



ANNÉE 2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

**STRUCTURE RÉGIONALE D'APPUI
ET D'EXPERTISE EN NUTRITION**



TABLE DES MATIÈRES

Fiche synthétique de la SRAE Nutrition en 2025	3
1. Apporter appui et expertise aux professionnels pour agir sur le déterminant majeur que représente la NUTRITION (activité physique et alimentation)	4
1.1. Apporter appui et expertise aux professionnels en matière de nutrition (alimentation et activité physique).....	4
1.2. Apporter appui et expertise aux professionnels en matière d'activité physique et de lutte contre la sédentarité	19
1.3. Apporter appui et expertise aux professionnels en matière d'alimentation	28
2. Apporter appui et expertise aux professionnels pour prévenir et prendre en charge la DÉNUTRITION	31
3. Apporter appui et expertise aux professionnels pour prévenir les problématiques autour du poids (surpoids et obésité).....	52
3.1. Apporter appui et expertise aux professionnels pour lutter contre la stigmatisation autour du poids (actions de prévention) et être le relai des travaux des CSO.....	52
3.2. Accompagner la mise en place des nouvelles missions des CSO et assurer la transition sur l'article 51 OBEPEDIA	61
4. Informer et communiquer	68
4.	68
5. Assurer les missions socles transversales de la SRAE Nutrition	75
6. Gestion de l'organisme de formation de la SRAE Nutrition	84

Fiche synthétique de la SRAE Nutrition en 2025

Statut	Association collégiale loi 1901 depuis 2018
Équipe salariée	- Charlotte Baudry (0,80 ETP) - Morgane Croc (0,70 ETP) - Florane Dumont (1 ETP) - Charles Gaignon (1 ETP) - Aurélie Turpaud (1 ETP) - Sabrina Lechevallier (1 ETP) / Absente d'avril au 20 octobre 2025 - Marie Véron (0,80 ETP) / à 100% entre avril et octobre 2025 - Marine Reinteu (0,80 ETP) / A quitté la structure début octobre 2025 - Charline Meuterlos (1 ETP) / En poste jusqu'à début novembre (fin CDD)
Gouvernance – COSUI collégial	• Audrey Boumier, Responsable du Service Prévention Promotion Santé, Mutualité Française des Pays de la Loire • Philippe Bardoul, Directeur de formation au Comité Régional EPGV Pays de la Loire (E. Lados comme suppléante) • Marie-Claire Thareau, Ingénieure agroalimentaire, Association "Pommes et sens" • Dr. Marie Mathieu, Praticien hospitalier, Gériatre • Pr. David Jacobi, PUPH spécialiste en Nutrition, CHU Nantes • Dr. Agnès Sallé, Praticien hospitalier, Service endocrinologie, diabétologie et nutrition, CHU Angers • Jessica Amsellem-Jager, Pédiatre, CHU Angers • Patricia Gallet, Diététicienne et formatrice, EHPAD
Adhérents	1470 adhérents au 05/01/2026
Fonctionnement	RH et Comptabilité par la CARA (cellule d'accompagnement des associations hébergée au CHU Nantes)
Financement	87% ARS PDL, 10% DRAJES, 3% Organisme de formation de la SRAE NUTRITION

Ce rapport d'activités prend en compte l'entièreté des actions menées par la SRAE Nutrition en 2025 : celles financées par l'ARS, par la DRAJES et celles en lien avec l'organisme de formation de la SRAE Nutrition.

Légende indicateurs (pour les tableaux d'objectifs) :

Dans une logique d'efficience et d'évaluation de l'impact sur les pratiques des professionnels :

- **Des indicateurs d'impacts sont introduits au sein de la présente convention (bleu)**
- **Des cibles d'activité sont affichées (vert)**

1. Apporter appui et expertise aux professionnels pour agir sur le déterminant majeur que représente la NUTRITION (activité physique et alimentation)

1.1. Apporter appui et expertise aux professionnels en matière de nutrition (alimentation et activité physique)

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Promouvoir les recommandations nutritionnelles nationales (alimentation durable, activité physique et mobilités actives)	- Diffuser les dernières recommandations nationales du PNNS et les actualités nutritionnelles (SNANC) - Diffuser les recommandations autour de l'activité physique comme facteur de santé - Sensibiliser les professionnels de santé et acteurs aux enjeux de l'alimentation durable, de l'activité physique, des mobilités actives et de la sédentarité (enjeux de santé, environnementaux, sociaux et économiques) avec comme vigilance la réduction des ISS - Informier et orienter les établissements de santé et médico-sociaux dans la mise en application de la loi EGALIM sur les problématiques en lien avec la nutrition (couverture des besoins nutritionnels, diversification des sources protéiques, etc.)	- Tout professionnel (notamment CPTS, MSP, établissements ...) - Services de santé au travail - Professionnels de la périnatalité - DT ARS - Instances de consultation dans le champ de la santé et notamment CATS	- Nombre de professionnels et acteurs sensibilisés - Satisfaction des professionnels et acteurs sensibilisés - Nouvelles actions mises en place par les professionnels et acteurs

❖ Services de santé au travail

Temps de sensibilisation sur l'activité physique et la sédentarité (dispositif ON Y VA, prescription d'APA, rôle des Maisons Sport-Santé) :

Services de santé au travail	Nombre de professionnels de santé sensibilisés	Nombre de médecins
BTP AMEBAT	13	6
SMIA Angers	35	10
SMINOV 85	1	0

❖ Promotion des recommandations PNNS en formation initiale des professionnels de santé

- Cf. objectif : « [Intervenir sur l'alimentation et l'activité physique en formation initiale des professionnels de santé, du sport...](#) »

❖ Autres sensibilisations aux recommandations PNNS

Département	Événement	Nombre de pros	Satisfaction
53	Webinaire de sensibilisation aux recommandations Alimentation pour le CDOS 53 (Comité Départemental Olympique et Sportif) : dans l'objectif de pouvoir animer et partager les recommandations auprès d'un public large : enfants, ados, adultes et seniors	2 salariées + 1 bénévole	10/10 (2 réponses)
44	Sensibilisation activité physique et sédentarité - semaine sport-santé de la FEHAP à l'ESEAN		

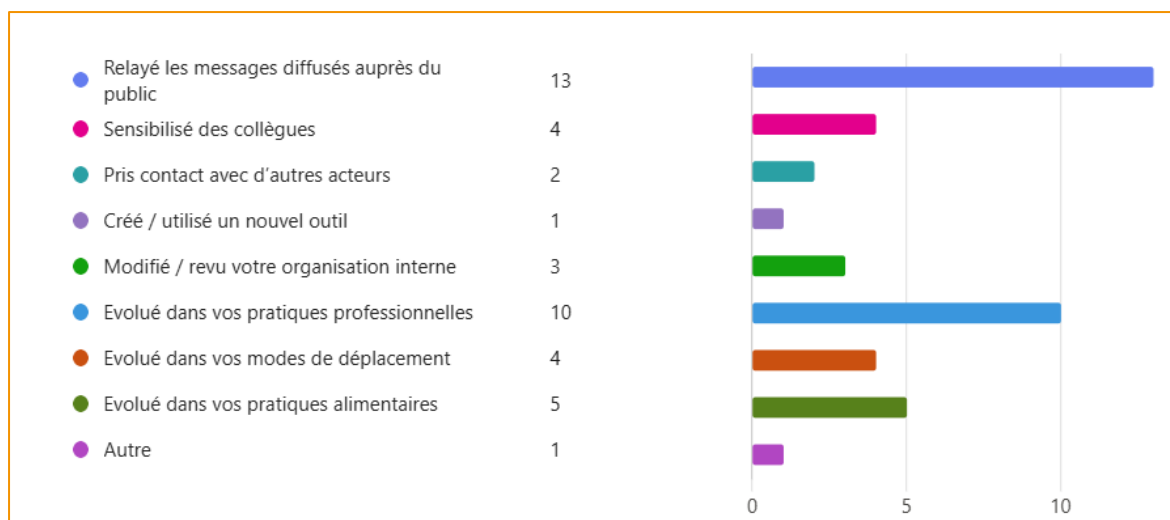
Les interventions réalisées auprès d'établissements médico-sociaux dans le cadre de la mise en application de la loi EGALIM (réseau régional des PAT, réseau Manger local 44, Conseil départemental 44) sont présentées dans la partie « [Interventions lors d'événements régionaux à destination des professionnels](#) ».

ANALYSE D'IMPACT

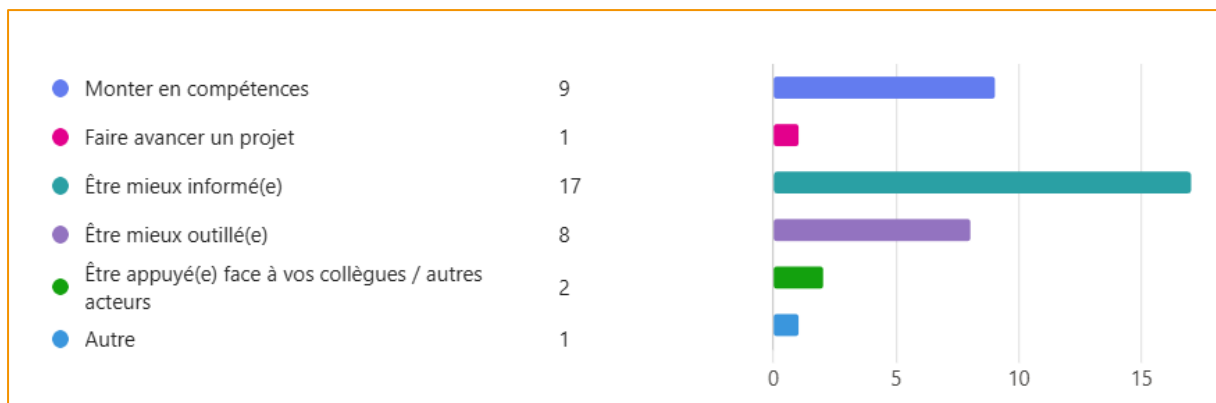
Envoi d'un questionnaire à 3 mois à tous les acteurs accompagnés sur la thématique des recommandations PNNS

→ 19 réponses :

Depuis votre contact avec la SRAE Nutrition, vous avez :



Selon vous, vos échanges avec la SRAE Nutrition, vous ont permis de :



Avez-vous évolué dans vos pratiques ?



Si oui, quels ont été les éléments facilitateurs ?



Quels sont les impacts de ces temps d'échange sur votre pratique professionnelle ?

- « Meilleure connaissance pour l'orientation des élèves lors des bilans infirmier des grandes sections »
- « Justificatifs auprès des élèves »
- « Conseil santé plus adaptés aux besoins manifestés par la personne - optimisation des conseils d'orientations »
- « Je mène des entretiens plus approfondis sur la nutrition »
- « Plus de pertinence dans les échanges »
- « Plus de vigilance »
- « Proposition d'accompagnement et d'orientation. Mise en place d'actions de santé. »
- « Nous entrons en contact avec différents professionnels qui nous permettent d'apporter une réponse à la demande du lycée. »
- « Mieux orienter les familles »
- « Donner des conseils »
- « Plus de connaissances donc plus de certitudes pour conseiller mes patients »
- « Meilleure prise en charge et réponse auprès des patients sur les fausses informations »
- « Plus de connaissances et plus de théorie pour expliquer aux patients »

PERSPECTIVES 2026

- Diffuser les nouvelles recommandations du PNNS 5 (en attente) en lien avec la SNANC (Stratégie Nationale Alimentation Nutrition Climat) (en attente).
- Intervention auprès des professionnels (de santé, de collectivités, scolaires ...)

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Soutenir l'engagement des collectivités territoriales et acteurs associatifs dans le champ de la nutrition (alimentation durable, activité physique et mobilités actives)	- Répondre aux demandes des collectivités et des délégations territoriales de l'ARS en : - Intervenant sur des temps d'information et de sensibilisation autour de l'alimentation durable, l'activité physique et/ou les mobilités actives, et la sédentarité - Accompagnant les acteurs à identifier des priorités d'action de manière collective et à formaliser un plan d'action - Relayant vers les partenaires et structures ressources - Valorisant les outils et programmes existants, notamment le réseau des acteurs du PNNS (charte villes actives) - Répondre aux besoins de formation remontés par les collectivités (notamment AMF) - Participer et contribuer à une réflexion régionale initiée par l'ARS sur la création d'une mallette d'outils à destination des collectivités locales en lien avec les DT ARS, en particulier fiches actions CLS - Participer aux réseaux et événements régionaux à destination des acteurs des collectivités et des associations locales - Poursuivre les partenariats avec les autres structures ressources à destination des collectivités	- Agents et élus des collectivités locales (en charge notamment des CLS, PAT, PCAET) - Acteurs associatifs locaux, notamment en lien avec la précarité (épiceries sociales, aide alimentaire, maison sport santé...)	- Nombre de sensibilisations - Nombre d'accompagnement rapproché - Nombre de participation à des événements et réseaux régionaux - Nombre de nouvelles chartes du PNNS signées - Nombre et type d'action partenariales réalisées avec d'autres structures ressources - Nombre et typologie de nouvelles actions mises en place par les collectivités territoriales et acteurs associatifs dans le champ de la nutrition

❖ Collectivités accompagnées

Département	Collectivité	Demande	Type d'accompagnement
44	PETR Pays de Retz	Demande de participation à la journée des solidarités alimentaires du Pays de Retz (13 juin 2025) → Focus sur la précarité alimentaire de 15 min	Réorientation et mise en réseau avec les acteurs du territoire plus spécialisés sur la précarité alimentaire + relai des outils de communication du PNNS / de l'ADEME
44	Erdre et Gesvres	Demande de participation aux Comités locaux pour une mobilité durable et inclusive sur le territoire Erdre & Gesvres + demande d'intervention sur « l'impact de la sédentarité sur la santé et le potentiel des mobilités actives »	Intervention sur « Les mobilités actives et la santé » le 3 juillet 2025 + aide dans la réflexion autour d'indicateurs à utiliser pour le diagnostic local
44	PAT PN Brière	Demande d'info pour organiser une rencontre avec les établissements médico-sociaux sur la restauration collective.	Mise en lien avec Chambre d'agriculture du 44 et GAB 44
44	CLS Saint Nazaire Agglomération	Demande de participation au comité des partenaires du CLS sur une journée thématique « Santé Environnement ». Table ronde le matin sur l'alimentation.	Introduction de la table ronde alimentation (15 min) lors de la journée le 11 juin 2025 + relai vers les outils de communication grand public (doc PNNS et ADEME)

44	Nantes Métropole	Demande d'un temps d'échange suite à l'arrivée de la nouvelle référente nutrition	Temps d'échange pour présentation de la SRAE Nutrition et de l'historique de travail avec Nantes Métropole et le réseau des associations ressources en nutrition
44	CLS Pont-Château et Saint Gildas des Bois	Recherche d'informations concernant des ateliers / formations / interventions sur le thème de l'alimentation des tout-petits (- de 6 ans)	Relai vers notre boîte à outils sur le site internet + mise en lien avec Du Pain Sur la planche et Réseau Ville Santé OMS sur les projets de panier santé
49	Mûrs-Erigné	Recherche d'intervenants pour une soirée débat auprès de jeunes sur la thématique de l'alimentation	Mise en lien avec Du Pain Sur la Planche + communication sur les documents PNNS / ADEME
49	CLS Cholet	Demande de participation au GT de construction du CLS (sans demande précise sur l'alimentation et/ou l'activité physique)	Proposition d'un temps d'échange en visio pour préciser la demande sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique (sans retour en fin 2025).
49	CLS Beaugeois Vallée	Demande de participation à l'élaboration du CLS sur les thématiques alimentation et activité physique	Participation à 3 groupes de travail : Prévention / Promotion de la santé Accès aux soins Santé environnementale Relecture des fiches actions en lien avec l'alimentation et l'activité physique
49	CLS Anjou Bleu	Demande de participation à l'élaboration du CLS sur les thématiques alimentation et activité physique	Participation au séminaire d'exploration du CLS + aux groupes de travail « grand âge » et « enfance – jeunesse » et « Sport-Santé ». Relecture des fiches actions en lien avec l'alimentation et l'activité physique Mise en lien avec les acteurs de la petite enfance pour projet autour de l'alimentation des tous petits. Echanges avec la CPTS sur la thématique des ordonnances vertes Mise en lien avec les acteurs de l'activité physique pour présentation de la dynamique des Maisons Sport-Santé
49	Chemillé en Anjou	Recherche d'un intervenant auprès du grand public sur la thématique du sommeil et conseils hygiéno-diététiques	Mise en lien avec Du Pain Sur la Planche, les Maisons Sport-Santé et des réseaux connus sur le sommeil
53	PAT Sud Mayenne	Demande d'information / prise de connaissance	Temps d'échange en visio le 29/07/2025 : présentation des missions de la SRAE Nutrition, des outils et des partenaires
53	CLS Mayenne Communauté	Demande d'intervention lors de la journée des acteurs du territoire prévue le 5 février 2026 → demande d'animation d'un atelier d'1h sur l'alimentation et l'activité sportive + demande de mise en lien avec d'autres intervenants	Relai vers les outils de communication grand public (doc PNNS et ADEME) + mise en lien avec des intervenants (Du Pain Sur la Planche)
72	CLS Loir-Lucé-Bercé	Demande de participation au GT de construction du CLS (sans demande précise sur l'alimentation et/ou l'activité physique)	Proposition d'un temps d'échange en visio pour préciser la demande sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique (sans retour en fin 2025).

72	CLS Sud Sarthe	Demande d'intervention lors d'une soirée dédiée aux partenaires locaux en santé → atelier de 25 min sur la thématique de l'alimentation	Relai vers notre boîte à outil sur le site internet + mise en lien avec l'association Du Pain Sur la Planche
85	PAT La Roche-sur-Yon	Demande de documents grand public et d'intervenants pour une intervention avec des scolaires.	Mise en réseau avec Du Pain Sur la Planche + envoi des docs grand public PNNS et ADEME
85	CRT Terres de Montaigu	Demande d'un temps d'échange / d'interconnaissance avec la SRAE Nutrition	Echange en visio + partage de ressources sur la dénutrition (PARAD, outils du kit de la semaine de la dénutrition, formation "Prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée à domicile")
85	CLS Fontenay Vendée	Demande d'infos sur les actions à mener auprès de la petite enfance	Mise en lien avec : - Alim'mater et le projet 9 mois à croquer - Projet CAB pdl « Une écho, un panier » Formation « alimentation positive de la femme enceinte »

❖ Participation à des événements régionaux

Département	Événement	Demande	Type d'accompagnement
44	Rencontre des coordinateurs CLS du 44	Présentation des actions en lien avec la nutrition (alimentation et activité physique) le 27/06/2025	Présentation des missions de la SRAE Nutrition sur les 4 grandes thématiques : alimentation, activité physique, obésité et dénutrition + mission d'accompagnement des collectivités (1h)
49	Réseau Local Anjou	Participation au Forum des acteurs de la restauration collective le 8/10/2025 → Proposition d'un stand (1h)	Envoi de documents par voie postale + conseil sur les livrets PNNS et ADEME à relayer
National	ALTAA	Demande de l'Alliance pour les Transitions Agricoles & Alimentaires d'intervention lors d'un webinaire « Comment mettre la santé, ses enjeux et ses acteurs, au cœur des transitions agricoles et alimentaires sur les territoires ? »	Intervention lors du webinaire le 25/06/2025 (20 min) pour présenter la SRAE Nutrition

❖ Mise à jour de la boîte à outils des collectivités

Mise à jour de la boîte à outils à destination des collectivités sur le site internet de la SRAE Nutrition :

- <https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/alimentation/collectivites-v2025/>
- Mise en avant des Chartes Villes actives du PNNS
- Création de 4 nouvelles rubriques :



PROJETS AYANT FAIT LEURS PREUVES

Exemples de projets concrets portés par les acteurs en région pour promouvoir des comportements favorables à la santé des habitants.

EN SAVOIR PLUS



EVÈNEMENTS NATIONAUX ET RÉGIONAUX

Pour initier des actions sur une/des thématiques précises en matière de prévention, promotion de la santé (obésité, dénutrition, activité physique).

EN SAVOIR PLUS



ACCOMPAGNEMENT PAR LA SRAE NUTRITION

La SRAE Nutrition accompagne les collectivités souhaitant développer des projets autour de l'alimentation et/ou l'activité physique.

EN SAVOIR PLUS



ESPACE COMMANDE

Retrouvez les outils (vidéos, spots TV, spots radio) et documents de prévention mis à la disposition des professionnels de santé et du grand public sur le site Santé Publique France.

EN SAVOIR PLUS

Création d'une fiche « Les incontournables pour agir en nutrition au sein d'un CLS » :

- https://www.sraenutrition.fr/wp-content/uploads/2025/12/Les-incontournables-dans-une-fiche-action-alimentation_CLS_V2.pdf
- **Nom de la fiche :** Développer une dynamique transversale en matière d'alimentation et d'activité physique au sein de la collectivité auprès de tous les publics
- **Objectif :** aider les DT ARS à accompagner l'écriture de fiches action CLS sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique

ANALYSE D'IMPACT

- **Envoi d'un questionnaire à 3 mois** à tous les acteurs accompagnés

➔ 1 seul retour de la coordinatrice du CLS de l'Anjou Bleu :

Depuis votre contact avec la SRAE Nutrition, vous avez :

« CLS en cours de finalisation ; élaboration des fiches actions »

Vos échanges avec la SRAE Nutrition, vous ont permis :

« D'être mieux informé(e) »

Avez-vous évolué dans vos pratiques ?

« Oui ➔ Précision des définitions du "sport-santé" et de la pratique d'une activité physique adaptée »

Si oui, quels ont été les éléments facilitateurs ?

« Les temps d'échange ; Les explications fournies »

➔ Retour spontané de Chemillé en Anjou :

RE: Chemillé-en-Anjou : Festival de la Santé



@chemille-en-anjou.fr>

Gaignon

 Répondre

 Vous avez répondu à ce message le 25/04/2025 11:14.

Bonjour Florane,

Merci pour le partage de coordonnées sur les différentes thématiques.

Nous avons pris contact avec l'association du pain sur la planche et l'Entente des Mauges ainsi que Siel Bleu seront des acteurs de ce festival.

En effet, la collectivité de Chemillé-en-Anjou continue sur sa lancée, on voit toujours plus loin..

Le Comité Consultatif de la Santé fonctionne bien, nous avons des membres très actifs.

Nous continuons à déployer des actions de prévention et nous tissons un vrai réseau avec les partenaires.

Je vous remercie, d'ailleurs, pour votre accompagnement à son début, qui m'a beaucoup aidé.

Bonne journée,

Chargée de mission Santé, Aînés et Handicap
Pôle Solidarité, Famille et Proximité
Ligne directe 02.41.30.81.33.

PERSPECTIVES 2026

- **Poursuite de la mise à disposition des ressources :**
 - Boîte à outils sur le site internet :
<https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/alimentation /collectivites-v2025/>
 - Mise en lien avec les acteurs et partenaires du territoire
 - Mise à disposition des replays des webinaires sur notre site internet
- **Réponse aux demandes des collectivités locales en matière d'alimentation ou d'activité physique et proposition de notre accompagnement selon ces modalités uniquement :**
 - Temps de sensibilisation autour des recommandations PNNS
Format : 2h en présentiel, minimum 10 personnes (agents de la collectivité, élus, partenaires locaux...)
 - Appui ponctuel en visio (mise en lien avec les partenaires)

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Promouvoir un discours positif autour de l'alimentation et l'activité physique auprès des futurs parents selon le modèle d'universalisme proportionné	- Promouvoir les recommandations nutritionnelles de la femme enceinte sous un angle positif - Sensibiliser les professionnels de santé à l'intérêt majeur de questionner l'alimentation et l'activité physique et sédentarité de tous les futurs parents	- Professionnels de santé : sage-femmes, médecins, pharmaciens, kinés - Professionnels paraméd : diététiciens, EAPA - Professionnels de la périnatalité	Nombre de professionnels touchés et satisfaction

❖ Formation « Alimentation positive de la femme enceinte, en post-partum et allaitante »

- **Organisation de 4 réunions de travail avec les formatrices afin de :**
 - Formaliser les objectifs pédagogiques de la formation
 - Définir le programme de formation avec une orientation sur les femmes en situation de précarité
- **Organisation d'une première session de formation :**
 - Programme de formation : <https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-alimentation-positive-de-la-femme-enceinte-en-post-partum-et-allaitante>

La 1^{ère} session de formation était initialement prévue le 1er et 2 décembre 2025. Faute d'un nombre suffisant de participants, la formation n'a pas pu se dérouler. La mise en ligne du programme de formation en cours d'année et le retour tardif de l'ANDPC expliquent en partie le peu d'inscrits.

❖ Échanges sur les projets « ordonnance verte »

La thématique des ordonnances vertes est de plus en plus présente à la fois au niveau des collectivités mais également des CPTS et professionnels de santé. Selon les demandes, différents temps d'échange ont donc eu lieu sur cette thématique avec les acteurs du territoire.

Département	Acteur	Demande	Type d'accompagnement
49	CPTS Anjou Bleu	Demande de conseils pour développer un projet ordonnance verte sur le territoire	Temps d'échange en visio, mise en avant du discours positif autour de l'alimentation de la femme enceinte + relai vers structures ressources (Alim'mater, GAB, Réseau villes santé OMS) et mise en lien avec acteurs du CLS
44	CPTS La Nantaise	Demande d'infos et de conseils pour le développement de projet ordonnance verte	Temps d'échange en visio, mise en avant du discours positif autour de l'alimentation de la femme enceinte + relai vers structures ressources (Alim'mater, GAB, Réseau villes santé OMS)

National	Réseau villes santé OMS	Prise de contact par la SRAE Nutrition pour avoir plus d'information sur le projet des « Paniers Santé »	Temps d'échange en visio, présentation du projet de guide « Panier santé »
Région	Mutualité Française	Intervention lors du GT PRSE 4 sur alimentation et grossesse : 10/10/2025	Présentation en visio de l'approche positive de l'alimentation durant la grossesse et de la formation (20 min)
Région	CAB PDL	Demande d'un temps d'échange	Temps d'échange pour présenter les missions de chacun. Proposition de présenter les missions de la CAB autour des ordonnances vertes aux CPTS / collectivités accompagnées

PERSPECTIVES 2026

- Organisation d'une future session de formation « Alimentation positive de la femme enceinte, en post-partum et allaitante » les 4 et 5 mai 2026.
- Réflexion sur l'organisation d'une formation autour de la parentalité et de l'alimentation pour aider les professionnels en demande d'outils pour mobiliser les parents dans les accompagnements.



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Soutenir l'engagement des acteurs intervenant auprès des jeunes en matière de nutrition (alimentation et activité physique)	- Sensibiliser les professionnels intervenant auprès des jeunes aux enjeux de l'alimentation de l'activité physique et la sédentarité dès le plus jeune âge - Diffuser et faire évoluer le certificat d'invalidité partielle en cours d'EPS coconstruit en région Pays de la Loire et assurer le suivi des demandes suite à la diffusion (communication, problématiques occasionnelles...)	- Professionnels de santé libéraux et hospitaliers (médecins, infirmiers...) - Professionnels du milieu scolaire (IDE scolaires, médecins scolaires, enseignants EPS...) - Maisons des adolescents /Missions locales	- Nombre de réunions partenariales coanimées (SRAE Nutrition, Résopédia, rectorat, URML, ARS, DRAJES) - Nombre de sensibilisation - Nombre de professionnels ayant été sensibilisés à l'AP et l'alimentation des jeunes • Nombre de relais de communication du CIP • Nombre de téléchargement du CIP

❖ Participation au COPIL d'organisation de la journée « Je bouge, tu bouges, nous bougeons » organisée par Résopédia

La SRAE Nutrition a contribué à l'organisation de la journée du 14 octobre 2025 portée par Résopédia « Je bouge, tu bouges, nous bougeons » dédiée à l'activité physique des jeunes.

- **Participation aux COPIL** : 13 janvier, 14 février, 28 avril et 11 septembre 2025
 - Mise en lien avec des intervenants
 - Conseil sur l'organisation d'événementiel grâce à l'expérience du Forum Régional Nutrition
 - Contribution à la communication
- **Organisation de sessions/ plénières** :
 - Animation d'une pause active
 - Organisation d'un atelier dédié à la présentation du Certificat d'Inaptitude Partielle en lien avec le Rectorat
 - Organisation d'une plénière pour promouvoir les actions des maisons Sport-Santé ayant des projets à destination des jeunes
- **Programme complet de la journée** :
<https://www.reso-pedia.fr/wp-content/uploads/2025/05/ProgrammeJournee-2025-210x148-6.pdf>

❖ Travail autour du Certificat d'Inaptitude Partielle à la pratique de l'EPS

En 2025, la SRAE Nutrition a poursuivi le travail autour du Certificat d'Inaptitude Partielle (CIP) à la pratique de l'EPS :

- Organisation d'un **webinaire de présentation du CIP à destination des médecins libéraux** en lien avec l'URML le 20 mars 2025 : **25 médecins connectés**

- **Participation au GT organisé par Réso’Pédia** le 3 juin 2025 pour faire un retour sur l’utilisation du CIP un an après son lancement.
- **Relai et soutien d’un travail de thèse** de médecine pour évaluer l’utilisation du CIP en Pays de la Loire.
- **Communication** sur le CIP à l’occasion de la rentrée scolaire 2025.

Il est très difficile d’estimer le nombre de diffusion du CIP auprès des médecins, les canaux de diffusion étant multiples (formations, congrès, newsletter des différents partenaires, relai par les établissements scolaires...).

Grâce aux travaux réalisés par une interne de médecine générale, dans le cadre de sa thèse de médecine générale au sujet du Certificat d’Inaptitude Partielle (résultats issus de la thèse) :

- ✓ Le modèle de certificat est **mieux connu des enseignants d’EPS (75% des sondés) que des médecins (56%)**, chez qui sa rédaction n’est pas encore une pratique courante.
- ✓ Pourtant, **95% des médecins l’ayant déjà utilisé l’ont trouvé facile à remplir** et **3 enseignants d’EPS sur 4 estiment que ce certificat facilite l’inclusion** de l’élève au cours.
- ✓ Le document **permettant d’indiquer l’inaptitude par geste** et non par sport, il aide l’enseignant à proposer à l’élève un panel d’activités physiques plus large.

PERSPECTIVES 2026

- Participer aux GT médecins organisés par Réso’Pédia sur l’activité physique des jeunes dans la mesure du temps disponible
- Continuer de relayer la communication autour du CIP dans nos outils et poursuivre la com de l’outil lors des formations, sensibilisations des pros de santé
- Lancer la réflexion avec l’USEP...



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Intervenir sur l'alimentation et l'activité physique en formation initiale des professionnels de santé, du sport...	- Poursuivre les interventions en formation initiale et continue des professionnels de santé sur les bénéfices de l'AP pour la santé, sur ONYVA, sur l'alimentation et les recommandations nutritionnelles - Rechercher des nouveaux partenariats en formation initiale et continue	- Universités Pôle santé - Services sanitaires étudiants en santé - DMG CHU - Pharma UE optionnelle - CREPS Pays de la Loire – BPJEPS - IFSI - IFAS / IFMK	- Nombre d'étudiants concernés - Nombre de professionnels vus en formation 100 étudiants touchés en 2025

❖ Intervention auprès des étudiants en 5^{ème} années de kinésithérapie à l'IFM3R (44)

La SRAE Nutrition a été sollicitée par un groupe d'étudiants en kinésithérapie en 5^{ème} année à l'IFM3R pour les aider dans la construction d'un séminaire à destination de leurs collègues en mars 2025.

Accompagnement de la SRAE Nutrition :

- 4 réunions de travail avec les étudiants pour coconstruire la matinée de séminaire
- **Interventions le jour J** : 1h de présentation des recommandations PNNS en plénière.

Puis animation de 3 ateliers en sous-groupes :

- Activité physique – Présentation du dispositif On y va et des Maisons Sport-Santé
- Dénutrition – Lutter contre les idées reçues
- Accueil des personnes en situation d'obésité et lutte contre la stigmatisation

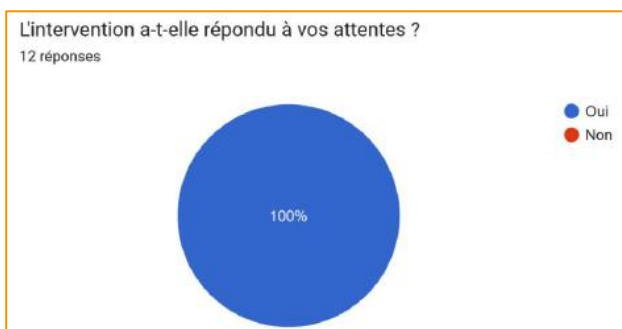
➔ **24 étudiants présents**

SATISFACTION

Note des participants sur l'intervention : 9.5/10

Remarques et commentaires :

- « Très bien, vous gérez. Les ateliers sont nécessaires. »
- « Format intéressant : bonne répartition entre apport théorique de l'intro et les différents ateliers. Petit groupe agréable. Informations très intéressantes et pertinentes pour notre profession ! Bravo ! »



❖ Appui au développement d'un module de e-learning sur l'obésité pédiatrique à destination des internes de médecine générale du CHU de Nantes

La SRAE Nutrition a été sollicitée par le département de Médecine Générale pour l'appuyer sur le développement d'un module de e-learning sur l'obésité pédiatrique. 3 réunions ont eu lieu afin de déterminer les besoins et de répondre à la demande. La SRAE Nutrition, en lien avec les acteurs de la filière obésité pédiatrique 44 a ainsi développé :

- Un [document de présentation des filières d'orientation](#)
- Une [vidéo de présentation des outils](#)

Le module de e-learning a été mis en ligne fin 2025 par l'équipe du DMG.

❖ Interventions auprès des internes de médecine générale du CHU de Nantes

Comme chaque année, la SRAE Nutrition propose, via le Département de Médecine Générale, 2 journées d'intervention (une par semestre) autour de l'alimentation et de l'activité physique. Nous sommes accompagnés d'un médecin généraliste pour intervenir.

Les objectifs pédagogiques sont :

- Connaître les messages et des ressources adaptés, en lien avec les recommandations nationales
- Savoir aborder les questions d'alimentation et d'activité physique et identifier des situations propices pour en parler

En 2025, 69 internes de médecine générale ont été sensibilisés à la nutrition.

SATISFACTION

- **Satisfaction globale :** 9/10 (15 répondants)

PERSPECTIVES 2026

- Poursuivre les interventions en formation initiale des professionnels de santé

1.2. Apporter appui et expertise aux professionnels en matière d'activité physique et de lutte contre la sédentarité

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Accompagner, en lien avec les DT et les SDJES, le déploiement d'initiatives sur le sport/santé, et plus particulièrement autour de la prescription d'activité physique Accompagner le parcours d'activité physique des patients vivant avec une pathologie chronique (ON Y VA)	- Présenter le dispositif régional ON Y VA et contribuer à sa communication le plus large possible - Contribuer à l'évolution des outils en fonction des évolutions législatives et réglementaires - Sensibiliser au discours sur l'activité physique et la sédentarité - Promouvoir et animer le réseau des Maisons Sport-Santé des Pays de la Loire - Contribuer à favoriser le développement de nouveaux projets de MSS en lien avec les acteurs du territoire et les SDJES/DT ARS - Suivi et mise à jour de la cartographie On y va ! - Gérer la ligne téléphonique On y va ! et répondre aux demandes des patients/professionnels - Sensibiliser de nouveaux professionnels à l'activité physique et au dispositif régional de prescription ON Y VA (CPTS, professionnels de santé au travail, professionnels des structures spécialisées en addictologie, etc...) - Elargir la présentation d'ON Y VA et le certificat d'inaptitude partielle en EPS auprès des DAM hors du 44 en fonction des orientations décidées par chaque CPAM	- Services addicto (dont CSAPA) - Professionnels de santé (ville et hôpital) - Agents et élus des collectivités territoriales - Professionnels du sport - CPTS en lien avec les Délégués de l'assurance maladie (DAM)	- Nombre de sensibilisation - Ensemble des CPAM engagées sur la formation des DAM à la présentation d'ON Y VA - Structures référencées sur la cartographie On y va ! - Nombre d'appels On y va et nombre d'orientations ! 80% des MSS présentes à la journée régionale annuelle des MSS - Nombre et typologie de nouvelles actions mises en place par les MSS - Augmentation de 5 %/ an du nombre de personnes ayant bénéficié en prévention secondaire et tertiaire d'un accompagnement vers un programme d'APA par les MSS (indicateur CPOM Etat-ARS)

L'augmentation de 5 %/ an du nombre de personnes ayant bénéficié en prévention secondaire et tertiaire d'un accompagnement vers un programme d'APA par les MSS est un indicateur renseigné par Florian Parisot de l'ARS.

❖ Référencement sur la plateforme ON Y VA et appels téléphoniques

- 1186 activités physiques et sportives référencées
- 563 structures
- 665 intervenants
 - 234 enseignant.es en APA
 - 374 éducateurs sportifs
 - + professions à la marge (CQP, kinésithérapeute, psychomotricien...)

Appels téléphoniques ON Y VA :

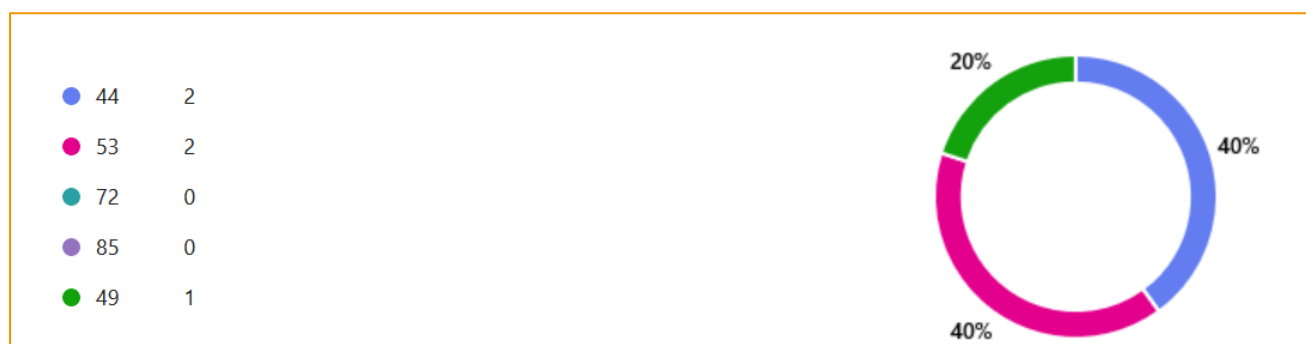
- **149 appels patients** (95% des patients orientés vers les Maisons Sport-Santé)

ANALYSE D'IMPACT

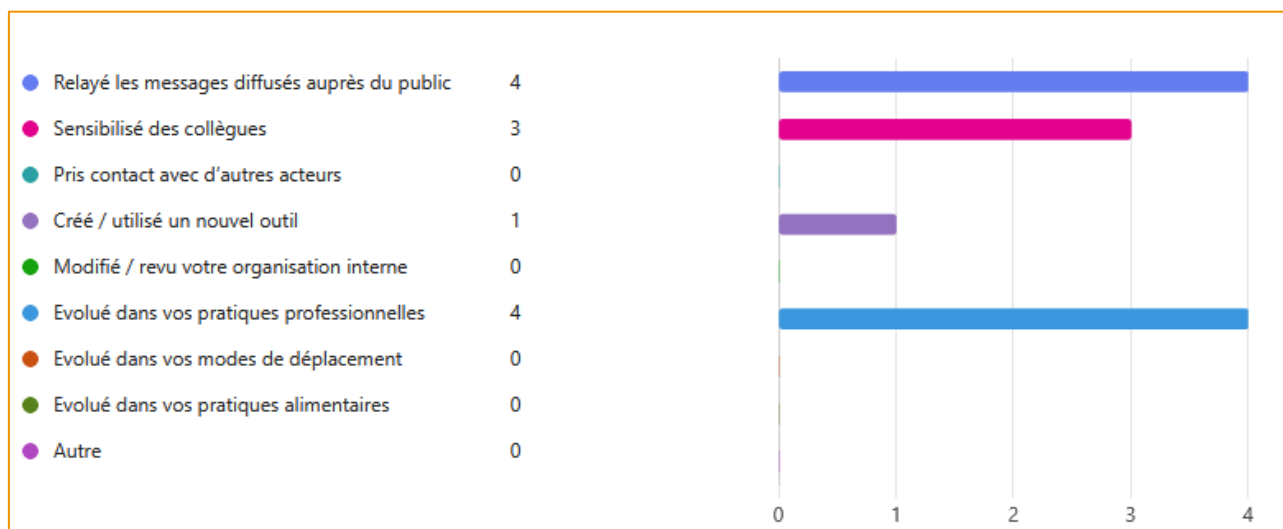
Analyse d'impact « Accompagnement de la SRAE Nutrition - On y va ! et Maison Sport Santé »

→ 5 réponses sur la période avril – décembre 2025 : 4 médecins et 1 infirmier

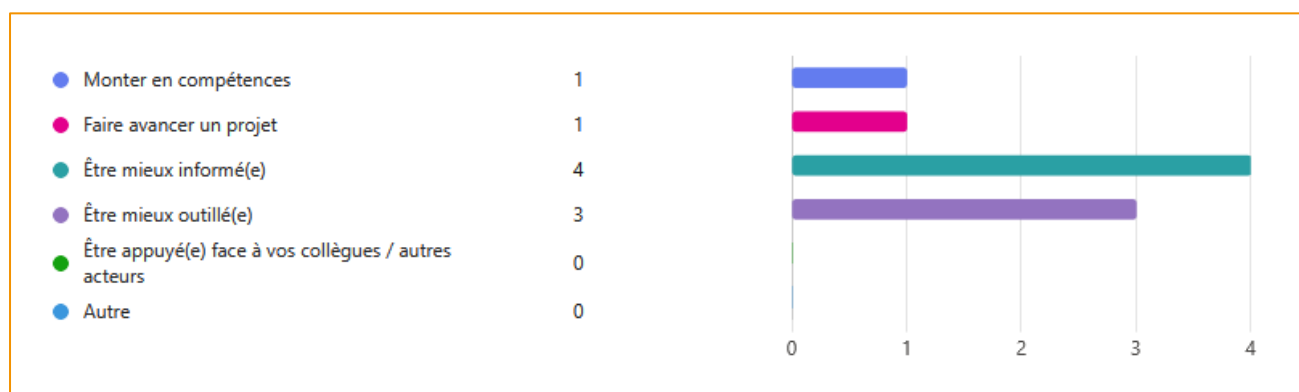
Départements :



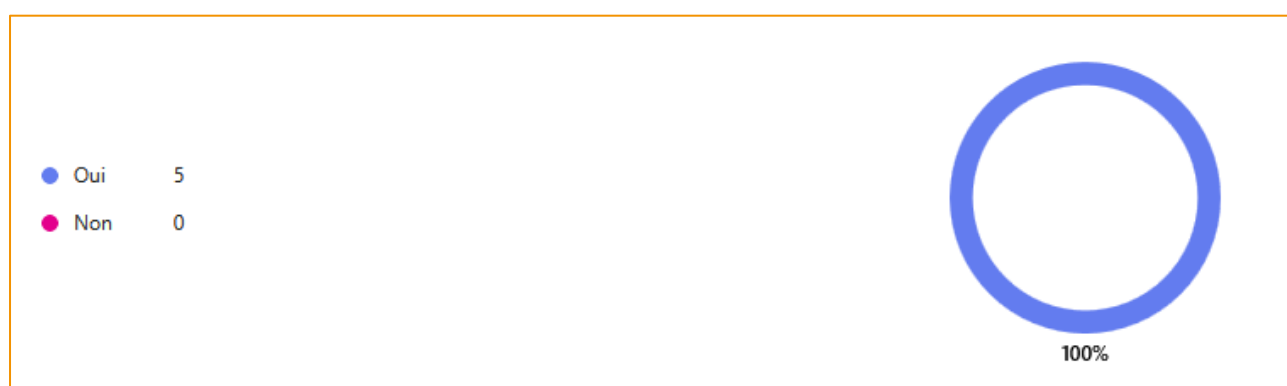
Depuis votre contact avec la SRAE Nutrition, vous avez :



Selon vous, vos échanges avec la SRAE Nutrition, vous ont permis de :



Avez-vous évolué dans vos pratiques ?



Si oui, pouvez-vous décrire ces évolutions ?

- « Encouragement à l'exercice physique des patients »
- « Nouveau contact à donner aux salariés »
- « Plus d'incitation à bouger délivrées pour les personnes en situation de handicap »
- « J'y pense plus en consultation »
- « Augmentation prescription APA + meilleur aiguillage des patients »

Si oui, quels ont été les éléments facilitateurs ?



Depuis ces échanges, avez-vous identifié de nouveaux besoins ?



❖ Animation régionale des Maisons Sport-Santé

- Réponse aux sollicitations des Maisons Sport-Santé
- Accompagnement des porteurs de projet Maison Sport-Santé
- Appui des DT ARS et SDJES sur les MSS en difficulté et avec des préconisations
- Création du collectif MSS 44
- Préparation de la journée régionale MSS au Mans
- Création de deux enquêtes auprès des MSS :
 - Addictions (en collaboration avec la SRAE addictologie)
 - Formation continue

Au total :

- 59 réunions de coordination MSS (>100 h)
- 21 réunions de coordination régionale (ARS et/ou DRAJES) (>35h)

Création d'outils de communication pour les MSS :

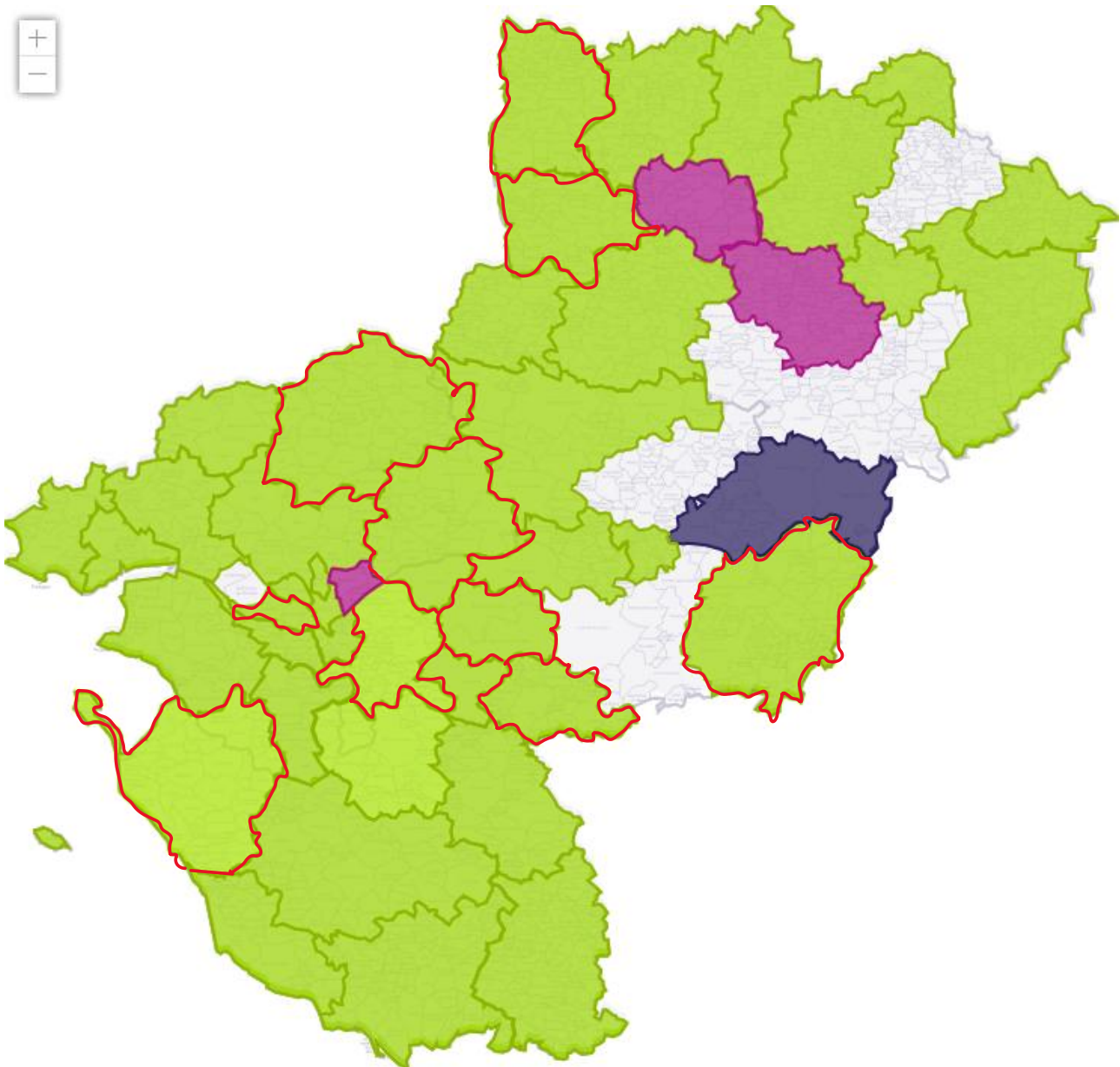
- [Affiche MSS](#) pour les cabinets libéraux
- Enregistrement de [7 podcasts](#) MSS (11h d'enregistrement)
- Synthèse 2 pages post-sensibilisation

PERSPECTIVES 2026

- Poursuite des actions menées en 2025 dans le cadre de l'animation régionale des MSS PdL

❖ Les CPTS et l'activité physique en 2025

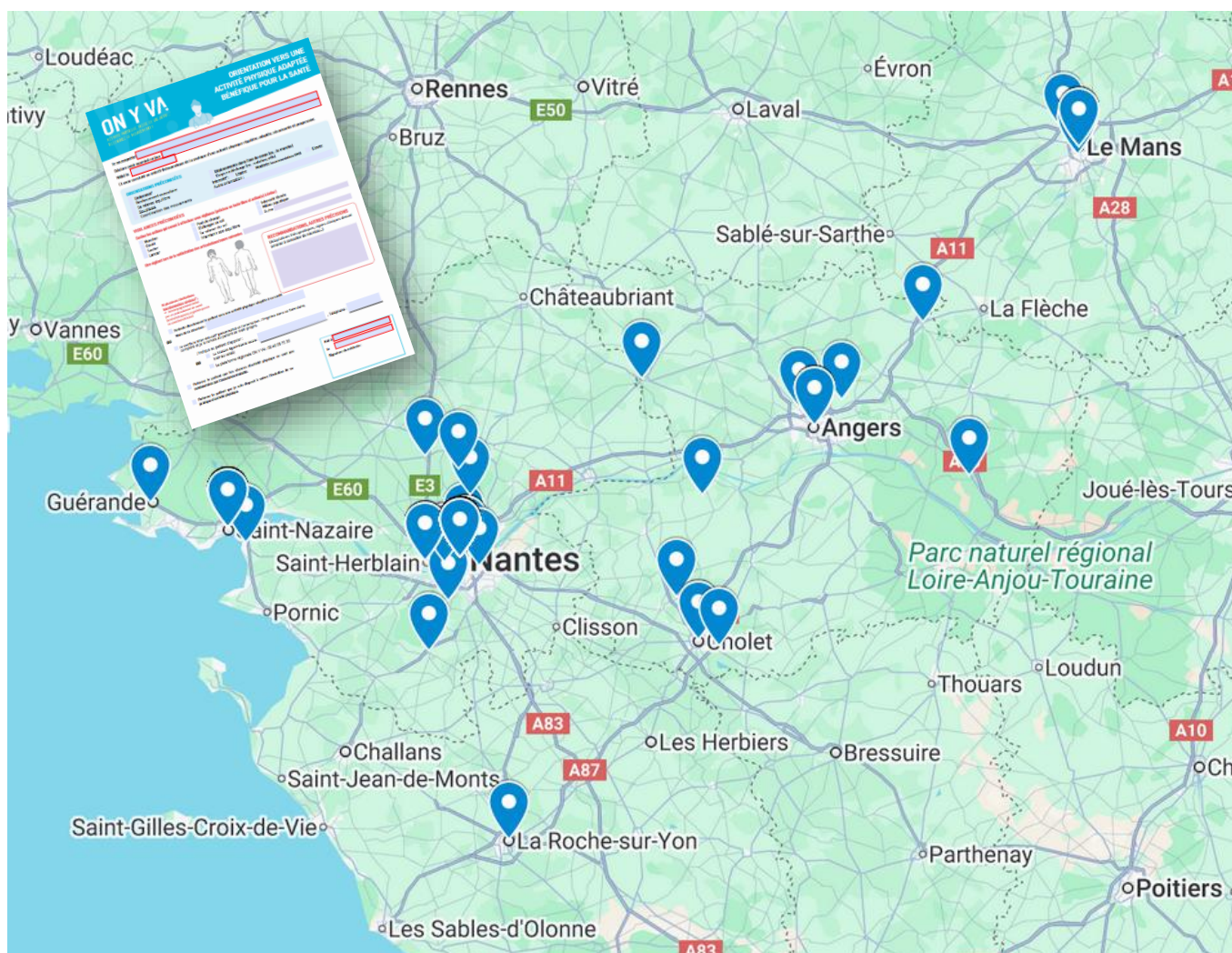
- 10 Rencontres des coordinateurs, accompagnement et sensibilisation auprès des CPTS en Pays de la Loire :



CPTS Nantes Grand Ouest, CPTS Pays d'Ancenis, CPTS Sud Loire Vignoble, CPTS Redon, CPTS Loire Vendée Océan, CPTS Laval, CPTS Nord-Ouest Mayennais, CPTS Grand Saumurois, CPTS Le Choletais, CPTS des Mauges.

❖ **Cartographie des médecins prescripteurs d'APA ayant utilisé le formulaire de prescription ON Y VA pour orienter leurs patients vers la plateforme téléphonique ON Y VA**

- **78 médecins** sur 2025 en Pays de la Loire



❖ **Nombre de professionnels formés sur le dispositif ON Y VA, les Maisons Sport-Santé, le discours sur l'activité physique et la sédentarité**

- 32 sensibilisations « discours activité physique et sédentarité »
- 36 présentations des outils ON Y VA, MSS

Formation DAM -CPAM 85-49-72 :

- 37 délégué.es de l'assurance maladie formé.es à la présentation du dispositif ON Y VA, des outils ON Y VA et du rôle des Maisons Sport-Santé.

Campagne destinée aux médecins :

- > 100 médecins sensibilisés par les DAM en Maine-et-Loire
- > 20 médecins sensibilisés par les DAM en Vendée

Au total :

- **1020** professionnels de santé, du sport et des collectivités

Principaux types de professionnels	Nombre
Médecins	354
Pharmaciens	40
Infirmiers	43
Kinés	18
Enseignants en APA	54
Educateurs sportifs	78
Étudiants	178
Agents territoriaux	14
Élus	29
Autres	182

❖ Etat des lieux « dynamique Sport-Santé en Pays de la Loire » auprès des ligues et comités régionaux

44h d'échange avec 40 élus et professionnels des ligues et comités :

- 22 ligues/comités régionaux rencontrés sur 30
- 4 conseils départementaux (exceptée la Vendée)
- 5 Comités Régionaux Olympiques et Sportifs

❖ Rencontre des Maisons des Adolescents

- Cf. **rapport MDA** transmis à Florian Parisot de l'ARS
- 4 rencontres organisées avec les MDA en 2025
- 2 MDA (44 et 49) sont en lien avec une ou plusieurs MSS sur un projet à destination des jeunes

❖ Journée régionale activité physique et collectivités

- Réunion de concertation pour l'organisation d'une journée régionale « promotion de l'activité physique des jeunes » à destination des collectivités avec le réseau ANDIIS
 - **Nombre de réunions : 5**
 - Préparation du déroulé de l'évènement
-

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Accompagner des projets structurants autour de l'Activité physique	- Déployer des ateliers autour de la fresque de la mobilité - Construire l'outil pédagogique PLANAP (promouvoir, sensibiliser et construire un plan d'actions en faveur de l'AP en milieu communautaire) en partenariat avec le Hall Santé du CHU de Nantes pour le déployer	Tout professionnel	- Nombre de professionnels concernés - Nombre de téléchargement de l'outil - Nombre de sensibilisations

❖ Ateliers « fresque de la mobilité »

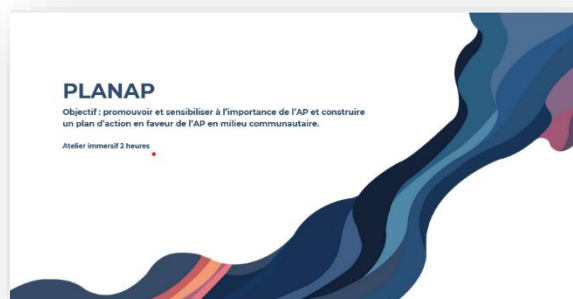
- Non réalisés

❖ Outil pédagogique PLANAP

Promouvoir, sensibiliser et construire un plan d'actions en faveur de l'AP en milieu communautaire :

- **6 réunions** (10h) en collaboration avec le Hall Santé CHU de Nantes et Azur Sport-Santé

➔ Version Beta test de l'outil réalisée en septembre 2025 par Azur Sport Santé



PERSPECTIVES 2026

- Validation de la charte graphique et du manuel « animateur »
- Production de la version finale du jeu PLANAP
- Mise en place d'ateliers PLANAP

1.3. Apporter appui et expertise aux professionnels en matière d'alimentation

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Former les professionnels accompagnant les personnes en situation de handicap sur l'alimentation	• Ecrire le programme et le scénario pédagogique de la formation : ○ Améliorer la connaissance des professionnels sur les problématiques liées aux handicaps psychiques, cognitifs, mentaux et les troubles du neuro développement ○ Savoir repérer les troubles alimentaires liés ○ Savoir adapter la posture et le discours pour accompagner la prise en charge nutritionnelle spécifique aux personnes en situation de handicap ○ Connaître ou construire le réseau local des professionnels pouvant intervenir auprès de la personne handicapée • Réaliser les formations afférentes	• Diététiciens libéraux, professionnels des établissements médicaux sociaux intéressés	• Nombre de session de formation • Nombre de professionnels formés • Satisfaction des professionnels • Taux de recommandation de la formation • 15 professionnels formés (2025)

❖ Organisation d'une session de formation « Alimentation en situation de handicap : Accompagner les personnes atteintes d'un déficit du développement »

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions avec les formateurs afin de :

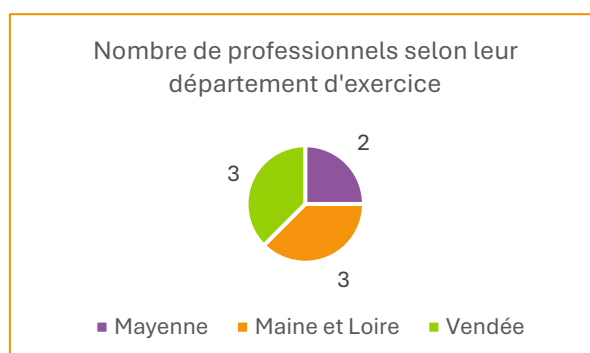
- Recruter des formateurs pertinents
- Définir les objectifs pédagogiques de formation
- Coconstruire le synopsis pédagogique de la formation

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-alimentation-en-situation-de-handicap-accompagner-les-personnes-atteintes-d-un-deficit-du-developpement>

Organisation de la session de formation des 13 et 14 novembre 2025 :

- **8 professionnels formés** (aides soignant.es, diététicien.nes, enseignant.e APA)



SATISFACTION

Retours des participants :

- 100 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

Points forts de la formation :

- « Complémentarité des 2 formateurs »
- « Echange entre les différentes personnes/ dynamique de groupe/ taille du groupe (petit) »
- « Cas concrets/ alternance exercice et théorie/ mise en pratique »
- « De nombreux documents consultables sont mis à disposition = très utile pour le quotidien »

Evaluation d'impact (questionnaire envoyé 2 mois après) : Pas de retour des participants

PERSPECTIVES 2026

- Programmation d'une nouvelle session de formation les 11 et 12 juin 2026
-

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Sensibiliser des professionnels accompagnant des personnes en situation de précarité	- Former les professionnels de la périnatalité à l'alimentation de la femme enceinte précaire au-delà des restrictions sécuritaires : Alim'mater, en ciblant prioritairement les professionnels qui interviennent auprès des femmes habitant en zone prioritaire (QPV et ZRR notamment) - Soutenir les expérimentations / initiatives locales de type « ateliers de prévention et distribution de fruits et légumes » auprès des femmes enceintes précaires : mise à disposition des outils existants, vigilance recommandations nutritionnelles à jour, approche globale de l'alimentation... - Déployer le programme OptiCourses en fonction des orientations à venir (action à confirmer par l'ARS) - Mener une enquête de recueil des besoins auprès des professionnels de structures sociales (CHRS, pensions de famille) en matière d'alimentation - Soutenir les professionnels engagés ou souhaitant s'engager dans le programme « Mieux Manger pour Tous » - Contribuer aux réflexions régionales menées par l'ARS et ses partenaires et mener des actions pouvant en découler	- Professionnels de santé et paramédicaux : Sages femmes, médecins, pharmaciens, kinés, diététiciens - CLS, CPTS, MSP - Professionnels de structures sociales	- Nombre de GT, nombre et profils pros, livrables et satisfaction - Nombre de réunions avec partenaires - Nombre de formations et de professionnels touchés - Part des professionnels exerçant en QPV ou ZRR parmi les professionnels formés Evaluation de l'évolution des comportements alimentaires des personnes précaires via les professionnels formés

❖ Premières prises de contact

Organisation d'un temps d'échange avec la Croix-Rouge française pour se présenter et mieux comprendre leurs actions menées auprès des futures mamans en situation de précarité. Aucune action n'a été menée à la suite de ces échanges faute de temps et de projets concrets à développer ensemble.

❖ Formation « Alimentation positive de la femme enceinte, allaitante et post-partum »

- Cf. objectif « [Promouvoir un discours positif autour de l'alimentation et l'activité physique auprès des futurs parents selon le modèle d'universalisme proportionné](#) »

PERSPECTIVES 2026

- Questionner les acteurs de terrain sur leurs besoins en formation sur la précarité

2. Apporter appui et expertise aux professionnels pour prévenir et prendre en charge la DÉNUTRITION

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Améliorer la prévention, le repérage et la prise en charge de la dénutrition en EHPAD	- Mettre à jour et diffuser des outils d'aide à la pratique professionnelle (kit de sensibilisation à la dénutrition, aide au diagnostic, fiches pratiques, pages internet...) - Sensibiliser les professionnels à l'alimentation de la personne âgée et la lutte contre la dénutrition (webinaires thématiques) - Former les professionnels du soin et de la restauration (Form'action des référents nutrition, recensement de l'offre de formation existante sur différentes thématiques (hors champ d'expertise SRAE Nutrition)) - Accompagner les établissements dans leurs projets (formalisation d'un protocole dénutrition, coaching dénutrition...)	Professionnels d'EHPAD (soin, restauration, hôtellerie)	- Nombre d'outils diffusés - Nombre de webinaires, participants, profils, niveaux de satisfaction 2025 = 1 cycle (4 webinaires), 80 professionnels inscrits, 100 vues sur l'ensemble des replays - Nombre de sessions de Form'actions et de professionnels formés, profils, niveaux de satisfaction - Nombre d'EHPAD accompagnés - Nombre et typologie d'actions mises en place par les EHPADs à la suite des accompagnements - Evaluation du changement de pratique 10 sessions, 40 EHPAD en Form'action, 100 professionnels formés (2025)

❖ Diffusion d'outils d'aide à la pratique professionnelle

Chaque année, selon les besoins remontés par les professionnels, des outils peuvent être ajoutés au kit de sensibilisation à la dénutrition diffusé depuis 2021.

En 2025, nous avons ajouté des outils d'aide à la pratique et d'information/ sensibilisation :

- Une [fiche « Comment lutter contre la dénutrition »](#) qui permet d'informer le résident et son entourage sur ce qu'est la dénutrition et quelles adaptations sont possibles.
- Un [livret de recettes anti-dénut](#) (créé dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition 2025) qui propose une dizaine de recettes enrichies avec différentes techniques et produits d'enrichissements.

L'ensemble de ces documents est disponible en téléchargement sur notre site internet dans l'espace adhérent et les établissements qui le souhaitent peuvent nous demander une version papier, envoyée par courrier. De plus, nous distribuons systématiquement un kit D-NUT EHPAD lors de nos interventions auprès des professionnels d'EHPAD (congrès, Form'actions...).

➔ À ce jour, 351 EHPAD ont reçu un kit depuis 2021, soit 58% des EHPAD de la région.

❖ Sensibilisation des professionnels par des webinaires

Fin 2024, un premier cycle de 4 webinaires thématiques (avec une fréquence d'un webinaire/ mois) avait été initié pour apporter de l'information, répondre aux questions et favoriser les échanges entre professionnels de différents établissements.

Ce même cycle de 4 webinaires a été reproduit en 2025 :

- #1 : Bien manger en EHPAD ça veut dire quoi ? – 06/02/2025 (32 inscrits ; 11 participants)
- #2 : Mieux repérer et diagnostiquer la dénutrition – 13/03/2025 (34 inscrits ; 16 participants)
- #3 : Comment adapter l'alimentation du résident dénutri ? – 03/04/2025 (43 inscrits ; 22 participants)
- #4 : Les textures modifiées en EHPAD : quels enjeux ? – 15/05/2025 (57 inscrits ; 24 participants)

Au total, en 2025, 73 professionnels ont participé aux 4 webinaires cumulés (120 pour le cycle 2024).

Les participants étaient satisfaits de ces webinaires avec une note moyenne de 8.8/10 (26 réponses) et des commentaires comme « *merci* », « *très didactique* ».

Les webinaires sont également disponibles en replay (dans l'espace adhérent depuis fin 2025). À ce jour, les 4 webinaires des 2 cycles cumulent environ **330 vues sur YouTube**.

❖ Form' actions des référents nutrition

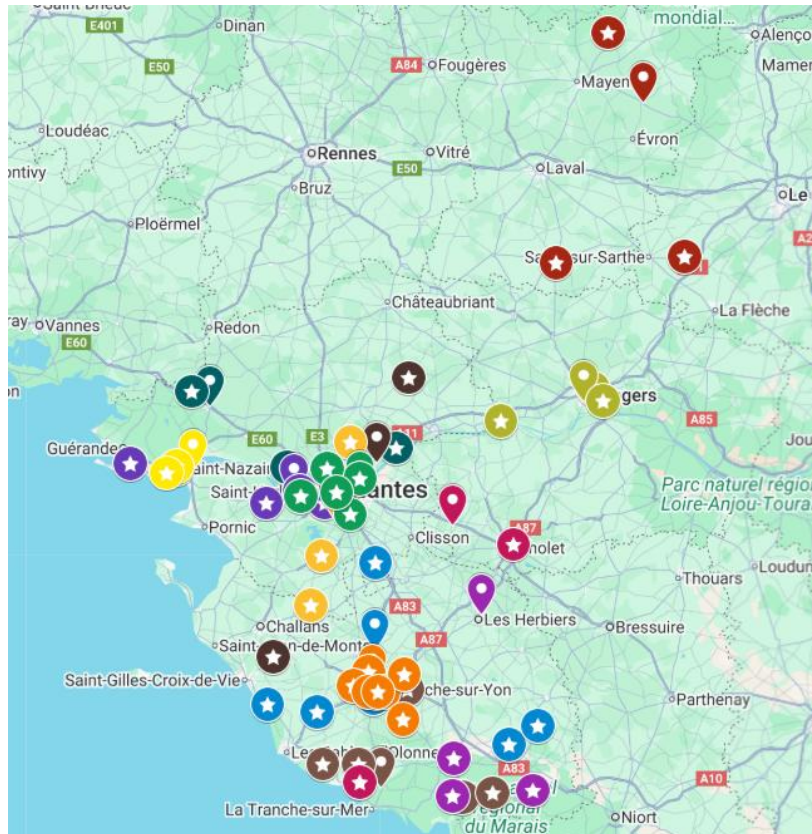
Depuis septembre 2024, nous proposons aux EHPAD de la région une « Form'action des référents nutrition en EHPAD ». Cette Form'action dure une journée en présentiel (9h-17h) et un rendez-vous de suivi en visio est proposé à chaque établissement 2-3 mois après la session pour échanger sur les actions mises en place et les problématiques rencontrées. Ces sessions sont inter-établissements et pluriprofessionnelles car chaque établissement inscrit a minima un binôme soin/ cuisine.

- [Retrouvez la fiche descriptive de la Form'action.](#)

Les EHPAD intéressés peuvent s'inscrire via un formulaire sur notre site. Lorsqu'un EHPAD intéressé peut accueillir une session, la date est fixée puis communiquée pour que d'autres établissements puissent s'y inscrire (sur notre site et dans des newsletters régulières). Un questionnaire de recueil des attentes est systématiquement diffusé aux inscrits en amont de la date de Form'action afin d'identifier si le participant est face à des problématiques spécifiques, qui seront alors discutées plus en détails lors de la journée.

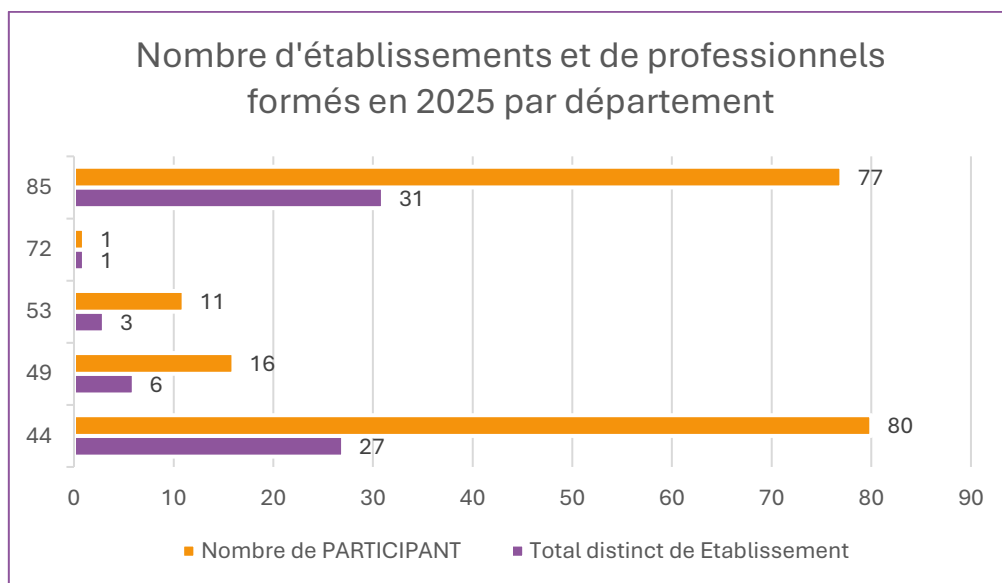
Au total, en 2025, 14 sessions ont été organisées (cf. cartographie ci-dessous) :

- **6 en Loire-Atlantique**
- **5 en Vendée**
- **2 en Maine-et-Loire**
- **1 en Mayenne**

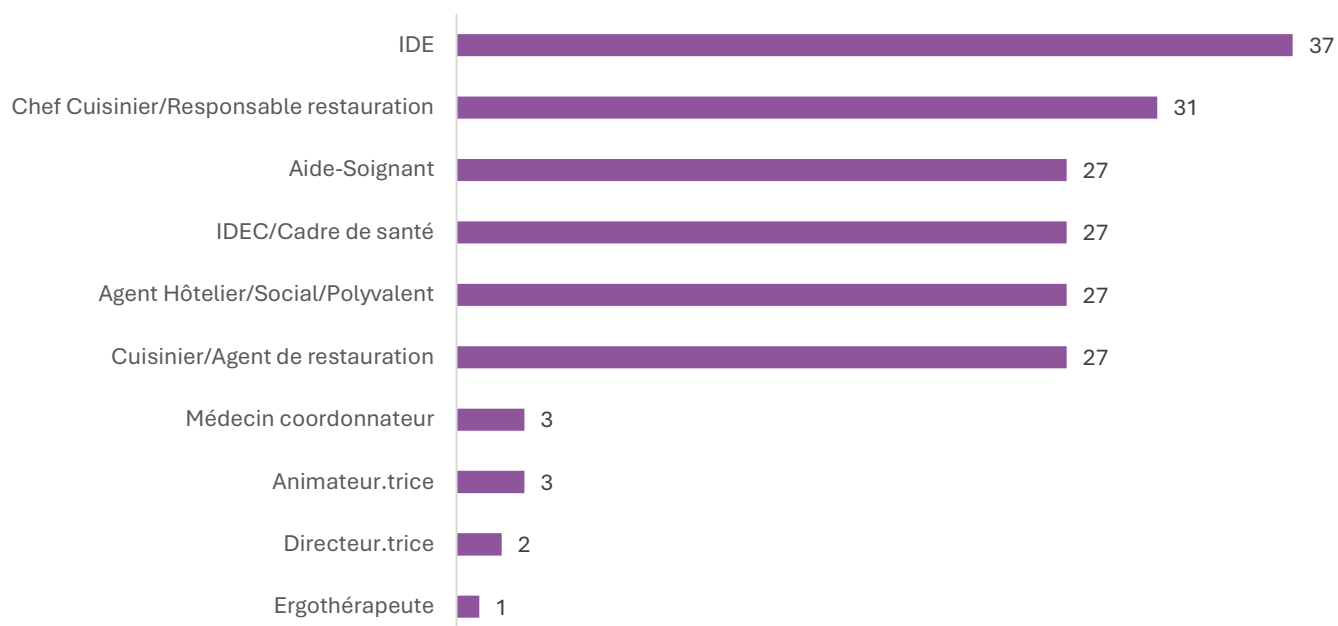


Cartographie des EHPAD ayant participé à une Form'action des référents nutrition en 2025

Elles ont regroupé 68 EHPAD et 185 professionnels (cf. graphiques ci-dessous) :



Profession des participants

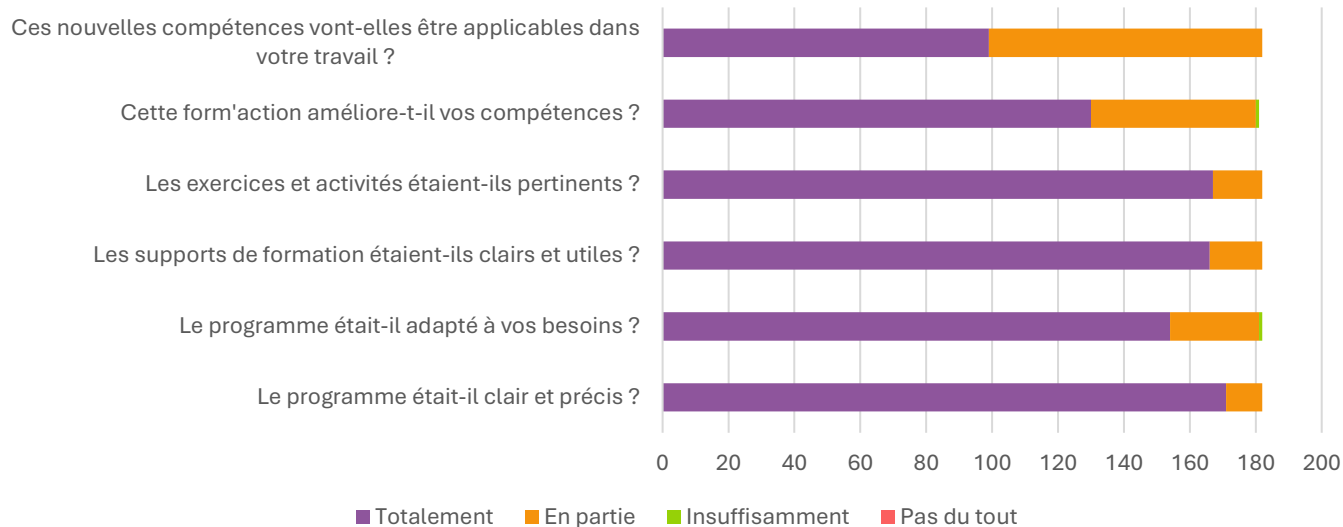


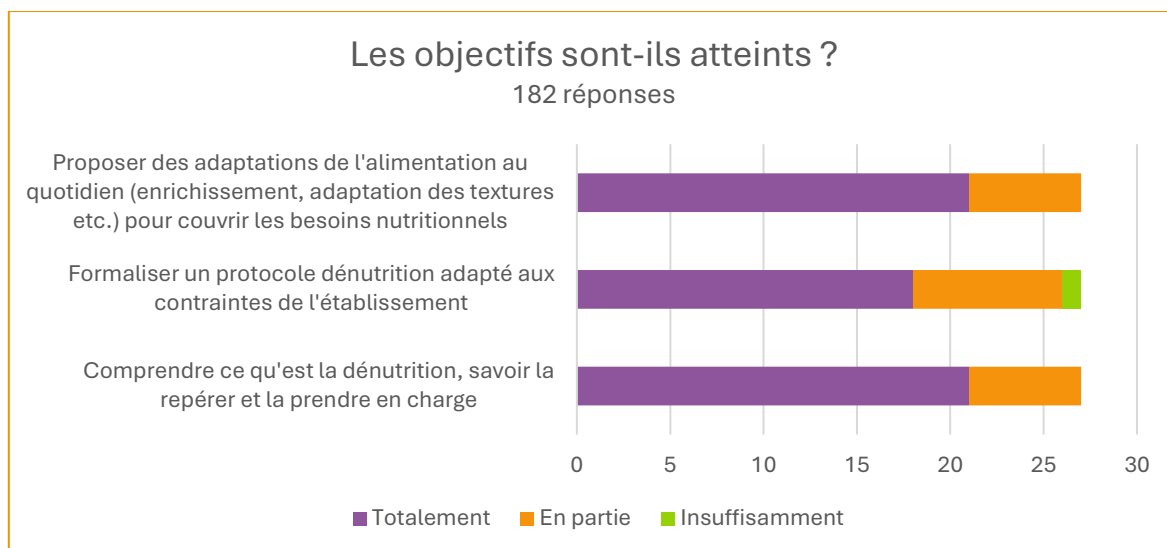
SATISFACTION

À l'issue des sessions, le niveau de satisfaction moyen était de **4,8 sur 5** (168 répondants). La durée de la Form'action était adaptée selon 97% des participants (181 répondants). Les réponses aux questionnaires de satisfaction à chaud étaient les suivantes :

Evaluation du contenu de la Form'action

182 réponses





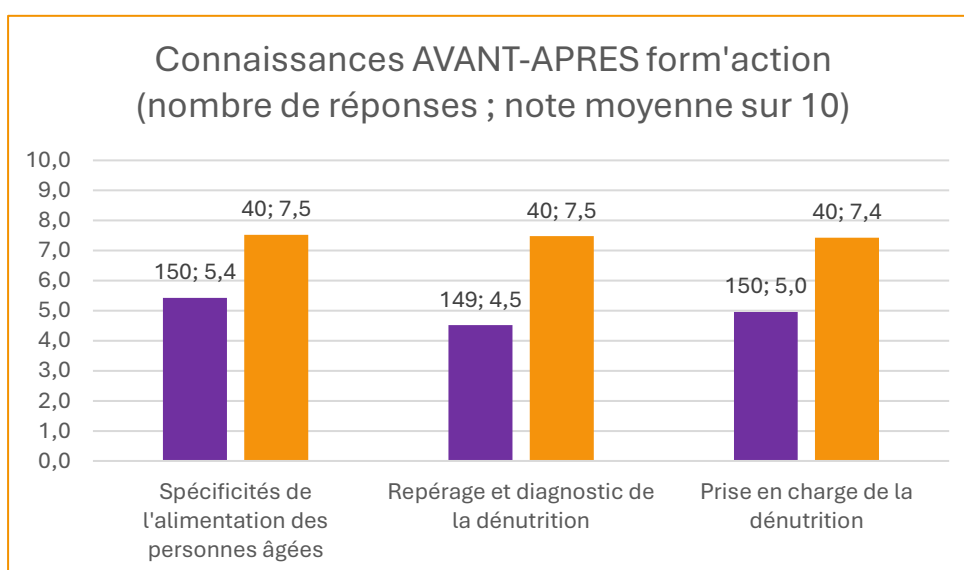
Globalement, les participants étaient enthousiastes avec des retours positifs :

« Echanges enrichissants entre divers professionnels d'EHPAD », « Ateliers pratiques et clarté des informations transmises », « Axes d'amélioration à mettre en place dans notre structure identifiés », « Contenus riches et adaptés au terrain des EHPAD », « formatrices pédagogiques, partages d'expériences du fait de la variété des professionnels », « Formation dynamique et interactive », « outils clairs et précis », etc.

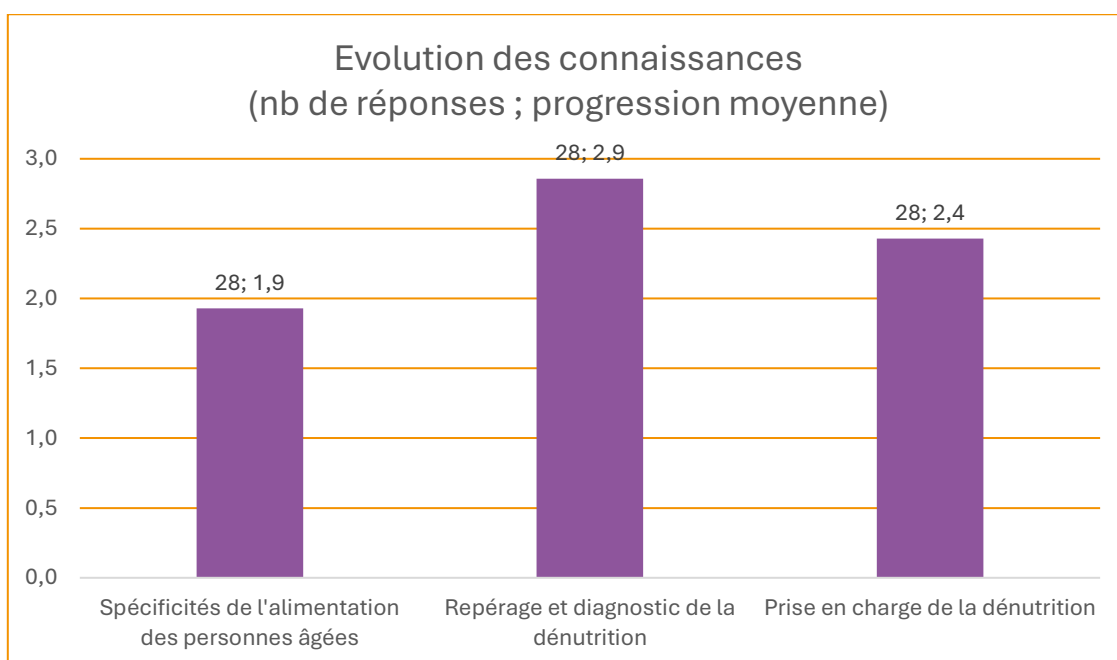
ANALYSE D'IMPACT

Deux à trois mois après chaque session, les participants recevaient par mail un questionnaire destiné à évaluer l'impact de la Form'action sur les pratiques professionnelles. Un échange en visio était également proposé.

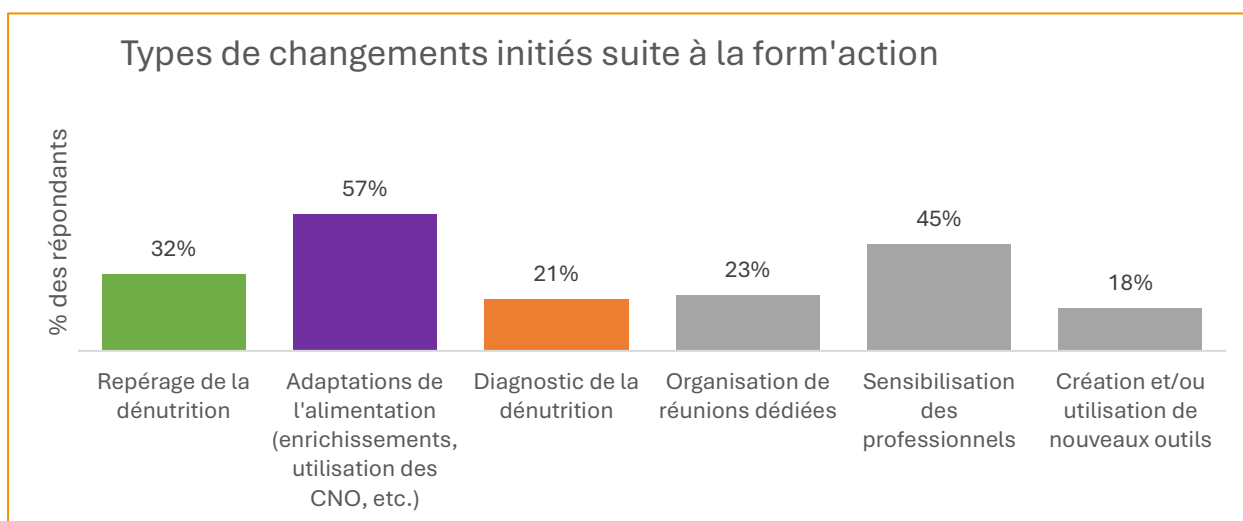
Sur l'ensemble des participants de 2025, une amélioration des connaissances sur l'alimentation des personnes âgées et la dénutrition était observée après la Form'action. En effet, en amont de la Form'action, les participants s'auto-évaluaient à des niveaux proches de 5 sur 10 alors que quelques mois après la Form'action, les niveaux moyens étaient d'environ 7,5 sur 10 (cf. graphique ci-dessous).



Pour les 28 participants pour lesquels les données avant et après étaient disponibles, une amélioration des connaissances était observée à hauteur de 2 à 3 points sur 10 en moyenne (cf. graphique ci-dessous) :



Après la Form'action, 88% des répondants déclaraient avoir initié des changements au sein de leur établissement (40 réponses, cf. graphique ci-dessous). Les principaux freins identifiés étaient le manque de temps et/ ou de personnel.



Les répondants ont parfois apporté quelques précisions :

- « Aide aux actions personnalisées à l'EHPAD »
- « Formation très enrichissante donnant envie de mettre des protocoles en place, d'informer les collègues et de transmettre »
- « Formation très enrichissante, nouveautés sur les textures, les enrichissants en protéines, les possibilités d'enrichir et d'améliorer les menus afin de faciliter la prise et l'envie de manger au repas »
- « Mise en place de nouveaux enrichis, adaptation des enrichis existants »
- « Accent mis sur le repérage de la dénutrition »
- « Formation très intéressante, j'espère pouvoir en refaire annuellement pour pouvoir échanger à nouveau et améliorer mes connaissances, afin de pouvoir mettre en pratique ensuite au sein de l'établissement les idées partagées »
- « J'ai commencé à revoir le diagnostic de dénutrition pour certains résidents »
- « Les nouveaux outils, vus en formation, sont faciles à utiliser et à mettre en place (comme la check-list diagnostique) »

Les éléments ayant facilité la mise en place de changements étaient notamment le support de Form'action, la check-list diagnostique et le kit de sensibilisation à la dénutrition (cf. tableau ci-dessous).

Éléments facilitateurs	% des répondants
Support de Form'action	60
Livret de synthèse	20
Check-list diagnostique	35
Kit de sensibilisation à la dénutrition	32,5
Formalisation du protocole	20
Échanges inter-établissement	20

Le protocole initié lors de la Form'action a pu être finalisé pour 32% des répondants. Pour les autres, le travail est toujours en cours en interne ou n'a pas pu être poursuivi faute de temps et de personnel. Enfin, 15% des répondants déclaraient avoir encore besoin d'un accompagnement par la SRAE Nutrition et ont par conséquent été recontactés pour échanger sur leurs questionnements.

Sur les 30 établissements recontactés après la Form'action, 7 ont souhaité échanger en visio. 8 EHPAD nous ont également sollicité par mail après la Form'action, pour des questions et/ ou informations complémentaires.

❖ Formation : Textures modifiées en EHPAD : techniques culinaires, nutrition et plaisir alimentaire

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions afin de :

- Recruter un formateur pertinent
- Définir les objectifs pédagogiques de formation
- Coconstruire le synopsis pédagogique de la formation

Un formateur, chef-cuisinier formateur avec une expérience en EHPAD a été recruté pour assurer les deux jours de formation avec les objectifs pédagogiques suivants :

- Identifier les différentes causes menant à une prescription d'une alimentation à texture modifiée
- Comprendre les conséquences d'une alimentation à texture modifiée
- Identifier les niveaux de textures selon la norme IDDSI
- Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité alimentaire spécifiques aux textures modifiées

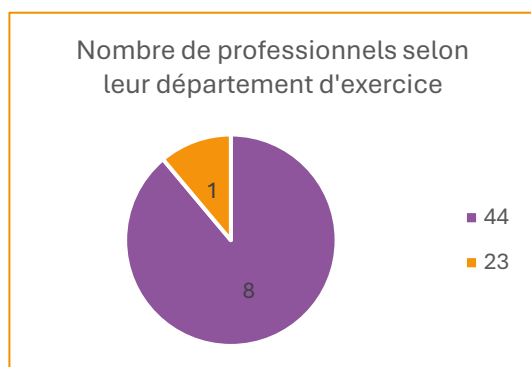
- Garantir des apports nutritionnels suffisants et adaptés aux besoins des résidents
- Maintenir l'aspect appétissant et le plaisir gustatif
- Optimiser l'organisation en cuisine
- Elaborer les composantes d'un repas en texture modifiée
- Utiliser les bons outils
- Choisir les produits adaptés et les bons ingrédients
- Ajuster une texture inadéquate
- Mettre en œuvre les techniques d'enrichissement nutritionnel

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-textures-modifiees-en-ehpad-techniques-culinaires-nutrition-plaisir-alimentaire>

Organisation de la session de formation en interne pour les chefs des établissements de la fondation CEMAVIE, 9-10 décembre 2025 :

• 9 cuisiniers formés



SATISFACTION

• Retours des participants :

- 89 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

• Points forts de la formation :

- « Complémentarité des 2 formateurs (binôme cuisinier/ diététicienne) »
- « Concilier théorie/ pratique »
- « Aspects pratiques et la présentation des possibilités de dressage »
- « Les connaissances en tout types de textures »
- « Bonne mise en situation, apport théorique satisfaisant »

• Evaluation d'impact (questionnaire envoyé 2 mois après) : retours pas encore disponibles

Une prochaine session est programmée pour 2026 sur le même format (2 jours avec de la théorie et de la pratique), cette fois-ci en inter-établissement.

❖ Préparation d'une formation « troubles de la déglutition » pour 2026

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions afin de :

- Recruter un formateur pertinent
- Définir les objectifs pédagogiques de formation
- Coconstruire le synopsis pédagogique de la formation

Deux orthophonistes travaillant en gériatrie ont été recrutées pour coconstruire la formation puis se répartir les sessions selon leurs disponibilités avec les objectifs pédagogiques suivant :

- Comprendre la physiologie de la déglutition et ses changements liés au vieillissement
- Connaître les conséquences et complications des troubles de la déglutition
- Identifier les signes cliniques et savoir les dépister
- Mettre en place des mesures de prévention adaptées pour limiter les complications
- Décrire les rôles et articulations des professionnels impliqués dans la prise en charge

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-troubles-de-la-deglutition-en-ehpad-prevenir-reperer-accompagner>

La première session aura lieu à La Roche-sur-Yon le 24 novembre 2026.

Selon la demande, d'autres sessions en intra pourront être organisées.

❖ Accompagnement et réponses aux demandes ponctuelles

Département	Acteur	Demande	Type d'accompagnement
44	EHPAD La Plaine IDEC	Demande de visio de suivi post formation 2024	Visio 1 an après formation des référents nutrition pour échanges avec médecin co Divergence entre groupe nutrition et méd co : clarification critères sarcopénie, proto enrichissements, etc...
44	EHPAD Le Clos Fleuri IDEC	Besoin de soutien concernant la nutrition	Visio et présentation de notre accompagnements pour les EHPAD (outils, Form'action...)
44	EHPAD Pornic Médecin co	Demande d'information concernant les produits d'enrichissement + contacts diét pour interventions ponctuelles/ vérif menus	Mail avec info complémentaires et contact de différentes diététiciennes sur le territoire
44	EHPAD Saint Paul	Demande formation sur textures, hygiène buccodentaires...	Réorientation vers dates de Form'actions existantes + vers UFSBD/URPS dentistes
85	EHPAD Le Bocage Cuisinier	Point visio pour avis et discussion	Visio avec cuisinier, direction, IDE, ergo, méd co Échanges autour des recettes enrichies, suivi des résidents etc.
44	EHPAD La Plaine Cuisinier	Interrogation teneur en protéines de différents produits	Visio et partages de recettes

44	Diététicienne	Accompagnement commission nutrition	Visio et conseil sur le protocole d'enrichissement pour adapter la PEC selon l'état nutritionnel
44	EHPAD Le Pellerin Directeur	Demande de modèle de plan alimentaire	Mail avec GEMRCN et contacts de diét du territoire + présence à la Form'action au sein de leur établissement
44	EHPAD La Brière IDEC Qualité	Demande d'échange	Visio : Présentation des missions de la SRAE Nutrition Envoi Kit D-NUT EHPAD
44	EHPAD Montclair	Demande d'information suite à l'accompagnement proposé à l'établissement	Visio d'échanges et partage des outils travaillés avec l'équipe
85	EHPAD Bethanie IDEC	Demande d'information concernant la collation nocturne	Mail avec fiche conseil CERKIT - La Collation Nocturne
49	EHPAD Iaso Médecin	Demande formation troubles de la déglutition	Mail date proposée en novembre 2026 si délai trop long, transmission organismes formation
44	EHPAD Saint Nazaire	Demande accompagnement pour faire une évaluation nutritionnelle des menus proposés, des propositions, structurer nos commissions nutrition et définir des objectifs.	Visio pour présenter notre accompagnement Proposition de participation à notre Form'action Inscription pour la session du 09/12/2025
44	EHPAD Les jardins de l'Erdre IDE Ref nut	Demande d'information prévention buccodentaire	Réponse par mail + contact UFSB et URPS pour formation CSO et replay web SRAE sur prévention buccodentaire
49	EMFE	Demande info régime enrichi	Réponse par mail + présentation de notre accompagnement pour les EHPAD
44	EHPAD Saint Julien de vouvantes IDE, IDEC, Cuisinier	Demande d'info pour le cuisinier	Visio et partage de conseil pour enrichir l'alimentation et présentation de la Form'action Inscription pour la session du 09/04/2026
44	EHPAD Teillé Directrice	Demande d'information sur nos formations	Visio et présentation de notre accompagnement pour les EHPAD ainsi que les formations proposées dans le cadre de notre organisme de formation
44	EHPAD Bel Air Directrice	Demande d'accompagnement	Visio proposée

PERSPECTIVES 2026

- Poursuivre la diffusion d'outils d'aide à la pratique aux professionnels d'EHPAD
- Proposer des sessions de Form'actions des référents nutrition en EHPAD dans tous les départements (10 sessions pour 2026)
- Animer le réseau des référents nutrition (en réflexion)
- Répondre aux demandes des professionnels
- Planifier des sessions de formations via l'OF sur les textures modifiées et sur les troubles de la déglutition

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Améliorer la prévention, le repérage et la prise en charge de la dénutrition en ville	- Mettre à jour et diffuser des outils d'aide à la pratique professionnelle (outils d'aide au repérage et à la prise en charge, outil d'aide à l'orientation) - Sensibiliser les professionnels à l'alimentation de la personne âgée et la lutte contre la dénutrition (webinaires, interventions...) - Evaluer le besoin de formation des professionnels de santé et proposer une offre adaptée - Accompagner les CPTS et les MSP sur la mise en œuvre de parcours dénutrition - Répondre aux demandes ponctuelles des professionnels	Professionnels du premier recours, professionnels de l'aide à domicile	- Nombre d'outils diffusés - Nombre de webinaires, participants, profils, niveaux de satisfaction - Nombre d'interventions réalisées, participants, profils, niveaux de satisfaction 2025 = 3 temps de sensibilisation, 30 professionnels sensibilisés - Nombre et noms des CPTS et MSP accompagnées, nombre de professionnels - Evaluation du changement de pratique 3 CPTS/MSP accompagnées (2025)

❖ Mise à disposition et diffusion d'outils d'aide à la pratique professionnelle

La SRAE Nutrition diffuse depuis 2021 l'outil PARAD, outil de repérage de la dénutrition, très simple d'utilisation par tous, grâce à 4 questions sur le poids, l'appétit, le repas et l'alimentation. Cet outil peut être utilisé par les patients eux-mêmes (en autonomie) ou avec l'aide d'un professionnel (aides à domicile, professionnels de santé, etc.). La diffusion se fait lors d'événements (congrès, salons, formations, etc.) et par courrier via un formulaire de commande, disponible sur le site internet de la SRAE Nutrition.

En 2025, environ 400 outils ont été diffusés à 40 professionnels de la région.

Deux nouveaux outils à destination des patients âgés ont été réalisés dans le cadre de l'accompagnement de la CPTS Nantes Grand Ouest (cf. partie ci-dessous) :

- Un livret à destination de toute personne âgée, destiné à lutter contre les idées reçues autour de l'alimentation
- Un livret plus spécifique pour les patients dénutris, avec des conseils sur les adaptations de l'alimentation à mettre en place en cas de dénutrition

Ces outils ont été diffusés dans le cadre de la semaine de la dénutrition 2025 et sont maintenant disponibles pour les professionnels sur demande via le même formulaire que l'outil PARAD (depuis décembre 2025). Une quarantaine de livrets ont déjà été commandés. Ils sont également disponibles en téléchargement dans l'espace adhérent.

❖ Formation "Prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée"

Une formation "Prévention et repérage de la dénutrition et de la personne âgée à domicile" financée par l'ARS et portée par l'organisme de formation IFSO (Institut Formation Santé de l'Ouest) est proposée à tous les professionnels de la région. La formation se déroule en un jour et une demi-journée à distance. Deux sessions sont proposées chaque année dans chaque département. La SRAE Nutrition porte la communication de la formation auprès de son réseau.

En 2025, 124 stagiaires ont participé à la formation (10 sessions). Les aides à domicile étaient les professionnels les plus représentés (35 participants), suivis par les aides-soignants et auxiliaires de vie. La satisfaction moyenne était de 9,2 sur 10 (87 répondants). → cf. bilan de l'IFSO pour plus de détails

Un webinaire a été organisé par la SRAE Nutrition le 20 juin 2025, afin de faire un rappel et un temps d'échange auprès des professionnels formés. 26 professionnels ont participé (satisfaction moyenne 9,4 ; 8 réponses), avec des retours positifs :

- « Très bon rappel, donne envie de mettre des ateliers en place pour nos résidents »
- « Rappel très bien, permet de consolider acquis et continuer à développer prévention et conseils lors des visites. J'envisage de joindre documents outils que vous avez sur conseils en protéines selon ce dont vous disposez en fiches outils. Merci. »
- « Les outils de travail que vous nous présentez sont très bien  on s'en sert à chaque visite au domicile. Merci pour vos bons conseils. Une piqûre de rappel est appréciable merci. »
- « Je trouve très intéressant de poursuivre dans cette dynamique de rappel annuel pour ainsi faire évoluer notre formation de base et surtout pour la mise en pratique. Merci beaucoup. »

❖ Accompagnement CPTS/MSP

CPTS Nantes Grand Ouest

Pour rappel, fin 2024, nous avons initié l'accompagnement des professionnels du groupe de travail « personne âgée » dans la formalisation du guide pour faciliter le repérage et le parcours de soin de la personne âgée dénutrie et réalisé deux livrets d'informations pour les patients :

- Un livret à destination de toute personne âgée, destiné à lutter contre les idées reçues autour de l'alimentation
- Un livret plus spécifique pour les patients dénutris, avec des conseils sur les adaptations de l'alimentation à mettre en place en cas de dénutrition.

Le 25 février 2025, nous avons organisé un webinaire pour les membres du groupe de travail. Les objectifs étaient de présenter les différents outils créés :

- Guide pour les professionnels (repérage et parcours de soin de la personne âgée dénutrie)
- Les deux livrets
- Outil PARAD pour repérer la dénutrition

Et de proposer une phase test ; du 1^{er} mars au 20 avril 2025.

À la suite de cette phase test, un formulaire d'évaluation a été transmis aux membres du groupe. 4 réponses ont été collectées.

- La démarche réfléchie semble plutôt adaptée aux pratiques
- Certains l'ont intégrée dans leur pratique quotidienne, pour ceux ne l'ayant pas intégrée : soit ils n'avaient pas l'occasion soit nécessité d'informations complémentaires.
- Plusieurs professionnels ont utilisé le ou les outils proposés (PARAD, livrets d'informations) et ils ont été plutôt appréciés par les patients/ bénéficiaires
- Plusieurs initiatives ont été prises :
 - Alerte du médecin
 - Orientation vers une diététicienne

- Nouveaux échanges lors des consultations
- Proposition d'ateliers collectifs
- Ils envisagent d'utiliser les outils de façon pérenne.

Suite à cette phase de test, nous avons organisé un webinaire de sensibilisation à la dénutrition et de présentation des outils à tous les professionnels de la CPTS.

➔ 9 professionnels ont participé à ce webinaire.

Profession	Nombre
Orthophoniste	1
Médecin généraliste	1
Masseur kinésithérapeute	3
Diététicienne, nutritionniste	3
Infirmière ASALEE	1

Satisfaction globale : 9.2/10 (9 répondants)

Les outils sont disponibles sur le site internet en version PDF et en version papier. Une évaluation sur l'utilisation des outils est prévue début 2026 par les coordonnateurs de la CPTS.

En parallèle, nous avons été sollicités par la responsable du CLIC Nantes Entour'Âge, également membre du GT de la CPTS, pour sensibiliser les évaluatrices en gériatrie de Nantes Métropole aux messages de prévention et signes d'alertes de la dénutrition.

Intervention de 2h le 3 avril 2025 auprès de 12 professionnelles (dont 1 médecin, 1 IDE, 1 Assistante sociale) avec pour objectif de :

- Mieux comprendre, repérer et lutter contre la dénutrition,
- Savoir conseiller orienter les patients

Satisfaction globale : 9.25/10 (8 répondants)

MSP Grand Lieu

Suite à la sollicitation de la co-gérante de la MSP de Grand Lieu, nous sommes intervenus lors d'une soirée de sensibilisation pour faire un rappel des recommandations, présenter des outils de repérage et de prise en charge de la dénutrition et répondre aux interrogations des professionnels.

➔ 13 professionnels étaient présents.

Profession	Nombre
Ostéopathe	2
Masseur kinésithérapeute	2
Médecin généraliste	1
Infirmière libérale	4
IPA	1
Diététicienne	1

Satisfaction globale : 9.5/10 (11 répondants)

MSP Lys Haut Layon

Nous avons été sollicités par l'IDEC de l'EHPAD de Montilliers et la coordinatrice de la MSP pour organiser une journée de formation commune autour de la dénutrition de la personne âgée en lien avec le programme ICOPE.

La MSP et l'EHPAD travaillent en collaboration autour du repérage des fragilités avec le programme ICOPE. Cette journée de formation était un zoom sur la fragilité nutritionnelle, la dénutrition.

Les objectifs de la journée ont été coconstruits avec la coordinatrice de la MSP et l'IDEC de l'EHPAD, lors de plusieurs réunions préparatoires :

- Mieux comprendre, repérer et lutter contre la dénutrition des personnes âgées
- Savoir conseiller et orienter les patients vers les ressources adaptées du territoire
- Initier une démarche pluriprofessionnelle pour coordonner la lutte contre la dénutrition (prévention, repérage, prise en charge)

La journée se déroulait en 2 temps :

- Matinée : temps d'informations ludique autour des recommandations alimentation et dénutrition de la personne âgée
- Après-midi, temps de travail collectif et individuel :
 - Identifier le rôle de chacun et les actions à mettre en place pour prévenir
 - Repérer et prendre en charge la dénutrition

➔ 18 professionnels ont participé à la journée

Profession	Structure	Nombre
IDE	EHPAD	1
IDEC	EHPAD	1
ASH	EHPAD	1
IDEL	MSP	1
Diet	MSP/EHPAD	1
Masseur Kinésithérapeute	MSP	4
Coordinatrice	MSP	1
IDEC	SSIAD	2
AMP/AS	SSIAD	2
IDE	CH	1
Diététicienne	CH	1
IDE ASALEE	MSP	1
Orthophoniste	MSP	1

Satisfaction globale : 9.3/10 (10 répondants)

❖ Réponses aux demandes ponctuelles

Département	Acteur	Demande	Type d'accompagnement
44	Médecin du département de Loire-Atlantique	Demande d'outils sur la dénutrition de la personne âgée	Orientation et distribution vers les outils créés par la SRAE Nutrition
49	Etudiante pharmacie	Demande d'infos et outils sur le rôle du pharmacien dans la lutte contre la dénutrition	
44	Etudiante diététicienne	Demande d'outils papier pour atelier à destination de personnes âgées	
?	Médecin généraliste	Demande d'infos et outils sur la dénutrition	
?	Infirmière libérale	Demande d'infos et outils sur la dénutrition	
44	Diététicienne, qui travaille avec CCAS Nantes	Demande de livrets à distribuer aux personnes âgées	
44	Étudiant	Demande d'outils d'informations autour de l'alimentation pour la personne âgée	
49	IDE ASALEE	Demande d'outils d'informations autour de l'alimentation et la dénutrition des personnes âgées	
?	Diét CRT	Demande d'outils d'informations autour de l'alimentation et la dénutrition des personnes âgées	
72	Infirmière (Equipe Mobile de Gériatrie) -CH Le Mans	Demande de supports, flyers pour les interventions auprès des personnes âgées vivant à domicile ou en institution et actions de sensibilisation auprès des aidants naturels (familles, proches)	Visio pour présenter la SRAE Nutrition : accompagnement, outils et formations
85	CRT Montaigu	Projet de construction d'un programme de prévention à destination des habitants et des professionnels du territoire (nutrition et prévention de la perte d'autonomie)	
85	Direction pôle projet CIAS St Gilles Croix de vie	Échanges en vue de l'organisation d'un événement en 2026 à destination du public âgé	
72	Association Familles de la Sarthe	Recherche d'intervenant pour animer une intervention sur l'alimentation des personnes âgées (grand public)	Orientation vers Du Pain Sur la Planche
44	Chargée de formation, direction parcours de vie des aînés, CCAS Nantes	Recherche de formation sur la dénutrition de la personne âgée	Orientation vers formation IFSO

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Informier et communiquer sur la dénutrition	- Intervenir lors d'événements régionaux à destination des professionnels (congrès, forums, rencontres, etc.) - Participer à la construction et au déploiement de la fresque de la dénutrition - Promouvoir au niveau régional la semaine nationale de lutte contre la dénutrition (cf. Action 4)	Tout professionnel	- Nombre d'interventions lors d'événements régionaux, nombre de professionnels sensibilisés 2025 = 2 interventions lors d'événements régionaux - Nombre de réunions de travail sur la fresque, nombre de sessions et de professionnels sensibilisés

❖ Interventions lors d'événements régionaux à destination des professionnels

CPIAS : 12^{ème} journée Prévention de l'infection en EMS

Le CPIAS des Pays de la Loire nous a sollicité pour intervenir lors de la journée annuelle « Prévention de l'infection en EMS : Comment conjuguer alimentation et prévention de l'infection ? » le 4 mars 2025 à Angers. L'intervention auprès de **200 professionnels** d'établissements médico-sociaux portait sur « Nutrition de la personne âgée et risque infectieux » (**satisfaction moyenne** : 9,4 sur 10 ; 64 réponses). Plusieurs établissements nous ont recontactés suite à cette intervention. Nous avons également été sollicités par le Relais Territorial Hygiène 53 pour une intervention à un événement départemental (cf. ci-dessous).

Relais territorial hygiène 53 : journée « les incontournables #5 »

Nous sommes intervenues à Mayenne le 20 mai 2025 au centre hospitalier Nord Mayenne lors de la journée « Les incontournables #5 » sur le thème « Nutrition de la personne âgée et risque infectieux » (**satisfaction moyenne** : 9,2 sur 10 ; 29 réponses). Une **quarantaine de professionnels** étaient présents.

Réseau régional des Projets Alimentaires Territoriaux

À la demande du GRAINE, qui assure la mission d'animation du réseau des PAT en partenariat avec l'ADEME, la DRAAF et la Région Pays de la Loire, la SRAE Nutrition est intervenue lors d'un webinaire le 6 mai 2025. La thématique était « Comment accompagner les établissements médico-sociaux dans leur politique d'approvisionnement et de restauration ? ». L'intervention de la SRAE Nutrition avait pour objectif d'apporter un éclairage santé, notamment sur l'utilisation de protéines végétales (environ 15 participants).

Congrès Âge 3 à destination des professionnels d'EHPAD

Le 3 juillet 2025, nous avons participé au congrès Âge 3 à Nantes qui réunit de nombreux professionnels d'EHPAD. Nous tenions un stand d'information afin de présenter nos outils et notre accompagnement. Nous avons également animé une Master Class « Référents nutrition en EHPAD : un maillon essentiel contre la dénutrition » (**environ 100 professionnels**). Les professionnels étaient très satisfaits de l'intervention (**satisfaction** : 9,1 sur 10 ; 32 réponses) et plusieurs nous ont recontactés pour que leurs établissements participent à une Form'action des référents nutrition.

Réseau manger local 85

Le 1^{er} octobre à La Roche-surYon, la SRAE Nutrition a co-animé un atelier lors de la rencontre du réseau manger local 85 sur la thématique « Développer le plaisir de manger en EHPAD tout en couvrant les besoins nutritionnels ». 30 professionnels étaient présents.

Conseil départemental 44 : lancement du projet de démonstrateur territorial

Le 4 novembre 2025, nous avons été invitées à la réunion de lancement du projet de démonstrateur territorial qui consiste en la création d'attelages composés d'établissements médico-sociaux et d'établissements scolaires en vue de mutualisations (approvisionnements, optimisations logistiques, lutte contre le gaspillage, formations cuisine ...). Ce projet est co-porté par le CD44, la DRAAF et le réseau manger local 44. La mission d'accompagnement des EHPAD par la SRAE Nutrition (outils, Form'action des référents nutrition, etc.) a été présenté aux 8 EMS présents.

Par ailleurs, un webinaire « Végétalisation de l'alimentation et besoins nutritionnels » animé par la SRAE Nutrition a été proposé le 20 novembre 2025 aux EHPAD et collectivités accompagnés par le CD44. Une dizaine de professionnels ont participé.

Evénement régional de la MAPES

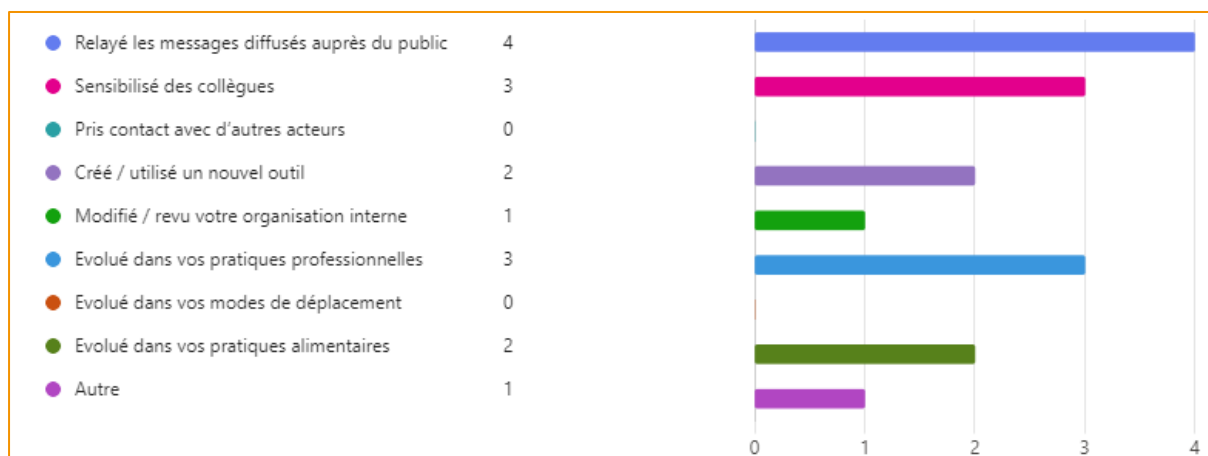
La SRAE Nutrition a participé à le 25 novembre 2025 à Angers à la journée organisée par la MAPES (Structure d'appui à la performance en santé des Pays de la Loire) à destination des établissements sanitaires et médico-sociaux sur le thème « Comment engager durablement votre structure dans une transformation écologique et énergétique ? ». La SRAE Nutrition était représentée au sein du « Forum des solutions », avec un stand permettant d'échanger avec les professionnels sur l'accompagnement proposé (outils, ressources, formations, etc.). 230 professionnels étaient présents. Nous avons rencontré une quinzaine d'établissements lors du Forum des Solutions pour présenter notre accompagnement.

ANALYSE D'IMPACT

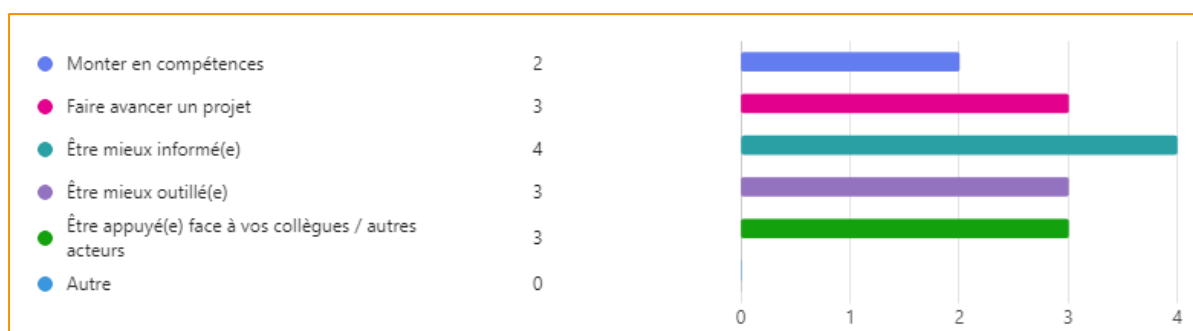
- **Envoi d'un questionnaire à 3 mois à tous les acteurs accompagnés** (participants aux webinaires ou lors d'évènements régionaux)

➔ 8 retours des professionnels sensibilisés :

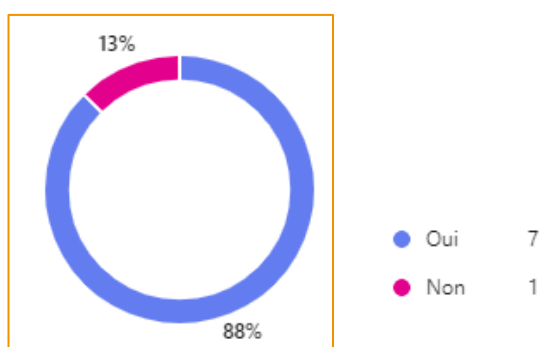
Depuis votre contact avec la SRAE Nutrition, vous avez :



Vos échanges avec la SRAE Nutrition, vous ont permis de :



Avez-vous évolué dans vos pratiques ?



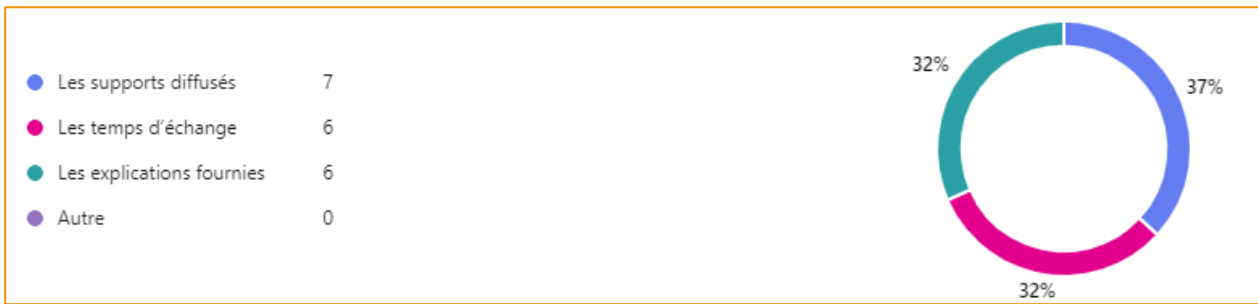
Si non, pourquoi ?

Manque de moyen

Si oui, pouvez-vous nous en dire plus ?

- « Mieux sensibiliser la personne âgée à la diversité alimentaire et à ses besoins spécifiques »
- « Nous travaillons avec une diététicienne pour évaluer les risques et mettre en place des actions »
- « Supports en plus partagés avec nos patients et leur famille »
- « Mieux repérer les signes de dénutrition »
- « J'ai donné des informations plus complètes et précises à mes collègues »
- « Repérage de patients dénutris, proposition de solutions (alimentation, accompagnement...) »
- « Cela nous a permis de se recentrer sur la nutrition de nos résidents en Ehpad, de revoir nos priorités et de retravailler nos outils de façon à ce que chacun puisse être concerné. »
- « J'ai de mon côté fait mes 2 premières journées de dépistage pendant lesquelles j'ai pu faire passer des messages mais aussi recueillir les attentes pour se projeter sur des informations au public. »

Quels ont été les éléments facilitateurs ?



PERSPECTIVES 2026

- Poursuivre la diffusion d'outils d'aide pour les professionnels (PARAD, livrets d'informations pour les patients)
- Répondre aux demandes des professionnels
- Continuer la diffusion et la sensibilisation des professionnels de la ville des recommandations sur le repérage et la prise en charge de la dénutrition selon les demandes des MSP/ CPTS
- S'articuler avec le déploiement d'ICOPE (en attente d'informations complémentaires) :
 - Proposition de sensibiliser et outiller les professionnels impliqués dans le programme ICOPE en faisant un zoom sur la fragilité nutritionnelle, la dénutrition, et sa prise en charge.



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Faciliter le recours à l'expertise	- Développer des outils permettant l'accès à une expertise sur le repérage ou la prise en charge de la dénutrition et/ou à un avis sur un cas patient - Constituer et animer un groupe d'experts régionaux de la dénutrition	Tout professionnel	Nombre de demandes d'expertise effectuées, satisfaction des professionnels

Un formulaire de demande d'expertise a été créé sur le site internet. En 2025, aucune demande d'expertise n'a été effectuée via le formulaire.

Les professionnels nous sollicitent par mail si besoin :

Département	Acteur	Demande	Type d'accompagnement
49	CRT Philemon	Demande de conseils pour accompagnement d'une patiente à domicile	Orientation vers des professionnels du territoire et des dispositifs existants
44	Infirmière SSIAD	Demande d'avis diététicienne pour une patiente	Orientation vers des professionnels du territoire et des dispositifs existants



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Assurer la reprise des missions effectuées par le CLAN 72 relevant du champ d'intervention de la SRAE Nutrition	- Rencontrer les acteurs sarthois concernés par le programme de sensibilisation/formation prévue par le CLAN 72 - Assurer la transition dans les missions en cohérence avec les actions effectuées sur les autres départements	Professionnels du département de la Sarthe	Nombre d'interventions (sensibilisations/formations) effectuées sur le département de la Sarthe

Une session de Form'action des référents nutrition en EHPAD sera proposée courant 2026 en Sarthe, en priorité aux EHPAD ayant demandé une formation au CLAND.



3. Apporter appui et expertise aux professionnels pour prévenir les problématiques autour du poids (surpoids et obésité)

3.1. Apporter appui et expertise aux professionnels pour lutter contre la stigmatisation autour du poids (actions de prévention) et être le relai des travaux des CSO

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Développer des outils et programmes, dont actions de sensibilisation, autour de l'image corporelle et de la lutte contre la stigmatisation autour du poids (actions de prévention)	- Développer une fresque autour du poids en partenariat avec des experts de la thématique et les associations de patients - Promouvoir le programme de prévention « Body Project » basé sur l'insatisfaction corporelle - Développer les outils nécessaires aux besoins des professionnels - Communiquer sur ces travaux auprès des CSO	- Tout professionnel - Body Project : MDA, infirmiers scolaires - Grand public (par voie indirecte) - CSO	- Nombre de GT pour construire la fresque du poids - Nombre de formations pour devenir animateurs de fresques - Nombre de formation « Body Project » - Nombre de professionnels formés - Taux de recommandation des formations - Nombre et typologie d'actions mises en place par les professionnels (notamment MDA) suite à ces formations 15 professionnels formés (2025)

❖ Développement de la Fresque du poids

Organisation de 4 groupes de travail pour développer l'outil de la fresque du poids :

- 10 décembre 2024 : définition de la problématique de la fresque/ cadre d'utilisation
- 6 mars 2025 : réflexion autour des 30 cartes du jeu de base
- 17 juin 2025 : validation du contenu des cartes et réflexion autour des messages complémentaires à transmettre
- 6 janvier 2026 : validation des messages clés à transmettre

La liste des membres du groupe de travail est disponible sur notre site internet :

<https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/obesite/fresque-du-poids/>

En parallèle des groupes de travail, la SRAE Nutrition a travaillé sur :

- La rédaction et formalisation des 47 cartes du jeu
- La rédaction d'un guide pour les futurs animateurs de la Fresque du poids
- La rédaction d'un document dédié aux ressources complémentaires
- L'organisation de **3 groupes test** :
 - Grand public
 - CPTS La Nantaise
 - Équipe de la SRAE Nutrition
- Des échanges et travail avec la graphiste pour la création du jeu de cartes
- Des échanges avec l'imprimeur pour les choix techniques d'impression

Lancement de la communication : Fin 2025, la création du jeu de cartes a été effective. Nous avons donc lancé la communication pour promouvoir et diffuser ce nouvel outil. Toutes les informations sont en ligne sur notre site internet : <https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/obesite/fresque-du-poids/>

Flash info le 13 janvier 2026 pour présenter la Fresque du poids aux professionnels : 170 inscrits, 88 participants. Les professionnels ont montré un grand intérêt pour ce nouvel outil. Suite au flash info, 14 professionnels se sont inscrits aux journées « Devenir animateur de la fresque du poids » proposées dans toute la région (4 dates) en 2026. [Plus d'infos sur notre site.](#)

❖ Formations « Animation du programme Body Project de prévention des TCA »

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions avec les formateurs afin de :

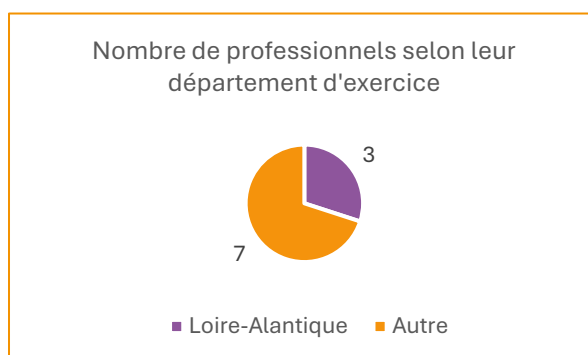
- Définir les objectifs pédagogiques de formation
- Coconstruire le synopsis pédagogique de la formation

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-animation-du-programme-body-project-de-prevention-des-tca>

Organisation de la session de formation des 22/23 septembre 2025, 17/03/26 et 17/09/26 à Nantes :

10 professionnels formés (diététicien.nes, psychologues, infirmier.ères, psychiatre)



SATISFACTION

Retours des participants :

- 100 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

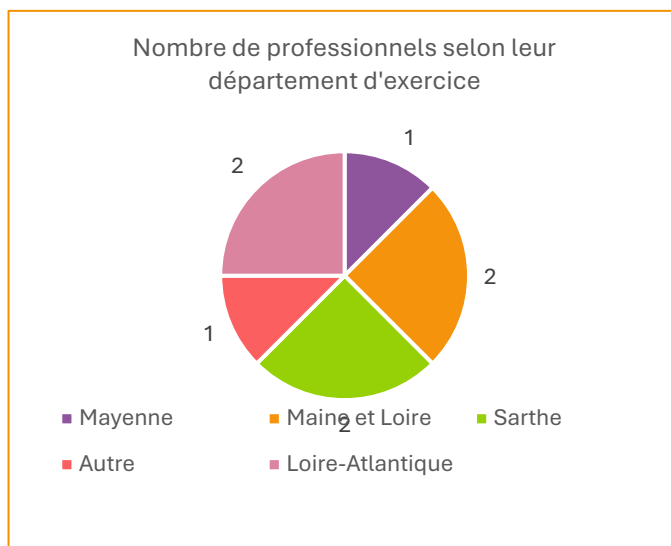
Points forts de la formation (non exhaustif) :

- « Expertise des formatrices, leur souplesse qui a mobilisé une dynamique de groupe d'excellente qualité »
- « Point théorique et preuves scientifiques »
- « La mise en situation des séances, la préparation en amont des activités »
- « Expérimentation de la formation, mise en situation »

Analyse d'impact (envoi d'un questionnaire à 2 mois) : Le questionnaire de satisfaction à froid sera envoyé le 17/11/2026 (2 mois après le dernier jour de formation).

Organisation de la session de formation du 24 et 25 septembre 2025 à Angers :

8 professionnels formés (diététicien.nes, psychologue, médecin, chargée de projet)



SATISFACTION

Retours des participants :

- 100 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

Points forts de la formation (non exhaustif) :

- « L'échange entre participants, échanges riches »
- « Animation des ateliers en temps réel »
- « Réponse concrète des intervenants à nos questions »
- « Perspectives futures nombreuses »

Analyse d'impact (envoi d'un questionnaire à 2 mois) : Le questionnaire de satisfaction à froid sera envoyé le 17/11/2026 (2 mois après le dernier jour de formation).

❖ Formation « L'approche sensorielle comme outil à la prise en charge du poids »

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions avec les formateurs afin de :

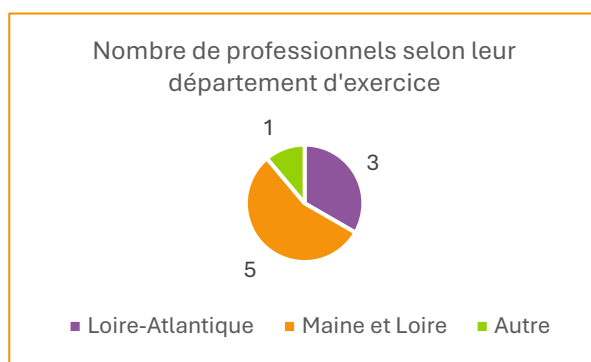
- Adapter la formation suite aux premières sessions organisées
- Préciser le synopsis pédagogique

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-l-approche-sensorielle-comme-outil-a-la-prise-en-charge-du-poids>

Organisation de la session de formation du 24 avril 2025 à Nantes :

9 professionnels formés (diététicien.nes, médecin, aide soignant.es)



SATISFACTION

Retours des participants :

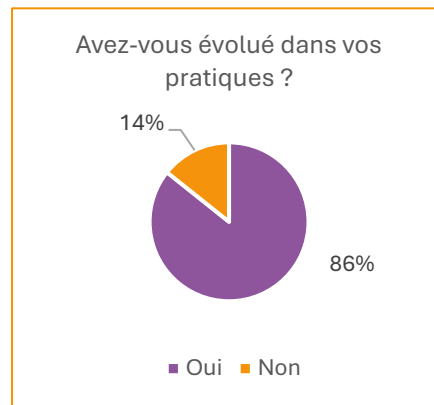
- 100 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

Points forts de la formation (non exhaustif)

- « Anecdote + échanges d'expérience + exercices pratiques »
- « Compétences et expériences des intervenantes »
- « Développement de nos sens, axes d'améliorations et pistes pour accompagner les patients »
- « Interactivité, très vivants, beaucoup d'exemples »

Analyse d'impact (envoi d'un questionnaire à 2 mois) : 7 retours sur 9 participants (cf. graphiques ci-dessous).

Avez-vous évolué dans vos pratiques ?



Si oui, pouvez-vous décrire ces évolutions ?

- « J'ai commencé à travailler des changements dans mes ateliers afin de les rendre plus ludiques »
- « Atelier de dégustation prévu »
- « Atelier sur les 5 sens en programmation »
- « Discours plus clairs auprès des familles, assurance dans le discours »
- « Je parle plus de l'aspect sensoriel à mes patients »
- « Nous avons fait un atelier sur l'approche sensorielle avec nos patients obèses »
- « Échanges en profondeur avec le patient sur la sensorialité. Plus de détails et de certitudes de ma part »

La formation a-t-elle répondu à vos attentes ? 4/5

PERSPECTIVES 2026

Fresque du poids

- Organisation de journées « Devenir animateur de la Fresque du poids »
 - 5 mars 2026 – Sillé-le-Guillaume (entre la Mayenne et la Sarthe)
 - 12 mai 2026 - Angers
 - 16 juin 2026 - La Roche-sur-Yon
 - 10 septembre 2026 - Nantes

Formation « Animation du programme Body Project de prévention des TCA »

- Organisation de 2 nouvelles sessions de formation les 1^{er} et 2 juin 2026 à Nantes et 4 et 5 juin 2026 à Angers

Formation « L'approche sensorielle comme outil à la prise en charge du poids »

- Organisation d'une nouvelle session de formation sur 2 jours les 20 et 21 mai 2026

Santé des jeunes

- Mener une réflexion autour d'un projet global sur la santé des jeunes en incluant la phase animation d'ateliers Body Project

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Être le relai de communication des informations élaborées et/ou actualisées par les CSO, auprès des professionnels prenant en charge le poids et l'obésité	- Relayer les outils d'aide à la pratique produits par les CSO pour les professionnels prenant en charge le poids (ex : modèles de plan personnalisé de coordination en santé...) - Relayer les webinaires organisés et animés par les CSO (ex : journée territoriale de l'Obésité...) - Héberger l'outil « filière » sur le site de la SRAE : document interactif de présentation des filières ; outil de cartographie de l'offre (DAC, programmes d'ETP...) - Mettre à jour la page dédiée aux CSO sur le site internet de la SRAE Nutrition (https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/obesite/les-cso/) selon les informations transmises par les CSO	Tout professionnel (libéraux et hospitaliers)	Nombre de consultation des outils d'aide à l'orientation des patients et/ou d'aide à la prise en charge
Relayer les actions de formation/sensibilisation des CSO, pour la montée en compétences des professionnels qui prennent en charge l'obésité	Être le relai de communication des actions de formation autour de l'obésité et de la prise en charge élaborés par les CSO	- CSO - Tout professionnel (libéraux et hospitaliers)	
S'assurer de la connaissance de l'existence des outils numériques de coordination pour la prise en charge des patients en surpoids ou en obésité déployé par chaque CSO	- Être à l'écoute des outils de coordination déployés en région par les CSO et le GRAD e-santé - Veiller à la communication inter-CSO autour des outils numériques lors des COPIL régionaux	CSO	

❖ Mise en ligne d'un espace dédié obésité sur le site internet de la SRAE Nutrition

Le site de la SRAE Nutrition a été réorganisé afin d'avoir un espace dédié à la prise en charge de l'obésité : <https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/obesite/obesite/>

Cet espace pourra être mis à jour par les CSO lorsqu'ils auront recruté leurs futurs coordinateurs.

En 2025, les différentes pages dédiées à l'obésité ont été consultées :

- 506 fois pour la page « [Surpoids / obésité](#) »
- 465 fois pour la page « [Outils d'aide à la prise en charge du surpoids et de l'obésité](#) »
- 245 fois pour la page « [Filière de prise en charge de l'obésité](#) » hébergeant les cartographies d'aide à l'orientation

- Fin 2025, aucun coordinateur n'a été recruté.
- En attente de recrutement des futurs coordinateurs CSO.

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Promouvoir au niveau régional la journée mondiale de l'obésité	• Mettre à jour sur le site internet de la SRAE Nutrition sur la page dédiée aux CSO les événements organisés par chaque CSO dans le cadre de la JMO • En lien avec les missions de prévention et lutte contre la stigmatisation, organiser une action par an durant la semaine de la JMO	• Tout professionnel • Associations de patients	• Nombre et type d'actions annuelles menées par les CSO • Nombre de participants à l'action menée par la SRAE Nutrition

❖ Organisation d'un webinaire par la SRAE Nutrition lors de la journée mondiale de l'obésité 2025

La SRAE Nutrition a organisé un webinaire « **Quand les réseaux sociaux façonnent nos corps : discours, expertises et enjeux autour de l'alimentation** » le 7 mars 2025 dans le cadre de la journée mondiale de l'obésité.

➔ **121 professionnels** ont participé au webinaire.

SATISFACTION

Retours des participants :

- Note de 9.7/10
- Commentaires (non exhaustif) :
 - « C'était super intéressant, c'est déjà un sujet qui me passionne j'avais réalisé mon travail de fin d'année sur le lien entre Instagram et l'estime de soi, l'insatisfaction corporelle et les TCA chez les jeunes femmes de 18 à 25 ans. »
 - « Sujet très d'actualité et bien traité. Merci beaucoup pour ce webinaire de qualité. »
 - « Webinaire très riche, hyper intéressant ! Intervenante au top ! »
 - « Intervention très pertinente, de qualité. Très efficace en peu de temps. Bravo ! »

❖ Accompagnement des CPTS dans la cadre de la JMO

Département	CPTS	Demande	Type d'accompagnement
49	CPTS Gand saumurois	Demande de participation au GT obésité de la CPTS pour les accompagner sur l'organisation d'une soirée lors de la JMO	Participation à 1 réunion du GT pour présenter les actions mises en place sur les autres territoires lors de la JMO 2024 Partage d'outils + mise en lien avec des patients partenaires
44	CPTS Grand Lieu	Organisation d'un webinaire lors de la JMO sur la stigmatisation et l'obésité	Temps d'échange en visio + relai vers patiente partenaire pour intervention
44	CPTS La Nantaise Centre-Est	Organisation de plusieurs temps en lien avec la JMO (sensibilisation pro + grand public)	○ Organisation d'une soirée avec animation de la Fresque du poids (18/11/2025) ○ Mise en lien avec CSO pour intervention sur l'obésité lors de la JMO 2026 ○ Mise en lien avec patients partenaires pour orga d'un événement grand public pour JMO 2026
85	CPTS Centre Vendée	Aide pour la construction d'un Escape Game sur l'obésité déployé lors de la JMO	Relai vers les professionnels du CSO pour une expertise sur la prise en charge

❖ Recensement des actions menées sur les territoires lors de la JMO 2025

La SRAE Nutrition a proposé aux acteurs menant des actions lors de la JMO 2025 de les recenser sur une cartographie régionale.



- Suite au succès du webinaire, une réflexion va être engagée en 2026 pour développer une formation sur la thématique des réseaux sociaux et de l'alimentation.
 - La SRAE Nutrition prévoit également d'organiser à nouveau un webinaire lors de la JMO 2026.
-

3.2. Accompagner la mise en place des nouvelles missions des CSO et assurer la transition sur l'article 51 OBEPEDIA

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Accompagner la mise en place des nouvelles missions des Centres Spécialisés Obésité (CSO), sous le pilotage ARS	• Activer le réseau de candidats potentiels, lors des appels à candidature pour les 2 postes de coordonnateurs administratifs, lancés par les CSO • Assurer un appui opérationnel aux 2 coordonnateurs recrutés pour le transfert et la bonne appropriation des missions règlementaires anciennement réalisées par la SRAE Nutrition (sur une période de 6 mois suivant le recrutement) • Participer aux temps de concertation régionale proposés par l'ARS, dans le cadre du pilotage des CSO	• 2 CSO des Pays de la Loire (Anjou-Maine et Ouest Atlantique)	• Nombre de réunions avec l'ARS sur la thématique de l'obésité / des CSO • Nombre de réunions avec les CSO

En 2025, la SRAE Nutrition a accompagné l'ARS sur la thématique des CSO. Différents échanges ont eu lieu avec la référente obésité de l'ARS :

- Février 2025 : transmission à l'ARS d'un exemple de fiche de poste pour les futurs coordinateurs CSO
- 23 septembre 2025 : échanges ARS, SRAE Nutrition, Réso'Pédia sur la future articulation avec les CSO pédiatriques en 2026

Dans l'attente de coordinateurs au sein de chacun des CSO, il n'y a pas eu de réunions spécifiques organisées entre les CSO et la SRAE Nutrition. Les CSO ont en revanche réalisé des réunions avec l'ARS et Réso'Pédia en direct.



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Accompagner le transfert des missions de formation obésité pédiatrique aux CSO	- Poursuivre le pilotage et l'organisation des formations obésité pédiatrique en 2025 et 2026 durant la fin de l'expérimentation OBEPEDIA - En 2026, transférer progressivement l'organisation des formations obésité pédiatriques aux CSO (fin du pilotage SRAE nutrition des formation obésité pédiatrique en décembre 2026)	Tout professionnel	- Nombre de sessions de formation organisées - Nombre de participants - Satisfaction des participants

❖ Formations « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner »

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions avec les formateurs afin de :

- Adapter la formation suite à la 1^{ère} session organisée en novembre 2024
- Préciser le synopsis pédagogique

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-prevenir-reperer-accompagner>

1 - Organisation de la session de formation des 27 mars et 4 avril 2025 au Louroux Béconnais :

13 professionnels formés (diététicien.nes, psychologues, infirmier.ères, orthophoniste, médecins)



SATISFACTION

Retours des participants :

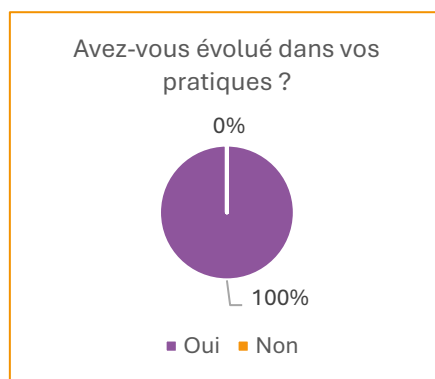
- 100 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

Points forts de la formation (non exhaustif) :

- « Multidisciplinarité des intervenants, qualité des présentations »
- « Intervenants variés pour aborder différentes thématiques, cas cliniques concrets »
- « Intervenants pluripro permettent une vision globale de l'obésité et du parcours de soin »
- « Formation pluriprofessionnelle / Regards croisés. Rencontre des pros de secteur, rencontre des pros du CHU »

Analyse d'impact (envoi d'un questionnaire à 2 mois) : 4 retours sur 13 participants

Avez-vous évolué dans vos pratiques ?



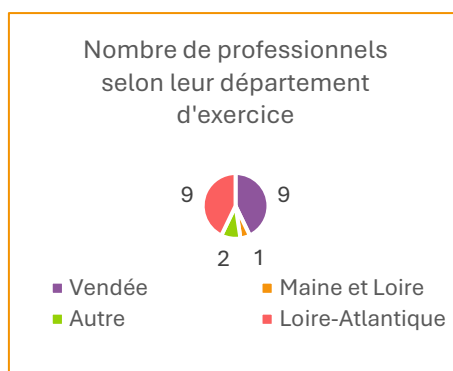
Si oui, pouvez-vous décrire ces évolutions ?

- « Je prends plus en compte la globalité du patient et notamment le sommeil »
- « Déculpabiliser le patient et la famille / meilleure connaissance des complications médicales de l'obésité, des traitements »
- « Vérification systématique de l'IMC, discussion autour du poids en surpoids/ obésité/ orientation si nécessaire »
- « Discours plus clair auprès des patients »

La formation a-t-elle répondu à vos attentes ? 4.5/5

2 - Organisation de la session de formation du 11 et 12 décembre 2025 à Nantes :

21 professionnels formés (diététicien.nes, psychologue, médecin, TISF, psychomotricien.ne, éducateur.trice sportif.ve)



SATISFACTION

Retours des participants :

- 95 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

Points forts de la formation (non exhaustif) :

- « Les apports théoriques, les situations pratiques, les échanges »
- « Base théorique complète et aussi cas pratiques variés »
- « Cas cliniques, importance rappelée de la dimension multifactorielle de l'obésité »
- « Les professionnels + avoir eu un patient ressources la documentation et les outils mis à disposition »

Analyse d'impact (envoi d'un questionnaire à 2 mois) : données pas encore disponibles

❖ Formation « Chirurgie bariatrique : recommandations et approche psycho comportementale au service de la prise en charge multidimensionnelle »

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions avec les formateurs afin de :

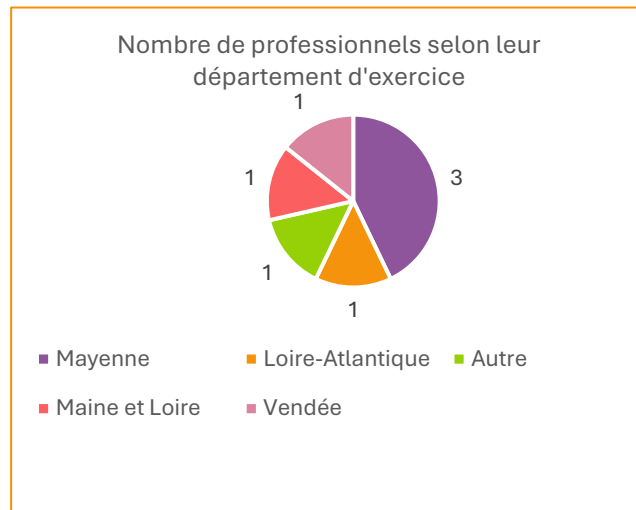
- Préciser le synopsis pédagogique

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-chirurgie-bariatrique-recommandations-et-approche-psycho-comportementale-au-service-de-la-prise-en-charge-multidimensionnelle>

Organisation de la session de formation des 5 et 6 juin 2025 à Nantes :

7 professionnels formés (diététicien.nes, psychologues)



SATISFACTION

Retours des participants :

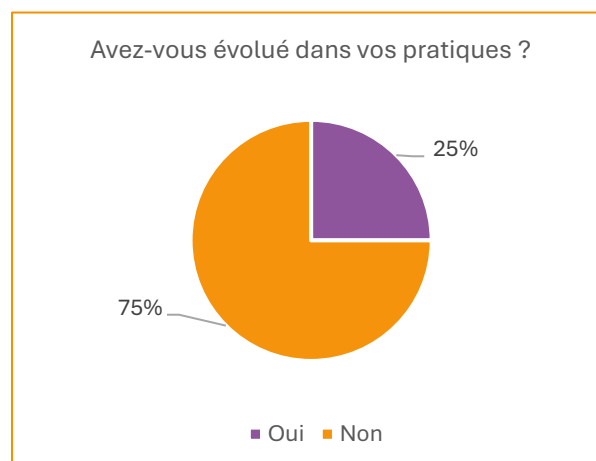
- 100 % de taux de satisfaction
- 100 % de taux de recommandation

Points forts de la formation (non exhaustif) :

- « *Intervenants intéressants et intéressés* »
- « *Contenus de qualité, outils transmis d'échanges entre participants, variété des fonctions du public* »
- « *Intervenants de différentes professions ce qui permet un regard croisé* »

Analyse d'impact (envoi d'un questionnaire à 2 mois) : 4 retours sur 7 participants

Avez-vous évolué dans vos pratiques ?



Si oui, pouvez-vous décrire ces évolutions ?

- « Meilleure connaissance des enjeux des différentes opérations bariatriques »

La formation a-t-elle répondu à vos attentes ? Note moyenne de 4/5

❖ Formation « Impact de la stigmatisation sur la qualité de vie et la prise en charge des personnes en excès de poids »

Réunions de travail préparatoires → la SRAE Nutrition a organisé différentes réunions avec les formateurs afin de :

- Définir les objectifs pédagogiques de la formation et le programme
- Réfléchir au questionnaire de positionnement
- Rédiger le synopsis pédagogique détaillé

Mise en ligne du programme de formation :

<https://sraenutrition.hop3team.com/formations/2026-impact-de-la-stigmatisation-sur-la-qualite-de-vie-et-la-prise-en-charge-des-personnes-en-exces-de-poids>

La première session de formation aura lieu en 2026.

PERSPECTIVES 2026

Formations « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner »

- Organisation de 2 nouvelles sessions de formation les 26 et 27 mars 2026 à Angers et en octobre 2026 à Nantes

Formation « Chirurgie bariatrique : recommandations et approche psycho comportementale au service de la prise en charge multidimensionnelle »

- Organisation d'une nouvelle session de formation les 16 et 17 novembre 2026 à Nantes

Formation « Impact de la stigmatisation sur la qualité de vie et la prise en charge des personnes en excès de poids »

- Organisation d'une première session de formation le 25 mars 2026 à Angers

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
 Poursuivre l'accompagnement de l'équipe de pédiatrie du CHU d'Angers sur l'expérimentation article 51 OBEPEDIA jusqu'à la remise du rapport final d'évaluation prévu fin d'année 2025	- Poursuivre le rôle de structure concentratrice jusqu'à la fin des facturations relatives à l'expérimentation initiale (août 2026, plateforme fermée en octobre 2026). La convention CHU Angers / SRAE Nutrition arrivant à terme à l'issue de la remise du rapport d'évaluation finale, en cas de phase de transition, la SRAE Nutrition ne pourra pas assurer le recrutement des équipes de proximité ni la facturation et ne sera donc plus structure concentratrice - Transférer la gestion administrative, comme indiqué dans l'arrêté du 20/11/2019, à l'équipe expérimentatrice du CHU d'Angers (hors FIR)	- Equipe du CHU d'Angers - CPAM de chaque département (DAM)	Nombre de forfaits OBEPEDIA versés

❖ Participation aux réunions nationales et à l'évaluation finale

La SRAE Nutrition a poursuivi l'accompagnement du CHU d'Angers en lien avec l'expérimentation OBEPEDIA en 2025 :

- Participation à **3 réunions nationales OBEPEDIA** (21/01, 11/03 et 18/09/2025)
- Participation aux travaux d'évaluation finale** en lien avec l'évaluateur externe
 - Formatage et nettoyage de la base de données d'évaluation
 - Remplissage mensuel du tableau de contrôle des RDV effectués par les professionnels
 - Participation à l'entretien d'évaluation avec l'évaluateur externe le 02/04/2025
- Participation à la **réunion de restitution du rapport de l'évaluation finale** d'OBEPEDIA le 02/09/2025

❖ Gestion de la facturation des professionnels

- 217 forfaits à destination des professionnels ont été déclenchés sur la plateforme de la CNAM (= 23033€)
- 199 de ces forfaits ont été traités par la SRAE Nutrition** et reversés aux professionnels libéraux n'ayant pas de conventionnement direct avec la CNAM (=20951€)

PERSPECTIVES 2026

- En 2026, les derniers patients OBEPEDIA vont terminer leur parcours. La SRAE Nutrition assurera donc la rémunération des derniers professionnels.

4. Informer et communiquer

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Promouvoir au niveau régional la journée mondiale de l'obésité	Cf. action 3.1	- Tout professionnel - Associations de patients	- Nombre et type d'actions annuelles menées - Nombre de participants aux actions annuelles

- Cf. objectif « [Promouvoir au niveau régional la journée mondiale de l'obésité](#) »

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Promouvoir au niveau régional la semaine nationale de lutte contre la dénutrition	- Animer la semaine de la dénutrition en région - Enrichir les outils régionaux annuellement - Travailler en partenariat avec DPSP - Participer aux réunions du collectif de lutte contre la dénutrition - Relayer les actions du collectif	Tout professionnel	- Nombre de professionnels participants 250 professionnels inscrits - Satisfaction des professionnels - Retombées presse - Suites données aux actions mises en place lors la semaine de la dénutrition

Pour l'édition 2025 de la semaine de la dénutrition, comme les années précédentes, la SRAE Nutrition a travaillé étroitement avec le Collectif de lutte contre la dénutrition pour relayer au mieux l'événement en région. En juin 2025, un webinaire a été organisé avec le Collectif et Du Pain Sur la Planche pour présenter les nouveautés 2025 de l'événement et inciter les professionnels de la région à s'impliquer.

- 75 professionnels y ont participé (150 étaient inscrits).**

Cette année, une attention particulière a été portée auprès des Maisons Sport-Santé. Nous avons organisé un webinaire de présentation de la Semaine Nationale de la dénutrition pour qu'elles puissent s'engager et s'emparer des différents outils existants. Le webinaire était le 9 septembre, 22 professionnels étaient présents (25 inscrits). À la suite, 5 MSS se sont inscrites à la semaine de la dénutrition pour labelliser leurs actions et 5 autres MSS ont commandé l'outil PARAD pour effectuer des repérages de la dénutrition.

En plus des actions portées au national, la SRAE Nutrition, en partenariat avec l'association Du Pain sur la Planche (DPSP), a proposé des outils spécifiques pour les professionnels des Pays de la Loire :

Deux livrets pour les patients de 70 ans et plus

- Pour casser les idées reçues les plus courantes sur l'alimentation
- Pour conseiller les personnes dénutries sur les adaptations de leur alimentation

Une mallette à outils pour réaliser un atelier auprès du public âgé de plus de 60 ans

- Des outils clés en main pour mener un atelier : conducteur de séance, quizz vrai/ faux sur l'alimentation, affiche sur les protéines, idées recettes, livrets patients, etc. À réaliser en autonomie ou avec l'intervention d'une diététicienne de l'association Du Pain sur la Planche.

Une vidéo de sensibilisation (15min)

- Les messages clés pour lutter contre la dénutrition dans une vidéo commentée, à destination des professionnels

Des outils spécifiques pour les professionnels d'EHPAD

- Une vidéo de sensibilisation à la dénutrition en EHPAD (15 min),
- Des outils d'aide au diagnostic, des fiches pratiques sur l'enrichissement et les protéines, un livret de recettes antidénut...
- Un quizz Vrai/ Faux pour animer un atelier auprès des résidents,
- Un flyer expliquant la dénutrition au résident et à la famille, etc.

Des outils spécifiques pour les médecins généralistes

- Une check-list pour diagnostiquer la dénutrition,
- Une aide à la prescription chez le patient âgé dénutri,
- Des livrets à distribuer aux patients, etc.

Pendant la semaine de la dénutrition, nous avons organisé le 18 Novembre 2025, en collaboration avec ONCOPL, un webinaire d'information « Comment prévenir et lutter contre la dénutrition en oncologie ». L'intervention était en 3 parties :

- Alimentation et cancer : Lutter contre les idées reçues
- Pourquoi et comment lutter contre la dénutrition en oncologie ?
- Le réseau ONCODIETS : ses missions, son organisation

Pour ce webinaire, nous avons eu 255 inscrits et 102 personnes présentes.

Satisfaction globale : 8.9/10 (21 répondants)

Les retombées presse de l'événement sont les suivantes : [TV Vendée](#) – 28/11/2025

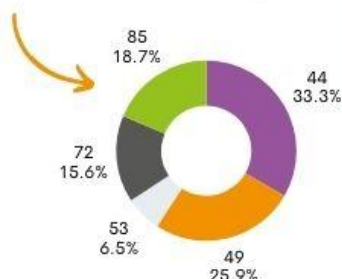
Au total, lors de la semaine de la dénutrition, du 17 au 23 novembre 2025, plus de **231 structures se sont mobilisées en région pour mener plus de 321 actions.** (cf. infographie ci-dessous).

Semaine de la dénutrition

Edition 2025 – Pays de la Loire

321

actions labellisées
dans toute la région



Information
sensibilisation

226

Ateliers cuisine
dégustations

59

Formation

20

Activité physique

5

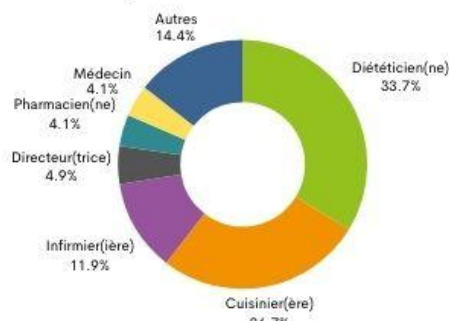
Repérage

5

Autres

6

Des professionnels aux
profils variés



231

structures mobilisées

Etablissements de santé et médicosociaux	dont 43 dans le cadre d'une action nationale Sodexo Santé	91
EHPAD	dont 20 dans le cadre d'une action nationale Sodexo Santé	82
Professionnels de ville*		44
Maisons sport santé		5
Autres		12

* professionnels de santé libéraux, maisons de
santé, pharmacies, structures d'aide à domicile...



La majorité des professionnels
sont **satisfaits** ou **très satisfaits**
des outils*

Les outils régionaux commandés

*12 répondants



Livrets pour les personnes
âgées

154 professionnels



Mallette à outils pour
réaliser un atelier auprès
du public âgé

215 professionnels



Vidéo flash dénutrition

204 professionnels



Outils spécifiques

88 professionnels d'EHPAD

53 professionnels

3 webinaires



2 webinaires de présentation de l'évènement :
• Général : 75 participants
• Maison sport santé : 25 participants

1 webinaire thématique "Nutrition et cancer"
pendant la semaine : 105 participants
en partenariat avec ONCOPL

1 interview sur
TV Vendée

SRAE
Nutrition
Pays de la Loire

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
ars

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Organiser tous les 2 ans le forum régional nutrition (ou autre format) en fonction des orientations spécifiques de l'ARS	- Animer le réseau des acteurs - Contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles - Développer et diffuser l'expertise - Favoriser les échanges entre les décideurs, les professionnels, les établissements et les associations	Tout professionnel	- Nombre de professionnels participants (cible de 400 personnes) - Satisfaction des professionnels - Taux de recommandation Nombre et typologie de nouvelles actions mises en place par les professionnels à la suite des forums

- Pas de Forum Régional Nutrition en 2025



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Organiser tous les ans la journée annuelle régionale des Maisons Sport-Santé (en lien avec l'ARS et la DRAJES)	- Développer l'interconnaissance entre porteurs - Faire monter en compétence les professionnels des MSS - Développer le réseau MSS et partenaires du sport-santé	- Professionnels de MSS - Financeurs - Partenaires	- Nombre de professionnels présents Nombre et typologie de nouvelles actions mises en place par les professionnels à la suite des journées

- Pas de journée régionale MSS en 2025, reportée le 20 janvier 2026 à la demande de l'ARS.



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Communiquer, animer le site internet, les réseaux sociaux et rédiger une newsletter mensuelle	• Diffuser et relayer les actualités et les actions en lien avec nos thématiques • Communiquer sur les activités de la SRAE Nutrition • Valoriser le soutien de l'ARS (via le logo) sur les outils et supports réalisés et diffusés par la SRAE	• Tout professionnel	• Taux d'ouverture de la newsletter • Nombre de visites annuel sur le site • Nombre d'adhérents à la SRAE Nutrition • Nombre d'abonnés sur LinkedIn

❖ Newsletter

La SRAE Nutrition a envoyé en 2025 :

- **11 newsletters mensuelles** à destination des adhérents de la SRAE Nutrition
- 1 newsletter dédiée à la journée mondiale de l'obésité
- 5 newsletters dédiées à la semaine de la dénutrition
- 2 newsletters formation pour communiquer sur le catalogue de formation
- 3 Forma'veille à destination des formateurs de la SRAE Nutrition

➔ **Taux moyen d'ouverture de l'ensemble des newsletters : 29,37%**

❖ Site internet de la SRAE Nutrition

Entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2025 :

- **8 809 visites** sur le site internet
- 22 913 pages vues
- 4 409 téléchargements sur le site

❖ LinkedIn

Sur LinkedIn, entre le 06 janvier 2025 et le 5 janvier 2026 :

- 141 posts publiés
- 97 190 impressions

➔ **Nombre total d'adonnés au 5 janvier 2026 : 5 249 abonnés** (+ 1209 abonnés en 1 an)

❖ Adhérents à la SRAE Nutrition

- Cf. objectif « [Animer et rendre visible les réseaux de professionnels qui travaillent sur la nutrition](#) »



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Organiser une journée territoriale dénutrition (en cours de discussion avec les experts)	• Mettre en place tous les deux ans une journée ou demi-journée « hémi-régionale » sur le sujet de la dénutrition : ville et établissements	• Professionnels de santé • CLAN	• Nombre de réunions en amont et pros participants • Nombre de pros et profils présents à l'évènement

- Pas de journée territoriale en 2025



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Réaliser une veille scientifique et réglementaire	• Faire de la veille scientifique et réglementaire, y compris pour le compte des CSO • Participer à des salons/congrès scientifiques et/ou médicaux, selon les besoins strictement nécessaires et en privilégiant le distanciel	• Adhérents à la SRAE Nutrition	• Nombre de bulletins de veille

❖ Veille à destination des adhérents

Depuis 2024, la veille scientifique et réglementaire est directement mise en ligne sur le site internet : <https://www.sraenutrition.fr/outils/acces-aux-bulletins-de-veille/>. Elle est disponible uniquement pour les adhérents de la SRAE Nutrition. Des liens vers cette page sont systématiquement intégrés au sein des newsletters mensuelles (cf. ci-dessous) et via des publications régulières sur LinkedIn.



❖ Participation à des salons et congrès scientifiques et médicaux

En 2025, la SRAE Nutrition a participé aux congrès suivants :

- Journées Francophones de Nutrition (distanciel)
 - Colloque Alim 50+ « Alimentation et vieillissement : former les professionnels » (distanciel)
-

5. Assurer les missions socles transversales de la SRAE Nutrition

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Participer aux stratégies régionales et appuyer les financeurs majoritaires dans leurs demandes	• Apporter un appui technique et des conseils sur les politiques régionales autour de l'alimentation et l'activité physique (différents plans régionaux ou territoriaux) • Participer à différents COPIL et groupes de travail régionaux en lien avec la nutrition • Apporter un soutien ponctuel aux financeurs selon leur demandes • Répondre aux enjeux spécifiques locaux des délégations territoriales de l'ARS sur la nutrition	• ARS / DT ARS • DRAJES / SDJES • Acteurs régionaux	• Nombre de participations aux différents COPIL / groupes de travail thématiques • Nombre de réunions avec les financeurs ayant sollicité un appui technique

❖ POINTS ACTIVITE AVEC L'ARS

En 2025, l'équipe de la SRAE Nutrition a réalisé différents points activité avec l'ARS :

- 15/01/2025
- 12/02/2025
- 12/03/2025
- 2/04/2025
- 14/04/2025
- 12/05/2025
- 23/06/2025
- 17/07/2025
- 22/09/2025
- 16/10/2025

❖ POINTS SPECIFIQUES AVEC L'ARS :

- Le 23/01/2025 avec la DREETS autour de la précarité
- Le 06/02/2025 sur le cadrage de la mission auprès des EHPAD
- Le 27/01/2025 : ARS+SRAE Addictologie

❖ REVUE DE CPOM AVEC LES DT ARS

- Le 17/01/2025 avec la DT ARS 85
- Le 27/03/2025 avec la DTARS 53

❖ AUTRES COPIL

- COPIL REGIONAL PLAN ANTI-CHUTES : Le 22/04/2025
- REUNION DE BILAN ET PERSPETCTIVES 2025 avec la Direction de la DRAJES = le 20/01/2025



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Développer des partenariats avec d'autres structures, notamment d'autres SRAE	• Favoriser une dynamique et une culture commune entre structures partenaires • Participer aux dynamiques régionales en matière de promotion de la santé (exemple : mener des actions transversales nutrition/addictions) • Assurer une articulation des actions autour de la dénutrition/alimentation avec l'association Du Pain sur la Planche avec des outils/comitologie spécifiques	• Acteurs régionaux et nationaux	• Nombre de réunions partenariales organisées • Nombre d'actions multi-partenariales

❖ Réunions partenariales avec l'association Du Pain Sur la Planche

La SRAE Nutrition et l'association Du Pain Sur la Planche se son réunies à plusieurs reprises en 2025 pour se coordonner sur l'accompagnement des acteurs en Pays de la Loire :

- 09/01/2025 : échanges sur la journée mondiale de l'obésité
- 24/01/2025 : échanges sur les actualités SRAE Nutrition et DPSP
- 28/02/2025 : Participation de la SRAE Nutrition à la réunion mensuelle des coordinateurs départementaux de DPSP
- 22/05/2025 : échanges sur la semaine nationale de la dénutrition 2025
- 22/07/2025 : échanges sur les projets en lien avec la petite enfance
- 17/09/2025 : Participation de la SRAE Nutrition à la réunion mensuelle des coordinateurs départementaux de DPSP

PERSPECTIVES 2026

- Participation à l'AG de DPSP en juin 2026

❖ Réunions partenariales avec Réso'Pédia

La SRAE Nutrition a participé à l'organisation de la journée « Je bouge, tu bouges, nous bougeons » organisée par Réso'pédia (cf. objectif : « [Soutenir l'engagement des acteurs intervenant auprès des jeunes en matière de nutrition \(alimentation et activité physique\)](#) »).

En parallèle, la SRAE Nutrition a également échangé à plusieurs reprises avec Réso'Pédia sur l'organisation des filières obésité pédiatriques. L'objectif était de transmettre à Réso'Pédia toutes les informations nécessaires à la reprise des missions de coordination régionale autour de la prise en charge de l'obésité pédiatrique en 2026.

❖ Participation à l'AG constitutive de la Société Régionale de Santé Publique

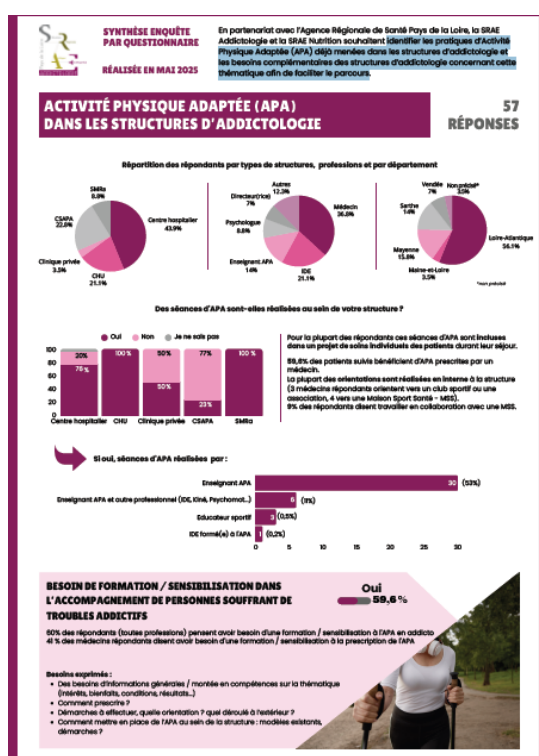
La SRAE Nutrition a participé à l'AG constitutive de la SRSP le 19/05/2025.

❖ Réunions partenariales avec SRAE ADDICTOLOGIE

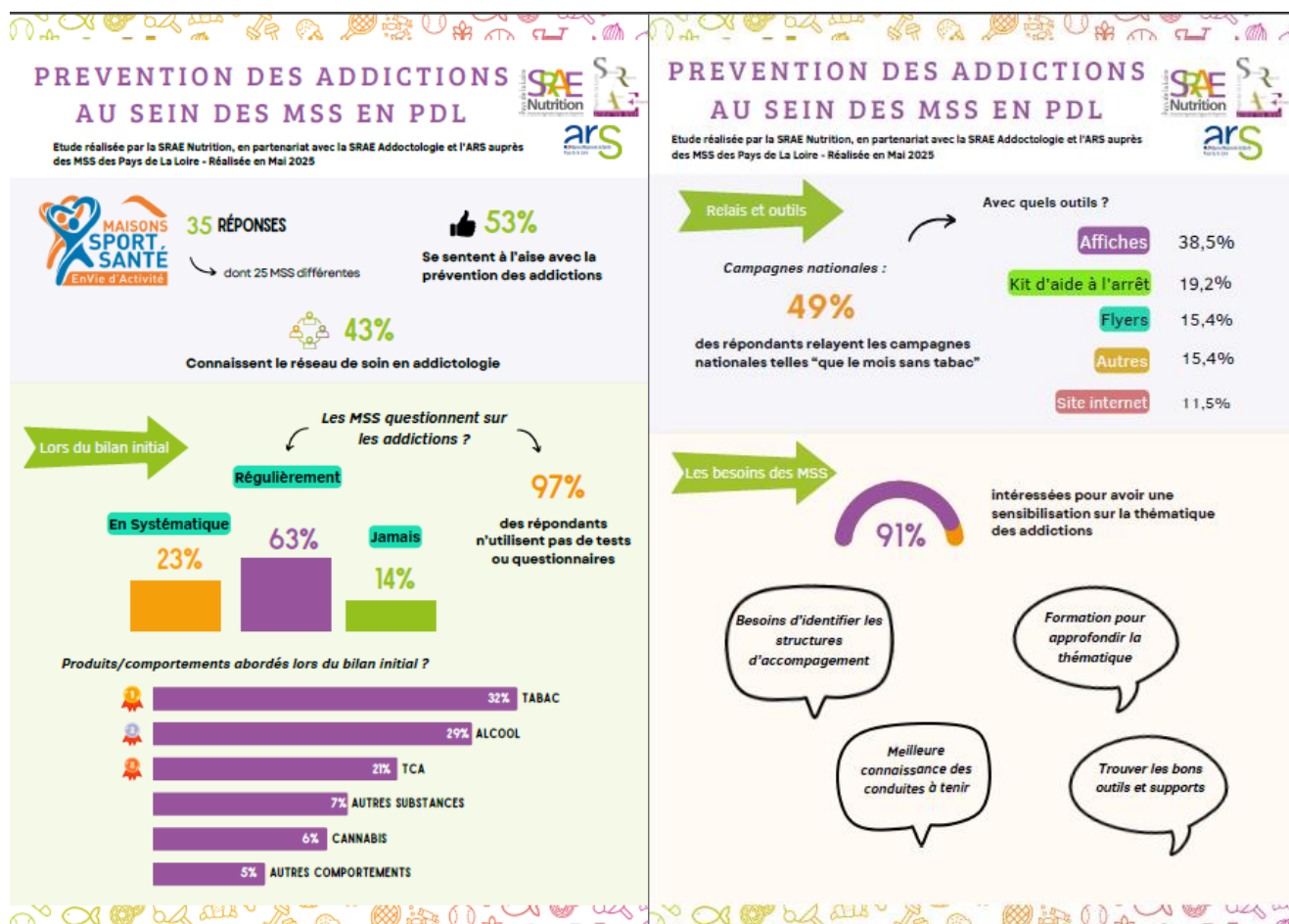
La SRAE Nutrition a participé à l'organisation d'une enquête « prévention des addictions » avec la SRAE addictologie. L'objectif était d'identifier les pratiques d'Activité Physique Adaptée (APA) déjà menées dans les structures d'addictologie et les besoins complémentaires des structures d'addictologie concernant cette thématique afin de faciliter le parcours. La même méthode a été réalisée auprès des MSS.

Nous avons échangé régulièrement sur l'interconnaissance entre les différentes structures de soins en addictologie et les MSS. Un travail qui va se poursuivre en 2026 avec des sensibilisations « ON Y VA et dispositif MSS » dans les lieux de soins d'addictologie, à l'échelle régionale.

Enquête APA (SRAE Addictologie) :



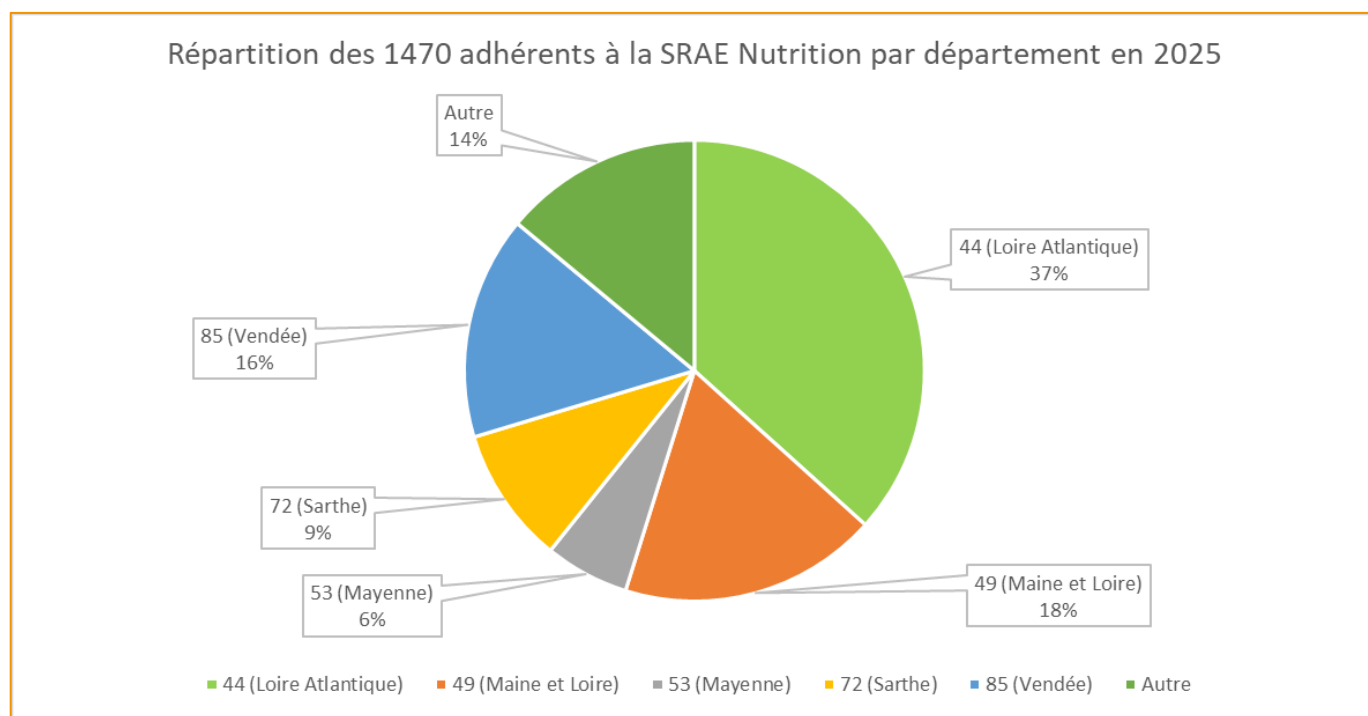
Enquête prévention addictions auprès des MSS :



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Animer et rendre visible les réseaux de professionnels qui travaillent sur la nutrition	- Animer le réseau des adhérents à la SRAE Nutrition - Animer les réseaux de professionnels spécifiques selon les besoins exprimés par le terrain	Tout professionnel	- Nombre de professionnels adhérents à la SRAE Nutrition - Nombre de professionnels référencés sur CARTO'NUT - Nombre de GT animés à la suite à des demandes de terrain

❖ Adhérents à la SRAE Nutrition

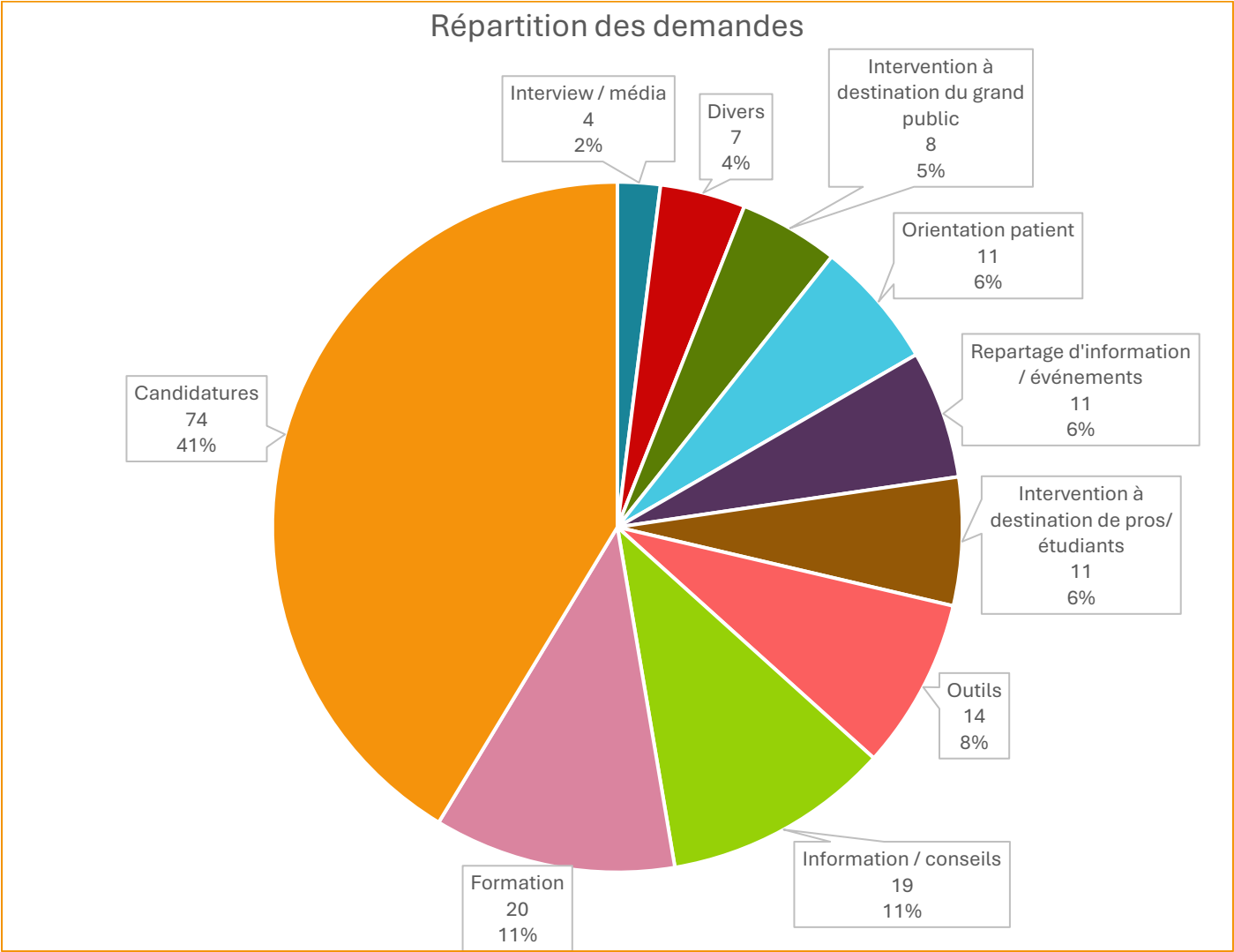
- Au 5 janvier 2026, **1470 personnes sont adhérentes à la SRAE Nutrition** (voir la répartition par département et par profession sur les graphiques ci-dessous) :



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Répondre aux demandes ponctuelles par mail/tel/réseaux sociaux	- Selon les demandes : - Réorienter les professionnels ou le grand public - Diffuser de l'information et des outils pratiques - Promouvoir les événements et formations organisés par la SRAE Nutrition	- Tout professionnel - Grand public	Nombre de demandes annuelles

❖ Répartition des demandes en 2025

- Demandes diverses auprès de l'accueil (par téléphone et mail), toute thématique confondue
- Pour un total d'environ 180 demandes



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Gérer la vie associative	- Organiser tous les ans l'Assemblée générale de la SRAE Nutrition - Animer tous les trimestres le COSUI de la SRAE Nutrition - Animer des groupes de travail thématiques en lien avec les projets - Rédiger les feuilles de route et les rapports d'activité en lien avec les financeurs	- Adhérents - Gouvernance - Personnes ressources	- Nombre de participants à l'AG - Nombre de COSUI organisés

❖ COPIL SRAE NUTRITION

- Le **COSUI élargi** s'est réuni aux dates suivantes :
 - Le 20/03/2025
 - Le 18/06/2025
- Le **COSUI restreint** s'est réuni :
 - Le 7/01/2025
 - Le 7/02/2025
 - Le 25/03/2025
 - Le 3/04/2025
 - Le 19/11/2025
- L'**Assemblée Générale** de la SRAE NUTRITION a eu lieu en distanciel le 19 juin 2025.

OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Assurer le suivi budgétaire et financier de la SRAE nutrition	• Transmettre aux échéances fixées les bilans financiers et comptables exigés dans le cadre de la gestion du FIR ARS • Assurer une gestion rationalisée de la SRAE nutrition dans un contexte budgétaire contraint	• ARS • CARA	• Transmission des documents financiers/comptables

- Tous les documents demandés par l'ARS sont transmis dans les délais aux directions concernées.



OBJECTIF PRINCIPAL	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS OU SPÉCIFIQUES	CIBLE	RÉSULTATS ATTENDUS/ INDICATEURS
Evaluer l'activité de la SRAE Nutrition	• Evaluer l'impact des actions auprès des professionnels	• Tout professionnel accompagné	• Indicateurs d'impact des actions 1, 2, 3 et 4.

- Cf. Analyse d'impact et satisfaction directement dans les parties concernées



6. Gestion de l'organisme de formation de la SRAE Nutrition

❖ Organisation de l'Organisme de Formation (OF)

L'équipe formation :

- Se réunit toutes les semaines autour d'un COPROJ OF.
Objectif : Gestion de la vie de l'OF, priorités, décisions à prendre en équipe...
- Se charge de la gestion des inscriptions et des contrats d'intervention des formateurs
- Se charge d'organiser les réunions bilan à l'issue de chacune des sessions de formation
- Se charge de la facturation en lien avec :
 - Les frais d'inscription des stagiaires
 - Les frais d'intervention des formateurs
 - Les frais annexes (salle, repas...)

Pour chaque formation, une personne de l'équipe de la SRAE Nutrition est référente pédagogique. Dans ce cadre, elle :

- Détermine les besoins en formation
- Recrute des formateurs
- Accompagne les formateurs dans la rédaction des objectifs pédagogiques et du programme de formation

❖ Liens avec les formateurs

Un entretien annuel est demandé à tous les formateurs intervenant pour l'Organisme de Formation de la SRAE Nutrition → **24 entretiens** nouveaux formateurs ou entretiens annuels formateurs ont été réalisés en 2025.

La SRAE Nutrition a organisé sa première édition de la **journée annuelle des formateurs de la SRAE Nutrition** :

 jeudi 18 décembre

 **12 participants**

 Explorons ensemble la ludo-pédagogie en formation continue

Objectifs de cette journée et compétences visées :

- Animer une session de formation en ayant une posture adaptée
- Sélectionner les messages clés à transmettre
- Identifier les missions et rôle du formateurs VS de l'OF
- Préparer une session de formation en amont

SATISFACTION

Evaluation de la journée :

8. Votre avis global sur la journée :

5.00

Évaluation
moyenne



A l'issue de cette journée, quels outils ou techniques d'animation, pensez-vous mettre en place en formation ?

Starter

Cadre, sortir les messages essentiels, déroulé pédagogique

Des nuages de mots ou animations interactives avec les apprenants

Starter sportif, quiz.

Prezi.Pause active.

Essentiel / utile / important

Starter, décluseion, sous groupes pour différentes notions

Recherche starters

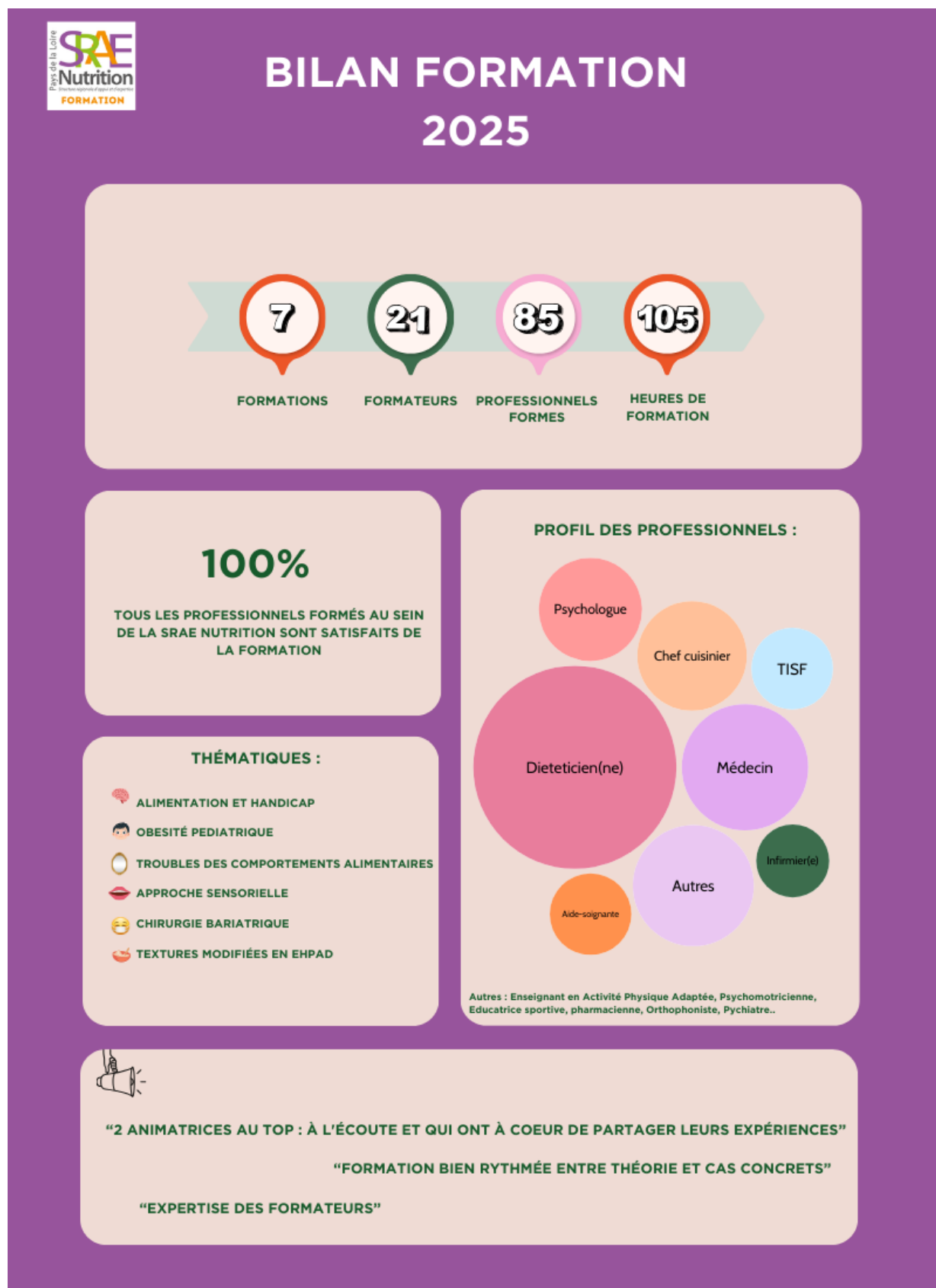
Quizz ,prezi, wixx

Outils de présentation de diapo animé (j'ai oublié le nom mais je l'ai noté); Quizz mobile; parcours pour visualiser, etc. présentation prezi. remodeler ma présentation avec essentiel / important / utile

❖ Enregistrement de la SRAE Nutrition auprès de l'ANDPC

Mise en place d'un comité scientifique DPC :

- Objectif : enregistrer la SRAE Nutrition auprès de l'ANDPC afin de pouvoir déposer des programmes de formation finançables par le DPC pour les professionnels de santé
- Organisation de 3 comités scientifiques : validation du programme de formation « Alimentation positive de la femme enceinte, en post-partum et allaitante » pour dépôt auprès de l'ANDPC
- Fin 2025 : validation de la prise en charge par l'ANDP de la formation pour les médecins généralistes



→ La SRAE Nutrition propose 12 sessions de formations en 2026 : [Catalogue des formations 2026](#)

 2026 🎓 Alimentation en situation de handicap : Accompagner les personnes atteintes d'un déficit du développement 🕒 14h 💰 690 €	 2026 🎓 Alimentation positive de la femme enceinte, en post-partum et allaitante 🕒 14h 💰 690 €	 2026 🎓 Animation du programme Body Project de prévention des TCA 🕒 20h 💰 990 €
 2026 🎓 Chirurgie bariatrique : recommandations et approche psycho comportementale au service de la prise en charge multidimensionnelle 🕒 14h 💰 690 €	 2026 🎓 Impact de la stigmatisation sur la qualité de vie et la prise en charge des personnes en excès de poids 🕒 7h 💰 390 €	 2026 🎓 L'approche sensorielle comme outil à la prise en charge du poids 🕒 14h 💰 690 €
 2026 🎓 Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner 🕒 14h 💰 690 €	 2026 🎓 Textures modifiées en EHPAD : techniques culinaires, nutrition & plaisir alimentaire 🕒 14h 💰 550 €	 2026 🎓 Troubles de la déglutition en EHPAD : Prévenir, repérer, accompagner 🕒 7h 💰 275 €

