

# Form'action des référents Nutrition

Cette form'action ne s'inscrit pas dans le cadre de l'Organisme de Formation de la SRAE Nutrition.

Elle ne bénéficie donc pas de la certification Qualiopi.



## Public visé et prérequis

- Professionnels d'EHPAD nommés en tant que référents nutrition ou concernés par l'alimentation des résidents
- A minima par établissement :
  - 1 membre de l'équipe de soin (IDE, AS/ASH, médecin coordonnateur, etc.)
  - 1 membre de l'équipe restauration (dans l'idéal cuisinier, responsable hôtellerie, agent, etc.)
  - **Soit entre 2 et 4 professionnels par établissement**
- Par session : entre 3 et 6 établissements, entre 6 et 18 participants



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la form'action, les participants seront capables de :

- Connaître les besoins nutritionnels, les repères alimentaires et les recommandations d'activité physique de la personne âgée
- Comprendre ce qu'est la dénutrition, savoir la prévenir, la repérer et la prendre en charge
- Proposer des adaptations de l'alimentation au quotidien (enrichissement, adaptation des textures, etc.)
- Formaliser un protocole dénutrition adapté aux contraintes de leur établissement



## Programme

### Introduction et accueil des participants

#### Les spécificités de l'alimentation du résident en EHPAD

- Les problématiques du vieillissement et leurs impacts sur l'alimentation
- Les enjeux de l'alimentation en EHPAD : santé, plaisir, durabilité
- Les besoins nutritionnels de la personne âgée

#### L'essentiel sur la dénutrition

- Repérage, diagnostic et recommandations de prise en charge
- Focus sur les adaptations de l'alimentation : enrichissements, compléments nutritionnels oraux

#### Formalisation d'un protocole dénutrition adapté à l'établissement

- Les grandes étapes du suivi nutritionnel et le rôle de chacun
- Formalisation des adaptations de l'alimentation : niveaux d'enrichissements, recours aux CNO
- Organisation interne : gestion des alertes, communication entre professionnels, liens avec la cuisine, suivi, etc.

### Bilan et conclusion



## Organisation de la form'action

### Durée

1 journée (9h-17h) en présentiel au sein d'un EHPAD participant + RDV de suivi personnalisé en visio 2 mois après

### Dates

- Prochaines sessions communiquées sur le [site de la SRAE Nutrition](#).
- Possibilité de planifier une date sur demande (sous réserve de la participation de plusieurs établissements)

### Tarif

Coûts pédagogiques pris en charge par l'ARS des Pays de la Loire (*pour session interne aux groupements privés ; devis sur demande*)

### Intervenantes

2 chargées de mission de la SRAE Nutrition : ingénieur/docteur en nutrition ou diététicienne

### Moyens pédagogiques et techniques

- Diaporamas, Quizz et cas cliniques
- Méthodes participatives : interactions, partage d'expérience, réflexions collectives
- Mise à disposition du support pédagogique avec les messages clés et les outils/sites ressources

### Méthodes et modalités d'évaluation

- En amont, envoi d'un questionnaire pour identifier les besoins des participants
- Questionnaire de satisfaction en fin de session et 3 mois après

