

CRITÈRE PHÉNOTYPIQUE



Perte de poids en 1 mois

$\geq 5\%$
 $< 5\%$

IMC

$< 22 \text{ kg/m}^2$
 $\geq 22 \text{ kg/m}^2$



Sarcopénie

confirmée non confirmée

La sarcopénie est confirmée lorsqu'il y a une baisse de la force musculaire et de la masse musculaire

Force musculaire

Si au moins une case cochée

5 levers de chaise > 15 secondes
OU
Force de préhension Homme $< 27 \text{ kg}$ Femme $< 16 \text{ kg}$

ET

Masse musculaire (MM)

Si au moins une case cochée

Tour de mollet $< 31 \text{ cm}$
OU
MM appendiculaire en kg* Homme $< 20 \text{ kg}$ Femme $< 15 \text{ kg}$
OU
Index MM appendiculaire en kg/m^2 * < 7 $< 5,5$

*DEXA et Impédancemétrie

CRITÈRE ÉTIOLOGIQUE



Réduction de la prise alimentaire

$\geq 50\%$ depuis plus d'1 semaine

Toute réduction depuis plus de 2 semaines

Non



Absorption réduite

Oui Non



Situation d'agression

Oui Non

DÉNUTRITION

Oui Non

La dénutrition est confirmée lorsqu'au moins un **critère phénotypique (cases oranges)** et au moins un **critère étiologique (cases roses)** sont présents

SÉVÈRE SI...

Au moins un critère de sévérité parmi :



Perte de poids

En 1 mois

$\geq 10\%$



IMC

$< 20 \text{ kg/m}^2$



Albuminémie

$< 30 \text{ g/L}$