

DÉNUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE

GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS DE VILLE



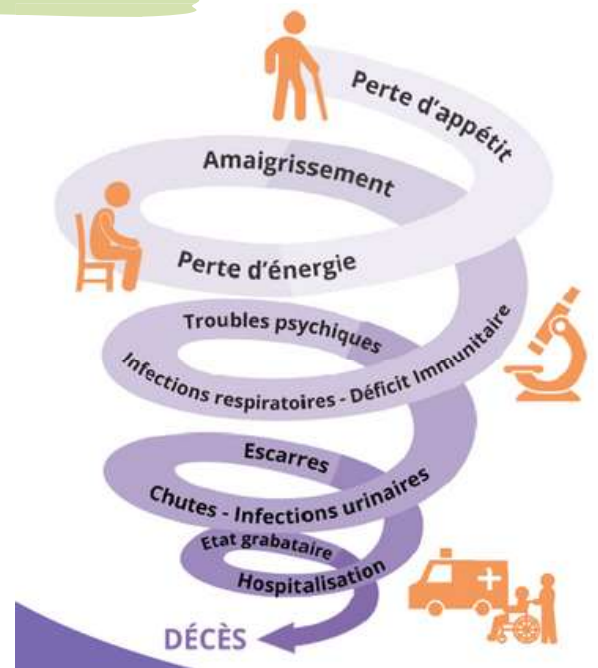
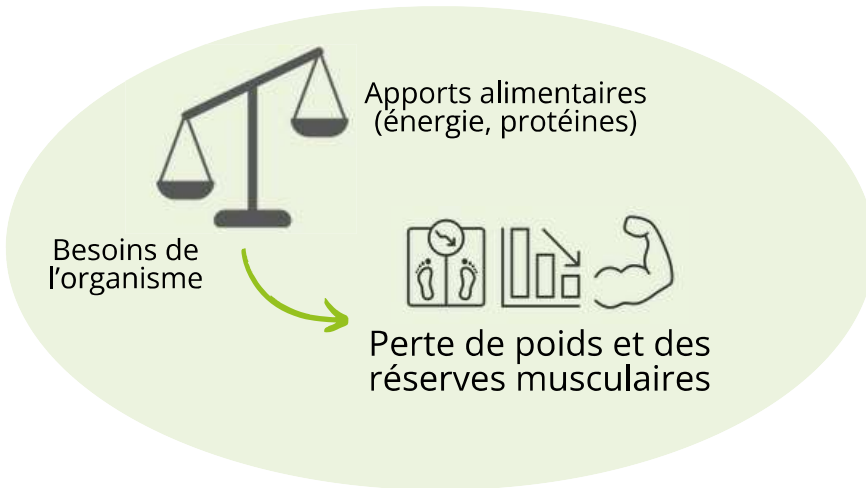
CPTS
Nantes Grand Ouest



LA DÉNUTRITION

Une maladie qui touche 1 personne âgée sur 10 à domicile

La dénutrition est due à un déséquilibre nutritionnel. Elle entraîne une perte de poids et de muscles et des dysfonctionnements en cascade.



Un repérage précoce est indispensable pour stopper la "spirale de la dénutrition".



Les situations à risque

- Affection aiguë ou décompensation d'une pathologie chronique
- Cancer, défaillance d'organe
- Pathologies à l'origine de maldigestion et/ou malabsorption
- Troubles de la déglutition
- Troubles bucco-dentaires
- Syndromes démentiels et autres troubles neurologiques
- Troubles psychiatriques
- Traitements médicamenteux au long cours
- Régimes restrictifs
- Dépendances pour les actes de la vie quotidienne
- Problématiques psycho-socio-environnementales
(Isolement, deuil, difficultés financières...)
- Viellissement : après 70 ans, le risque augmente**



Les signes d'alerte



LA MARCHÉ À SUIVRE

En cas de signes d'alerte ou chez les personnes très âgées

1

Evaluer le risque de dénutrition avec l'outil PARAD

A commander sur le site de la SRAE Nutrition



P OIDS	A LIMENTATION
Avez-vous perdu du poids ces derniers mois ? Oui, plus de 5 kg = ● Oui, plus de 3 kg = ■ Je ne sais pas = ▲ Non = ★	Difficultés pour manger : Il m'arrive souvent d'avaler de travers ou de tousser pendant les repas = ● Je ne mange que des aliments mous = ■ Je mange de tout ou presque mais j'ai des difficultés à mâcher les aliments durs (ex. : steak ou fruits crus) = ▲ Je mâche tous les aliments (même durs) et j'avale sans difficulté = ★
A PPÉTIT Mon appétit est : Très faible = ● Faible = ■ Bon = ▲ Très bon = ★	CUMULEZ LES SYMBOLES CORRESPONDANT À CHAQUE RÉPONSE
R EPAS Je prends : 1 repas /jour = ● 2 repas /jour = ■ 3 repas /jour = ▲ 3 repas + 1 collation /jour = ★	

Pour tous

Si le résultat
1 ● ou 2 ■
Passer à l'étape 2

⚠ La personne est à risque de dénutrition

Diffuser les grands messages de prévention

(quelque soit le résultat du test PARAD)

A l'aide des documents ressources



Tenir informés les professionnels qui accompagnent le patient de la réalisation du test PARAD

Médecin traitant, infirmier.e libéral.e, aides à domicile, etc.

2

Sensibiliser le patient et/ou son aidant

- Expliquer ce qu'est **la dénutrition**
- Conseiller sur les **adaptations de l'alimentation** à initier *En s'appuyant sur le livret*



- Echanger sur les ressources existantes sur le territoire, en fonction des besoins de la personne (portage de repas, aide à domicile, ateliers, activité physique adaptée, etc.)

➔ *Page suivante*

3

Proposer un accompagnement diététique et/ou par un autre professionnel

- Transmettre les coordonnées des diététicien.ne.s de proximité
- Selon les besoins, orienter vers orthophonistes, dentistes, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes...

4

Alerter le médecin traitant et l'équipe de prise en charge

- Transmettre un compte-rendu au médecin traitant sur le résultat du PARAD et proposition d'accompagnement
- Avertir les professionnels qui accompagnent le patient (aides à domicile, infirmier.e libéral.e, kiné, etc.)

➔ *Par courrier, téléphone, via le cahier de transmissions, la messagerie sécurisée de santé ou autre outil ?*

5

Requestionner à la prochaine visite

- Poids, appétit...

RESSOURCES POUR LES PATIENTS ET/OU AIDANTS

Les **centres locaux d'information et de coordination (CLIC)** : des lieux d'accueil, d'écoute et d'information ouverts aux personnes de plus de 60 ans et à leur entourage.

CLIC Nantes Entour'âge

📍 10 rue Léopold Cassegrain
CS 63625
44036 Nantes 1

☎ 02 40 99 29 80

CLIC Seniors Indre - Saint Herblain

📍 2 rue de l'Hôtel de Ville
44800 Saint-Herblain

☎ 02 28 25 27 86

CLIC Couëron - Sautron

📍 9 place Charles de Gaulle
44220 Couëron

☎ 02 40 38 51 42

Informations et accompagnement sur vos droits, les services d'aide à domicile, les aides au repas, l'offre de portage, l'offre de loisirs proposée dans votre secteur, etc.



Ateliers de prévention collectifs (alimentation et activité physique)
pourbienvieillir.fr



lacompagniedesaidants.org

la compagnie des aidants

Des formations en ligne gratuites dédiées aux aidants



Mon parcours pour accompagner un proche fragilisé par le grand âge

Durée : 4h00 min.

4 - Comprendre, prévenir, dépister et accompagner la dénutrition



Livraison de repas ou repas partagés
metropole.nantes.fr/seniors-o-menu



Bilan et orientation vers de l'activité physique encadrée pour malades chroniques
onyva-paysdelaloire.fr

BESOIN D'AIDE ?

Vous pouvez demander un avis sur la prise en charge de votre patient (expertise clinique, orientation...).

Formulaire de demande sur le site de la SRAE Nutrition:



Pour toute autre question



Contactez la SRAE Nutrition

02 40 09 74 52



Charlotte BAUDRY

charlotte.baudry@sraenutrition.fr



Marine REINTEAU

marine.reinteau@sraenutrition.fr



Aurélie TURPAUD

aurelie.turpaud@sraenutrition.fr