

Lieu de soins adapté aux personnes en situation d'obésité ?

☒ ✓ Check-list ✓ ✗

« L'environnement de soins en ville doit être adapté et confortable, [...] à toute personne quelles que soient sa corpulence et sa circonférence abdominale. » (HAS, 2023)

Cette check-list est un outil pour faciliter l'analyse des lieux de soins afin qu'ils soient adaptés aux personnes en situation d'obésité. Les points abordés sont issus notamment du « Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte. » ([HAS 2023](#)).

La prévention et l'accompagnement des conséquences de la stigmatisation des personnes en situation d'obésité comprend l'accessibilité et le confort des environnements de soins, **mais également** les réflexions individuelles et en équipes des soignants, leur attitude et leur communication, ainsi que le repérage et l'accompagnement de la stigmatisation. (Page 26 du [Guide HAS](#))

NB : Cette check-list non exhaustive est formulée pour observer un lieu de soins **ambulatoires avec plusieurs salles de consultations**. Pour un cabinet « individuel » : seules les colonnes « absent » ou « présent systématiquement » seront utiles. En établissement sanitaire, d'autres éléments pourraient d'ajouter (bloc opératoire, brancards, ...).

Matériel	Précisions	Constats (NC si non concerné)		
		Absent	Partiellement présent	Totalement présent
Fauteuils sans accoudoir et suffisamment hauts	En salle d'attente et en salle de consultation.			
Tables/fauteuils d'examen	Avoir des tables ou fauteuils d'examen avec une largeur et un poids supporté adaptés.			
Balances	Certaines balances vont au-delà de 200 kg et peuvent avoir des barres d'appui.			
Brassards de mesure de la pression artérielle	Avoir plusieurs tailles de brassard permet de s'adapter à tous les profils. Si besoin, penser à la mesure à l'avant-bras avec le brassard standard.			
Spéculum	Avoir différentes tailles de spéculum permet de s'adapter aux morphologies.			
Sanitaires	Espace non-étroit, avec présence d'aides pour se relever.			

👉 Du matériel absent ou partiellement présent ?

L'information peut être partagée en équipe afin d'**agir collectivement** sur des adaptations (achat de matériel, partage de matériel, liste commune des moyens disponibles, ...).