

# Check-list diagnostic dénutrition

## CRITÈRE PHÉNOTYPIQUE



**Perte de poids** en 1 mois

- < 5%  
 ≥ 5%



**IMC**

- ≥ 22 kg/m<sup>2</sup>  
 < 22 kg/m<sup>2</sup>



**Sarcopénie**  confirmée  non confirmée

La sarcopénie est confirmée lorsqu'il y a une baisse de la force musculaire et de la masse musculaire (cases violettes).

**Force musculaire**

5 levers de chaise

- < 15 secondes  
 > 15 secondes

**OU**

Force de préhension

Homme

- < 27 kg  
 > 27 kg

Femme

- < 16 kg  
 > 16 kg

**ET**

**Masse musculaire**

Tour de mollet

- < 31 cm  
 ≥ 31 cm

## CRITÈRE ÉTIOLOGIQUE



**Réduction de la prise alimentaire**

- Non  ≥ 50% depuis plus d'1 semaine  Toute réduction depuis plus de 2 semaines



**Absorption réduite**

- Oui  Non



**Situation d'agression**

- Oui  Non

# DÉNUTRITION

- Oui  Non

La dénutrition est confirmée lorsqu'au moins un critère phénotypique et au moins un critère étiologique sont présents (cases roses).

## SÉVÈRE SI...

Au moins un critère de sévérité parmi :

**Perte de poids**

En 1 mois

- ≥ 10%



**IMC**

- < 20 kg/m<sup>2</sup>



**Albuminémie**

- < 30 g/L