

MAJ : 22/02/2024

## PROGRAMME DE FORMATION Forum Régional Nutrition 2024

|       |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8h45  | Ouverture            | Agence Régionale de Santé Pays de la Loire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9h00  | Plénière<br>30min    | <b>Stratégie nationale alimentation nutrition climat (SNANC)</b><br><i>Intervention du bureau alimentation et nutrition</i><br><i>Sous-Direction de la prévention des risques liés à l'environnement et à l'alimentation</i><br><i>Direction générale de la santé – ministère de la Santé et de la prévention</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 9h30  | Plénière<br>45min    | <b>Nutrition et santé mentale</b><br><i>Dr Guillaume FOND, docteur en psychiatrie et en neurosciences, CHU Marseille</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10h15 | 30min                | <b>PAUSE ET VISITE DU VILLAGE PARTENAIRES &amp; POSTERS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10h45 | Module au choix 1h30 | <b>Obésité et troubles du comportement alimentaire (TCA)</b><br><i>Dr Elise RIQUIN, Maître de conférences, praticien hospitalier en pédopsychiatrie, CHU Angers</i><br><i>Julie CAILLON, Psychologue PhD, CHU Nantes</i><br><b>Dénutrition et sarcopénie de la personne âgée : que faire, en pratique, pour préserver le muscle ?</b><br><i>Dr Marie MATHIEU, praticien hospitalier, Médecine aigue gériatrique, CHU de Nantes</i><br><i>Dr Guillaume DUVAL, chef de service, Soins Médicaux et de Réadaptation, CHU d'Angers</i><br><b>Activité physique - Qu'est-ce qui nous pousse à bouger ?</b><br><i>Boris CHEVAL, Maître de conférences, Sciences du sport et éducation physique, ENS Rennes</i><br><i>Coralie LESSARD, Maître de Conférences, sociologie du sport, UCO-IFEPSA (49)</i><br><b>Alimentation - Végétal, animal, quel équilibre ?</b><br><i>Pr Jean-François HUNEAU, Enseignant-chercheur en Nutrition Humaine, AgroParisTech</i><br><i>Pr Nicolas DARCEL, Maître de conférences en sciences cognitives appliquées aux comportements alimentaires humains, AgroParisTech</i> |
| 12h15 | 2h                   | <b>COCKTAIL DEJEUNATOIRE ET VISITE DU VILLAGE PARTENAIRES &amp; POSTERS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14h15 | Plénière<br>45min    | <b>Nutrition et sommeil</b><br><i>Dr Laurène LECLAIR-VISONNEAU, neurologue, spécialiste du sommeil, CHU Nantes</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15h   | 30min                | <b>PAUSE ET VISITE DU VILLAGE PARTENAIRES &amp; POSTERS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15h30 | Module au choix 1h30 | <b>Obésité et troubles du comportement alimentaire (TCA)</b><br><i>Dr Elise RIQUIN, Maître de conférences, praticien hospitalier en pédopsychiatrie, CHU Angers</i><br><i>Julie CAILLON, Psychologue PhD, CHU Nantes</i><br><b>Dénutrition et sarcopénie de la personne âgée : que faire, en pratique, pour préserver le muscle ?</b><br><i>Dr Marie MATHIEU, praticien hospitalier, Médecine aigue gériatrique, CHU de Nantes</i><br><i>Dr Guillaume DUVAL, chef de service, Soins Médicaux et de Réadaptation, CHU d'Angers</i><br><b>Activité physique - Qu'est-ce qui nous pousse à bouger ?</b><br><i>Boris CHEVAL, Maître de conférences, Sciences du sport et éducation physique, ENS Rennes</i><br><i>Coralie LESSARD, Maître de Conférences, sociologie du sport, UCO-IFEPSA (49)</i><br><b>Alimentation - Végétal, animal, quel équilibre ?</b><br><i>Pr Jean-François HUNEAU, Enseignant-chercheur en Nutrition Humaine, AgroParisTech</i><br><i>Pr Nicolas DARCEL, Maître de conférences en sciences cognitives appliquées aux comportements alimentaires humains, AgroParisTech</i> |

MAJ : 22/02/2024

|       |                     |                  |
|-------|---------------------|------------------|
| 17h   | Evaluation<br>15min |                  |
| 17h15 | Clôture<br>15min    | Clôture du FRN24 |

Le Forum Régional Nutrition est organisé comme un parcours de développement des compétences. Il est donc possible de choisir d'y participer en tant qu'action de formation. Le participant sera amené à le préciser lors de son inscription.

**En savoir plus :** <https://www.sraenutrition.fr/forum-regional-nutrition/>

**Référence :** FRN24

**Format :** Présentiel

**Type d'action :** Action de formation

**Thème :** Santé & Nutrition (alimentation et activité physique)

**Niveau formation :** Autre formation professionnelle

**Votre contact :** [sraenutritionformation@gmail.com](mailto:sraenutritionformation@gmail.com) - 02 40 09 74 52

**Tarifs :**

Tarif normal 90 € TTC

Tarif réduit 60€ TTC

Tarif formation continue (remboursement possible par un OPCO) 120€ TTC

**Rythme :** 1 session tous les 2 ans

**Durée de la formation :** 7.0 heures

|                                                                                                         |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>i Modalités et délai d'accès à la formation :</b>                                                    |  <b>Public visé :</b>          |
| Formulaire d'analyse des besoins, Test de positionnement, Évaluation pré-formation                      | Professionnels, acteurs et décideurs en lien avec l'alimentation et l'activité physique                             |
|  <b>Pré-requis :</b> |  <b>Modalités d'évaluation :</b> |
| Aucun pré-requis spécifique n'est demandé                                                               | Formulaire d'évaluation des acquis                                                                                  |

## OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES

Identifier les enjeux nationaux actuels autour de l'alimentation et de l'activité physique  
Améliorer la santé par l'alimentation et l'activité physique  
Mieux prévenir, repérer et prendre en charge l'obésité et/ou la dénutrition et/ou la sédentarité  
Comprendre les liens entre sommeil et nutrition  
Comprendre les liens entre santé mentale et nutrition  
Repérer les ressources ligériennes en matière d'alimentation et d'activité physique

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) en nutrition  
10, rue Gaëtan Rondeau Immeuble Le Mercure - Bât A 44200 NANTES  
Siret : 839 997 947 00016 – Naf : 9499Z - NDA 52440986144  
Tel : 0240097452

MAJ : 22/02/2024

Analyse des besoins pour adapter la formation aux attentes du stagiaire  
Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation  
Contrôle de la présence en formation via émargement par 1/2 journée  
Une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de formation et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, sera remise au stagiaire à l'issue de la formation  
Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation administrée à l'issue de la formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES / TECHNIQUES / D'ENCADREMENT MOBILISÉS

### **Profil des intervenants**

Des décideurs publics ou acteurs privilégiés du secteur de la santé  
Des experts et praticiens du secteur du soin

### **Moyens techniques et pédagogiques**

Combinaison de séquences avec :

- Exposés (suivis de questions-réponses)
- Modules thématiques (situations apprenantes)
- Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires

### **Format, lieux et durée**

1 journée de formation  
Présentiel  
Mardi 9 avril 2024  
Rue René Viviani - "H ARENA" - 44200 Nantes  
Accueil des stagiaires à partir 8h

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

 Les salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de besoin spécifique(s), chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires.

Merci de nous le spécifier avant l'inscription en formation par le biais du formulaire dédié accessible en cliquant ICI ou de prendre contact avec la référente handicap.

➡ Morgane CROC [sraenutritionformation@gmail.com](mailto:sraenutritionformation@gmail.com) - 02 40 09 74 52