



## Dates de formation

Lieu	Dates de formation proposées (1 jour + 1 matinée)
Angers	21 et 30 juin 2023
Nantes	20 et 29 juin 2023
Cholet	25 septembre et 17 octobre 2023
Saint-Brévin-les-Pins	26 septembre et 18 octobre 2023
La Roche-sur-Yon	27 septembre et 13 octobre 2023
	9 octobre et 13 novembre 2023
Laval	29 septembre et 16 octobre 2023
	10 octobre et 14 novembre 2023
Le Mans	02 et 19 octobre 2023
	20 novembre et 11 décembre 2023

L'ARS Pays de la Loire prend en charge le coût pédagogique de chaque session de formation.

Les frais de déplacement et de repas restent à la charge du participant.



### Inscription par mail à : [vvinet@ifso-asso.org](mailto:vvinet@ifso-asso.org)

en précisant vos coordonnées, votre fonction et vos préférences de dates.

## Lieux de formation

### 49 - IFSO Angers

4 rue Darwin  
49000 Angers

### 49 - Cholet

A déterminer

### 44 - IFSO Nantes

14 Boulevard Winston Churchill  
44100 Nantes

### 44 - Saint Brévin les Pins

A déterminer

### 53 - IFSO Laval

65 rue de Chef de Bataillon Henri Gêret  
53000 Laval

### 72 - IFSO Le Mans

Espace Boissin 2-4 avenue Pierre Piffault  
72100 Le Mans

### 85 - IFSO La Roche-sur-Yon

Locaux EPSM CH G. Mazurelle  
Rue Mazurelle  
85026 La Roche-sur-Yon cedex

Formation prise en charge  
par l'ARS Pays de la Loire



# PRÉVENTION ET REPÉRAGE DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE À DOMICILE FORMATION PLURI-PROFESSIONNELLE



**IFSO**   
Institut Formation Santé de l'Ouest

en collaboration avec

**SRAE**  
Nutrition  
Structure régionale d'appui et d'expertise

A domicile, la dénutrition touche 5 % de la population âgée et sa prévalence augmente avec l'âge. Outre l'impact sur la qualité de la vie et sur l'état général de la personne, la dénutrition expose la personne âgée à des risques majeurs.

La prévention de la dénutrition est donc aujourd'hui un axe prioritaire dans l'intervention au domicile des personnes âgées.

## Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les besoins nutritionnels des personnes âgées,
- Repérer et prévenir les risques de dénutrition,
- Participer à la mise en place d'actions adaptées aux besoins de la personne âgée et à son environnement,
- Alerter et orienter vers des personnes ressources et des professionnels de santé du territoire.

## Moyens pédagogiques

Cette formation, animée par une diététicienne, s'appuiera sur la pédagogie suivante :

- Test de positionnement,
- Partage d'expériences,
- Apports théoriques,
- Analyse de la pratique professionnelle,
- Etude de cas à partir de situations professionnelles vécues par les stagiaires,
- Travail en sous-groupe pour l'élaboration de plan d'actions selon les réalités professionnelles des participants.

## Modalités d'évaluation

En fin de formation les acquis des participants sont évalués avec un quiz d'évaluation des connaissances.

## Accessibilité handicap

L'IFSO doit être informé en amont de l'action de formation de la présence de stagiaires en situation de handicap afin de l'adapter en termes de rythme, de moyens de compensation, et par toutes autres modalités pertinentes.

## Public et prérequis

Tout professionnel (de santé, paramédical,...) exerçant au domicile de personnes âgées :

- aides à domicile ;
- auxiliaires de vie ;
- porteurs de repas ;
- aides-soignants ;
- autres professionnels de domicile.

La pluri-professionnalité est un atout pour les échanges et envisager des mises en œuvre d'actions coordonnées sur le terrain.

Prérequis : Exercer au domicile de personnes âgées.

## Elements de contenus

- Modifications physiologiques, psychologiques et sociales liées à la maladie ou au vieillissement et impact sur l'alimentation,
- Les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée,
- Mécanismes de la dénutrition, facteurs de risque et conséquences,
- Importance des soins bucco-dentaires et de l'activité physique dans la prévention
- Méthodes et outils d'évaluation des situations à risque et de prévention de la dénutrition,
- Actions concrètes adaptées au domicile et au champ d'actions des professionnels,
- Partenaires du territoire de santé pour orienter et alerter
- Objectifs et actions à mettre en œuvre dans les pratiques à domicile.

## Modalités de la formation

Il est proposé 2 sessions de formation d'1 jour et demi par département, à choisir par ordre de préférence dans le calendrier.

Horaires :

9h à 12h30 et 13h30 à 17h pour la journée complète

9h à 12h30 pour la matinée.

Groupe de 15 participants maximum par session.

Un certificat de réalisation sera remis aux participants à la fin de la formation. L'attestation d'évaluation des acquis leur sera envoyée par mail.