

PORTES OUVERTES MAISON SPORT SANTÉ

POUR TOUT PUBLIC ADULTES·JEUNES·ENFANTS



📍 19 bis rue Pierre Brossolette - 44400 Rezé

☎ 02 51 86 33 34

✉ sport-sante-ufolep44@laligue44.org

🌐 www.sport-sante-ufolep44.com

LA MAISON SPORT SANTÉ UFOLEP

UN LIEU ASSOCIATIF POUR CULTIVER SON BIEN-ÊTRE



Reconnue par les Ministères des Sports et de la Santé et de la Prévention depuis 2021, notre Maison Sport Santé Société UFOLEP vous accueille :

Lors d'un rendez-vous individuel pour comprendre vos attentes, vous expliquer notre fonctionnement et vous faciliter l'accès à une pratique sportive régulière et adaptée.

→ Prendre rendez-vous :

www.sport-sante-ufolep44.com ("contact/prendre rdv")

02 51 86 33 34



ACCUEILLIR ET AMENER

un large public à intégrer durablement l'activité physique dans leur vie quotidienne.



ÉCHANGER ET PARTAGER

avec les professionnel·les du sport, de la santé, du social,... sur l'importance d'une pratique d'une activité physique adaptée.



CONSTRUIRE ET ANIMER

des programmes d'activités sportives adaptées encadrés par un·e professionnel·le de l'UFOLEP 44.



SUIVRE ET INVITER

nos bénéficiaires à continuer une activité sportive à l'issue de notre accompagnement.

Toutes les personnes sont les bienvenues

avec une attention particulière pour les :



SÉNIORS

qui souhaitent (re)commencer une activité physique encadrée pour les aider à améliorer leur autonomie dans leur vie quotidienne.



PERSONNES ATTEINTES D'UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE

redirigées par leur médecin traitant avec une prescription médicale "sport sur ordonnance".



FEMMES

qui souhaitent pratiquer une activité sportive dédiée au public féminin de tout âge et adaptée à leurs envies et leurs capacités.



JEUNES · 12 à 17 ans

éloignés de la pratique sportive

qui souhaitent se (re)mettre en forme en étant accompagné en toute sécurité par un·e éducateur·rice sportif·ve professionnel·le.