

New!

ufolep 44  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



# ADO'SPORT SANTE

Pour les jeunes  
de 12 à 17 ans



pour + d'infos

Mercredi · 17h00 – 18h15  
A la Maison Sport Santé  
UFOLEP de Rezé

UFOLEP 44 : 02 51 86 33 34 / [sport-sante-ufolep44@laligue44.org](mailto:sport-sante-ufolep44@laligue44.org)

19 bis rue Pierre Brossolette 44400 REZÉ / [www.sport-sante-ufolep44.com](http://www.sport-sante-ufolep44.com)

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

# JE SUIS INTÉRESSÉ·E



1

## JE CONTACTE L'UFOLEP

par téléphone au 02 51 86 33 34

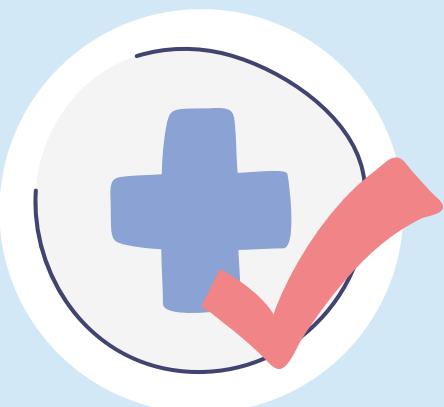
ou par mail : [sport-sante-ufolep44@laligue44.org](mailto:sport-sante-ufolep44@laligue44.org)

2

## NOUS CONVENONS D'UN RDV D'ÉCHANGE

Selon vos disponibilités

Ou sur le planning en ligne sur notre site



3

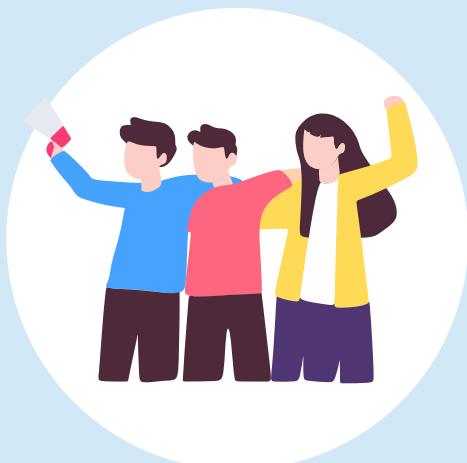
## REALISATION D'UN BILAN SPORT SANTÉ

A la Maison Sport Santé UFOLEP

4

## MISE EN PRATIQUE !

En intégrant le groupe hebdomadaire avec un tarif adapté à son quotient familial



# Description de notre public cible

Cet outil s'adresse aux professionnels de santé afin de faciliter l'orientation de leurs patients vers notre créneau sport santé jeune.

## → inactif, sédentaire

- ne respecte pas les recommandations de l'OMS,
- n'a pas de pratique physique en dehors des créneaux scolaires,
- pratique en club complexe, ne peut pas suivre le rythme ou n'ose pas s'y rendre, ne se sent pas à sa place...



## → éloigné de la pratique

- résidant dans un QPV
- éloigné de la pratique du à sa situation sociale, il lui est impossible de pratiquer régulièrement (problème économique, social, éducatif, d'accès...).

**Pour les jeunes de 12 à 17 ans**

## → capacités physiques limitées

- atteint d'une ALD, maladie chronique, métabolique,
- atteinte motrice - marchant - bonne compréhension des consignes,
- pratique non possible en handisport et complexe en club,
- = se situe dans un juste milieu : trouver une pratique de loisir adaptée lui est complexe.

Si votre patient présente une ou plusieurs de ces caractéristiques, n'hésitez pas à l'orienter vers notre créneau de sport santé jeune.

Nous serons ravis de l'écouter, l'orienter, lui proposer une pratique adaptée...

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !

UFOLEP 44 : 02 51 86 33 34 - [sport-sante-ufolep44@laligue44.org](mailto:sport-sante-ufolep44@laligue44.org) / 19 bis rue Pierre Brossolette  
44400 REZÉ / [www.sport-sante-ufolep44.com](http://www.sport-sante-ufolep44.com)