



Sites et outils ressources sur l'alimentation et l'activité physique des enfants en situation de handicap

Vous êtes professionnel, ou bien parent d'un enfant ou adolescent en situation de handicap, quel que soit son handicap. La Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) en Nutrition des Pays de la Loire met à votre disposition cette fiche ressources (non exhaustive) sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique.

■ **Nutrition-escapade** : site référentiel pour la promotion de comportements favorables à la santé, en alimentation et activité physique, à destination des accompagnants d'enfants et adolescents avec des déficiences intellectuelles et des troubles du comportement.

► <https://www.nutrition-escapade.fr/accueil.html>

■ **Enfant différent - Enfance & handicap - Informations & ressources** : Enfant différent est un site ressources sur les nombreuses thématiques de la vie quotidienne de l'enfant en situation de handicap.

► <http://www.enfant-different.org/alimentation/des-recettes-adaptees>

► <http://www.enfant-different.org/loisirs-et-vacances/activites-sportives>

■ « **Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère - Guide de Pratiques** » – Document à destination des professionnels intervenant en établissements et services médico-sociaux et des familles - Réseau Lucioles – juin 2013 : <https://www.reseau-lucioles.org/troubles-de-lalimentation-pratiques/>

■ **Alimentation de l'enfant handicapé** : le CHU Sainte-Justine (Montréal) met à la disposition des patients, familles et professionnels de la santé, différentes ressources informationnelles, notamment sur le thème « Alimentation de l'enfant handicapé » :

► <https://www.chusj.org/soins-services/A/Alimentation-de-l-enfant-handicape>

■ « **Tous à Table !** » sur le site de l'association Ensenca outil conçu pour que les personnes handicapées mentales en institutions mangent équilibré. L'outil comporte notamment un tableau et des magnets qui peuvent être utilisés pour composer des repas de façon ludique :

► <https://www.esenca.be/outils-tous-a-table/>

■ **Site du Groupe Miam-Miam** – Groupe de travail parents-soignants sur les troubles de l'oralité :

► <http://www.groupe-miam-miam.fr/index>

■ **Institution Nutrition** : webinar sur le thème « Trouble du comportement alimentaire chez le jeune en situation de handicap » (26 avril 2022) ► <https://www.youtube.com/watch?v=2zNznSC7Ntl>

■ Plusieurs sites répertorient les activités physiques adaptées au handicap :

➤ **Le Handiguide des Sports** est une plate-forme internet recensant toutes les structures sportives accueillant les personnes en situation de handicap :

▶ <https://www.handiguide.sports.gouv.fr/>

➤ **La Fédération Française du Sport Adapté** (handicap mental et/ou psychique) :

▶ [Ligue des sports adaptés en Pays -de -la Loire](#)

▶ <https://www.cdsa44.fr/sport-adapte-jeunes-s-a-i/>

▶ <http://sportadapte49.fr/inscriptions-et-resultats/sport-adapte-jeunes/>

▶ [comité départemental du sport adapté 53](#)

▶ <https://www.comite-sport-adapte-sarthe.org/sport-action-jeunesse>

▶ <https://www.sportadaptevendee.com/>



➤ **La Fédération Française Handisport** (handicap moteur ou sensoriel) :

▶ <http://handisport44.fr/>

▶ <https://www.cdhandisport49.com/>

▶ <https://handisportmayenne53.fr/>

▶ <http://handisport72.fr/>

▶ <https://www.cdhvendee.fr/>

➤ **Le collectif T'Cap (Loire-Atlantique)** est un réseau de plus de 180 acteurs pour favoriser l'accès à la vie sociale des personnes en situation de handicap. Il met notamment en ligne des annuaires

▶ <http://www.tcap-loisirs.info/annuaire/>

➤ **Esca'1 (Adapei 49)** est un service de sports, culture et loisirs pour personnes handicapées et dispose, également, d'un accueil de loisirs ▶ <https://www.adapei49.asso.fr/etablisements/sports-loisirs-et-vacances-adaptes-t6/escal-e24>

➤ **Loisirs et handicap 85** est un site ressources pour différents publics dont les animateurs et les familles, avec des rubriques loisirs et sports. ▶ <http://www.loisirsethandicap85.fr/>

Cette liste de ressources n'étant pas exhaustive, les familles, associations et professionnels peuvent nous remonter des ressources à portée nationale, régionale ou départementale dont ils ont connaissance pour compléter ce document.

Contact :

Anne-Cécile ADAM

SRAE Nutrition

10, rue Gaëtan Rondeau – Immeuble Le Mercure – 44200 Nantes

02 40 09 74 52

anne-cecile.adam@sraenutrition.fr

www.sraenutrition.fr

