

## Etape 1 : Score nutritionnel (Mini MMA® adapté)

### A. Motricité actuelle

Dans les 3 derniers mois

- |   |   |
|---|---|
| Du lit au fauteuil                        | 0 |
| Autonome à l'intérieur/dans la chambre    | 1 |
| Sort du domicile/dans les espaces communs | 2 |

### B. Maladie aigüe ou stress psychologique

Dans les 3 derniers mois

- |     |   |
|-----|---|
| Oui | 0 |
| Non | 2 |

### C. Problèmes neuropsychologiques

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| Démence ou dépression sévère | 0 |
| Démence légère               | 1 |
| Aucun                        | 2 |

### D. Le patient présente-t-il une perte d'appétit ?

A-t-il moins mangé ces trois derniers mois par manque d'appétit, pb digestifs, mastication, déglutition ?

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Baisse sévère des prises alimentaires | 0 |
| Légère baisse des prises alimentaires | 1 |
| Pas de baisse des prises alimentaires | 2 |

### E. Perte récente de poids

Ces 3 derniers mois

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| >3 kg                 | 0 |
| Ne sait pas           | 1 |
| 1 à 3 kg              | 2 |
| Pas de perte de poids | 3 |

### F. Poids

kg

Pas disponible \*

\*Si le poids n'est pas disponible :

Remplacer par la question F' : circonférence brachiale (CB) et ne répondez pas aux questions G et H.

### F'. Circonférence brachiale (CB)

cm

- |                |     |
|----------------|-----|
| CB < 21        | 0   |
| 21 <= CB <= 22 | 1.5 |
| CB > 22        | 3   |

### G. Taille

cm

Pas disponible \*\*

\*Si la taille n'est pas disponible, mesurez la distance talon/genou et calculez la taille réelle avec les formules ci-dessous (ou reportez-vous au tableau de conversion) :

Femme : taille (cm) = 84,88 - 0,24 x âge (années) + 1,83 x taille de la jambe (cm).

Homme : taille (cm) = 64,19 - 0,04 x âge (années) + 2,03 x taille de la jambe (cm).

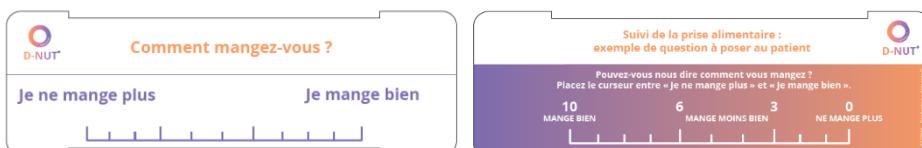
### H. En fonction des réponses F et G

Calculez l'IMC (Poids (kg)/Taille (m)<sup>2</sup>)

- |                |   |
|----------------|---|
| IMC < 19       | 0 |
| 19 <= IMC < 21 | 1 |
| 21 <= IMC < 23 | 2 |
| IMC >= 23      | 3 |

**SCORE cumulé : /14**

## Etape 2 : Evaluation de la prise alimentaire



**SCORE :** \_\_\_\_\_

## Etape 3 : Résultat de l'évaluation

Score évaluation de la prise alimentaire (étape 2)	Score Nutritionnel (étape 1)			
	(12-14)	(8-11)	(0-7)	
	Mange bien (Entre 10-6 inclus)	Patient non dénutri	Patient à risque	Patient dénutri
Mange moins bien (Entre 6-3 inclus)	Patient à risque Conseils diététiques Alimentation enrichie Réévaluation à 1 mois	Patient dénutri Conseils diététiques Alimentation enrichie Réévaluation à 15 jours et si échec : CNO	Patient dénutri Conseils diététiques Alimentation enrichie et CNO Réévaluation à 15 jours	Patient dénutri Conseils diététiques Alimentation enrichie et CNO Réévaluation à 1 semaine et si échec : NE
Ne mange plus (Entre 3-0)	Patient dénutri Conseils diététiques Alimentation enrichie Réévaluation à 1 semaine, et si échec : CNO	Patient dénutri Conseils diététiques Alimentation enrichie et CNO Réévaluation à 1 semaine et si échec : NE	Patient sévèrement dénutri Conseils diététiques Alimentation enrichie et NE d'emblée Réévaluation à 1 semaine	