

Santé buccodentaire en EHPAD

La santé Bucco-dentaire de la personne âgée vieillissante

Les principales **problématiques** rencontrées

- Les maladies de la sphère orale
- L'hygiène bucco-dentaire
- L'alimentation
- Santé générale et médication

Le **Rôle des soignants** dans l'établissement

- >> Veiller au maintien de l'hygiène BD de tout les résidents :
- >> Gérer les urgences de la bouche en EHPAD

Synthèse et **Recommandations**

Perspectives : Ressources et formations



La santé bucco-dentaire des personnes âgées en EHPAD est très préoccupante

Manque d'accès à l'hygiène



- 35 à 50% souffrent de pathologies dentaires et bucco-dentaires
 - 40 à 45 % présentent au moins une dent cariée
 - 40 % des sujets dentés ont besoin d'extractions
 - 30 à 50% ont besoin de prothèses
- La majorité d'entre eux présentent de la plaque dentaire, et environ 50 % du tartre
- 42 % des pensionnaires n'ont pas eu de consultation depuis plus de 5 ans.



Difficulté d'accès aux soins

La détérioration de la bouche est une réelle « souffrance ».



Mastication ↘



Communication ↘



Esthétique ↘

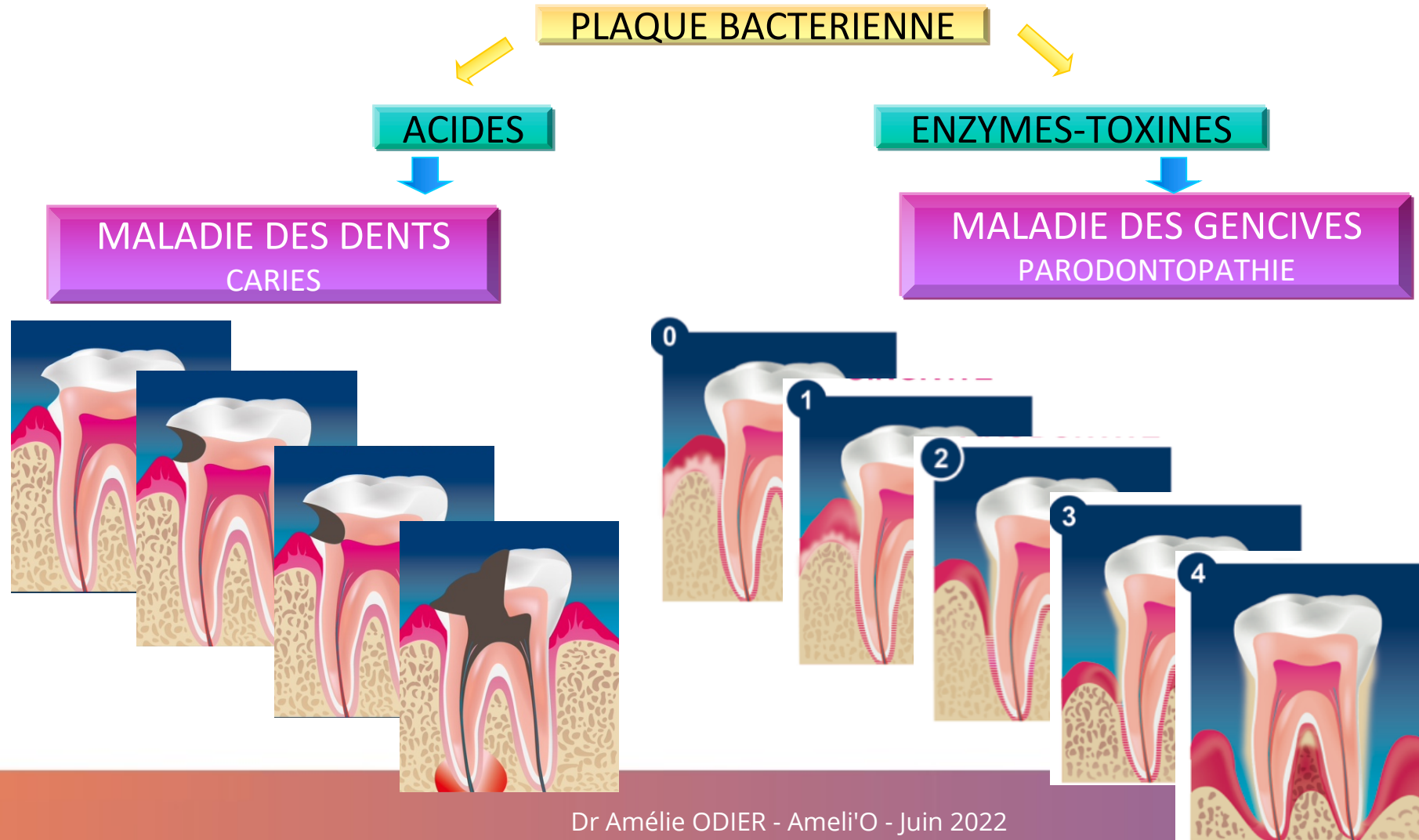
Les maladies de la sphère orale

La carie



La gingivite >>> La parodontite

Les maladies de la sphère orale



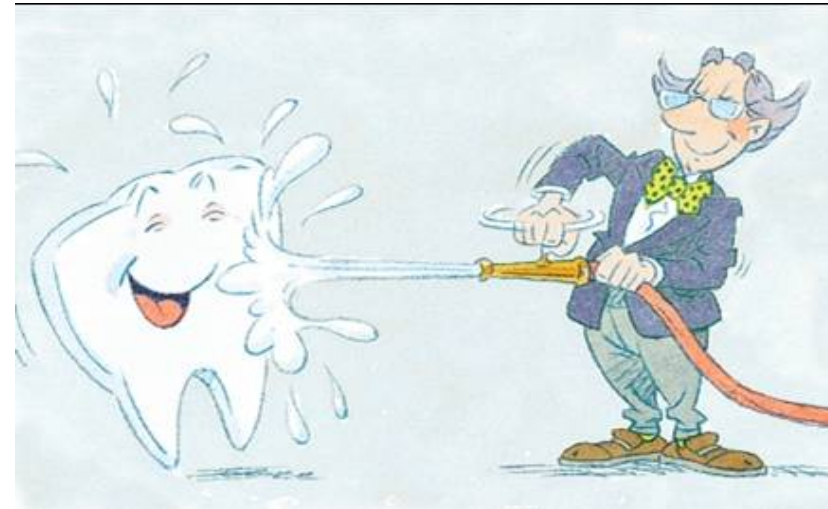
Les caries touchent aussi les seniors

- ✓ **Diminution de la production de salive** liée à l'âge.
- ✓ Un goût plus prononcé pour les **produits sucrés**.
- ✓ Mauvaise **hydratation**.
- ✓ La prise de **certaines médicaments** peut également fragiliser l'émail des dents et les rendre plus sensibles.



La salive, un fluide précieux

- Lubrifiant
- Nettoyage naturel des dents (partiel)
- Antibactérien
- Fonction digestive
- Pouvoir tampon
- Reminéralisation de l'émail



Recommandations pour lutter contre la sécheresse buccale.

- La salivation peut diminuer avec l'âge ou certains médicaments (anxiolytiques, neuroleptique, radiothérapie de la face, chimio,...)
- Il faut penser à boire régulièrement des petites quantités d'eau tout au long de la journée.
- Toute sécheresse buccale - *de l'hyposialie à la xérostomie* - fragilise le PH salivaire et renforce l'acidité en bouche.

L'hygiène bucco-dentaire

QUEL MATÉRIEL ?

QUI ?

QUAND ?

COMMENT ?



L'hygiène bucco-dentaire

Quoi ?
Le matériel



Tous les jours.
Idéalement après chaque
prise alimentaire.



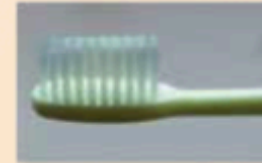
Dentifrice fluoré



Bicarbonate de Sodium (BiNa)



Brosse à dents manuelle souple ou électrique



Produits

- Dentifrice contenant des amines fluorées (1000 ppm fluor \leq conc \leq 1500 ppm fluor.
- BiNa = Bain de bouche à base de bicarbonate de sodium à 1,4 % : Dissoudre 2,8 gr de poudre de Bicarbonate de Sodium (= 1 cuil à café) dans 200 ml d'eau (= 1 verre)

Une brosse à dent
adaptée

Un dentifrice fluoré

L'hygiène bucco-dentaire

Quand ?

2 fois par jour
Idéalement après le repas
Matin et **SOIR**



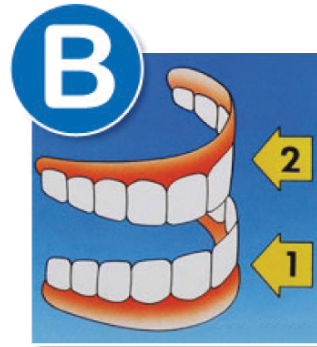
L'hygiène bucco-dentaire

Comment ?
La technique

Du rouge vers le
Blanc



La méthode B.R.O.S.



B comme
Brossez haut et bas
séparément



R comme
Rouleau ou
mouvement rotatif
pour broser dents
et gencives du rose
vers le blanc



O comme
Oblique :
on incline la
brosse à 45°
sur la gencive



S comme
Suivez un trajet
pour faire le tour
de toutes les
dents sans oublier
l'arrière

Un entretien journalier des prothèses est nécessaire.



L'entretien quotidien des prothèses



A l'extérieur



A l'intérieur



Rincer, sécher



Le nettoyage de la prothèse doit être fait tous les jours et après chaque repas.

Objectif :

✓ Éviter les complications douloureuses, inflammatoires, infectieuses ou fonctionnelles

• Matériel de base pour tous les types de soins + Matériel spécifique

- Compresse
- serviette
- brosse à prothèse
- pâte adhésive si nécessaire
- boîte à prothèse
- Vaseline (lèvre)
- vinaigre blanc d'alcool



Dr Amélie ODIER - Ameli'O - Juin 2022

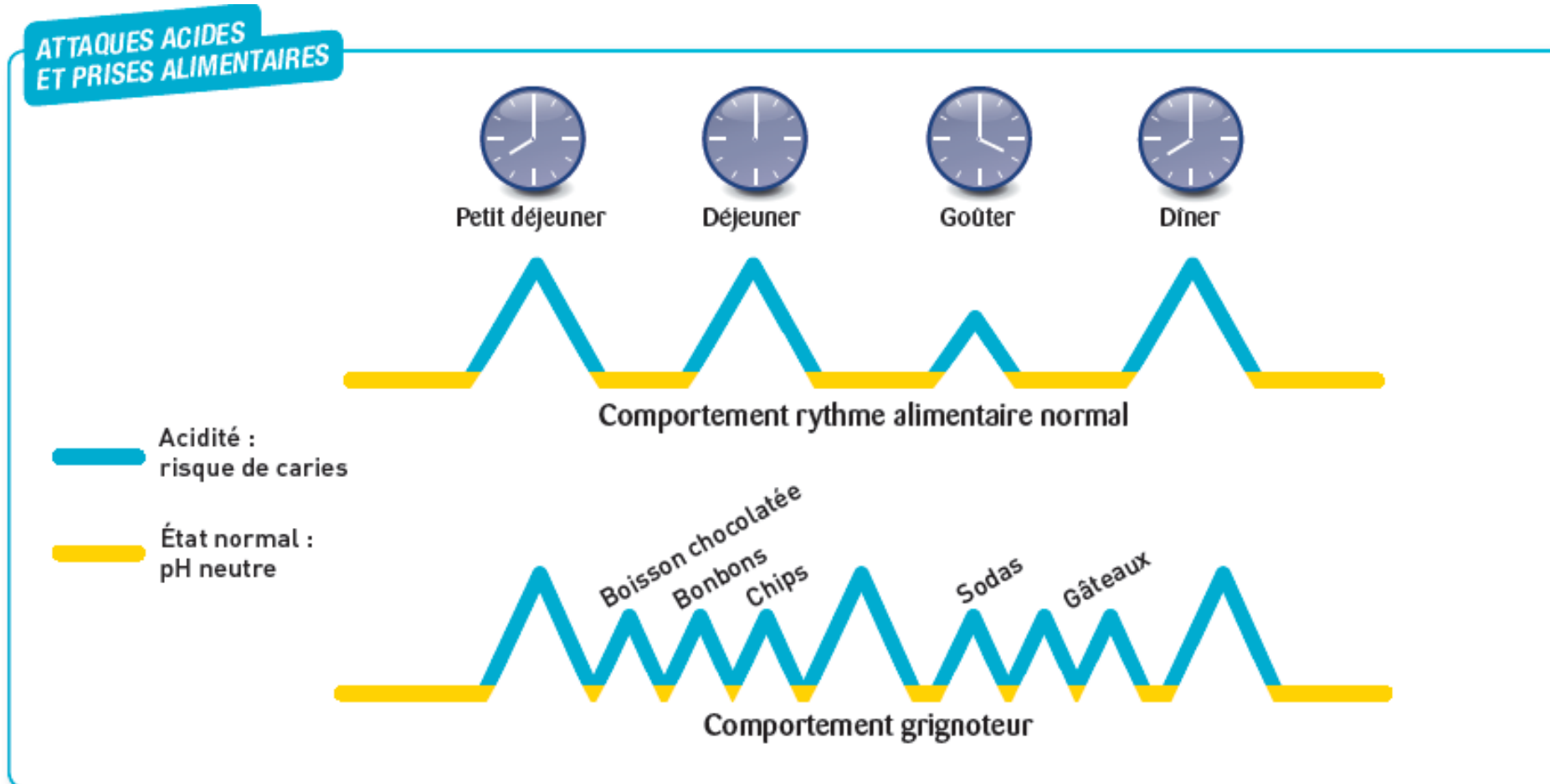
Vérifier que le matériel nécessaire est à disposition et en bon état



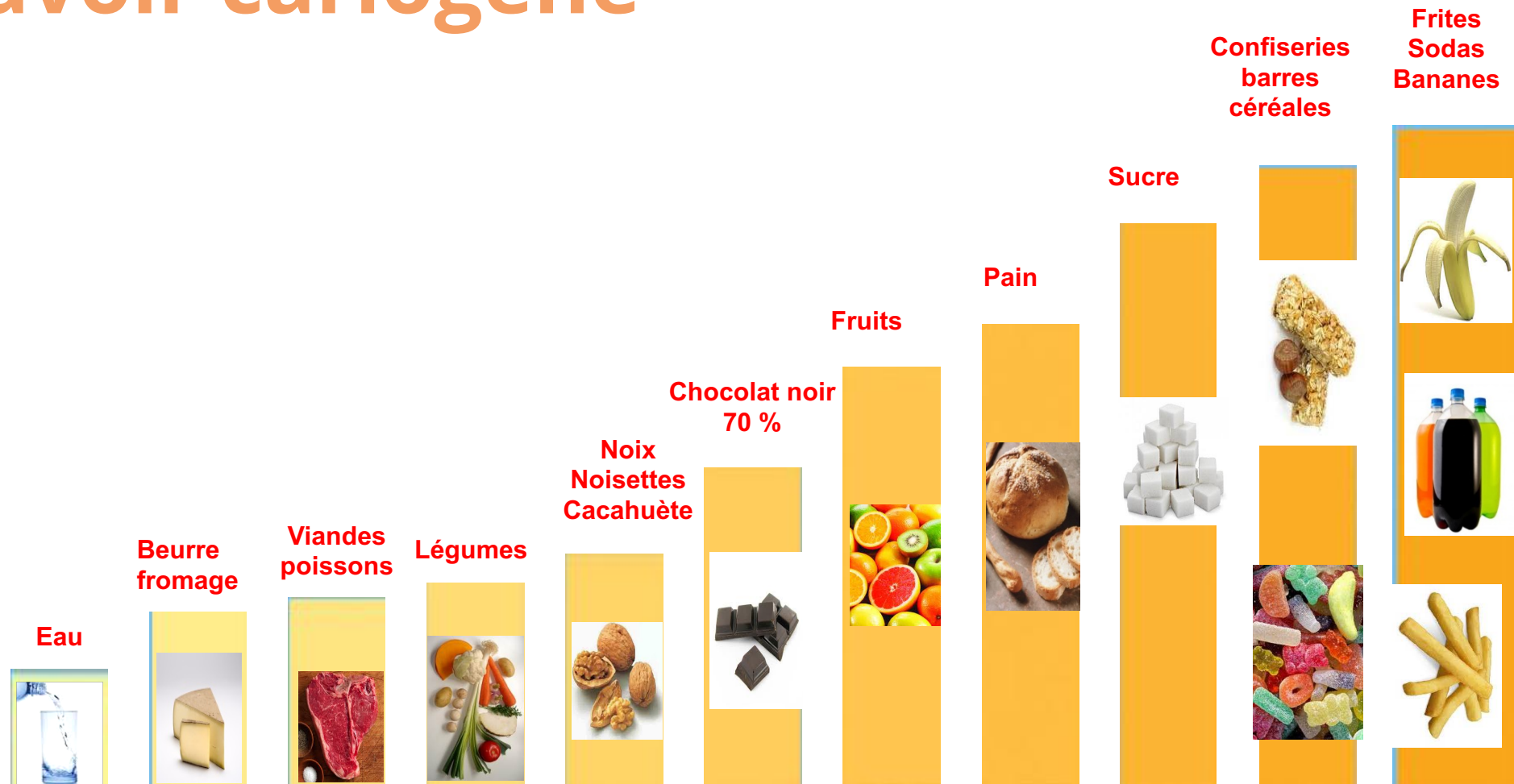


L'alimentation

Des prises alimentaires suffisamment espacées pour limiter les risques ...



Classification des aliments selon leur pouvoir cariogène

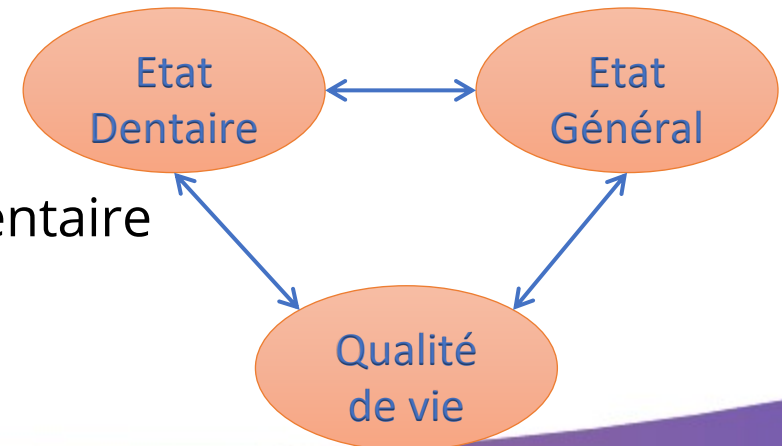




Santé générale et médication

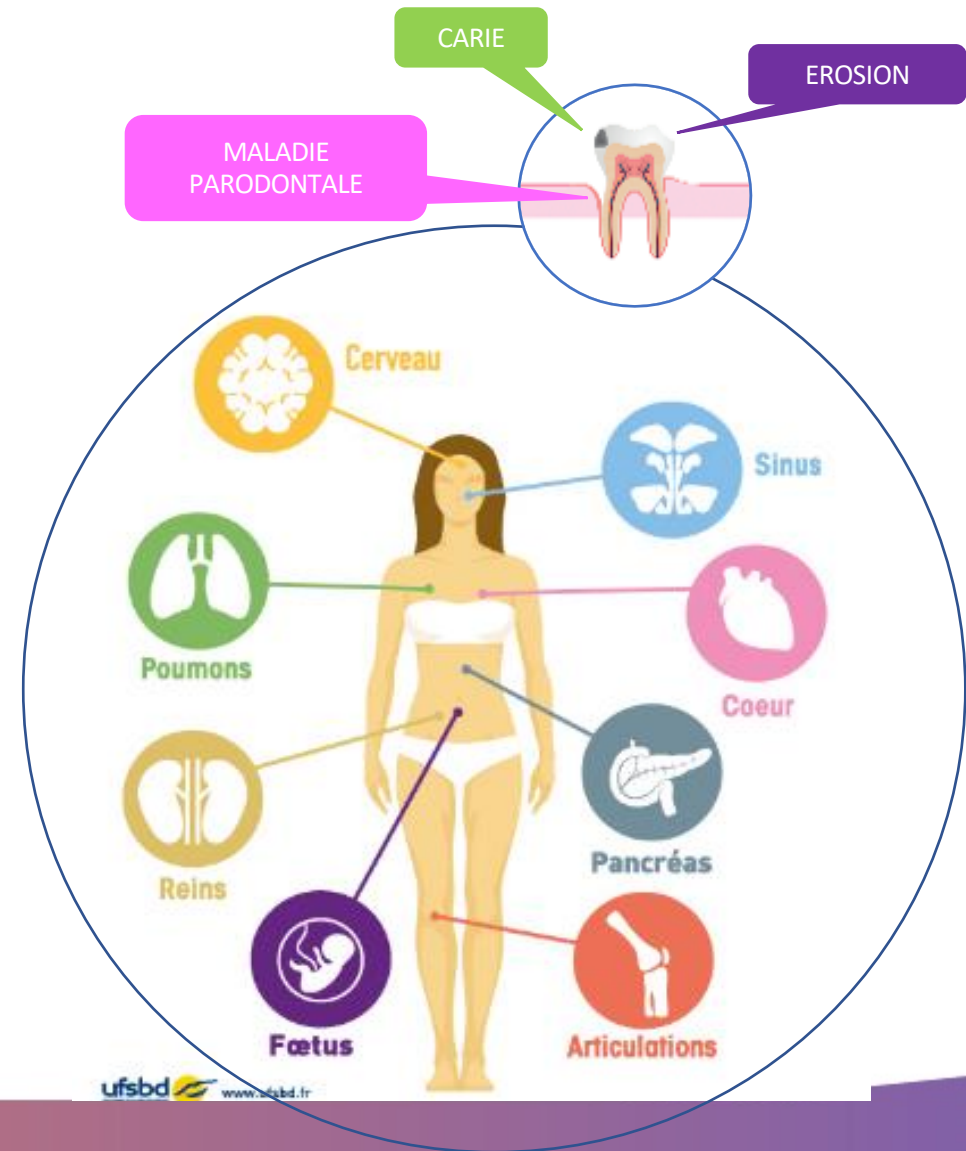
Un sujet âgé touché par une maladie chronique a plus de risque d'avoir des problèmes bucco-dentaires

- De nombreuses **maladies chroniques** ont des répercussions sur la santé BD.
- Les **troubles moteurs et/ou cognitifs** empêchent une hygiène buccale de qualité.
 - Diminution de la force musculaire accentuée par la perte des dents
 - Difficultés de mastication
 - Baisse de la salivation
 - Baisse de la protection des dents face à la plaque dentaire
 - Réparation des muqueuses moins rapide



Répercussions des problèmes BD sur la santé générale du sujet âgé

- **DOULEUR**: la sphère oro-faciale est la zone la plus innervée du corps
- **BAISSE DE L'ALIMENTATION** : au niveau quantitatif et qualitatif
 - Dénutrition
 - Amaigrissement
- **CHUTES** : co-facteur du risque de chute
- **INFECTIONS** : possibilités de complications (cardiaque, pulmonaire,...)



Rôle des soignants dans l'établissement

>> **Veiller au maintien de l'hygiène BD de tous les résidents**

Former, sensibiliser, s'adapter, accompagner, pratiquer et orienter

- ✓ Re-**Connaître les différents soins d'hygiène BD** comme faisant partie de l'hygiène globale de la personne
- ✓ Repérer le **degré d'autonomie des résidents** : *autonomes / partiellement autonomes / dépendant / coopérant ou pas.*
- ✓ Pratiquer et sensibiliser **les collègues**
 - ⇒ Former les soignants
 - ⇒ Identifier des personnes référentes dans l'établissement
 - ⇒ Intégrer le BD dans le projet d'établissement

Rôle des soignants dans l'établissement

>> **Gestion des urgences de la bouche en EHPAD** : Repérer et orienter

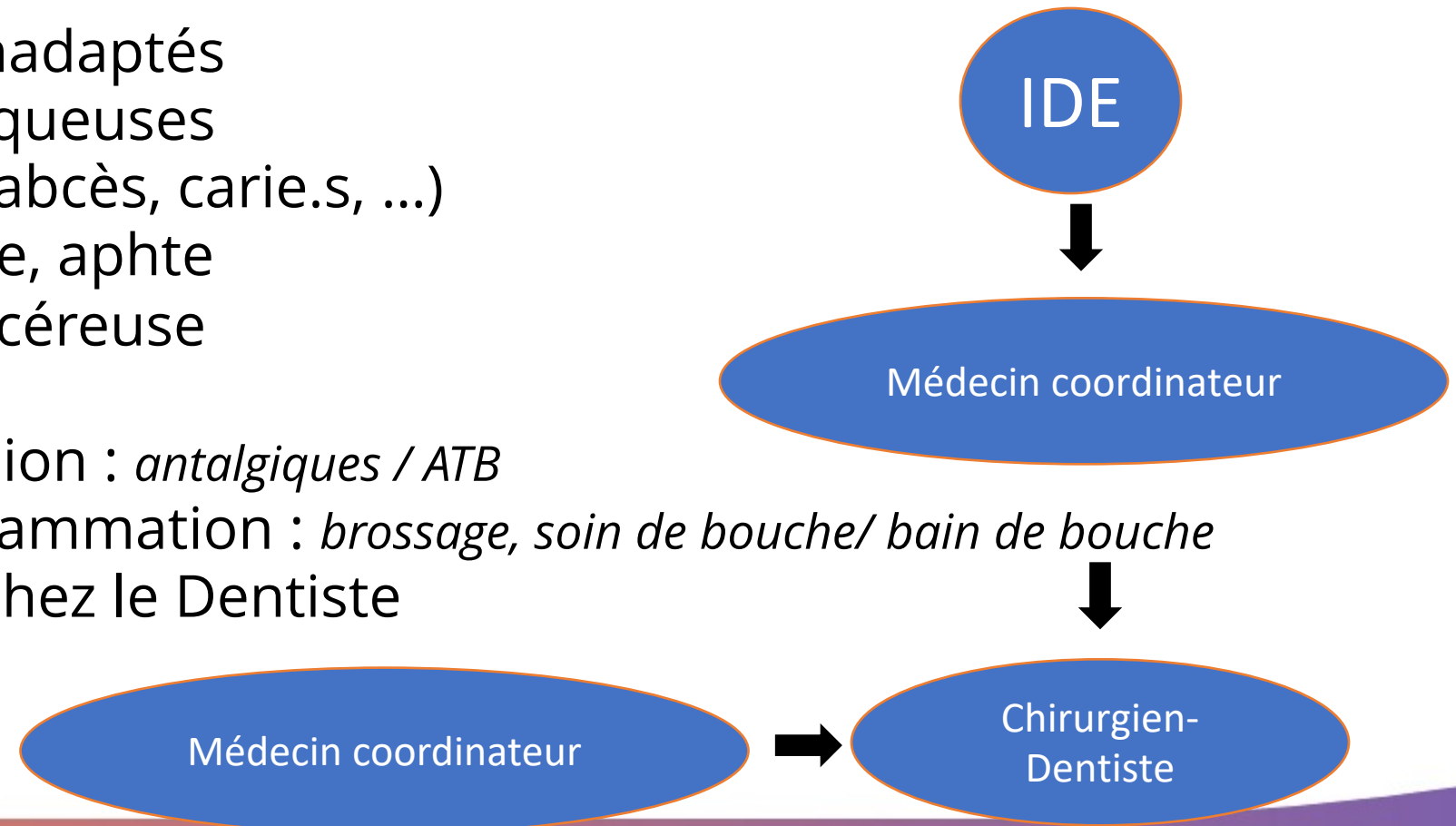
- ✓ les appareils inadaptés
- ✓ les lésions muqueuses
- ✓ une infection (abcès, carie.s, ...)
- ✓ herpès, mycose, aphte
- ✓ une lésion cancéreuse

⇒ Refroidir la lésion : *antalgiques / ATB*

⇒ Diminuer l'inflammation : *brossage, soin de bouche/ bain de bouche*

⇒ Prendre RDV chez le Dentiste

✓ Un traumatisme



Synthèse

- Repérer les résidents à **risque Bucco-Dentaire**
- Adapter les soins d'hygiène BD à **l'autonomie** de la personne
- Connaître **les soins d'hygiène BD** : technique de brossage, soins de bouche et entretien des prothèses
- Repérer les **signes d'alerte** et savoir quoi faire

Les Recommandations

ET EN COMPLÉMENT



La mastication d'un **chewing-gum sans sucres** après chaque prise alimentaire



Le **bain de bouche** comme complément d'hygiène

LES RECOMMANDATIONS DE L'UFSBD POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



2 brossages par jour
matin et soir
pendant **2 minutes**



L'utilisation d'un
dentifrice fluoré



L'utilisation du **fil**
dentaire chaque **soir**



Une visite au moins **1 fois**
par an chez le **dentiste**,
et ce dès l'âge d'1 an



Une **alimentation**
variée et **équilibrée**

Les soins dentaires



- Bilan Bucco-dentaire
 - Détartrage
- Conseils hygiéno-diététiques
-
- Soins des caries / gencives
 - Traitement des lésions
- Réadaptation des appareils dentaires
- Ajustement des conseils BD

Perspectives : ressources et formations

Outils :

- <https://www.ufsbd.fr/wp-content/uploads/2017/05/D-GUIDE-AGIRC-ARRCO-UFSBD-V2017.pdf>

Article :

- <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/angers-49000/reportage-pres-d-angers-un-centre-dentaire-specialise-dans-l-accueil-des-personnes-handicapees-0b0bcc0a-cae6-11ec-b8ac-24494cad7a04>

Formations Correspondants en Santé Orale sur la région PDL :

- <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Dhq6ZfghVUa2s6jl4q91BGUz0UjjDeVLuwHEYftS8UJUM0dINzjUUIQzWDVLMk5XRdVJNUQ4VUEwUy4u>
- <https://www.ufsbd44.com/cso>



Santé bucco-dentaire :

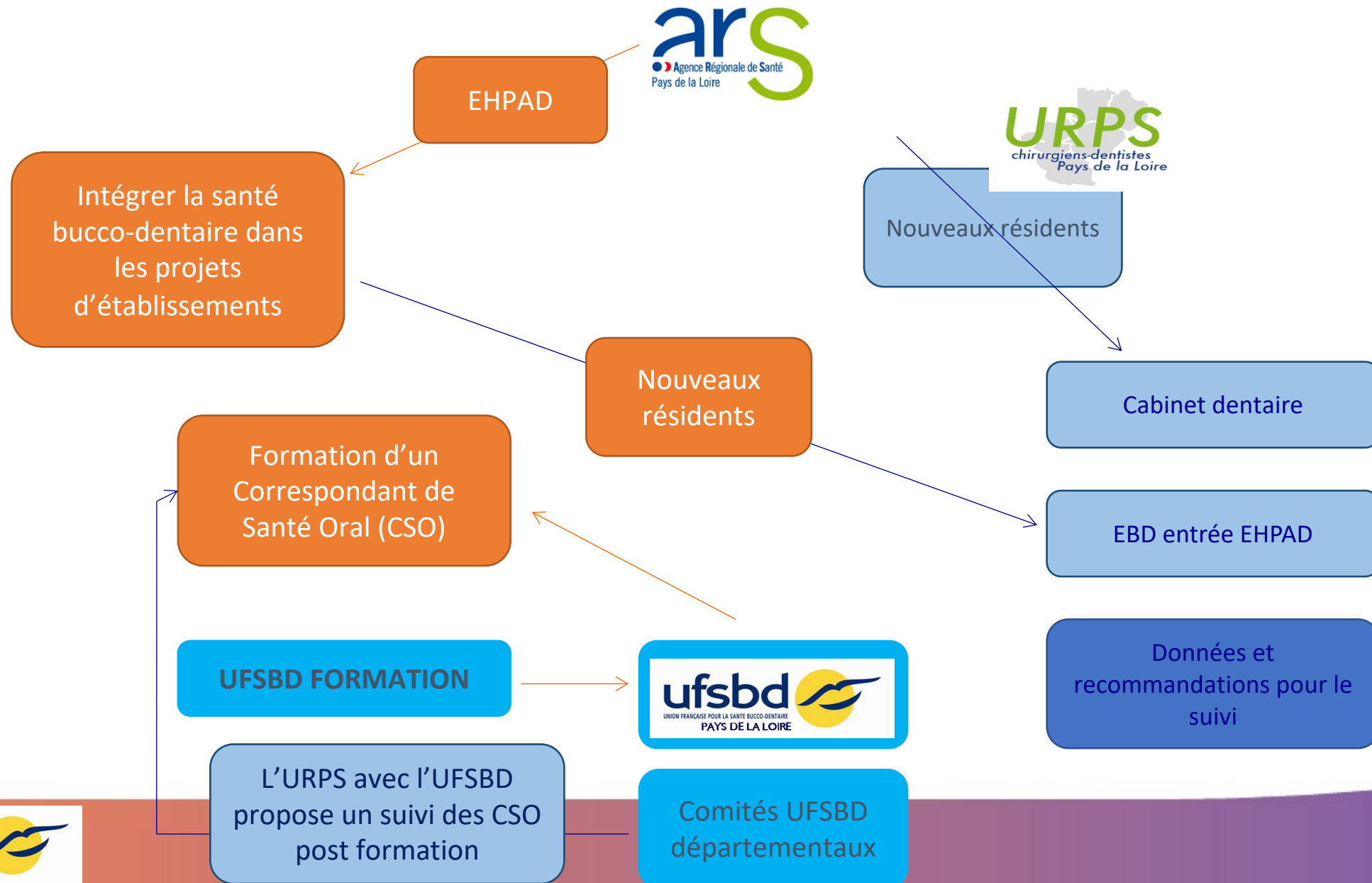
Guide à l'usage des établissements
pour personnes âgées

en partenariat avec l'UFSBD - 2014

Édition actualisée en 2017



Programme régional NBH



Merci pour votre écoute!

- A vos questions ...



amelieodier@hotmail.fr

