

# Santé bucodentaire en EHPAD

# La santé Bucco-dentaire de la personne âgée vieillissante



## Les principales problématiques rencontrées

- Les maladies de la sphère orale
- L'hygiène bucco-dentaire
- L'alimentation
- Santé générale et médication



## Le Rôle des soignants dans l'établissement

- >> Veiller au maintien de l'hygiène BD de tout les résidents :
- >> Gérer les urgences de la bouche en EHPAD



## Synthèse et Recommandations



## Perspectives : Ressources et formations

# La santé bucco-dentaire des personnes âgées en EHPAD est très préoccupante

Manque d'accès à l'hygiène



- 35 à 50% souffrent de pathologies dentaires et bucco-dentaires
  - 40 à 45 % présentent au moins une dent cariée
  - 40 % des sujets dentés ont besoin d'extractions
    - 30 à 50% ont besoin de prothèses
- La majorité d'entre eux présentent de la plaque dentaire, et environ 50 % du tartre
- 42 % des pensionnaires n'ont pas eu de consultation depuis plus de 5 ans.



Difficulté d'accès aux soins

# La détérioration de la bouche est une réelle « souffrance ».



Mastication ↘



Communication ↘



Esthétique ↘



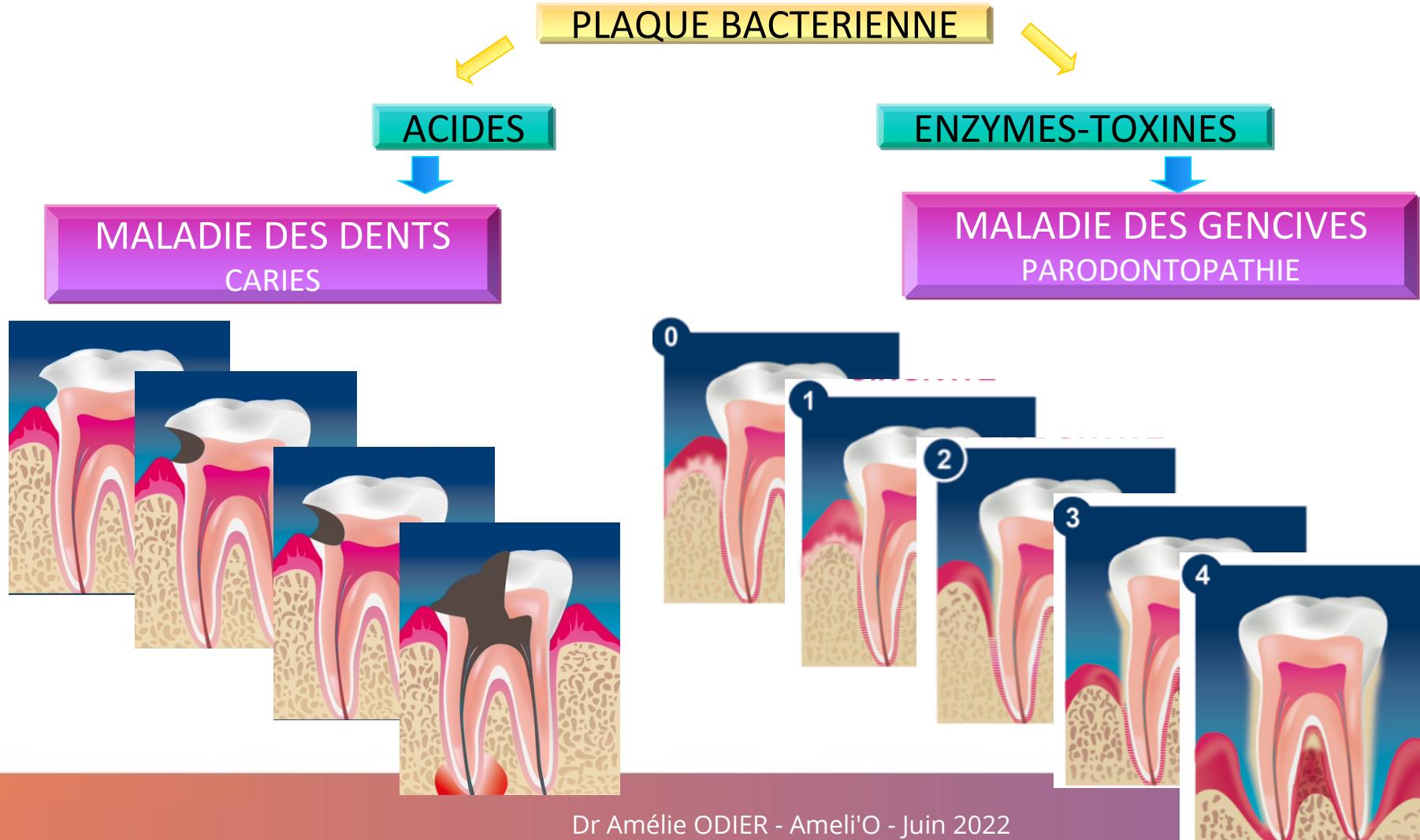
# Les maladies de la sphère orale

La carie



La gingivite >>> La parodontite

# Les maladies de la sphère orale



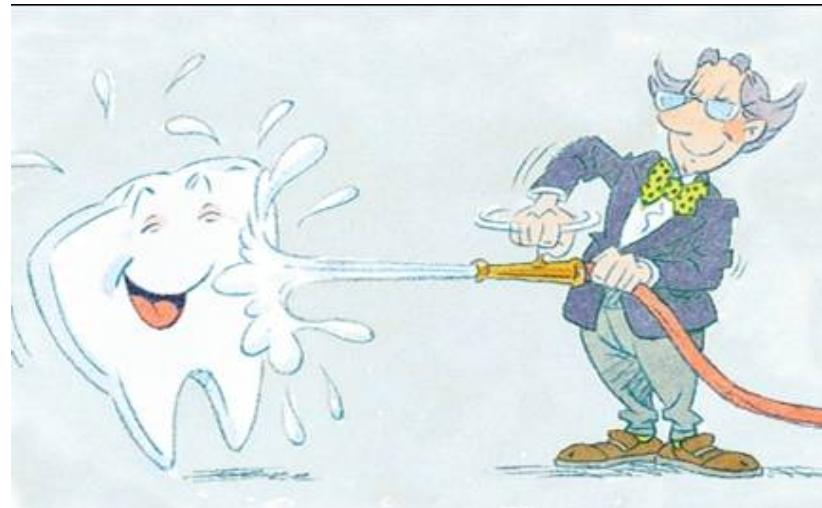
# Les caries touchent aussi les séniors

- ✓ Diminution de la production de salive liée à l'âge.
- ✓ Un goût plus prononcé pour les **produits sucrés**.
- ✓ Mauvaise **hydratation**.
- ✓ La prise de **certains médicaments** peut également fragiliser l'émail des dents et les rendre plus sensibles.



# La salive, un fluide précieux

- Lubrifiant
- Nettoyage naturel des dents (partiel)
- Antibactérien
- Fonction digestive
- Pouvoir tampon
- Reminéralisation de l'émail



# Recommandations pour lutter contre la sécheresse buccale.

- La salivation peut diminuer avec l'âge ou certains médicaments (anxiolytiques, neuroleptique, radiothérapie de la face, chimio,...)
- Il faut penser à boire régulièrement des petites quantités d'eau tout au long de la journée.
- Toute sécheresse buccale - *de l'hyposialie à la xérostomie* - fragilise le PH salivaire et renforce l'acidité en bouche.

# L'hygiène bucco-dentaire

---

**QUEL MATÉRIEL ?**

---

**QUI ?**

---

**QUAND ?**

---

**COMMENT ?**



# L'hygiène bucco-dentaire

Quoi ?  
Le matériel

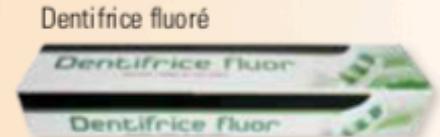


Une brosse à dent adaptée

Un dentifrice fluoré

Tous les jours.  
Idéalement après chaque  
prise alimentaire.

## Le matériel



Bicarbonate de Sodium (BiNa)



- Produits**
- Dentifrice contenant des amines fluorées (1000 ppm fluor ≤ conc ≤ 1500 ppm fluor).
  - BiNa = Bain de bouche à base de bicarbonate de sodium à 1,4 % : Dissoudre 2,8 gr de poudre de Bicarbonate de Sodium (= 1 cuil à café) dans 200 ml d'eau (= 1 verre)

# L'hygiène bucco-dentaire

Quand ?

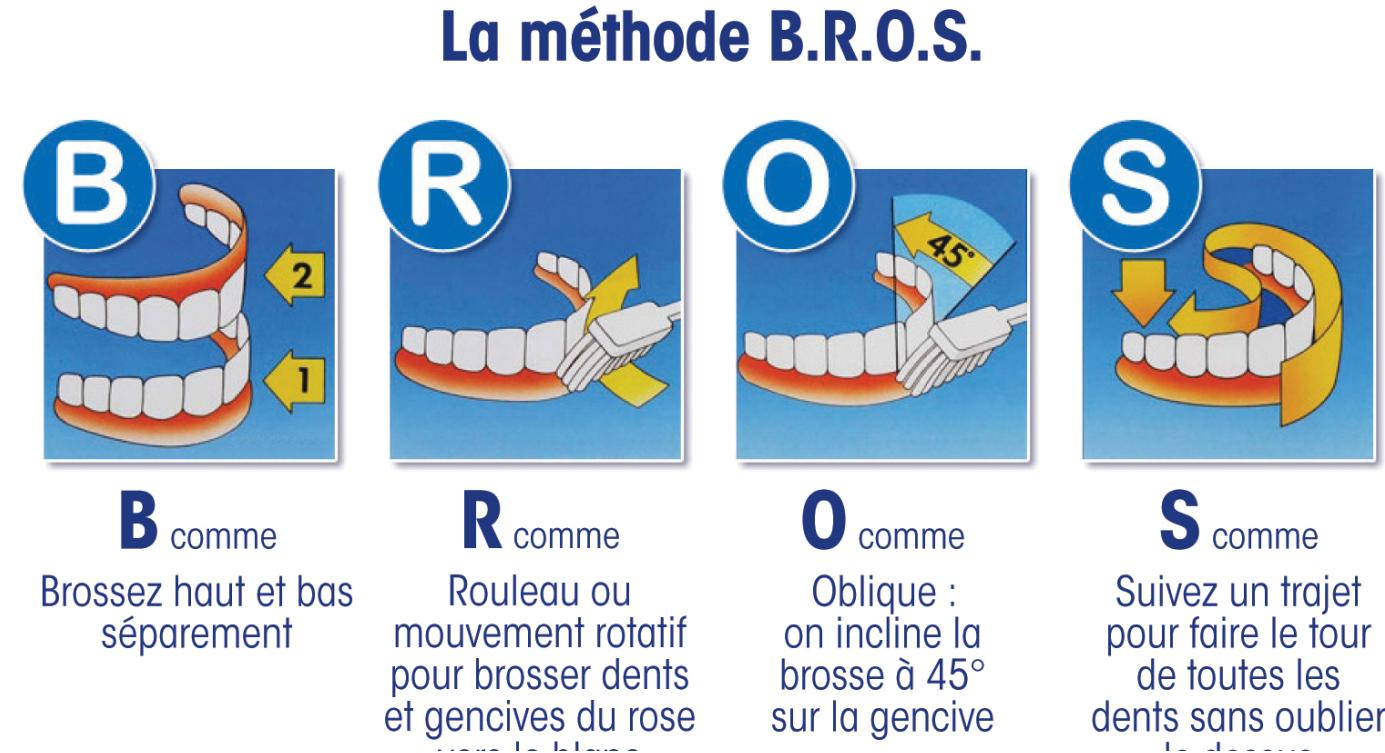
2 fois par jour  
Idéalement après le repas  
Matin et **SOIR**



# L'hygiène bucco-dentaire

**Comment ?**  
La technique

Du rouge vers le Blanc



# Un entretien journalier des prothèses est nécessaire.



# L'entretien quotidien des prothèses



A l'extérieur



A l'intérieur



Rincer, sécher



# Le nettoyage de la prothèse doit être fait tous les jours et après chaque repas.

Objectif :

✓ Éviter les complications douloureuses, inflammatoires, infectieuses ou fonctionnelles

• Matériel de base pour tous les types de soins + Matériel spécifique

- Compresses
- serviette
- brosse à prothèse
- pâte adhésive si nécessaire
- boîte à prothèse
- Vaseline (lèvre)
- vinaigre blanc d'alcool



Vérifier que le matériel nécessaire est à disposition et en bon état

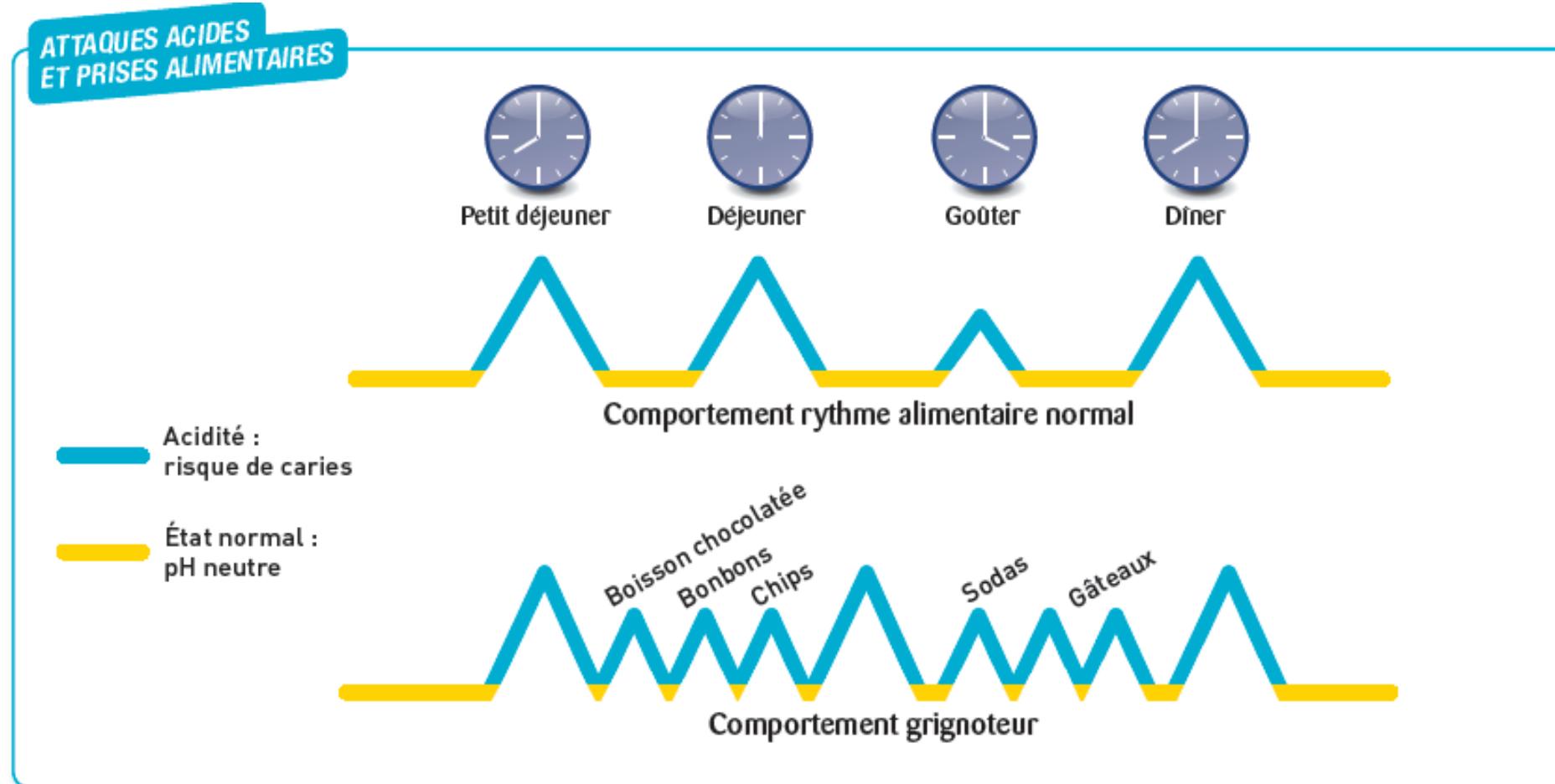




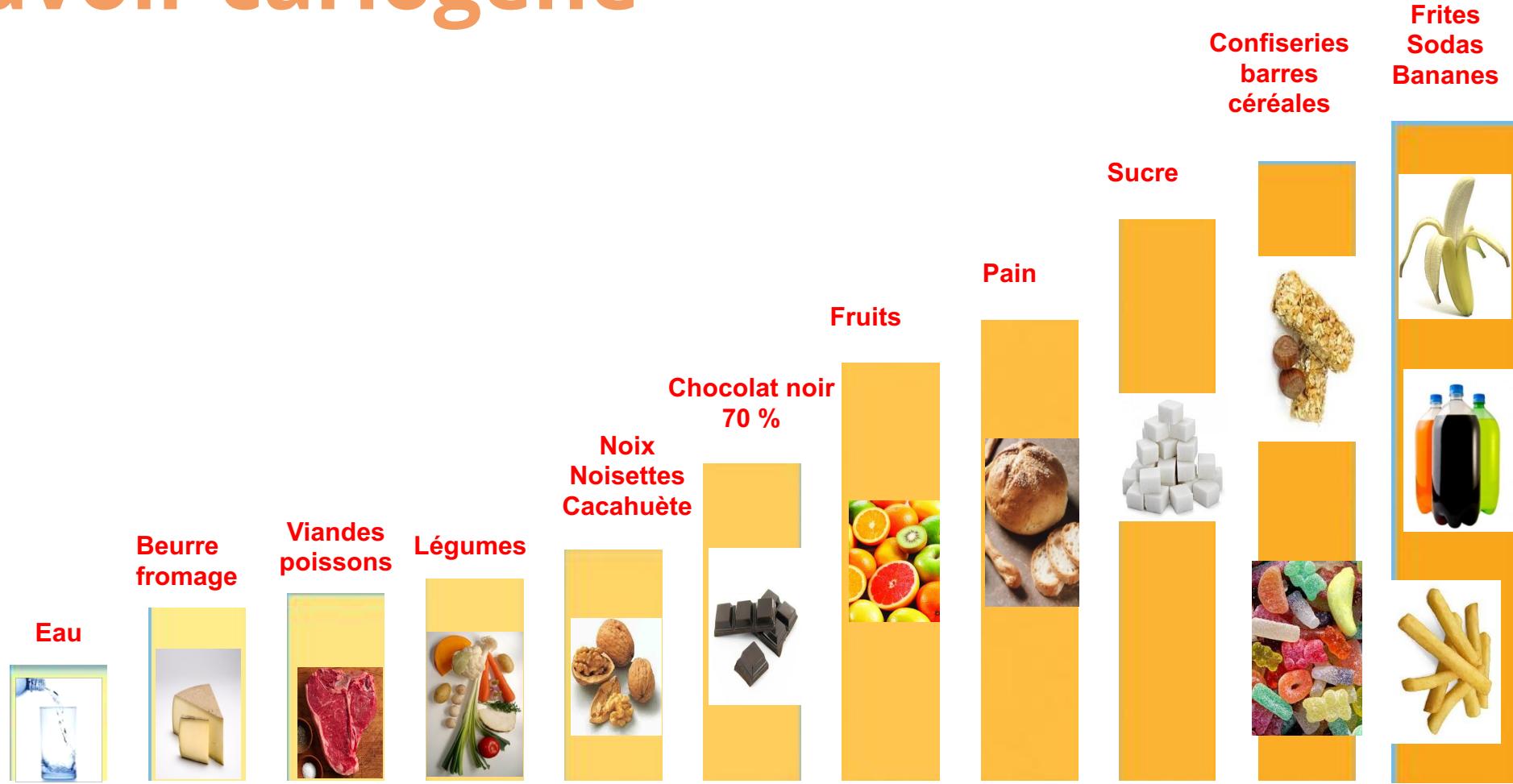
# L'alimentation

---

# Des prises alimentaires suffisamment espacées pour limiter les risques ...



# Classification des aliments selon leur pouvoir cariogène

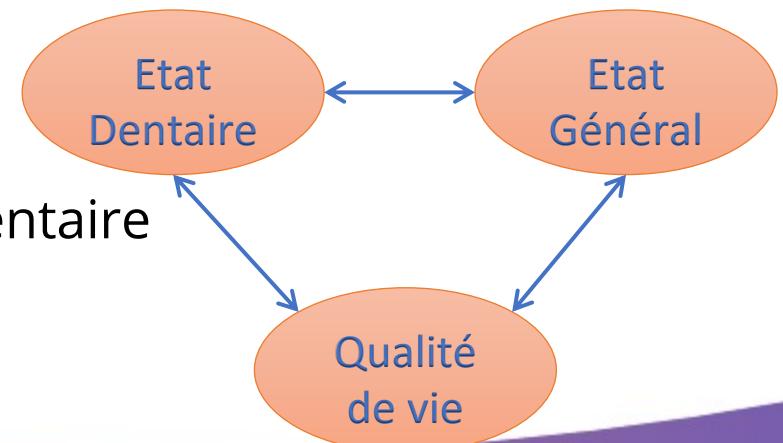




# Santé générale et médication

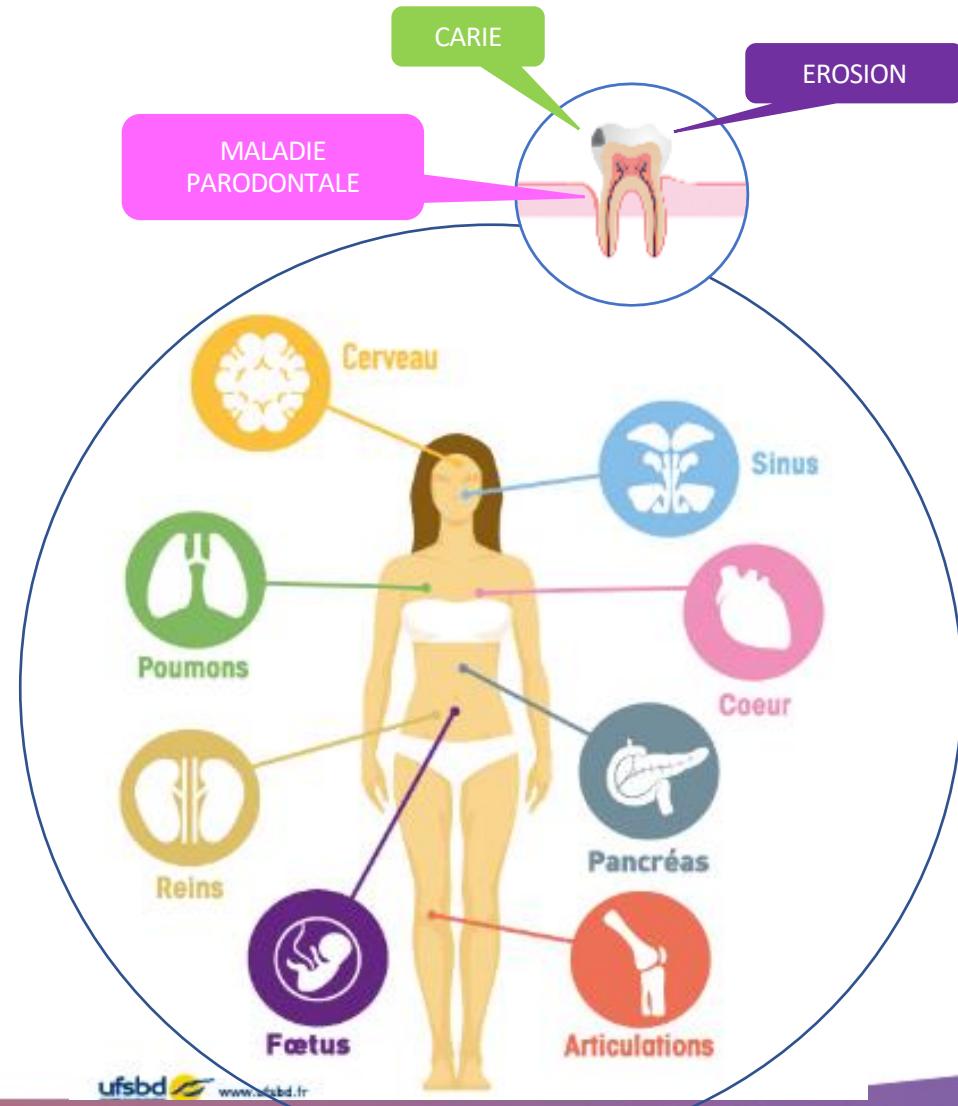
# *Un sujet âgé touché par une maladie chronique a plus de risque d'avoir des problèmes bucco-dentaires*

- De nombreuses **maladies chroniques** ont des répercussions sur la santé BD.
- Les **troubles moteurs et/ou cognitifs** empêchent une hygiène buccale de qualité.
  - Diminution de la force musculaire accentuée par la perte des dents
  - Difficultés de mastication
  - Baisse de la salivation
    - Baisse de la protection des dents face à la plaque dentaire
    - Réparation des muqueuses moins rapide



# Répercussions des problèmes BD sur la santé générale du sujet âgé

- **DOULEUR:** la sphère oro-faciale est la zone la plus innervée du corps
- **BAISSE DE L'ALIMENTATION :** au niveau quantitatif et qualitatif
  - Dénutrition
  - Amaigrissement
- **CHUTES :** co-facteur du risque de chute
- **INFECTIONS :** possibilités de complications (cardiaque, pulmonaire,...)



# Rôle des soignants dans l'établissement

## >> Veiller au maintien de l'hygiène BD de tous les résidents

Former, sensibiliser, s'adapter, accompagner, pratiquer et orienter

- ✓ Re-Connaître **les différents soins d'hygiène BD** comme faisant partie de l'hygiène globale de la personne
- ✓ Repérer le **degré d'autonomie des résidents** : *autonomes / partiellement autonomes / dépendant / coopérant ou pas.*
- ✓ Pratiquer et sensibiliser **les collègues**
  - ⇒ Former les soignants
  - ⇒ Identifier des personnes référentes dans l'établissement
  - ⇒ Intégrer le BD dans le projet d'établissement

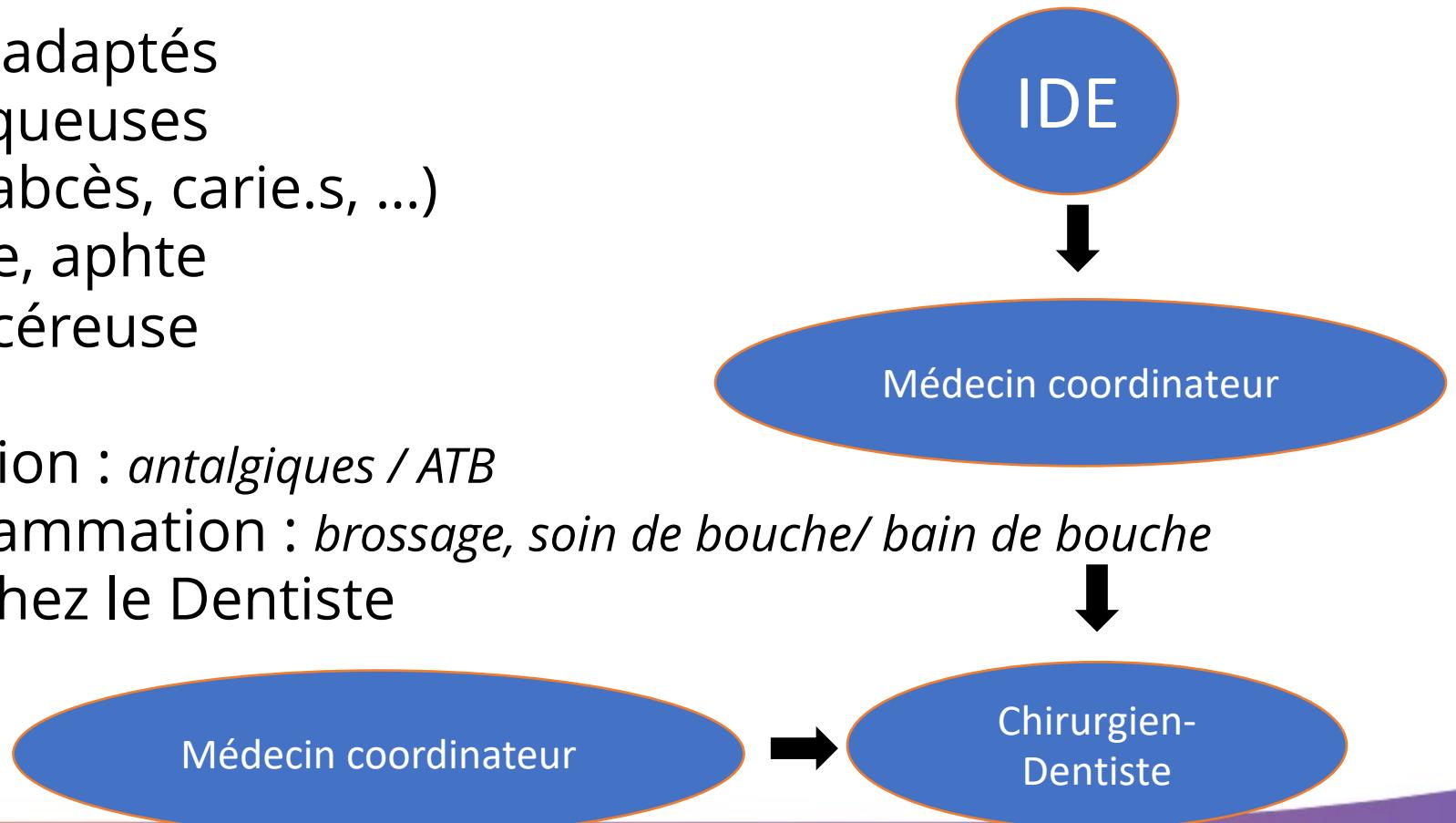
# Rôle des soignants dans l'établissement

>> **Gestion des urgences de la bouche en EHPAD** : Repérer et orienter

- ✓ les appareils inadaptés
- ✓ les lésions muqueuses
- ✓ une infection (abcès, carie.s, ...)
- ✓ herpès, mycose, aphte
- ✓ une lésion cancéreuse

- ⇒ Refroidir la lésion : *antalgiques / ATB*
- ⇒ Diminuer l'inflammation : *brossage, soin de bouche/ bain de bouche*
- ⇒ Prendre RDV chez le Dentiste

- ✓ Un traumatisme



# Synthèse

- Repérer les résidents à **risque Bucco-Dentaire**
- Adapter les soins d'hygiène BD à **l'autonomie** de la personne
- Connaître **les soins d'hygiène BD** : technique de brossage, soins de bouche et entretien des prothèses
- Repérer les **signes d'alerte** et savoir quoi faire

# Les Recommandations

## ET EN COMPLÉMENT



La mastication d'un **chewing-gum sans sucres** après chaque prise alimentaire



Le **bain de bouche** comme complément d'hygiène



## LES RECOMMANDATIONS DE L'UFSBD POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



2 brossages par jour matin et soir pendant 2 minutes



L'utilisation d'un dentifrice fluoré



L'utilisation du fil dentaire chaque soir



Une visite au moins 1 fois par an chez le **dentiste**, et ce dès l'âge d'1 an



Une alimentation variée et équilibrée

# Les soins dentaires



- Bilan Bucco-dentaire
- Détartrage
- Conseils hygiéno-diététiques
- 
- Soins des caries / gencives
- Traitement des lésions
- Réadaptation des appareils dentaires
- Ajustement des conseils BD

# Perspectives : ressources et formations

## Outils :

- <https://www.ufsbd.fr/wp-content/uploads/2017/05/D-GUIDE-AGIRC-ARRCO-UFSD-V2017.pdf>

## Article :

- <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/angers-49000/reportage-pres-d-angers-un-centre-dentaire-specialise-dans-l-accueil-des-personnes-handicapees-0b0bcc0a-cae6-11ec-b8ac-24494cad7a04>

## Formations Correspondants en Santé Orale sur la région PDL :

- <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Dhq6ZfghVUa2s6jl4q91BGUz0UjJDeVLuwHEYftS8UJUM0dINzJUUIQzWDVLMk5XRDVJNUQ4VUEwUy4u>
- <https://www.ufsbd44.com/cso>



## Santé bucco-dentaire :

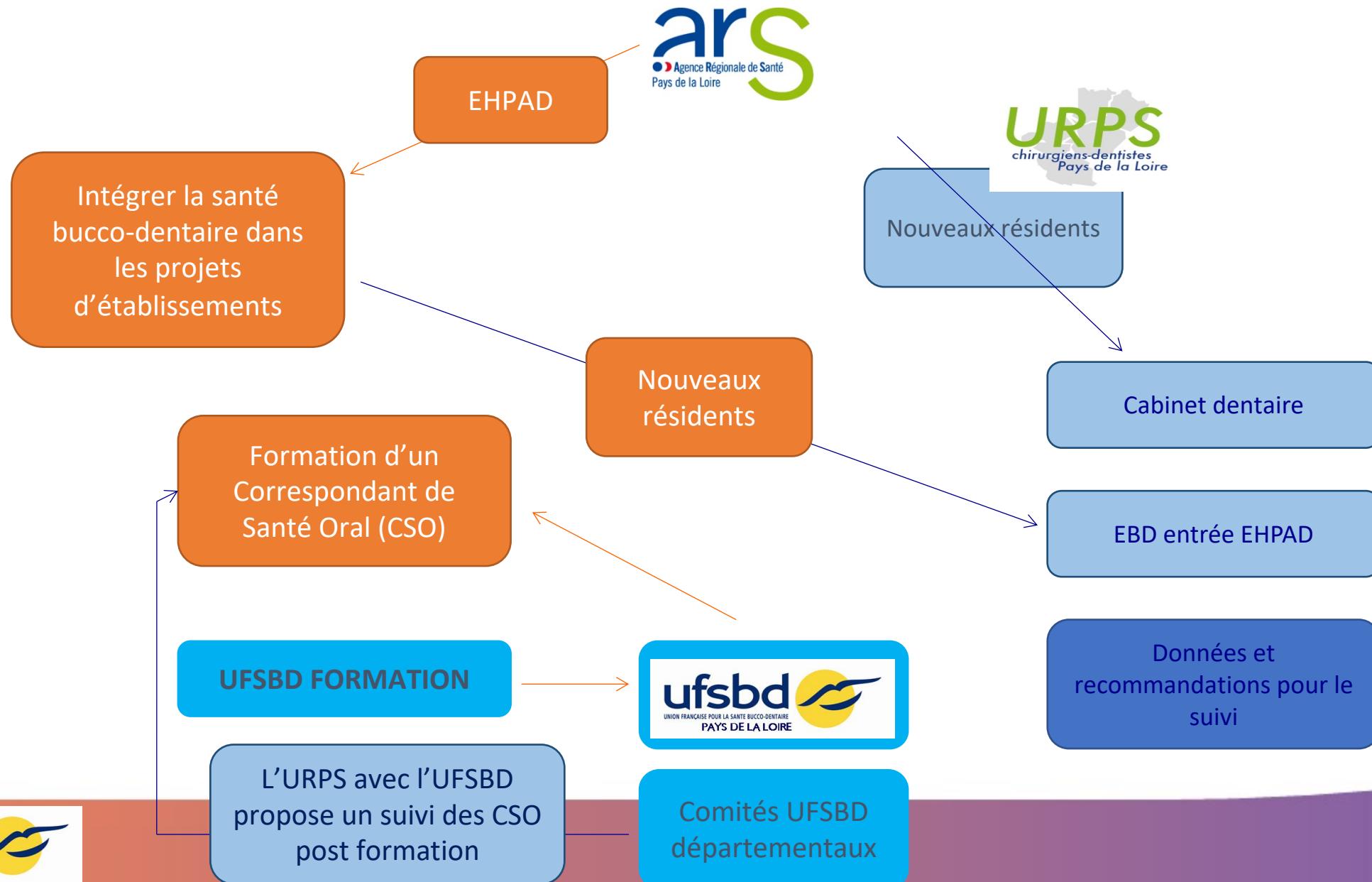
Guide à l'usage des établissements  
pour personnes âgées

en partenariat avec l'UFSD - 2014

Édition actualisée en 2017



# Programme régional NBH



# Merci pour votre écoute!

- A vos questions ...



[amelieodier@hotmail.fr](mailto:amelieodier@hotmail.fr)

