

Enquête « Alimentation des adultes porteurs d'un handicap à domicile »

Réunion de restitution – 18 mars 2021



La SRAE Nutrition

- Une **association** employeur, créée en janvier 2016.
- Financée par **l'ARS**.
- Mission : **animer** le réseau des acteurs de la nutrition en Pays de la Loire.
- **3 champs d'intervention**
 - Promotion de la santé en nutrition (alimentation et activité physique)
 - Surpoids/obésité
 - Dénutrition
- 1 équipe de 10 salariés. Basée à Nantes.



Missions au quotidien

- Elle **RENCONTRE** les acteurs du territoire qui la sollicitent, que ce soit pour des informations ou pour le montage de projets.
- Elle **ANIME** des groupes de travail autour de la promotion de la santé, de l'obésité et de la dénutrition, dans un objectif d'amélioration des pratiques professionnelles.
- Elle **REALISE** des états des lieux et formule des recommandations autour de thématiques remontées par les professionnels.
- Elle **ORGANISE** des réunions d'échanges de pratiques.
- Elle **INFORME et DIFFUSE** l'expertise par le biais de son site internet, de ses annuaires professionnels, de sa veille scientifique, des événements qu'elle organise.



Professionnels concernés

- Etablissements sanitaires et médico-sociaux
- Professionnels de santé libéraux
- Représentants de l'Etat, de l'Assurance Maladie et des mutuelles
- Réseaux de santé
- Collectivités territoriales
- Associations
- ...



Contexte des entretiens



- SRAE Nutrition missionnée par l'ARS sur la thématique prévention des troubles de la nutrition dans la population avec un handicap.
- Lancement de l'étude HANDINUT en 2017.
- 1^{er} volet sur la population des enfants et adolescents.
- 2^e volet lancé en 2020 : alimentation des (jeunes) adultes porteurs d'un handicap à leur domicile.

Méthode

- 8 entretiens en visioconférence (sept- déc. 2020)
- Profils des répondants :
 - Chargé de mission ; responsable qualité
 - Directeur ; chefs de service ; coordinatrice SAVS
 - Diététicienne
 - Accompagnant éducatif et social
 - Moniteur éducateur
 - Conseillères économie sociale et familiale
 - Infirmière



Méthode



- **Principaux services médico-sociaux concernés :**
 - SAVS (Services d'accompagnement à la vie sociale).
 - SAMSAH (Services d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés).
 - LOGEAC (Logements Accompagnés).
 - Unité mobile de soutien spécialisé dans le cadre d'un dispositif multi-services handicap psychique.
 - CMP (centre médico psychologique) et CATTP (centre d'accueil thérapeutique à temps partiel), structures extra-hospitalières d'un centre de santé mentale.



Les résultats



Profil des personnes accompagnées

- Pas de profil type

- Personnes avec un handicap mental ou psychique ; apparition handicap « social »
- Entre 20 ans et 60 ou plus
- Hommes et femmes
- Vivent seuls le plus souvent ; qq couples, enfants
- Certains travaillent, d'autres pas, des retraités
- Autonomie pour vivre seul
- Autonomie variable sur l'alimentation



Les professionnels qui accompagnent

- Professions variées : milieux social, médico-social ou médical
 - AES (accompagnement éducatif et social)
 - CESF (conseillère économie sociale et familiale)
 - Moniteurs éducateurs (animation/activités)
 - Educateurs spécialisés (écrit, administratif)
 - Maîtresses de maison (accompagnement au sein des logements)
 - Diététicienne
 - Infirmiers, AMP (accompagnement médico-psychologique) et aides-soignantes dans les SAMSAH.
 - Il peut y avoir des temps de psychologue, assistante social, ergothérapeute, orthophoniste, éducatrice sportive, animatrice culturelle, médiateur santé paire...



La formation en nutrition des professionnels

- **La nutrition : beaucoup de bon sens**

- Formation initiale ex : CESF, TISF
- Modules de formation continue à la demande ex : formations avec le CEFRAS, avec l'IREPS
- Beaucoup de formation sur le terrain, « du bon sens », « de l'improvisation ». Ex : pour mettre en place un atelier cuisine.



L'alimentation : une thématique prioritaire

- **Des problèmes récurrents de grignotage et d'équilibre alimentaire**
 - Beaucoup de plats préparés
 - Des repas peu variés
 - Peu de légumes
 - Notions de quantité et satiété pas toujours intégrées
- **Conséquences : surpoids/obésité fréquents**
 - Fort surpoids chez les trisomiques
 - Traitements peuvent être un facteur
 - Des comorbidités : diabète, apnée du sommeil, cholestérol...
 - Des troubles alimentaires (hyperphagie), addictions
 - Difficultés au quotidien (essoufflement, habillement...)
 - Pas toujours conscience du pb de surpoids, ou pas un pb, ou pas d'envie de le prendre en main
 - Souvent image déformée du corps
 - Pb d'estime de soi, stigmatisation



Les enjeux et leviers

- **Ne pas culpabiliser**, ne pas être dans les injonctions, dédramatiser.
- **Environnement global** des personnes à prendre en compte, l'alimentation peut être le pendant d'un mal-être psychologique.
- **Notion de plaisir** à introduire : prendre du plaisir à se faire à manger, avec des produits sains, en quantités mesurées. Juste milieu à trouver entre les conseils et le maintien de la notion de plaisir.
- **Des représentations à casser** sur ce que c'est de cuisiner : on peut manger simplement, sans surcoût.
- **Instaurer la confiance** : rentrer dans leur domicile, on ne peut pas regarder dans le frigo. Ça peut être assez long, des fois ça ne se passe pas.
- Pas évident de **mobiliser pour faire de l'activité physique**. Le confinement n'a pas fait de bien.



Les actions mises en place

- **Beaucoup d'actions malgré un manque de moyens**
 - Repas partagés, temps de cuisine collective
 - Ateliers culinaires (avec diététicienne sur équilibre alimentaire, ateliers cuisine facile...)
 - Ateliers jardinage (apprendre à cuisiner les légumes)
 - Fiches cuisine et autres supports (tablettes...)
 - Travail sur les représentations avec carte conceptuelle
 - Partenariats avec des associations ou maisons de quartier pour des actions autour de l'alimentation
 - Participation à un module alimentation et sports avec l'IREPS et Sports pour tous
 - Aller voir la pièce de théâtre « manger sans se ruiner » de la Mutualité Française
 - Adresser les personnes en cas de besoin (diététicienne, programme ETP)
 - ...



Merci pour votre attention !