

Soirée **HANDINUT**

7 novembre 2019 – Nantes



Enquête auprès des familles
d'enfants et adolescents porteurs d'un handicap



- Une **association** employeur, créée en janvier 2016.
- Financée par **l'ARS**.
- Mission : **animer** le réseau des acteurs de la nutrition en Pays de la Loire.
- **3 champs d'intervention**
 - Promotion de la santé en nutrition (alimentation et activité physique)
 - Surpoids/obésité
 - Dénutrition
- 1 équipe de 6 salariées. Basée à Nantes.



Nos missions au quotidien

- Elle **RENCONTRE** les acteurs du territoire qui la sollicitent, que ce soit pour des informations ou pour le montage de projets.
- Elle **ANIME** des groupes de travail autour de la promotion de la santé, de l'obésité et de la dénutrition, dans un objectif d'amélioration des pratiques professionnelles.
- Elle **REALISE** des états des lieux et formule des recommandations autour de thématiques remontées par les professionnels.
- Elle **ORGANISE** des réunions d'échanges de pratiques.
- Elle **INFORME et DIFFUSE** l'expertise par le biais de son site internet, de ses annuaires professionnels, de sa veille scientifique, des événements qu'elle organise.



La nutrition : de quoi parle-t-on ?

- La nutrition : souvent associée de manière exclusive à **l'alimentation et aux comportements alimentaires** de façon plus générale.
- Elle est aussi associée à des **maladies/troubles métaboliques** comme l'obésité et la dénutrition.
- A distinguer des **troubles du comportement alimentaires (TCA)**, qui désignent des perturbations graves du comportement alimentaire. Ex : boulimie, anorexie, hyperphagie boulimique...
- Pour l'enquête Handinut, notre préoccupation : **l'environnement global autour de l'alimentation et l'activité physique**, et la place qu'elles occupent dans le quotidien des enfants.



Déroulement de la soirée

- Présentation de l'enquête + échanges.
- Travail en petits groupes => réfléchir ensemble sur vécu, difficultés, attentes + faire émerger des pistes d'action pour la suite d'Handinut.
- Un temps de restitution et d'échanges tous ensemble.



Etude **HANDINUT**

Handicap et nutrition en Pays de la Loire

Enquête auprès des familles
d'enfants et adolescents porteurs d'un handicap



- **Chiffres préoccupants** concernant les personnes handicapées et les principaux troubles nutritionnels dont elles peuvent être atteintes. Situation des enfants et adolescents handicapés encore plus préoccupante.
- **Différentes recommandations** : PNNS, Plan Obésité, Comité Interministériel Handicap (déc. 2016)
- **12 000 enfants et adolescents ligériens** (1 à 17 ans) en situation de handicap reconnu*.
- ARS PdL confie à la SRAE N une mission « **favoriser la prévention et le dépistage des troubles de la nutrition dans la population ayant un handicap** », en mettant la priorité sur le public des enfants et adolescents.

 **En 2017, la SRAE N lance l'étude HANDINUT « Handicap et Nutrition »**

Des chiffres préoccupants

- **Le taux de surpoids est presque multiplié par deux dans le cas d'adolescents atteints de Trisomie 21 (47,1 %), avec une prévalence d'obésité pour cette population de 23,5 % (*Bégarie et al., 2009*).**
- **La prévalence de la dénutrition sur une population d'enfants atteints de paralysie cérébrale est de 48 % (*Scarpato et al., 2017*).**



Objectifs de l'étude Handinut



■ Objectif général :

Dresser un état des lieux de la nutrition des enfants et adolescents porteurs d'un handicap en Pays-de-la-Loire.

■ Objectifs spécifiques :

- Cerner le quotidien des familles
- Identifier les difficultés
- Identifier les attentes et les besoins



Enquête par questionnaire



■ Champs de l'enquête :

- A destination des **familles de la région**.
- Sur l'alimentation et l'activité physique à domicile et au sein des établissements spécialisés.
- **Différentes thématiques abordées** : l'alimentation dans le quotidien familial, l'alimentation et l'activité physique des enfants chez eux et dans l'établissement d'accueil, besoins en information des familles...
- **Un questionnaire en ligne**, élaboré par des professionnels en nutrition et promotion de la santé, relecture par des parents.
- Questionnaire envoyé par le biais des **établissements et services spécialisés** de la région (272) et par **les associations** d'aide aux personnes handicapées et à leurs famille(136).
- Enquête menée de novembre 2017 à fin janvier 2018.



■ 269 réponses sur toute la région

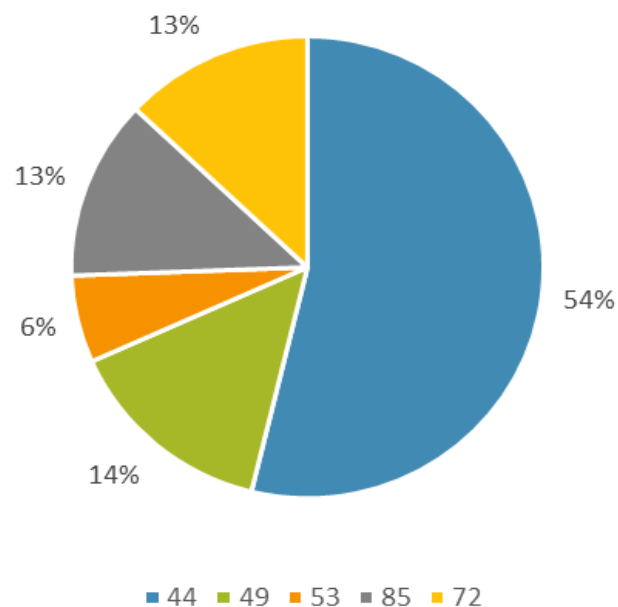


Figure 1 : répartition des familles ayant répondu au questionnaire selon leur département de résidence.

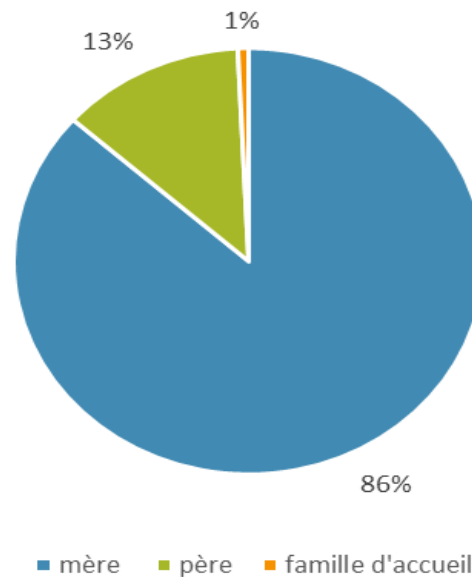


Figure 2 : lien de parenté avec l'enfant porteur du handicap.

■ Profil de l'échantillon d'enfants et adolescents

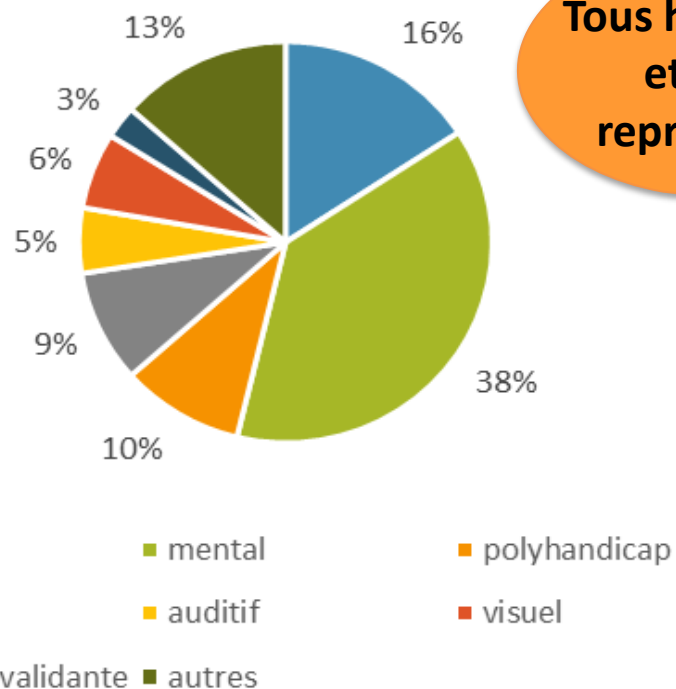


Figure 3 : répartition des enfants par type de handicap.

**Tous handicaps
et âges
représentés**

**63 % de
garçons**

**93 % en
établissement
ou service
spécialisé**

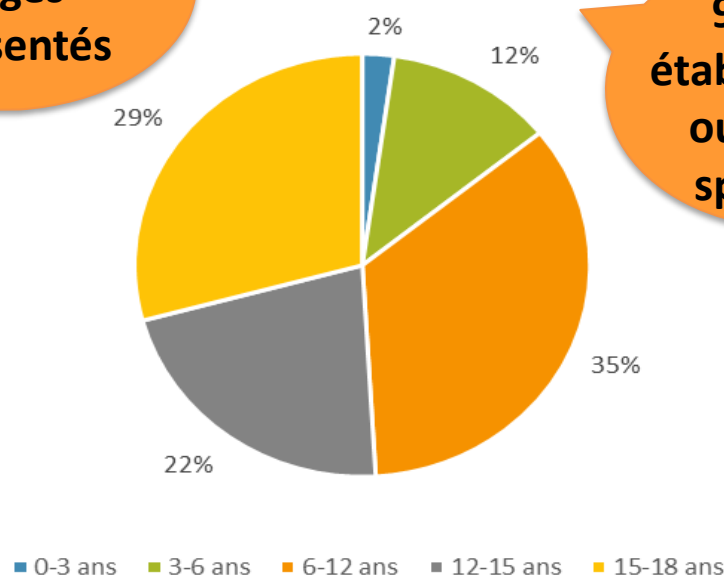


Figure 4 : répartition des enfants porteurs du handicap par tranche d'âge.

■ Profil de l'échantillon d'enfants et adolescents

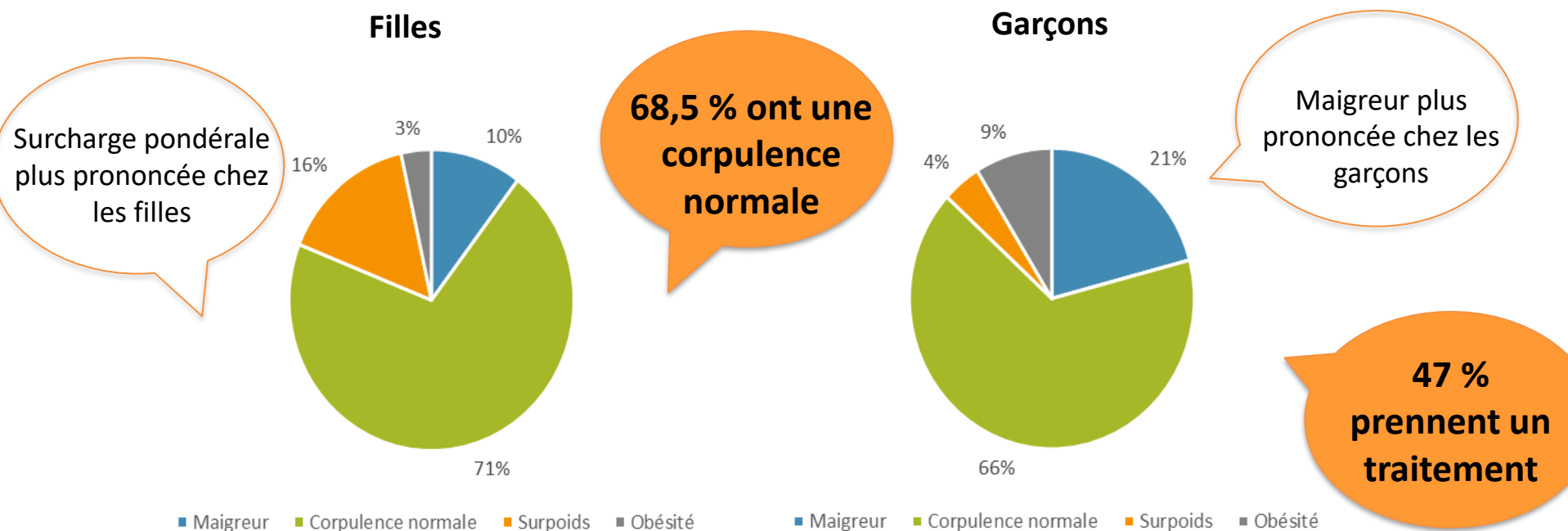


Figure 5 : répartition des statuts pondéraux en fonction du sexe de l'enfant
 (Attention : échantillon de 149 enfants, composé de 91 garçons et 58 filles)

Dans la population française des enfants de 0 à 17 ans⁴ :

Filles : 11,7 % en situation de maigreur, 14,5 % en surpoids, 4,6 % obèses.

Garçons : 11 % en situation de maigreur, 11,3 % en surpoids, 3,4 % obèses

Résultats

Représentations des familles sur l'alimentation



Représentations des familles sur l'alimentation

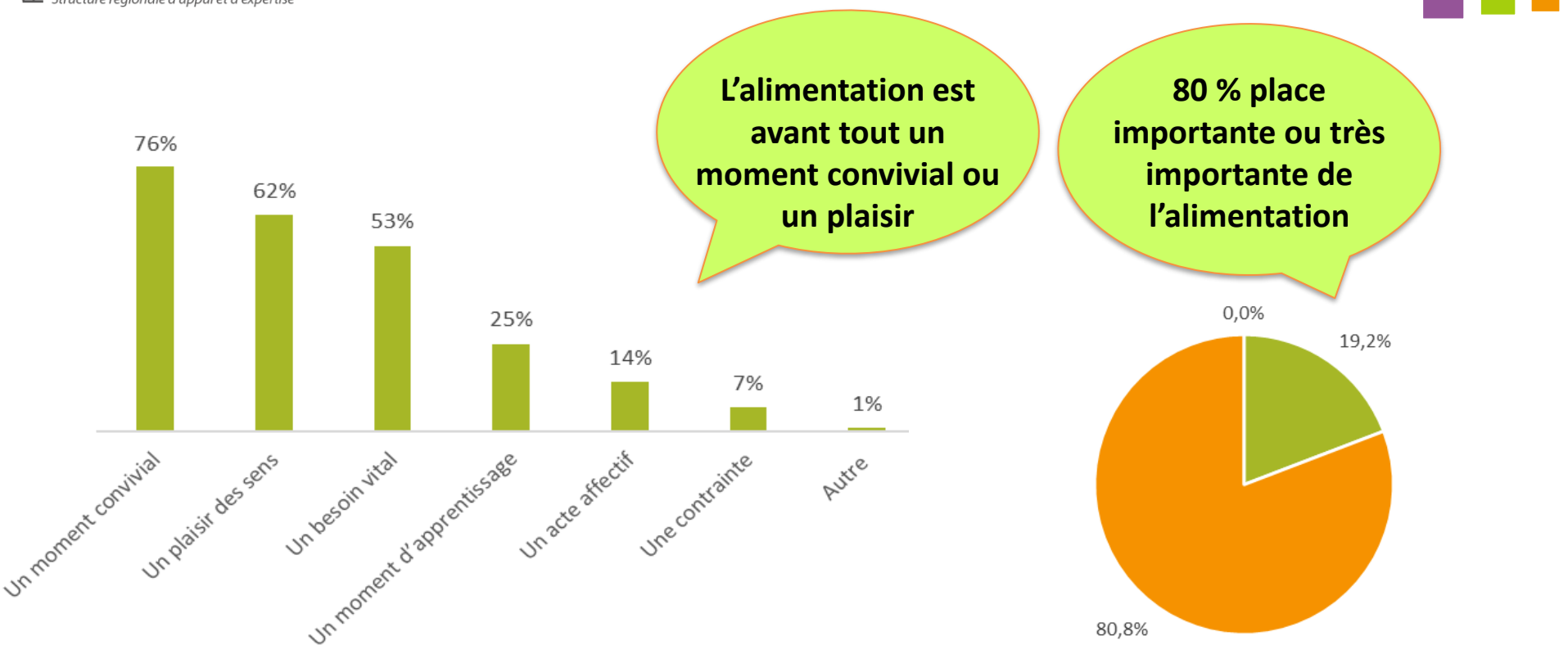


Figure 8 : Répartition des réponses à la question
 "Pour vous l'alimentation c'est..."

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la ques

■ Une place pas/peu importante
 ■ Une place moyennement importante
 ■ Une place importante/très importante

Figure 9 : place accordée à l'alimentation au quotidien.



Résultats

Alimentation des enfants porteurs du handicap



Alimentation des enfants porteurs du handicap

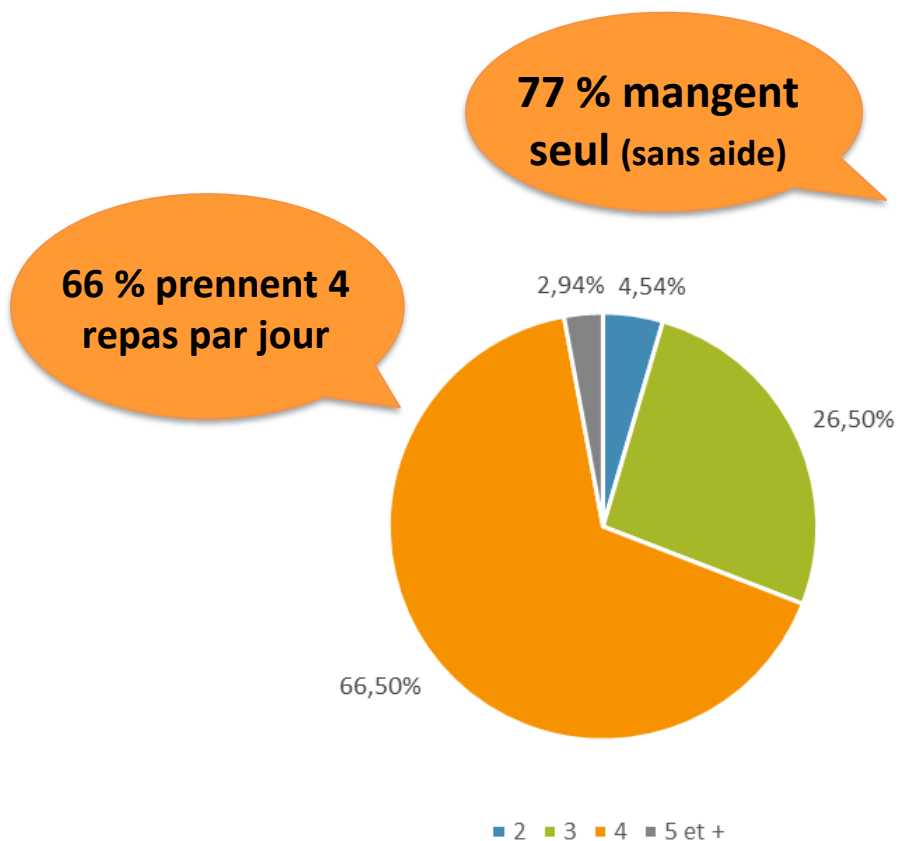


Figure 17 : nombre de repas ou prises alimentaires par jour

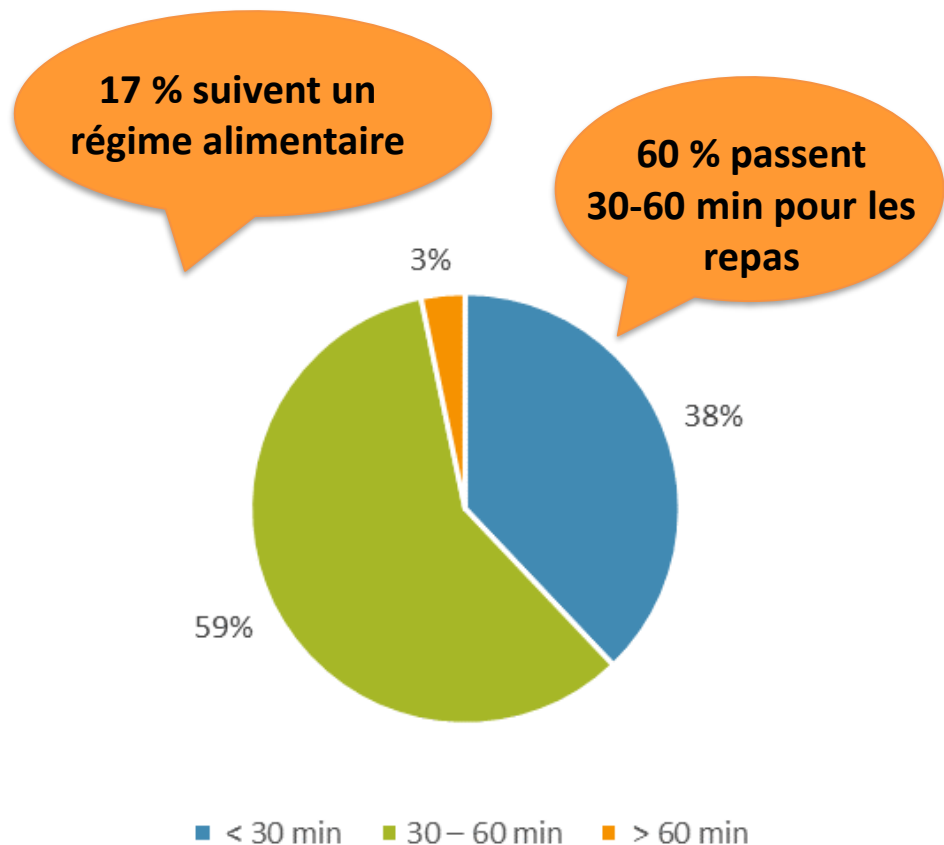


Figure 18 : temps passé pour prendre les repas ou prises alimentaires

Alimentation des enfants porteurs du handicap

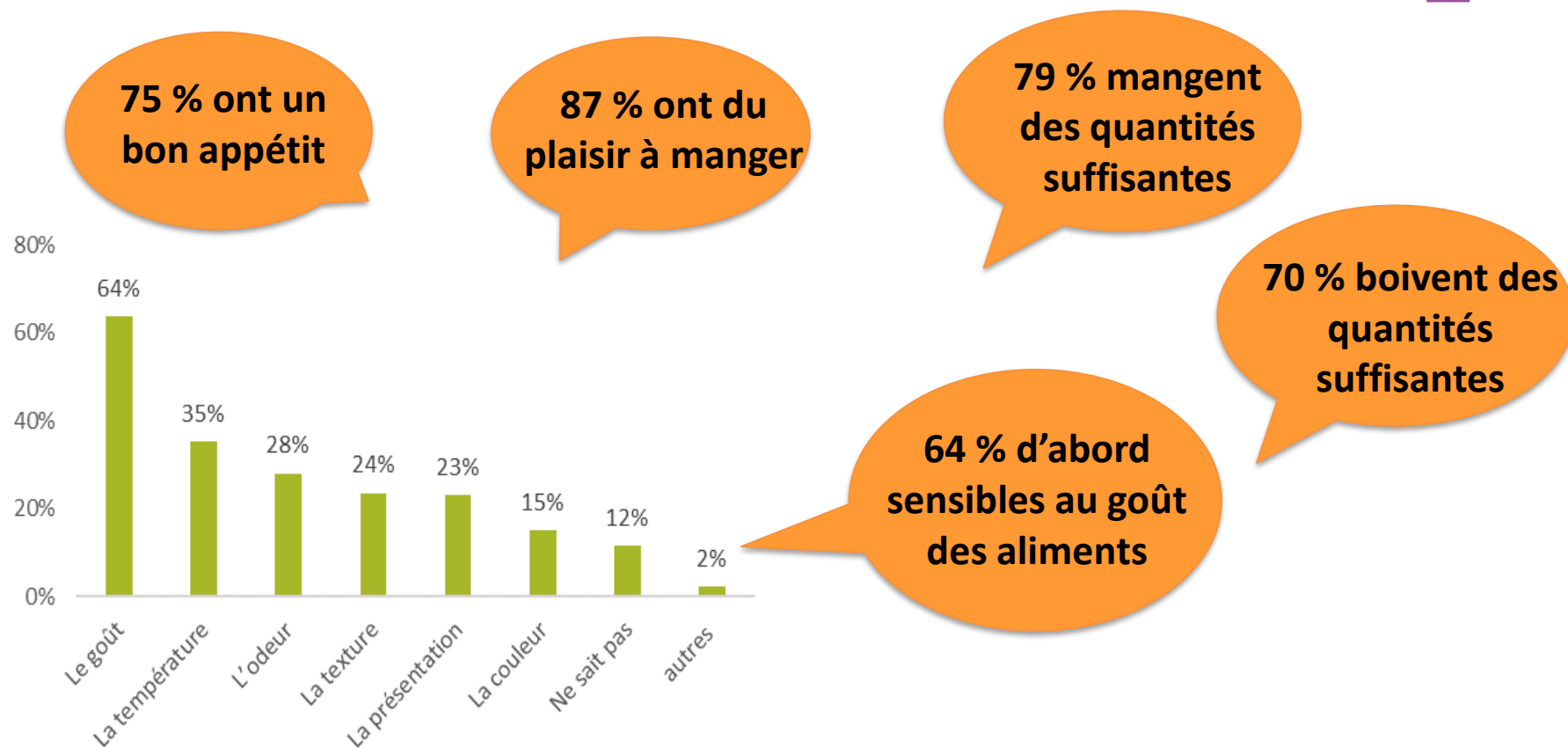


Figure 15 : répartition des réponses à la question :

« à quoi votre enfant est-il le plus sensible au niveau de l'alimentation ? »

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question



Alimentation des enfants porteurs du handicap

**63 % préfèrent
le sucré**

**29 % ont
tendance à
grignoter**

41 % des jeunes
Français (-25 ans)
grignotent parfois et 29 %
très souvent.

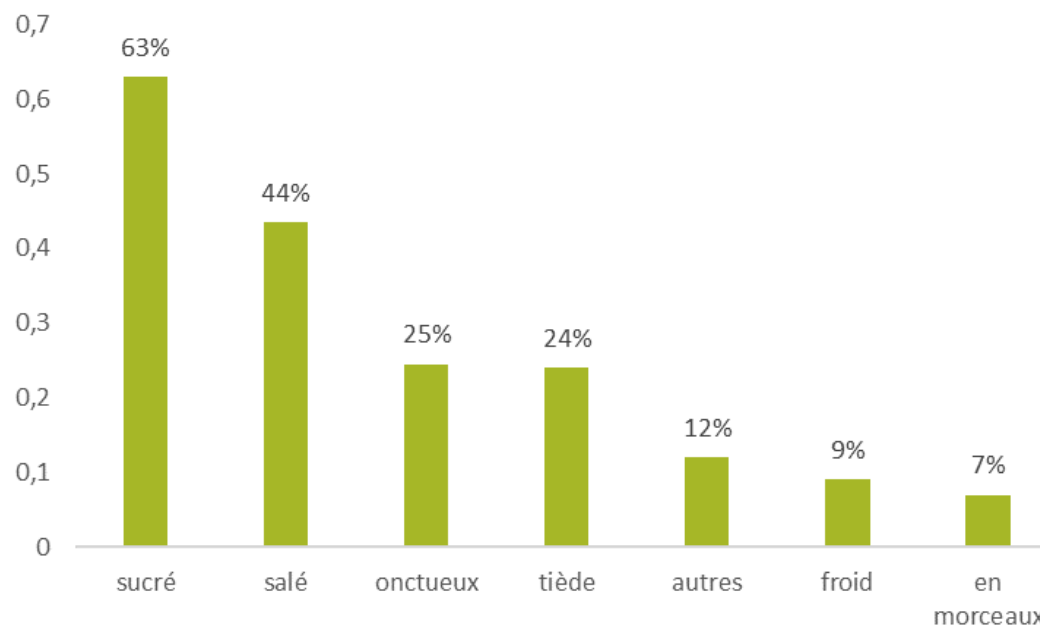


Figure 13 : *préférences alimentaires des enfants*

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question

Alimentation des enfants porteurs du handicap

52 % ont des refus alimentaires

La néophobie alimentaire touche environ 75 % des enfants de 2 à 10 ans.

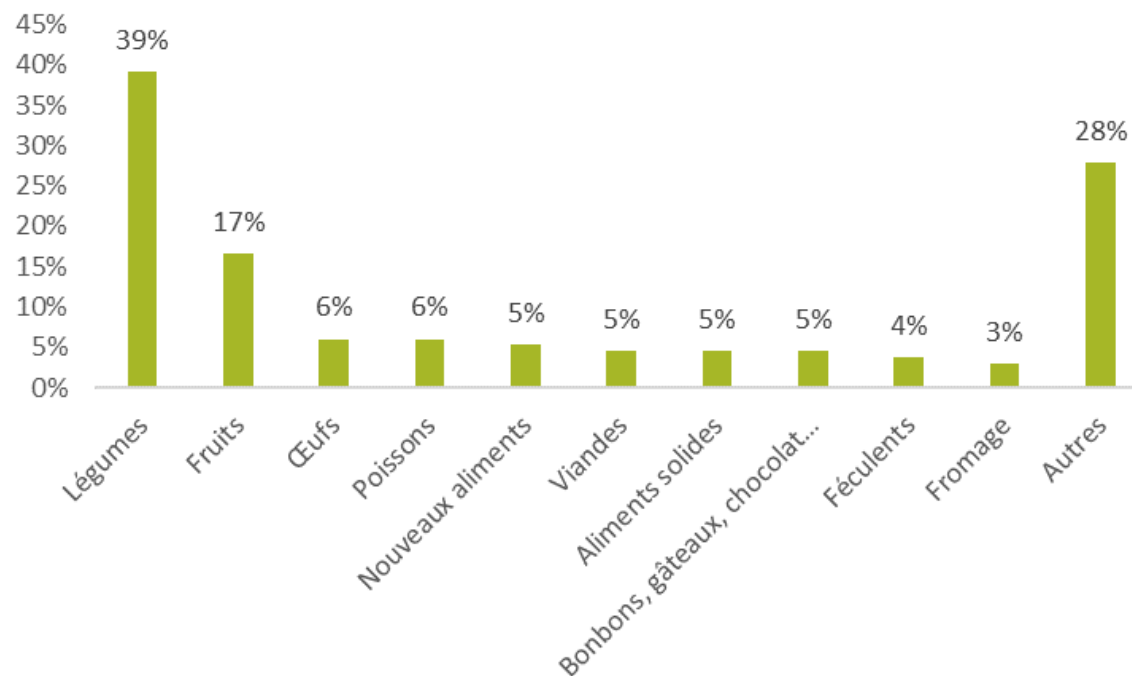


Figure 14 : différents types de refus alimentaires des enfants cités par les parents

(133 réponses)



Alimentation des enfants porteurs du handicap

20 % atteints de troubles alimentaires

95 % des enfants avec troubles alimentaires prennent un traitement (traitements divers, majorité antiépileptiques)

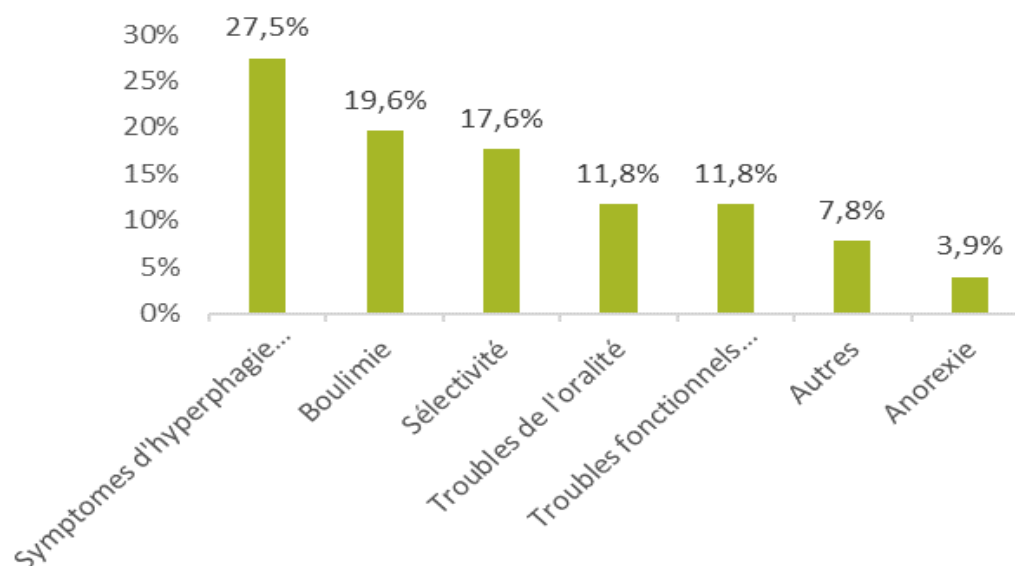


Figure 12 : troubles alimentaires cités par les familles.

Attention : 51 réponses



Alimentation des enfants porteurs du handicap

**23 % des parents
sont en difficulté
pour les repas**

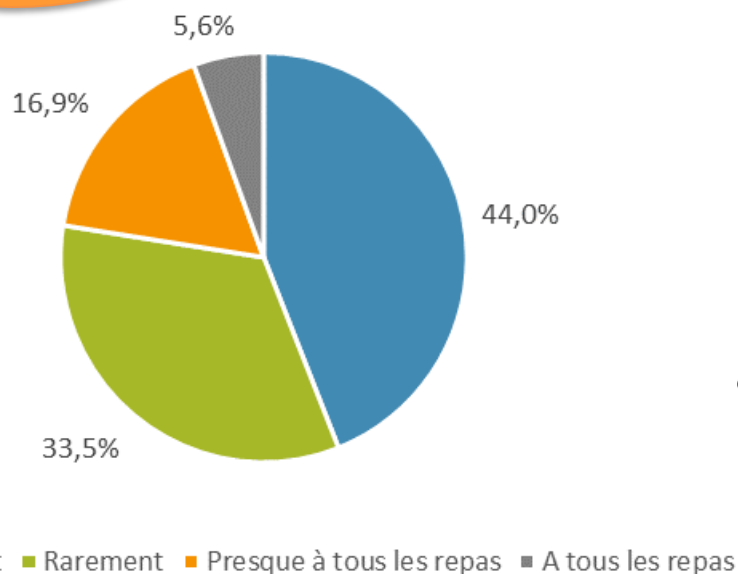


Figure 19 : fréquence des difficultés rencontrées par les familles pour donner à manger à leur enfant porteur de handicap.

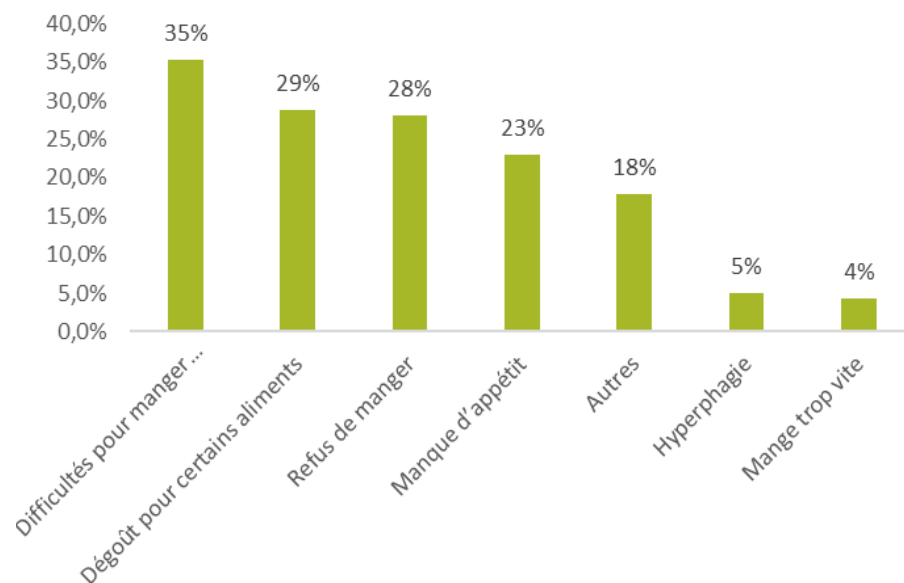


Figure 20 : types de difficultés rencontrées par les familles pour donner à manger leur enfant porteur de handicap.

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question.
 (139 réponses)

Alimentation des enfants porteurs du handicap

**En synthèse, 80 % des familles
pensent que leur enfant a une
alimentation satisfaisante**



Niveau et besoin d'information des familles

37 % ont déjà reçu un accompagnement ou des informations sur l'alimentation de leur enfant



47 % souhaitent plus d'information sur l'alimentation de leur enfant

Sources d'infos :

- 34 % documents
- 21 % consultations diététiques
- 19 % consultations médicales
- 19 % accompagnement domicile
 - 18 % Internet

Type d'informations recherchées :

- 55 % informations sur l'alimentation adaptée au handicap
- 36 % informations sur le surpoids

Activité physique des enfants porteurs du handicap

**83 % peuvent
marcher seul**

**55 % limités dans
leur activité
physique par
leur handicap**

**63 % pratiquent
régulièrement
une activité
physique.**



**72 % aiment
l'activité physique**

Le cadre :

- **41 % en club/association**
- **38 % en établissement**
- **36 % à la maison**
- **32 % à l'école**

**L'activité
physique la plus
pratiquée est la
natation.**

Activité physique des enfants porteurs du handicap

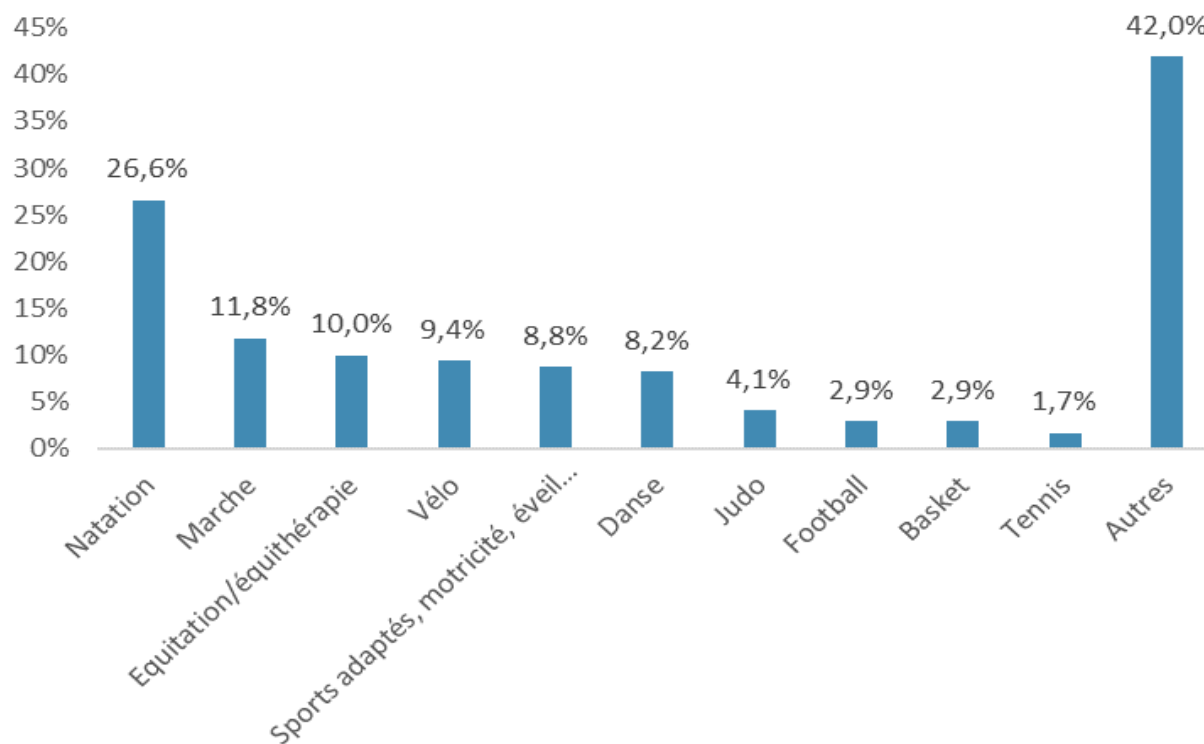


Figure 27 : activités physiques ou sports pratiqués par les enfants
(169 réponses)



Satisfaction et information des familles sur la PEC nutritionnelle des établissements spécialisés

- 66 % satisfaites de l'alimentation de leur enfant en établissement.
- 20 % ne savent pas quoi en penser.

**Principale raison d'insatisfaction :
53 % la qualité des repas**



- 67 % satisfaites des séances d'activités physiques en établissement.
- 20 % ne savent pas quoi en penser.

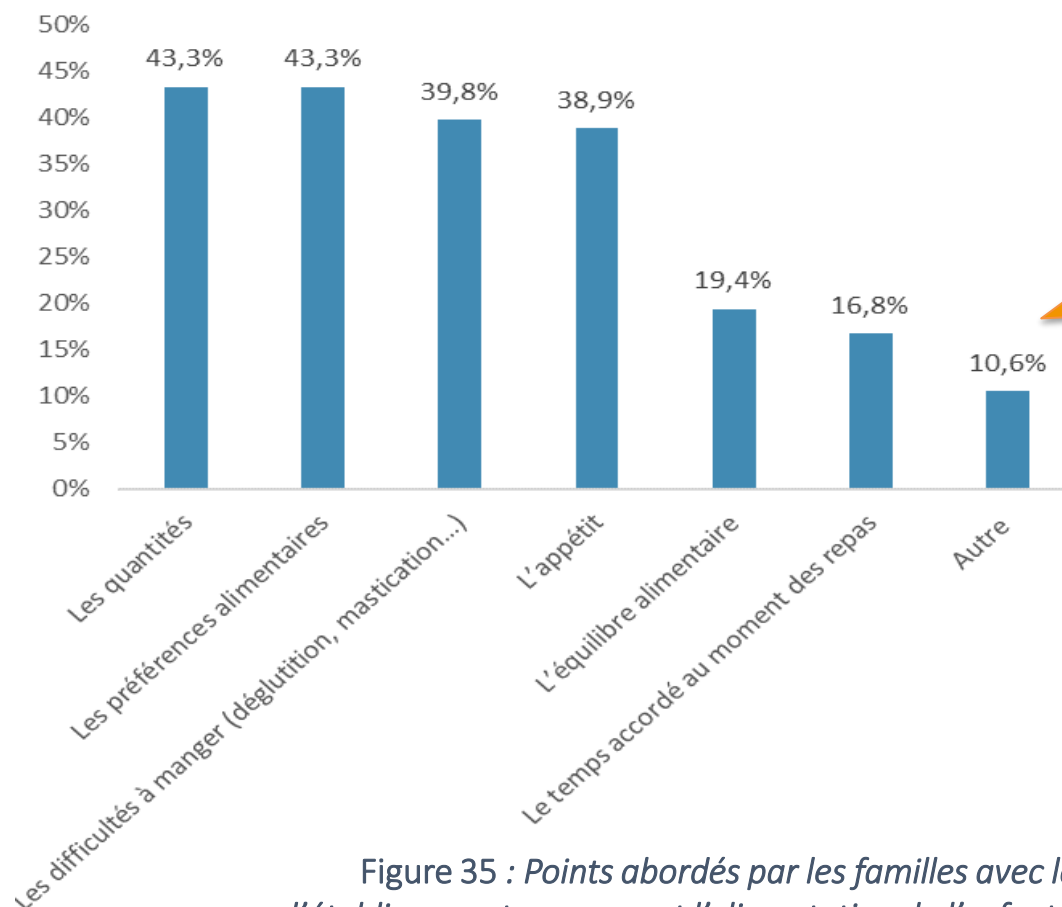
Principales raisons d'insatisfaction :

- 45 % fréquence des séances
- 30 % type d'activité

53 % ne savent pas si le personnel de l'établissement a des connaissances en matière d'alimentation.

37 % n'abordent pas la question de l'alimentation avec le personnel.

Satisfaction et information des familles sur la PEC nutritionnelle des établissements spécialisés



**Sujets abordés
par les familles
avec le personnel
concernant
l'alimentation**

Figure 35 : Points abordés par les familles avec le personnel de
l'établissement concernant l'alimentation de l'enfant (113 réponses)

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question

Satisfaction et information des familles sur la PEC nutritionnelle des établissements spécialisés

**86 % des
établissements
proposent une
activité physique**

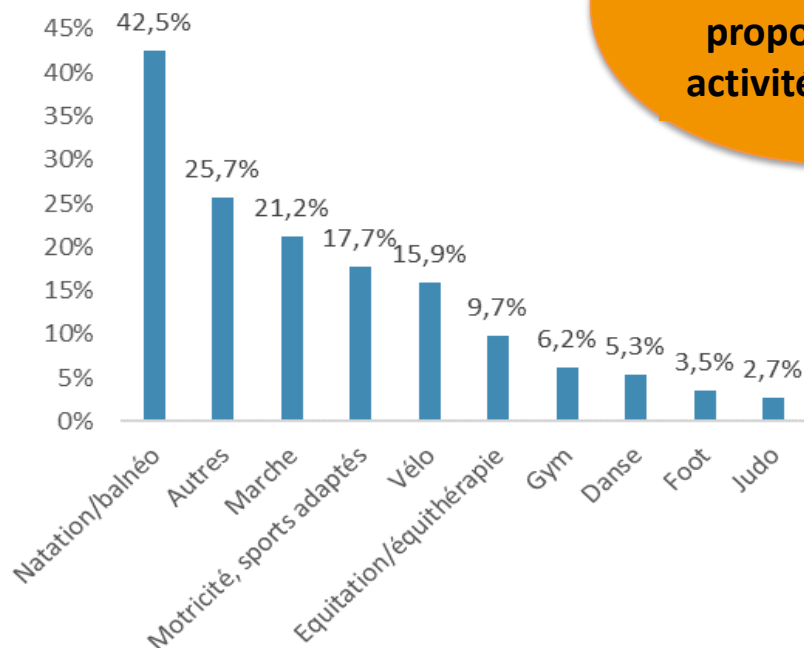


Figure 37 : Types d'activités physiques ou sportives
proposées par les établissements.
(113 réponses)

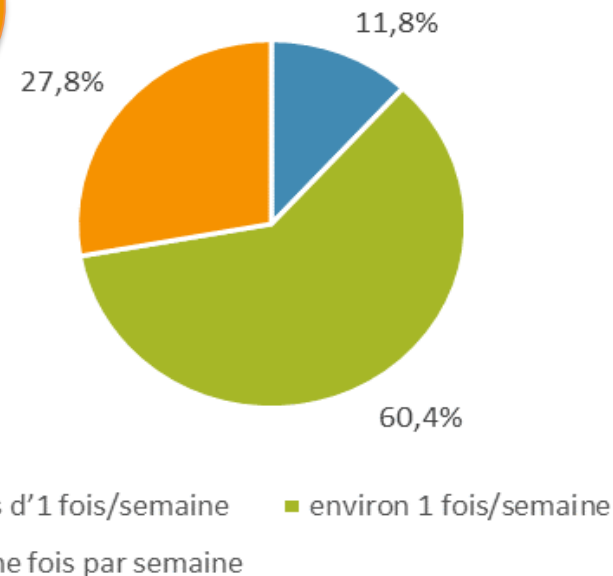


Figure 36 : Fréquences des activités physiques ou
sportives proposées par les établissements

(144 réponses).



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

