

Soirée HANDINUT

7 novembre 2019 – Nantes



Enquête auprès des familles
d'enfants et adolescents porteurs d'un handicap



- Une **association** employeur, créée en janvier 2016.
- Financée par l'**ARS**.
- Mission : **animer** le réseau des acteurs de la nutrition en Pays de la Loire.
- **3 champs d'intervention**
 - Promotion de la santé en nutrition (alimentation et activité physique)
 - Surpoids/obésité
 - Dénutrition
- 1 équipe de 6 salariées. Basée à Nantes.

Nos missions au quotidien

- Elle **RENCONTRE** les acteurs du territoire qui la sollicitent, que ce soit pour des informations ou pour le montage de projets.
- Elle **ANIME** des groupes de travail autour de la promotion de la santé, de l'obésité et de la dénutrition, dans un objectif d'amélioration des pratiques professionnelles.
- Elle **REALISE** des états des lieux et formule des recommandations autour de thématiques remontées par les professionnels.
- Elle **ORGANISE** des réunions d'échanges de pratiques.
- Elle **INFORME** et **DIFFUSE** l'expertise par le biais de son site internet, de ses annuaires professionnels, de sa veille scientifique, des événements qu'elle organise.



La nutrition : de quoi parle-t-on ?

- La nutrition : souvent associée de manière exclusive à **l'alimentation et aux comportements alimentaires** de façon plus générale.
- Elle est aussi associée à des **maladies/troubles métaboliques** comme l'obésité et la dénutrition.
- A distinguer des **troubles du comportement alimentaires (TCA)**, qui désignent des perturbations graves du comportement alimentaire. Ex : boulimie, anorexie, hyperphagie boulimique...
- Pour l'enquête Handinut, notre préoccupation : **l'environnement global autour de l'alimentation et l'activité physique**, et la place qu'elles occupent dans le quotidien des enfants.



Déroulement de la soirée

- Présentation de l'enquête + échanges.
- Travail en petits groupes => réfléchir ensemble sur vécu, difficultés, attentes + faire émerger des pistes d'action pour la suite d'Handinut.
- Un temps de restitution et d'échanges tous ensemble.



Etude **HANDINUT**

Handicap et nutrition en Pays de la Loire

Enquête auprès des familles
d'enfants et adolescents porteurs d'un handicap



- **Chiffres préoccupants** concernant les personnes handicapées et les principaux troubles nutritionnels dont elles peuvent être atteintes. Situation des enfants et adolescents handicapés encore plus préoccupante.
- **Différentes recommandations** : PNNS, Plan Obésité, Comité Interministériel Handicap (déc. 2016)
- **12 000 enfants et adolescents ligériens** (1 à 17 ans) en situation de handicap reconnu*.
- ARS PdL confie à la SRAE N une mission « **favoriser la prévention et le dépistage des troubles de la nutrition dans la population ayant un handicap** », en mettant la priorité sur le public des enfants et adolescents.

En 2017, la SRAE N lance l'étude HANDINUT « Handicap et Nutrition »

Des chiffres préoccupants

- **Le taux de surpoids est presque multiplié par deux dans le cas d'adolescents atteints de Trisomie 21 (47,1 %), avec une prévalence d'obésité pour cette population de 23,5 % (Bégarie *et al.*, 2009).**
- **La prévalence de la dénutrition sur une population d'enfants atteints de paralysie cérébrale est de 48 % (Scarpato *et al.*, 2017).**

Objectifs de l'étude Handinut



■ Objectif général :

Dresser un état des lieux de la nutrition des enfants et adolescents porteurs d'un handicap en Pays-de-la-Loire.

■ Objectifs spécifiques :

- Cerner le quotidien des familles
- Identifier les difficultés
- Identifier les attentes et les besoins



Enquête par questionnaire



- **Champs de l'enquête :**
 - A destination des **familles de la région**.
 - Sur l'alimentation et l'activité physique à domicile et au sein des établissements spécialisés.
- **Différentes thématiques abordées** : l'alimentation dans le quotidien familial, l'alimentation et l'activité physique des enfants chez eux et dans l'établissement d'accueil, besoins en information des familles...
- **Un questionnaire en ligne**, élaboré par des professionnels en nutrition et promotion de la santé, relecture par des parents.
- Questionnaire envoyé par le biais des **établissements et services spécialisés** de la région (272) et par **les associations** d'aide aux personnes handicapées et à leurs familles(136).
- Enquête menée de novembre 2017 à fin janvier 2018.

■ 269 réponses sur toute la région

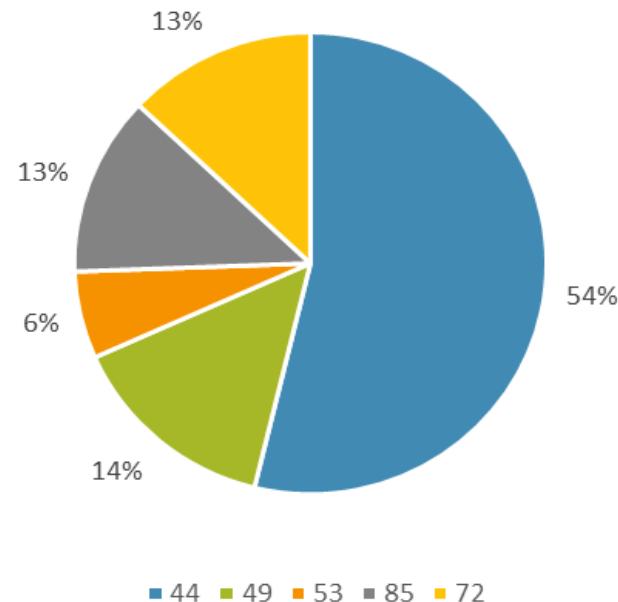


Figure 1 : répartition des familles ayant répondu au questionnaire selon leur département de résidence.

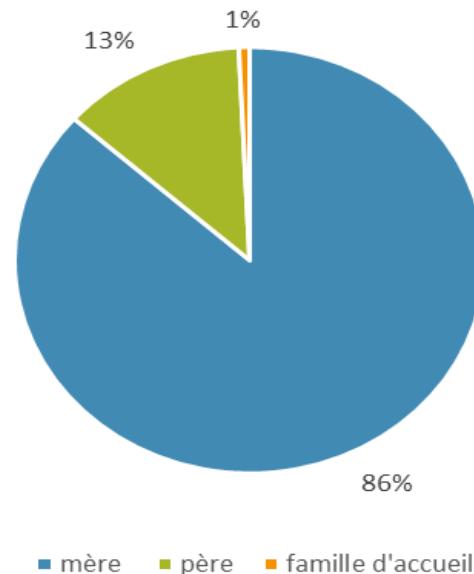
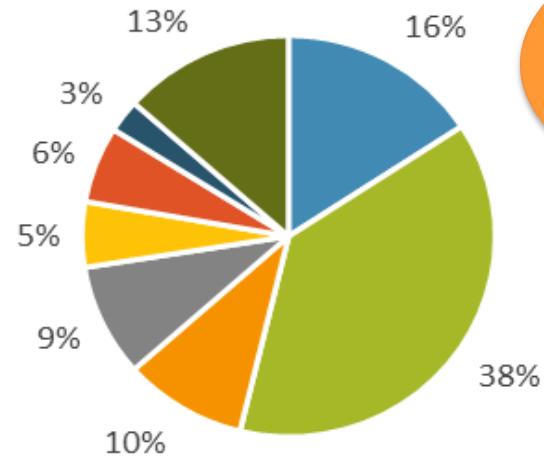


Figure 2 : lien de parenté avec l'enfant porteur du handicap.

■ Profil de l'échantillon d'enfants et adolescents



- moteur
- psychique
- maladie invalidante
- mental
- auditif
- autres
- polyhandicap
- visuel

Figure 3 : répartition des enfants par type de handicap.

Tous handicaps et âges représentés

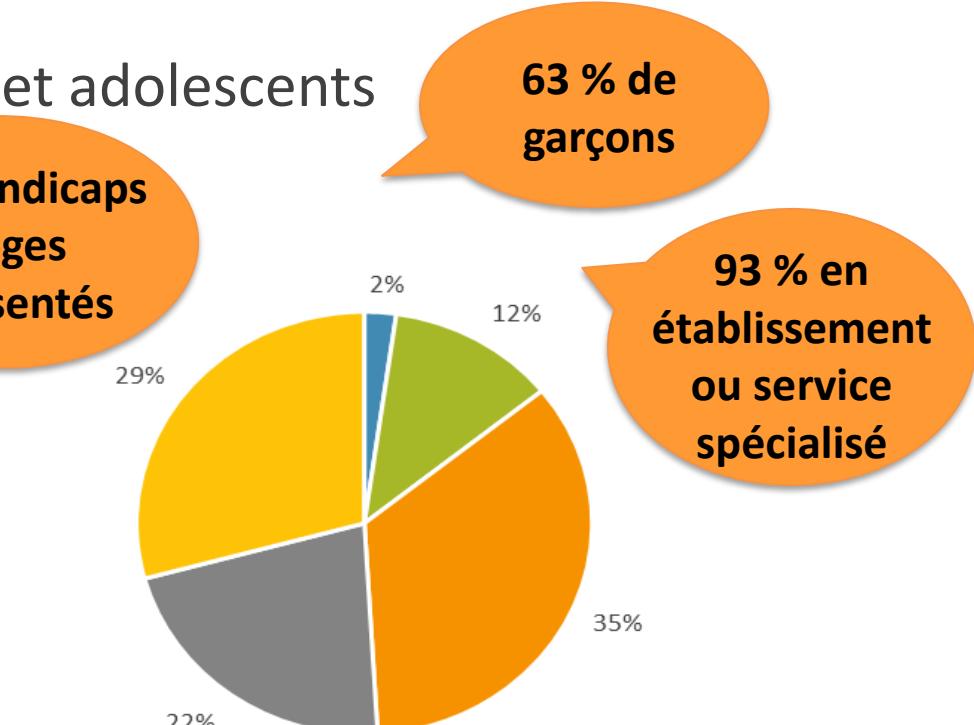


Figure 4 : répartition des enfants porteurs du handicap par tranche d'âge.

63 % de garçons

93 % en établissement ou service spécialisé

■ Profil de l'échantillon d'enfants et adolescents

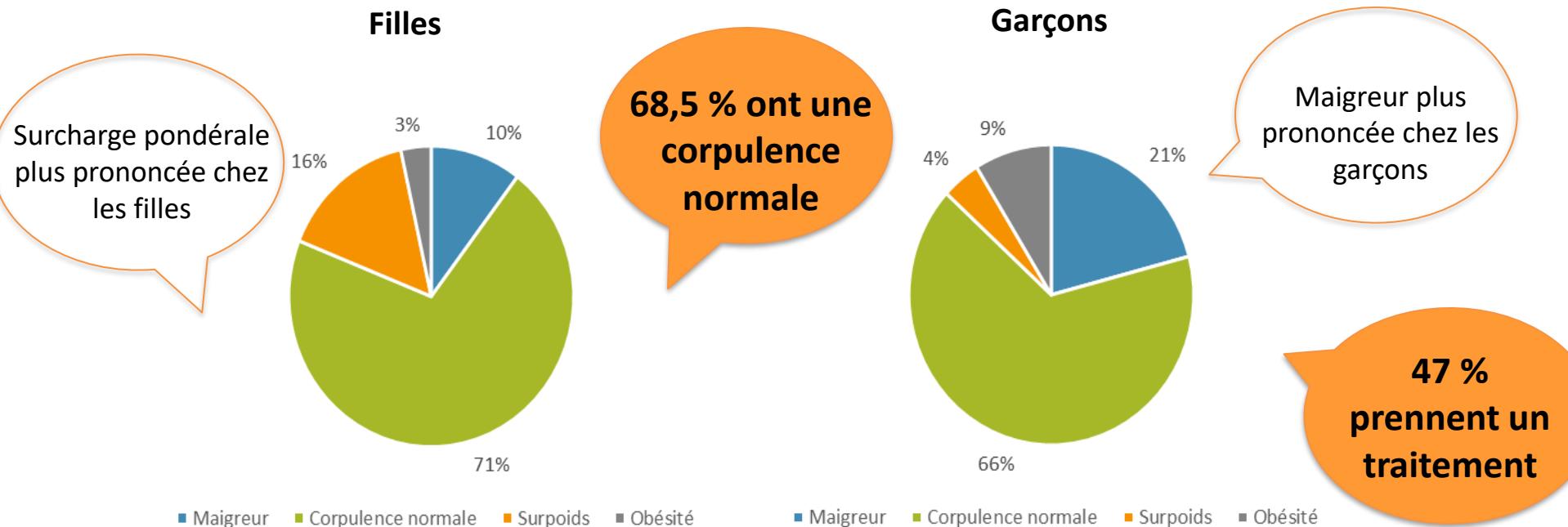


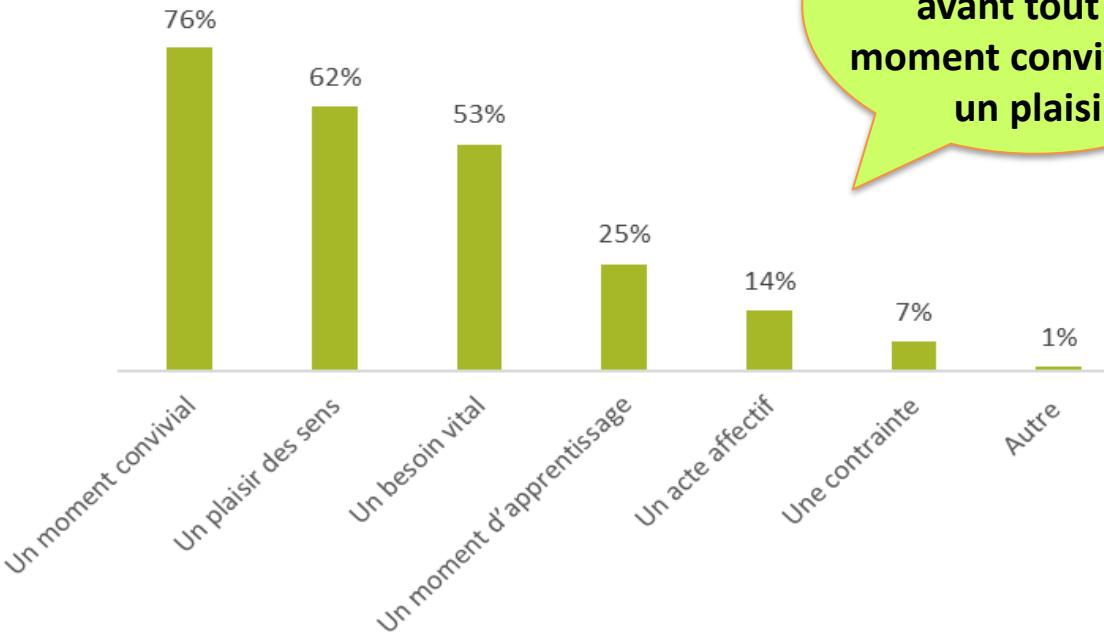
Figure 5 : répartition des statuts pondéraux en fonction du sexe de l'enfant
(Attention : échantillon de 149 enfants, composé de 91 garçons et 58 filles)

Dans la population française des enfants de 0 à 17 ans⁴ :
Filles : 11,7 % en situation de maigreur, 14,5 % en surpoids, 4,6 % obèses.
Garçons : 11 % en situation de maigreur, 11,3 % en surpoids, 3,4 % obèses

Représentations des familles sur l'alimentation



Représentations des familles sur l'alimentation



L'alimentation est avant tout un moment convivial ou un plaisir

80 % place importante ou très importante de l'alimentation

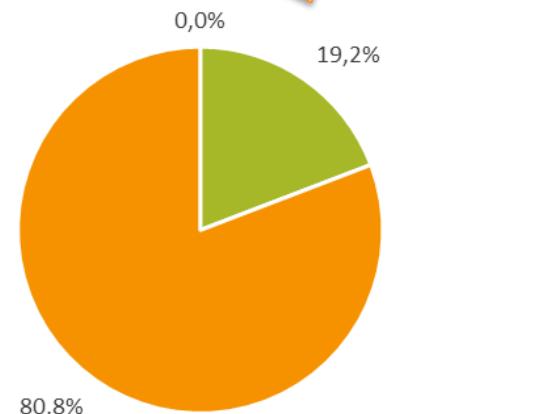


Figure 8 : Répartition des réponses à la question
"Pour vous l'alimentation c'est..."

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la ques

■ Une place pas/peu importante
■ Une place moyennement importante
■ Une place importante/très importante

Figure 9 : place accordée à l'alimentation au quotidien.

Alimentation des enfants porteurs du handicap



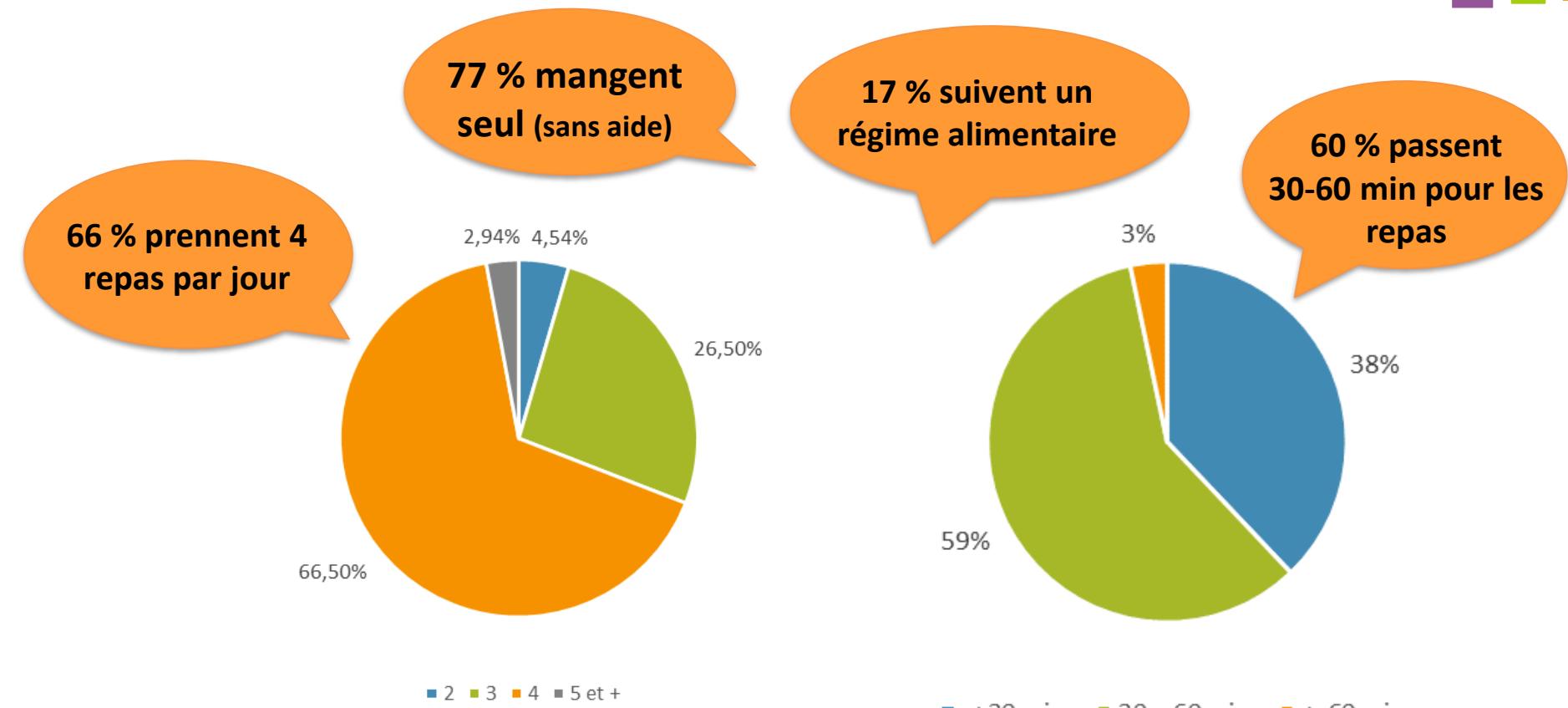
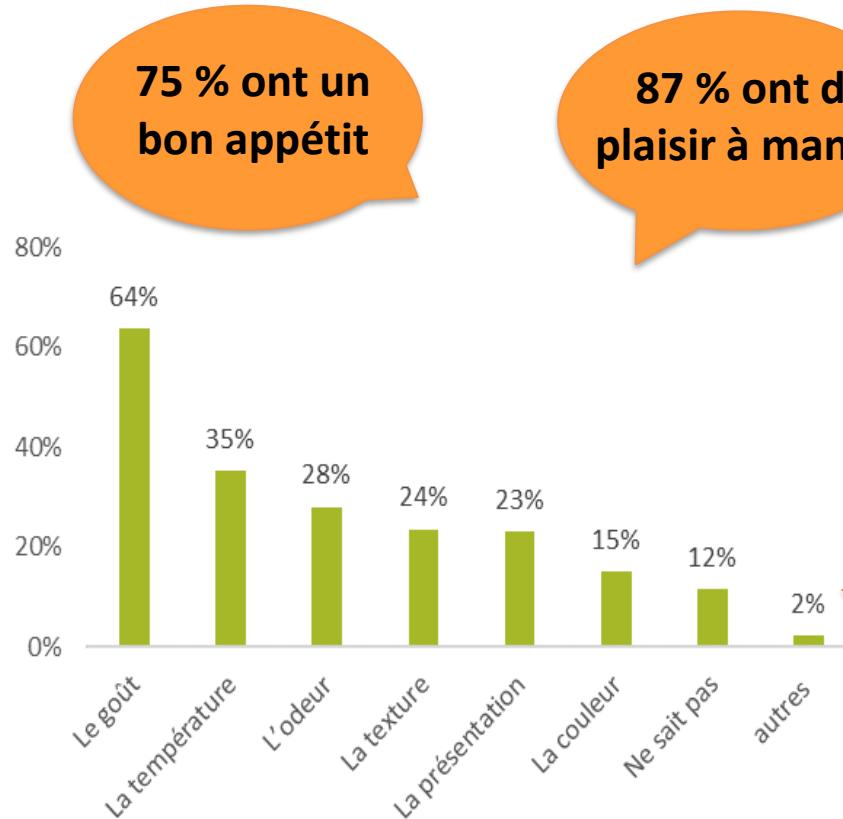


Figure 17 : nombre de repas ou prises alimentaires par jour

Figure 18 : temps passé pour prendre les repas ou prises alimentaires

Alimentation des enfants porteurs du handicap



- 75 % ont un bon appétit**
- 87 % ont du plaisir à manger**
- 79 % mangent des quantités suffisantes**
- 70 % boivent des quantités suffisantes**
- 64 % d'abord sensibles au goût des aliments**

Figure 15 : répartition des réponses à la question :
« à quoi votre enfant est-il le plus sensible au niveau de l'alimentation ? »
Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question

63 % préfèrent le sucré

29 % ont tendance à grignoter

41 % des jeunes Français (-25 ans) grignotent parfois et 29 % très souvent.

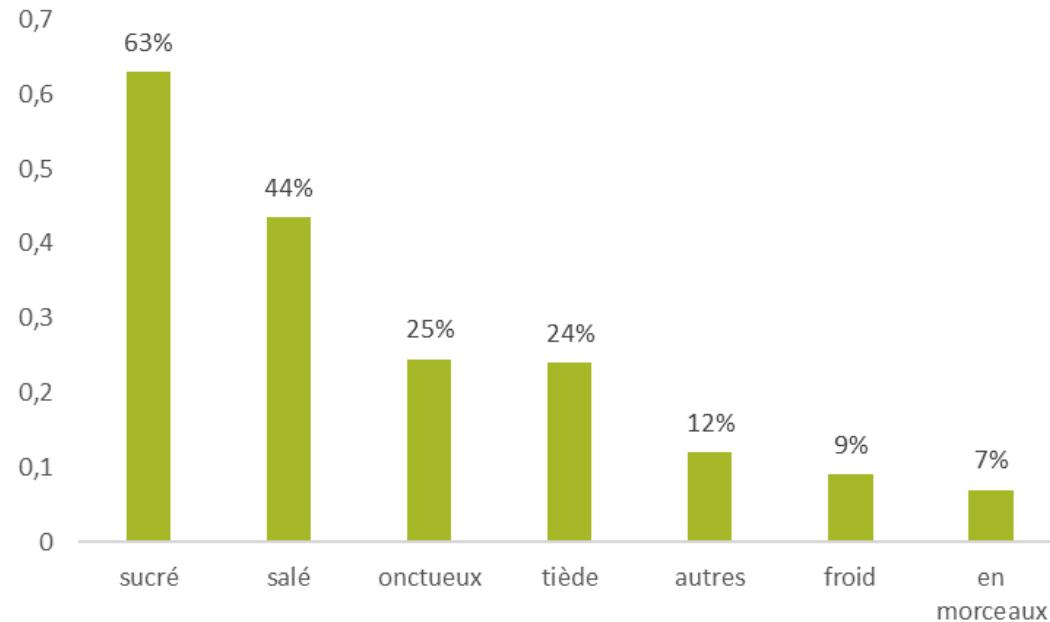


Figure 13 : préférences alimentaires des enfants

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question

Alimentation des enfants porteurs du handicap

**52 % ont des
refus
alimentaires**

La néophobie alimentaire touche environ 75 % des enfants de 2 à 10 ans.

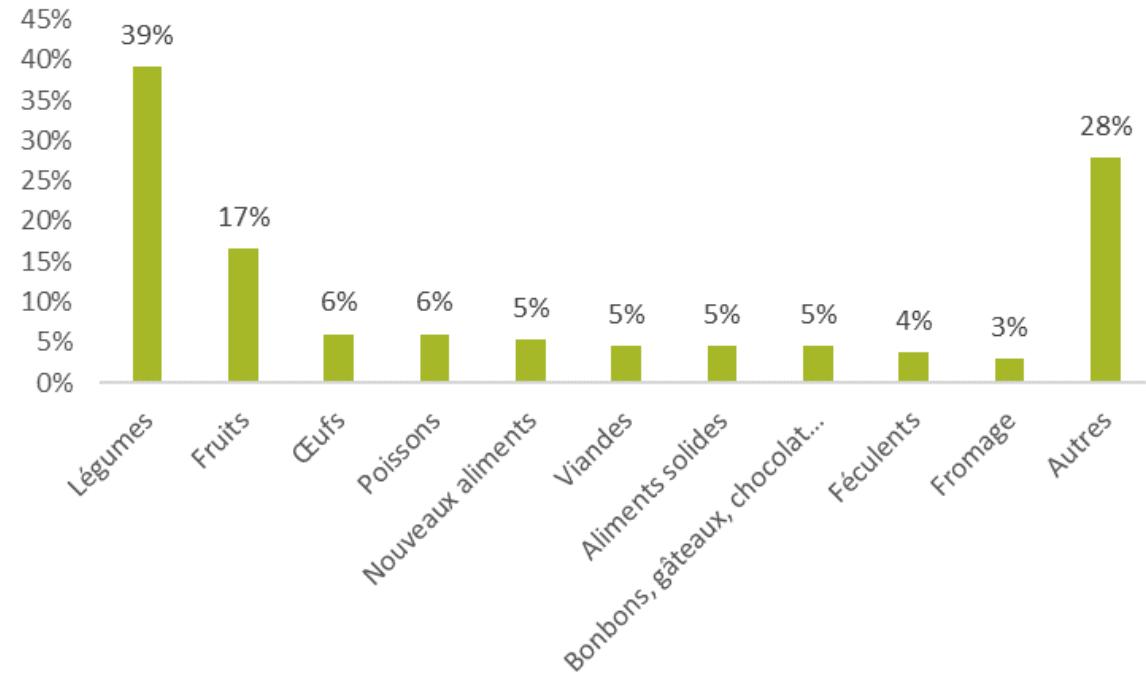


Figure 14 : différents types de refus alimentaires des enfants cités par les parents

(133 réponses)

Alimentation des enfants porteurs du handicap

20 % atteints de troubles alimentaires

95 % des enfants avec troubles alimentaires prennent un traitement (traitements divers, majorité antiépileptiques)

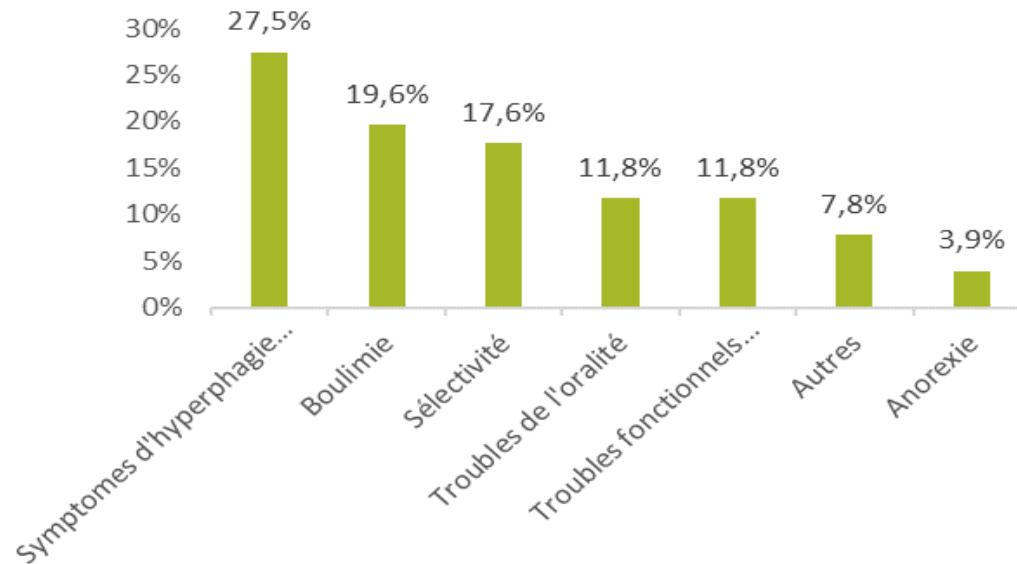
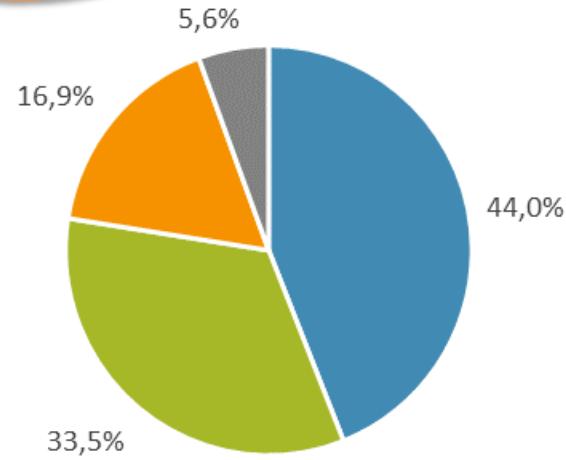


Figure 12 : troubles alimentaires cités par les familles.

Attention : 51 réponses

**23 % des parents
 sont en difficulté
 pour les repas**



■ Très rarement ■ Rarement ■ Presque à tous les repas ■ A tous les repas

Figure 19 : fréquence des difficultés rencontrées par les familles pour donner à manger à leur enfant porteur de handicap.

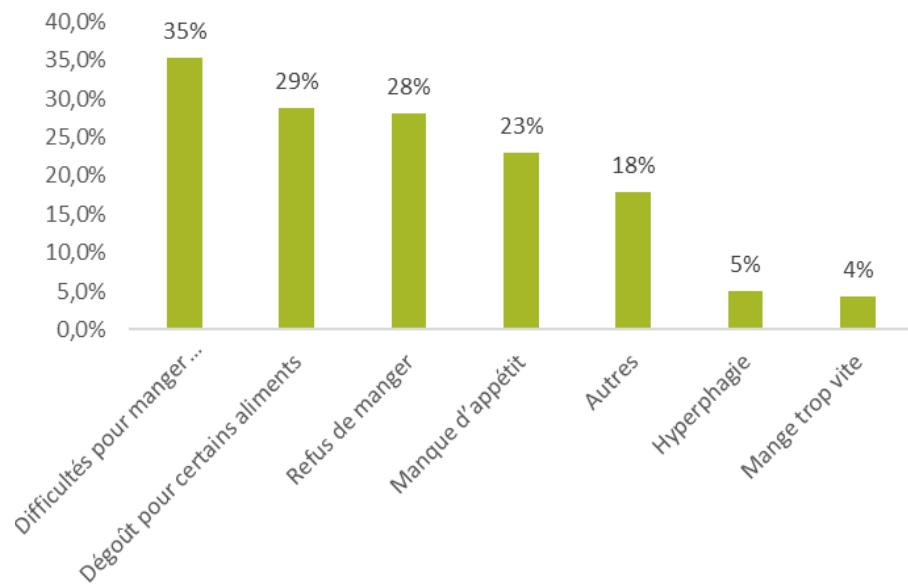


Figure 20 : types de difficultés rencontrées par les familles pour donner à manger leur enfant porteur de handicap.

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question.
 (139 réponses)

Alimentation des enfants porteurs du handicap

En synthèse, 80 % des familles pensent que leur enfant a une alimentation satisfaisante



37 % ont déjà reçu un accompagnement ou des informations sur l'alimentation de leur enfant



47 % souhaitent plus d'information sur l'alimentation de leur enfant

Sources d'infos :

- 34 % documents
- 21 % consultations diététiques
- 19 % consultations médicales
- 19 % accompagnement domicile
- 18 % Internet

Type d'informations recherchées :

- 55 % informations sur l'alimentation adaptée au handicap
- 36 % informations sur le surpoids

Activité physique des enfants porteurs du handicap

83 % peuvent marcher seul

55 % limités dans leur activité physique par leur handicap

63 % pratiquent régulièrement une activité physique.

72 % aiment l'activité physique

Le cadre :

- 41 % en club/association
- 38 % en établissement
- 36 % à la maison
- 32 % à l'école



L'activité physique la plus pratiquée est la natation.

Activité physique des enfants porteurs du handicap

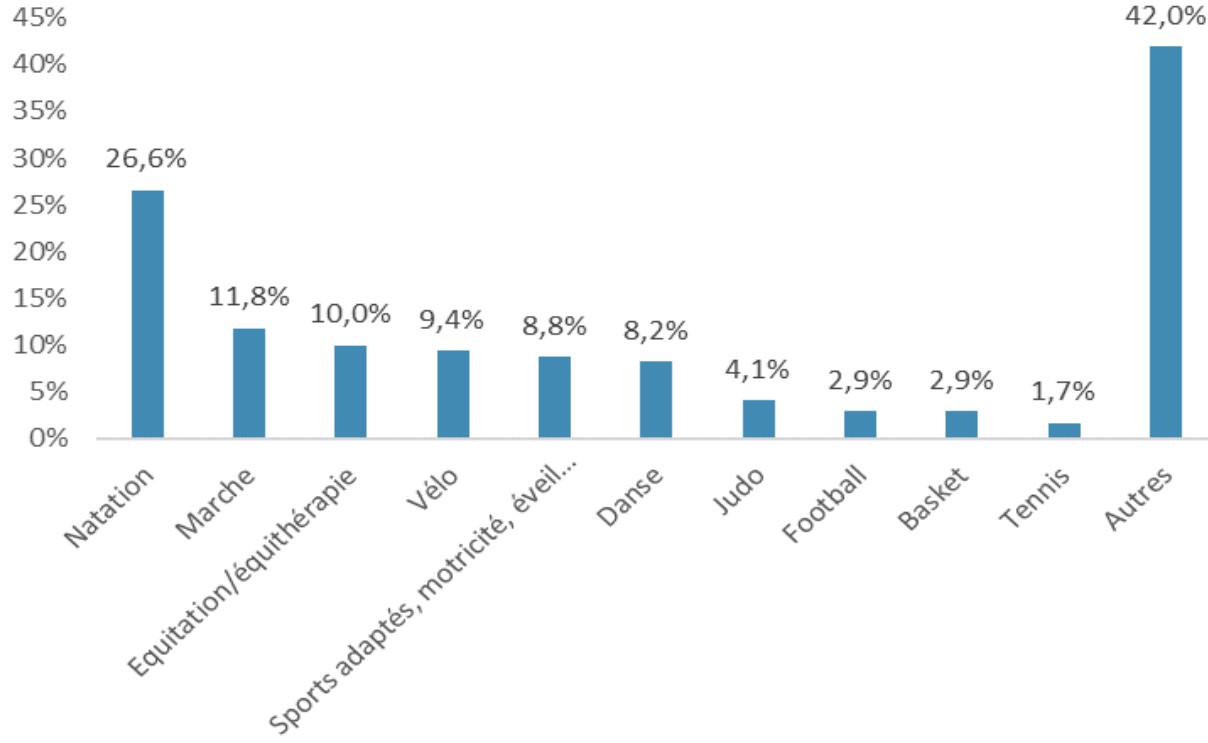


Figure 27 : activités physiques ou sports pratiqués par les enfants
(169 réponses)

Satisfaction et information des familles sur la PEC nutritionnelle des établissements spécialisés

- 66 % satisfaites de l'alimentation de leur enfant en établissement.
- 20 % ne savent pas quoi en penser.

Principale raison d'insatisfaction :
53 % la qualité des repas

53 % ne savent pas si le personnel de l'établissement a des connaissances en matière d'alimentation.



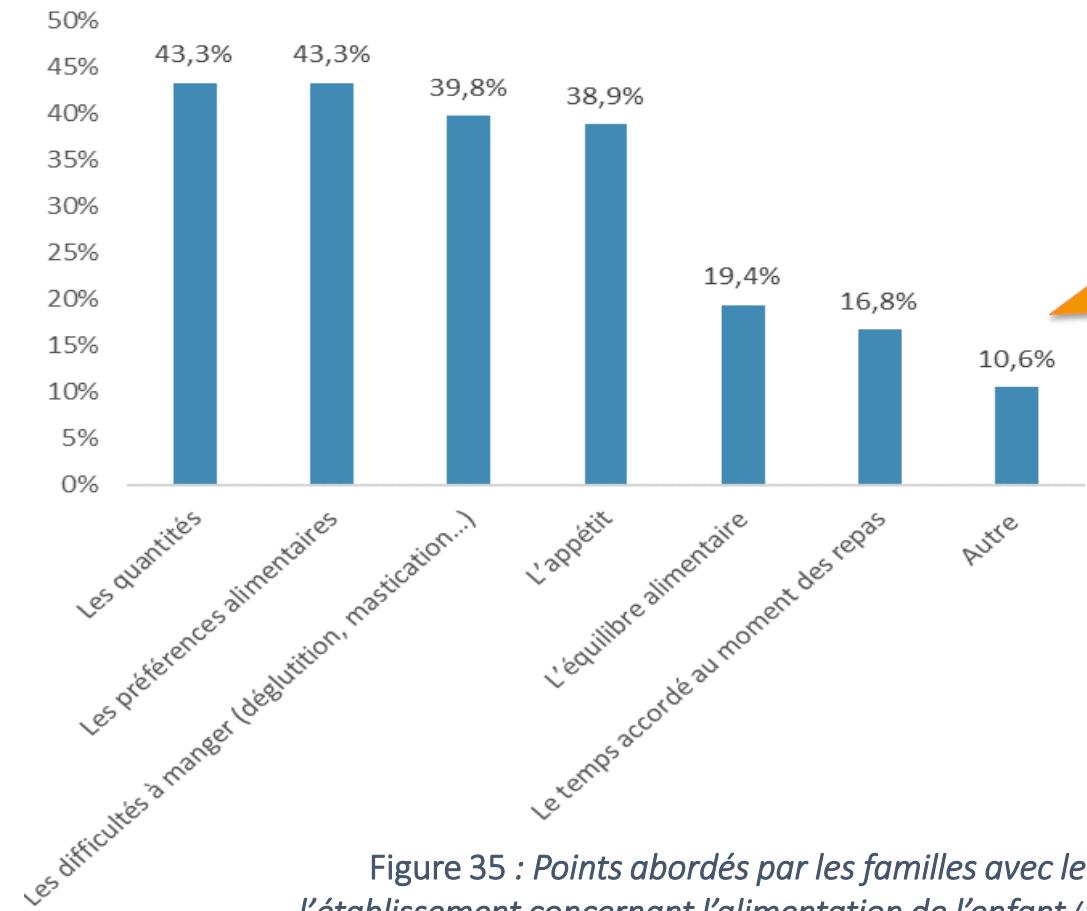
- 67 % satisfaites des séances d'activités physiques en établissement.
- 20 % ne savent pas quoi en penser.

Principales raisons d'insatisfaction :

- 45 % fréquence des séances
- 30 % type d'activité

37 % n'abordent pas la question de l'alimentation avec le personnel.

Satisfaction et information des familles sur la PEC nutritionnelle des établissements spécialisés

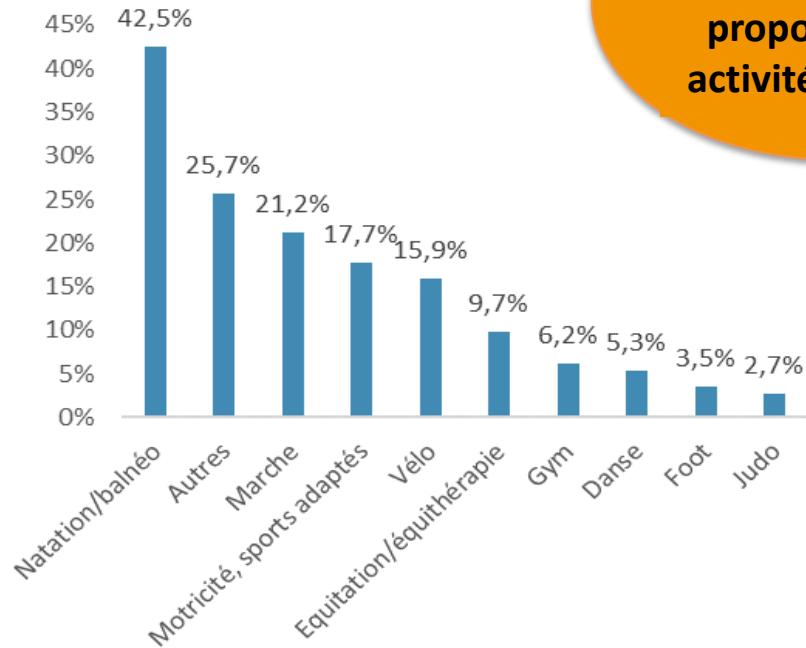


**Sujets abordés
par les familles
avec le personnel
concernant
l'alimentation**

Figure 35 : Points abordés par les familles avec le personnel de l'établissement concernant l'alimentation de l'enfant (113 réponses)

Total > 100 % car plusieurs réponses possibles à la question

Satisfaction et information des familles sur la PEC nutritionnelle des établissements spécialisés



86 % des établissements proposent une activité physique

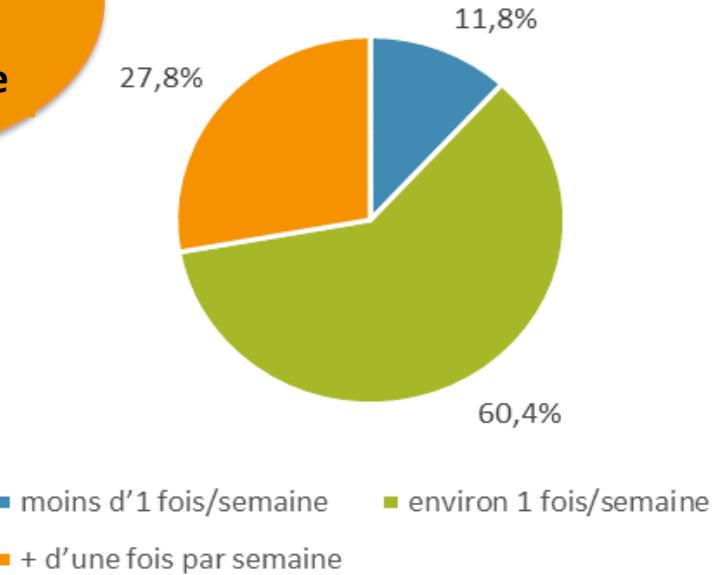


Figure 37 : Types d'activités physiques ou sportives proposées par les établissements.
(113 réponses)

Figure 36 : Fréquences des activités physiques ou sportives proposées par les établissements

(144 réponses).

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

