

*Webinaire nutrition et collectivités*  
#13



**Alimentation et petite enfance :  
les accompagnements  
par Du Pain Sur la Planche  
en Pays de la Loire**

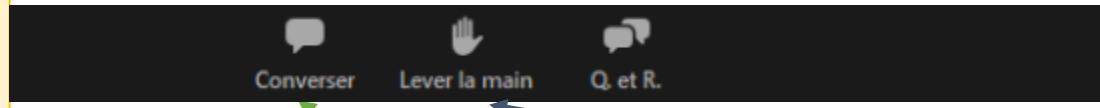
2 juin 2022



# Pour le bon déroulé du webinaire



Pendant le webinaire,  
**votre micro et votre  
caméra sont coupés** pour  
améliorer la qualité de la  
visio.



Nous vous invitons à utiliser le  
chat pour poser vos questions.  
**ATTENTION** : Sélectionner  
« Tous les conférenciers et  
participants »

Pendant le webinaire  
vous pouvez lever la  
main pour utiliser votre  
micro



Pour information, le  
webinaire sera enregistré  
et le replay sera disponible  
sur le site internet de la  
SRAE Nutrition



# Missions

---

## Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition

- Association collégiale loi 1901 financée par l'ARS, la DRAJES et l'ADEME
- **Missions** : accompagner les professionnels et animer le réseau des acteurs concernés par la nutrition en PDL





## Activité physique et sédentarité



### Maladies chroniques

ON Y VA!



02 40 09 75 36

[onyva-paysdelaloire.fr](http://onyva-paysdelaloire.fr)



## Obésité

### Obésité adulte



### Obésité pédiatrique



OBEPEDEIA

Pays de la Loire

# SRAE

# Nutrition

Structure régionale d'appui et d'expertise



## Dénutrition

### Dénutrition en ville



06 98 25 82 37



### Dénutrition en EHPAD



Nutrition en EHPAD

4



## Promotion de la santé

### Collectivités locales



### Petite enfance



### Handinut'



### Précarité alimentaire

# TOUS ACTEURS EN NUTRITION



Promotion de la santé

Collectivités locales





Promotion de la santé

Collectivités locales



# Pour vous aider

---



**Réunions/ateliers collaboratifs (CLS, PAT, jeunesse, restauration collective, mobilités, CCAS...)**

→ **Elaboration d'une stratégie d'action commune**



**Webinaires** mensuels thématiques à destination des collectivités

[Replays et inscriptions](#)





**ACTEURS DES COLLECTIVITÉS LOCALES  
DES PAYS DE LA LOIRE**

**ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE  
DES LEVIERS POUR PASSER A L'ACTION**

*Journée de travail collaboratif*

Ethic Etapes - Lac de Maine - Angers

16 Juin 2022

9h - 16h

**SRAE**  
Nutrition  
Pays de la Loire  
Structure régionale d'appui et d'expertise

## Inscription





Promotion de la santé

Collectivités locales



QUI SOMMES-NOUS ?

PROJETS

Outils

ACCOMPAGNEMENT

FORUM RÉGIONAL NUTRITION

NOS ACTIONS AU QUOTIDIEN

COLLECTIVITÉS LOCALES

D-NUT

DÉNUTRITION ET COVID19

ETABLISSEMENTS

HANDICAP

OBÉSITÉ ADULTE

OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE

PETITE ENFANCE & NUTRITION

SPORT-SANTÉ



<https://www.sraenutrition.fr/>



## EN PRATIQUE ?

Une multitude d'outils et de recommandations existe quant à la mise en place d'actions nutrition au seins des collectivités locales.

La SRAE Nutrition a sélectionné quelques uns d'entre eux pour vous aider à développer et mettre en place vos projets nutrition.

**WEBINAIRES THÉMATIQUES MENSUELS**

**MALLETTE D'OUTILS**

**EXEMPLES D'ACTIONS**

# Contactez-nous



## Promotion de la santé

## Collectivités locales

**Florane Dumont:** [florane.dumont@sraenutrition.fr](mailto:florane.dumont@sraenutrition.fr)

**Aurélie Turpaud :** [aurelie.turpaud@sraenutrition.fr](mailto:aurelie.turpaud@sraenutrition.fr)



# Webinaire nutrition et collectivités

## #13



# Alimentation et petite enfance : les accompagnements par Du Pain Sur la Planche en Pays de la Loire

2 juin 2022



# Association Professionnelle Régionale

Pour l'éducation à la santé  
en lien avec la NUTRITION

Alimentation et petite enfance : les  
accompagnements par DPSP en  
pays de la Loire

Juin 2022



La santé s'éduque!



# QUI SOMMES-NOUS ?

AVEC LE SOUTIEN DE :

**Association professionnelle régionale** regroupant une trentaine de membres, majoritairement des diététiciens formés à la santé publique, répartis sur l'ensemble des Pays de La Loire.

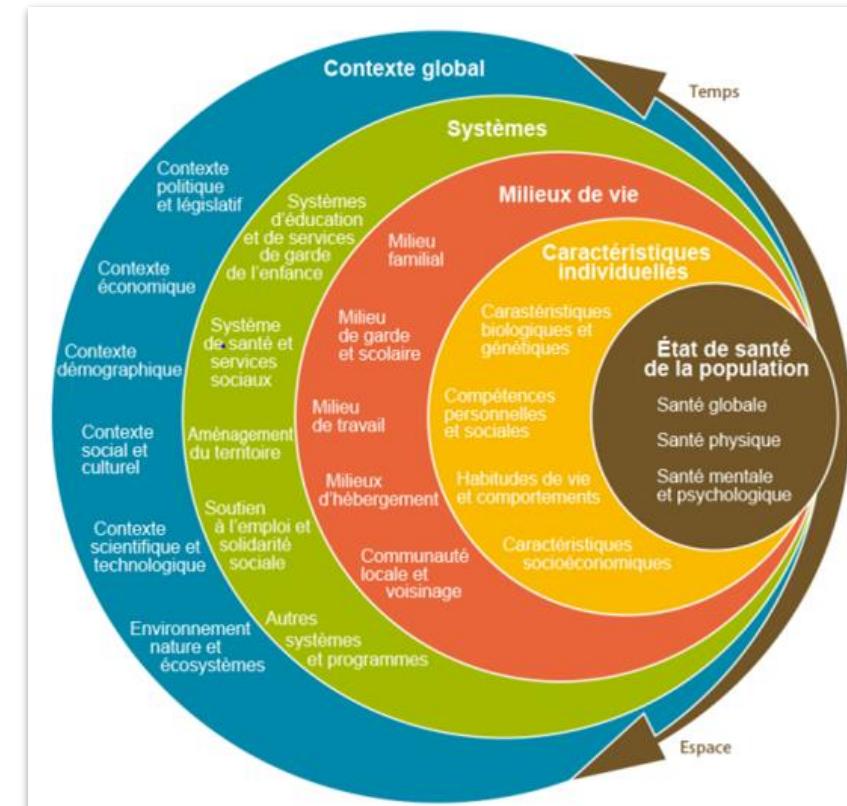
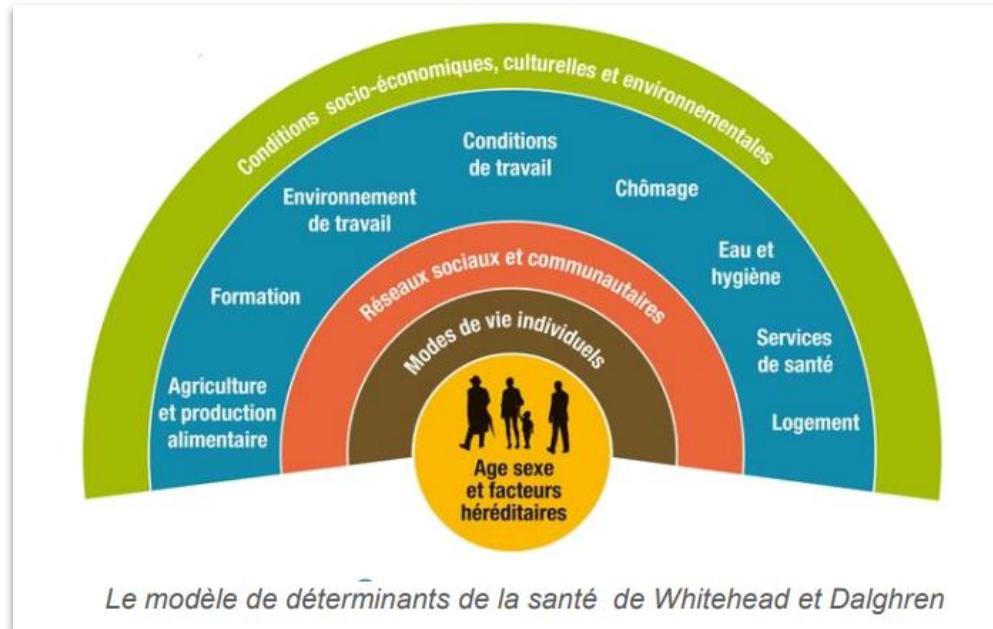


Nous intervenons **dans le champ de la prévention primaire en promotion et éducation à la santé en lien avec la nutrition**

NOS PUBLICS: une approche collective!



# DPSP vous accompagne



# Présentation du projet PAAM

## (Parlons alimentation avec nos assistantes maternelles)

### CONSTAT :

- Changement dans les pratiques alimentaires des parents
- Modification du rôle historique des assistantes maternelles → se sentent démunies pour aborder l'alimentation des enfants avec les parents

ETUDE PAAM : menée en 2017 par la SRAE et Pommes et Sens sur le département 44

- 572 questionnaires auprès des AM
- 9 entretiens réalisés (8 AM et 1 animatrice RPE)



### RÉSULTATS

⇒ Mise en évidence de l'importance pour les assistantes maternelles de **participer à l'éducation alimentaire des enfants** et de s'investir sur cette thématique.

⇒ Besoin d'être **accompagnées** pour s'impliquer pleinement dans ce rôle et **trouver leur place** entre les parents employeurs et les enfants dont elles ont la garde.

**Synthèse des résultats** de ces deux enquêtes:

<http://www.sraenutrition.fr/fr/projets/projet-paam/>



# Présentation du projet PAAM

## (Parlons alimentation avec nos assistantes maternelles)

### CONCEPTION de deux outils :



#### UN LIVRET

[Télécharger le livret ici](#)



Un outil d'aide au dialogue entre parents et assistantes maternelles sur la thématique de l'alimentation.



#### UNE VIDÉO

[Visionner la vidéo Les Ateliers d'Éveil Alimentaire de Pomme et Sens](#)



**AMBITION :** Déploiement de ces outils dans l'ensemble des départements des Pays de La Loire après une première phase de test en Loire Atlantique



# PAAM : un exemple de démarrage d'accompagnement

## Relais Petite Enfance de la communauté de communes du Pays des HERBIERS

- >200 assistantes maternelles
- > fréquentation très importante des matinées d'éveil (70 %).



## REUNION PRESENTATION du projet PAAM le 29/03/2022

- > Vif Intérêt pour le sujet
- > proposition pour déployer le projet (modules de formations)

## DES CONTRAINTES MAIS

## DE NOUVELLES PROPOSITIONS d'accompagnement

- > en cours de validation.



## Les autres accompagnements

**CADRE :** Semaine des tout-petits sur la communauté de communes du Pays des Herbiers (85) du 21 au 25 mars 2022.

**OBJECTIF :** Utiliser l'atelier d'éveil sensoriel comme support de discussion sur l'alimentation du jeune enfant.

**ACTION :** 7 binômes parent/enfant entre 6 mois et 3 ans

Dégustation à l'aide des cinq sens de deux légumes (carottes et chou fleur) et d'un fruit (pomme) avec trois textures (cru, cuit, mixé).



Pays des Herbiers



Pays des Herbiers

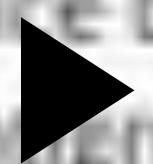
### RÉSULTATS :

- Attentes fortes car certains parents sont en difficultés avec l'alimentation de leur enfant
- Des messages passés
- Échanges entre les parents : astuces et recettes
- chaque parent repart avec des conseils pour faciliter l'apprentissage alimentaire avec son enfant et avec le livret "pas à pas, mon enfant mange comme un grand".



## Interviews des Relais Petite enfance de

jeanne Gougeon Animatrice du Relais Petite enfance de  
Nullé sur Vicoin, Mornigné-Le-Brillant et Ahuillé  
Lucie Barrier Responsable du Relais Petite enfance de  
L'Huisserie



# Bilan de l'accompagnement

*Elodie Neau Duclos, Caroline Weibel et Maud Lenoir ont accompagné les équipes de relais petite enfance en Mayenne en 2022 avec des perspectives d'harmonisation des pratiques à venir sur tout le département*

**Des temps d'échange importants à canaliser :**

**De la pratique à la théorie pour impliquer et renforcer les connaissances de chacun et se sentir plus légitime face aux parents**





## Introducción: Críticas de la ética



Maestra: CECILIA Martínez  
Directora de la escuela



# Bilan de l'accompagnement

*Anne Béraud a accompagné la crèche de Saint Molf en 2022*

**Un questionnement qui devient un levier :**

**La variété des repas apportés par les parents**

**Un moyen d'échange avec les familles sur l'alimentation**





# AVEZ VOUS DES QUESTIONS ?



# Les prochains webinaires

29 septembre 2022 (19h - 20h30)

**Des mobilités actives au sport-santé  
en passant par l'école, la démarche  
Bouger plus 2024 aide les collectivités  
à passer à l'action**

Gilles Bouilhaguet

François Carré

Projets alimentaires  
territoriaux

*Education alimentaire*

Semaine de la  
dénutrition





ACTEURS DES COLLECTIVITÉS LOCALES  
DES PAYS DE LA LOIRE

## ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE DES LEVIERS POUR PASSER A L'ACTION

*Journée de travail collaboratif*

Ethic Etapes - Lac de Maine - Angers  
16 Juin 2022  
9h - 16h

16 juin 2022

-  
Inscription



# Merci de votre attention !

---



Aurélie Turpaud et Florane Dumont

[aurelie.turpaud@sraenutrition.fr](mailto:aurelie.turpaud@sraenutrition.fr)

[florane.dumont@sraenutrition.fr](mailto:florane.dumont@sraenutrition.fr)

02 40 09 74 52

10, rue Gaëtan Rondeau

Immeuble le Mercure, Bâtiment A

44200 Nantes

**[www.sraenutrition.fr](http://www.sraenutrition.fr)**

