

Version française du questionnaire « ADO BEDS »

1) T'arrive-t-il d'avoir une envie irrésistible de manger alors que tu n'as pas faim ou que tu viens de manger ? OUI ou NON

2) Dans cette situation-là, t'arrive-t-il de commencer à manger et de ne pas pouvoir t'arrêter ? OUI ou NON

3a) Dans ces moments-là, as-tu parfois besoin d'être seul, de t'isoler pour manger ? OUI ou NON

3b) Dans ces moments-là, as-tu parfois l'impression d'être ailleurs, inconscient(e) comme si tu mangeais en étant dans la lune ? OUI ou NON

3c) Dans ces moments-là, manges-tu parce que tu te sens mal, triste, en colère ou que tu t'ennuies ? OUI ou NON

3d) Dans ces moments-là, as-tu l'impression de trop manger ou de manger plus que les autres ? OUI ou NON

3e) Dans ces moments-là, as-tu des regrets, te sens-tu honteux(euse) après avoir mangé ? OUI ou NON

4) Combien de fois as-tu ces moments où tu n'arrives plus à t'arrêter de manger et/ou tu manges sans faim

Sélectionner : moins d'1/mois OU 2 à 3x/mois OU 2 à 3/semaine OU tous les jours

5) Depuis combien de temps, as-tu ces moments-là ?

Sélectionner : moins de 3 mois OU plus de 3 mois

6) Après ces moments-là, t'arrive-t-il de faire quelque chose pour éliminer ce que tu viens de manger ? Faire du sport, sauter le(es) repas suivant(s), vomir, prendre des médicaments

Présence de TCA (risque de présenter des accès hyperphagiques) :

Risque faible : réponse NON aux 2 premières questions

Risque élevé : réponse positive à 1 des 2 premières questions et réponse positive à une ou plusieurs autres questions