



> Lieux

Les sessions auront lieu dans les lieux suivant :

- **49 - Centre IFSO d'Angers**
4 rue Darwin
49004 Angers cedex 01
- **49 - HAD Mauges Bocage Choletais**
6 rue d'Austerlitz
49300 Cholet
- **44 - Centre IFSO de Nantes**
14 Boulevard Winston Churchill - Entrée n°2 3ème étage
44100 Nantes
- **44 - Saint Brévin les Pins**
(lieu à déterminer)
- **53 - Centre IFSO de Laval**
65 rue de Chef de Bataillon Henri Gêret
53000 Laval
- **72 - Centre IFSO du Mans**
Espace Boissin
2-4 avenue Pierre Piffault
72100 Le Mans
- **85 - Centre IFSO de la Roche sur Yon**
Locaux EPSM CH G. Mazurelle
Rue Mazurelle
85026 La Roche-sur-Yon cedex

> Coût de la formation

L'ARS Pays de la Loire prend en charge
le coût pédagogique de chaque session
de formation.

Les frais de déplacement et de repas
restent à la charge du participant.



IFSO
53 avenue du Grésillé
49000 Angers
Pour tout renseignement :
02. 41.72.17.10
vvinet@ifso-asso.org

Formation
prise en charge
par l'ARS
Pays de la Loire



**Prévention et repérage
de la dénutrition
de la personne âgée
à domicile**
Formation pluri-professionnelle



en
collaboration
avec la



Prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée à domicile Formation pluri-professionnelle

A domicile, la **dénutrition** touche 5% de la population âgée et sa prévalence augmente avec l'âge. Outre l'impact sur la qualité de la vie et sur l'état général de la personne, la dénutrition expose la personne âgée à des risques majeurs.

La prévention de la dénutrition est donc aujourd'hui un axe prioritaire dans **l'intervention au domicile** des personnes âgées.



➤ Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les besoins nutritionnels des personnes âgées,
- Repérer et prévenir les risques de dénutrition,
- Participer à la mise en place d'actions adaptées aux besoins de la personne âgée et à son environnement,
- Alerter et orienter vers des personnes ressources et des professionnels de santé du territoire.

➤ Pédagogie

Cette formation, animée par une diététicienne, s'appuiera sur la pédagogie suivante :

- Test de positionnement,
- Partage d'expériences,
- Apports théoriques,
- Analyse de la pratique professionnelle,
- Etude de cas à partir de situations professionnelles vécues par les stagiaires,
- Travail en sous-groupe pour l'élaboration de plan d'actions selon les réalités professionnelles des participants.

Modalité d'évaluation : quiz d'évaluation des connaissances.

➤ Public concerné

Tout professionnel (de santé, paramédical, ...) exerçant au domicile de personnes âgées :

- aides à domicile,
- auxiliaires de vie,
- porteurs de repas,
- aides-soignants,
- Autres professionnels de domicile

La pluri professionnalité est un atout pour les échanges et envisager des mises en œuvre d'actions coordonnées sur le terrain.

Prérequis : Exercer au domicile de personnes âgées.

➤ Éléments du contenu

- Modifications physiologiques, psychologiques et sociales liées à la maladie ou au vieillissement et impact sur l'alimentation,
- Les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée,
- Mécanismes de la dénutrition, facteurs de risque et conséquences,
- Importance des soins bucco-dentaires et de l'activité physique dans la prévention
- Méthodes et outils d'évaluation des situations à risque et de prévention de la dénutrition,
- Actions concrètes adaptées au domicile et au champ d'actions des professionnels,
- Partenaires du territoire de santé pour orienter et alerter
- Objectifs et actions à mettre en œuvre dans les pratiques à domicile.

➤ 10 Sessions sur la région

Il est proposé 2 sessions de formation d'1 jour et 1/2 par département, à choisir par ordre de préférence dans le calendrier indiqué sur le bulletin d'inscription ci-contre.

Horaires :

9h à 12h30 et 13h30 à 17h pour la journée complète
9h à 12h30 pour la matinée.

Groupe de 15 participants maximum par session.

Un certificat de réalisation sera remis aux participants à la fin de la formation. L'attestation d'évaluation des acquis leur sera envoyée par mail.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à l'adresse au dos ou par mail
à : vvinet@ifso-asso.org

Inscription : **à titre libéral** ☐ **à titre salarié** ☐

Nom _____ Prénom _____

Profession : _____

Adresse professionnelle : _____

CP : _____ Ville : _____

Email : _____

Tél. : _____

Indiquez votre préférence en cochant une session dans la colonne choix °1 et une autre session dans la colonne choix n°2. Les dates retenues vous seront confirmées une fois les groupes constitués.

Lieu	Dates de formation proposées (1 jour + 1 matinée)	Choix n° 1	Choix n° 2
44 - Nantes	26 avril et 6 mai 2022	☐	☐
44 - Saint Brévin les Pins	13 et 20 septembre 2022	☐	☐
49 - Angers	17 et 24 mai 2022	☐	☐
49 - Cholet	11 et 18 octobre 2022	☐	☐
53 - Laval	3 et 14 juin 2022	☐	☐
	29 novembre et 13 décembre 2022	☐	☐
72 - Le Mans	3 et 31 mai 2022	☐	☐
	18 octobre et 15 novembre 2022	☐	☐
85 - La Roche sur Yon	27 avril et 18 mai 2022	☐	☐
	15 et 22 novembre 2022	☐	☐

Date et signature :