

Bulletin de Veille n°15

Sélection janvier 2021

Alimentation

Les écarts entre alimentation déclarée et alimentation réelle : observations et explications

Les sources d'information et les enquêtes sur les comportements alimentaires apportent souvent de précieux résultats, mais elles souffrent aussi de biais créant parfois des décalages entre comportements déclarés et réels. Non spécifiques à l'alimentation, ces écarts sont liés aux caractéristiques des répondants, aux contextes de leurs réponses, aux démarches et méthodes de recueil des informations et à leurs modalités ultérieures de traitement. Du fait de leurs impacts potentiels sur le pilotage de l'action publique, le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, l'ADEME et FranceAgriMer ont souhaité commander une étude sur ce sujet. Cette note présente les principaux enseignements de ce travail.

CENTRE D'ÉTUDES ET DE PROSPECTIVE Analyse No 155 - Septembre 2020

<https://agriculture.gouv.fr/les-ecarts-entre-alimentation-declaree-et-alimentation-reelle-observations-et-explications-analyse>

Avis HCSP nouveaux repères alimentaires 0-17 ans

<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=924>

L'alimentation, un enjeu transversal

Article descriptif de l'action de prévention « silver fourchette » à destination des séniors. LE programme place l'alimentation du senior au cœur de la prévention de la perte d'autonomie, en axant sur la gastronomie et le plaisir.

Boulay Mathilde, et Floriane Lenoir, Regards, vol. 57, no. 1, 2020, pp. 165-173.

<https://www.cairn.info/revue-regards-2020-1-page-165.htm?ref=doi>

IMPACT DU MARKETING SUR LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Sélection d'articles rassemblant les dernières connaissances sur le sujet.

APRIFEL, magazine equation nutrition, n°205 mars 2020.

https://www.aprifel.com/wp-content/uploads/2020/09/EN205_0320.pdf

La nutrition des mille premiers jours : quels enjeux ?

L'état actuel des données scientifiques montrent que la nutrition reçue par le fœtus et l'enfant de 0 à 2 ans a un effet rémanent qui « programme » le risque du futur adulte de souffrir de maladies chroniques pendant le reste de sa vie. Dominique Darmaun expose ici des pistes simples de prévention qui existent déjà, notamment sur l'optimisation de la nutrition de la femme enceinte, l'intensification de la nutrition des prématurés en néonatalogie, et la promotion de l'allaitement maternel.

D.Darmaun, Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 34, Issue 3, October 2020, Pages 183-193

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0985056220304635>

Activité physique

BEH sur l'expertise collective Inserm « Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques »

L'importance des bénéfices multiples d'une activité physique chez les personnes atteintes de maladies chroniques est telle que santé publique France a rédigé un bulletin reprenant les principaux résultats et recommandations issus de l'expertise de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale.

Bulletin épidémiologique hebdomadaire, N° Hors-série - 3 novembre 2020 Santé publique France

http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/HS/2020_HS_1.html

Évaluation de l'impact de la sédentarité imposée par le confinement sur les répartitions des compartiments corporels : étude CONFINED-19

Etude réalisée sur 62 patients avec mesures du niveau de sédentarité couplé à la mesure des répartitions des compartiments corporels pendant le confinement.

L. Bolko, Revue du Rhumatisme, Volume 87, Supplément 1, 2020, Page A287

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1169833020307158>

Obésité

COVID-19 et obésité : une association aux conséquences multiples

Article rétrospectif

E.Bertin, Cahiers De Nutrition et De Diététique. 2020 Oct; 55(5): 213–214.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7556248/>

Recommandations nutritionnelles après chirurgie bariatrique : bonnes pratiques SOFFCO-MM/AFERO/SFNMC/consensus d'expert

Recommandations de bonnes pratiques établies par un groupe d'experts national, représenté par des praticiens d'établissements privés et publics incluant plusieurs médecins nutritionnistes et chirurgiens bariatriques reconnus pour leurs compétences.

D.Quilliot, Journal of Visceral Surgery, Volume 158, Issue 1, 2021, Pages 51-61.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878788620302708>

Cours ECOG : Condition physique et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Evaluation et prise en charge

Issu du 27ème congrès ECOG novembre 2020

<https://www.ecog-obesity.eu/wp-content/uploads/2020/06/complications-Fran%C3%A7ais.pdf>

Surpoids et obésité de l'enfant : freins à la prise en charge par les médecins généralistes

Etude qualitative basée sur 14 entretiens semi-directifs. Les médecins interrogés décrivent plusieurs catégories de freins à la prise en charge : lacunes théoriques et pratiques, manque de temps, représentations négatives de l'obésité, difficultés à aborder la dimension psycho-sociale de cette pathologie. Enfin, les MG interrogés trouvent les filières de soins peu visibles et accessibles.

Laetitia Boujon, Claire Balvay. Médecine humaine et pathologie. 2020.

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/view/index/identifiant/dumas-02963785>

Chirurgie bariatrique : la responsabilité des médecins et des établissements est engagée tout au long du parcours de soins

La chirurgie bariatrique est une chirurgie digestive avec néanmoins des spécificités liées à la pathologie, aux contraintes réglementaires et aux conséquences à long terme de ce geste. Cet article fait l'état de ces particularités.

J.M. Fiquet, Obésité, 15 1-2 (2020) 12-19

https://obe.revuesonline.com/articles/lvobe/abs/2020/01/lvobe_2020_sprobe000690/lvobe_2020_sprobe000690.html

Complications nutritionnelles de la chirurgie de l'obésité : prévalence, prévention, traitement. Revue systématique de littérature

Article synthétique sur les données de la littérature concernant les complications nutritionnelles d'une chirurgie bariatrique. Les auteurs concluent que les complications nutritionnelles de la chirurgie de l'obésité sont fréquentes et potentiellement graves, que la prévention de ces complications sont possibles par un suivi biologique et clinique assidu et une supplémentation à vie. Un suivi coordonné entre la ville et hôpital est nécessaire.

M.Guiho, Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 34, Issue 4, 2020, Pages 263-280

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0985056220304921>

Dénutrition

La dénutrition est fréquente et associée à un mauvais pronostic en unité Covid-19 aiguë

Etude rétrospective réalisée sur 109 patient positifs SARS-COV 2 d'un service hospitalier. Entre autres résultats, les auteurs ont observé que la dénutrition était plus fréquente en cas de forme grave de la maladie.

L. Allard, La dénutrition est fréquente et associée à un mauvais pronostic en unité Covid-19 aiguë, Médecine et Maladies Infectieuses, Volume 50, Issue 6, Supplement, 2020, Page S29

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0399077X20306090>

Impact des nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS, 2019) sur la prévalence de la dénutrition dans un hôpital public français

Etude rétrospective comparant les diagnostics de dénutrition selon les anciens critères (HAS 2003) versus nouveaux critères (HAS 2019). Les auteurs observent une majoration de la prévalence de la dénutrition au regard des nouveaux critères de 2019.

D.Grey, Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 34, Issue 3, 2020, Pages 227-228, ISSN 0985-056

<https://www.em-consulte.com/article/1377374/impact-des-nouvelles-recommandations-de-la-haute-a>

Lorsque le dépistage nutritionnel est confié au patient : une étude prospective observationnelle au sein d'un hôpital universitaire belge

Une étude prospective observationnelle monocentrique a été menée durant neuf semaines afin de valider l'hypothèse qu'il était possible de faire participer le patient en lui demandant de fournir seul les informations nécessaires à l'établissement d'un diagnostic nutritionnel dans les 48 heures de son admission à partir d'un questionnaire.

T.Delattre, Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 34, Issue 4, 2020, Pages 301-306

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0985056220305185>

Alimassens : Comment concevoir et proposer à la personne âgée souffrant de trouble de la salivation et de la mastication une offre alimentaire innovante combinant plaisir à manger et valeur nutritionnelle ? Stratégies et approches scientifiques

L'objectif de cet article est de présenter un panorama des résultats obtenus dans le cadre du projet d'ANR AlimaSSenS dont l'objectif fut, *via* une approche interdisciplinaire et systémique centrée sur les processus en bouche et la formation du bol alimentaire, le développement d'aliments de bonne qualité nutritionnelle et adaptés aux capacités orales des personnes âgées.

G.Feron, Cahiers de Nutrition et de Diététique, Volume 55, Issue 6, 2020, Pages 295-304.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0007996020301309>

Ce qui ne tue pas rend plus fort : la promesse des restrictions alimentaires ?

L'auteur fait un point d'étape sur les différents types de restrictions alimentaires couramment observées : le jeûne, les restrictions chez les patients atteints de cancer, les restrictions caloriques dans une recherche de longévité. L'auteur nous éclaire sur ces phénomènes à partir de données scientifiques. En conclusion, les preuves scientifiques de leur utilité sont faibles, alors que le risque de dénutrition est majeur et les conséquences bien connues.

E.Fontaine, Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 34, Issue 3, 2020, Pages 207-210

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S098505622030488X>