

# CAPLA – SANTÉ

Cadre d'Analyse des Politiques Locales Activité physique-Santé

Amandine Baron, chargée de communication SFSP



# CONSTAT INITIAL



Consensus scientifique et des gouvernements concernant les bienfaits de la pratique d'une activité physique sur la santé comme un moyen de maintenir et améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie.

---

L'activité physique bénéfique pour la santé, une solution pour lutter contre

La prévalence des maladies non-transmissibles

L'inactivité physique

La sédentarité

# CONSTAT INITIAL



Préoccupation politique concernant l'évolution de  
l'inactivité physique et de la sédentarité.

---

Les déterminants de l'AP-Santé sont multisectoriels, il est donc nécessaire d'agir sur

Différents leviers et contextes de pratique de l'activité  
physique de la vie quotidienne

# CONSTAT INITIAL



## Rôle primordial de l'échelon local

---

Les politiques internationales et nationales doivent être complétées par le niveau local. C'est en intégrant le principe d' « **activité physique dans toutes les politiques** » et en agissant en **transversalité** que les collectivités locales peuvent agir sur les déterminants de santé et l'activité physique au quotidien.

# CONSTAT INITIAL



Se concentrer sur l'aspect stratégique de la politique publique, avant de mener des actions de terrain

---

Le constat global fait suite à une première expérimentation de l'outil :

Plusieurs actions de pratique d'une activité physique bénéfique pour la santé sont mises en œuvre sur un territoire, généralement de manière parsemée, sans cadre global pour accompagner la démarche.

# Le CAPLA-Santé



A qui est-il destiné ?

AUX ACTEURS DU  
TERRITOIRE

PROVENANT DU SPORT, DE LA SANTÉ, DE  
L'URBANISME, DES TRANSPORTS, DE L'ÉDUCATION, ...



# Le CAPLA-Santé



Un cadre d'analyse des politiques locales activité physique-santé à destination des territoires.



Il se décline en plusieurs documents :

Un guide d'accompagnement

Un outil d'analyse

Une grille d'entretien

Des documents récapitulatifs

Une synthèse des résultats

Une synthèse fictive

# Le CAPLA-Santé



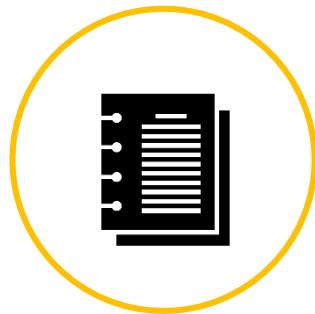
## Les données collectées dans l'outil d'analyse



ACTEURS DE  
L'AP-SANTÉ



CONTENU DES  
POLITIQUES



DOCUMENTS  
DE CADRAGE



ETUDES ET  
MESURES



FINANCEMENTS



PROGRÈS ET  
DÉFIS

# Le CAPLA-Santé



## Comment a-t-il été construit ?

Issu de l'outil HEPA-PAT version 2, outil créé par le réseau HEPA Europe de l'OMS/Europe pour l'échelon national



Adapté au niveau local par un groupe pluriprofessionnel d'experts

Expérimenté sur 7 territoires français à différentes échelles (villes, communautés d'agglomération, métropoles)

# Le CAPLA-Santé



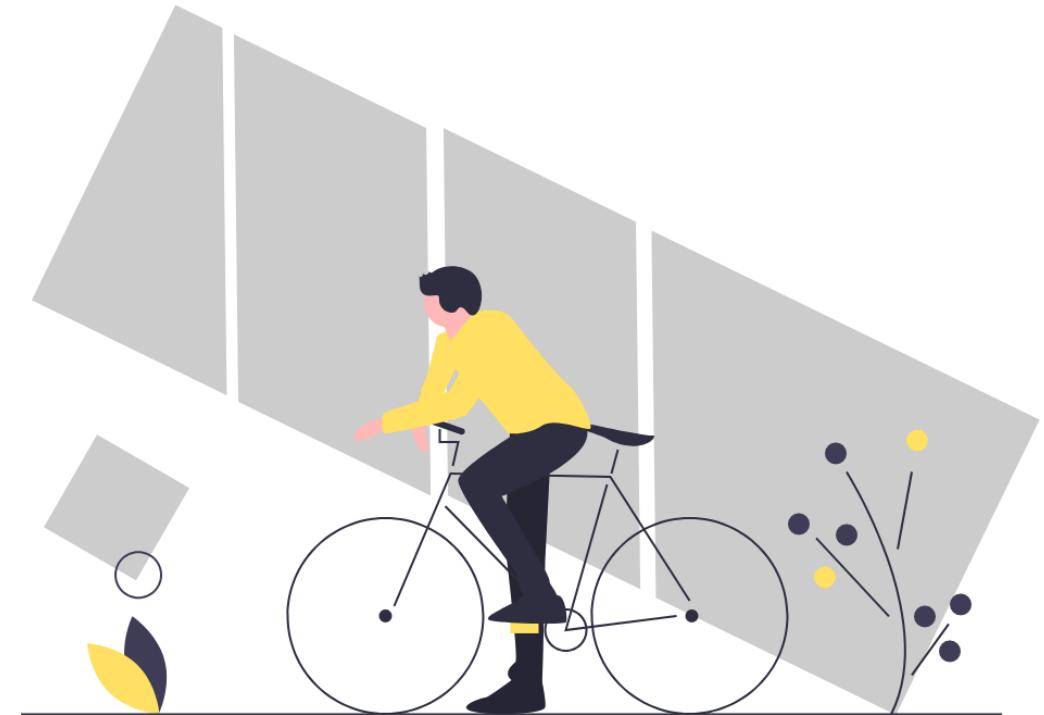
## Dans quel cadre l'utiliser ?

ÉTAT DES LIEUX

ANALYSE

PARTAGE ET ECHANGE

OBSERVATION



# Le CAPLA-Santé



## ACTEURS DE L'AP-SANTÉ

**Exemple de la Communauté  
d'Agglomération Portes de  
France-Thionville**

### Acteurs non-institutionnels activement engagés dans la promotion de l'AP-Santé

#### Rôle d'opérateur

Mutualité Française Grand Est, CROS Lorraine, Ligue contre le cancer Moselle, Centre Edison Metz, V.A.I.R (Vivre l'Asthme et l'Insuffisance Respiratoire) Nord Lorraine, Mission locale du Nord Mosellan, Mob d'Emploi, Prenons le guidon, Club Vosgien Thionville, centres sociaux de Thionville, Club Cœur et Santé Thionville, Bel'Forme, GAPAC (Groupe d'Activités Physiques et d'Aisance Corporelle), Clubs sportifs thionvillois, Dame de Cœur, Foyer des jeunes travailleurs des 3 frontières de Thionville, Maison de l'enfant à caractère social (MECS) Les Prés de Brouck, commerçants de la commune de Thionville

#### Rôle d'expertise

ORSAS (Observatoire Régional de la Santé et des Affaires Sociales), ATMO Grand Est, IREPS Grand Est (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé).

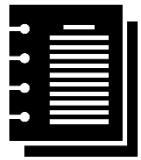
#### Rôle de financeur

Harmonie Mutuelle, société Elior

#### Rôle de soutien

AFP (Association des Paralysés de France), Fédération Française Handisport, APEI (Association de Parents et Amis de Personnes Inadaptées mentales des arrondissements de Thionville)

# Le CAPLA-Santé



## DOCUMENTS DE CADRAGE

**Exemple de la Communauté  
d'Agglomération Portes de  
France-Thionville**

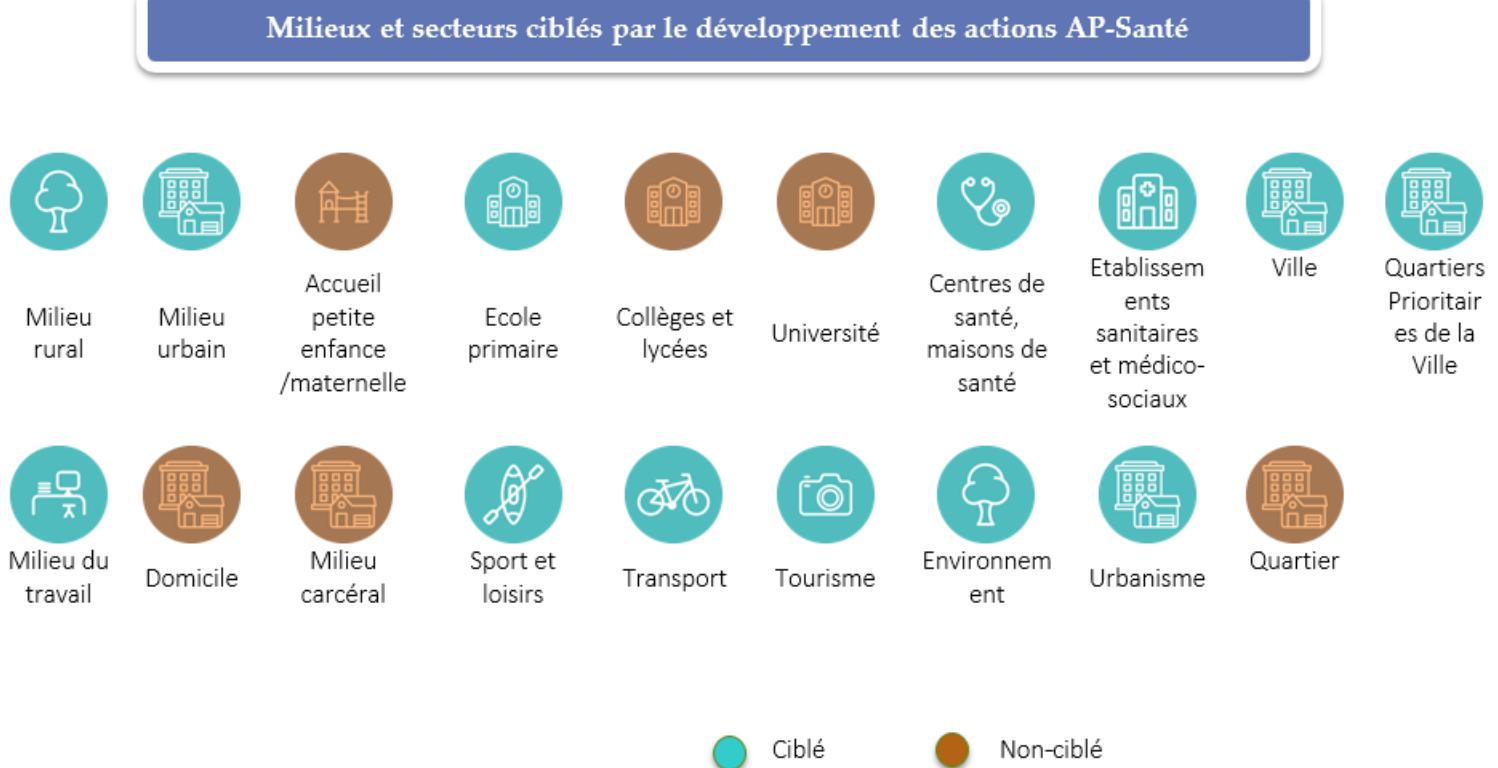
Niveau	Secteurs	Politiques	Sources
Régional	Santé	Projet Régional de Santé 2012-2017 <i>ARS Lorraine, 2012</i>	Disponible en ligne sur le site de l'ARS Grand Est <sup>1</sup>
	Multi-sectoriel	Plan Régional Activités Physiques et Sportives à des fins de Santé Lorraine <i>DRJSCS Lorraine, ARS Lorraine et préfecture Lorraine, 2012</i>	Disponible en ligne sur le site de la DRJSCS Grand Est
Départemental	Social	Schéma départemental de l'autonomie Moselle 2018-2022 <i>Conseil départemental de Moselle, 2018</i>	Disponible sur le site du Conseil Départemental de Moselle
	Multi-sectoriel	Schéma Départemental d'Amélioration de l'Accessibilité des Services au Public (SDAASP 57) <i>Conseil Départemental de Moselle et Préfecture de Moselle, 2018</i>	Disponible sur le site Moselle Info Géo
Local	Santé	Contrat Local de Santé <i>Commune de Thionville, 2013</i>	Disponible sur le site de Thionville
	Transport	Plan de Déplacement Urbain <i>SMITU, 2014</i>	Disponible sur le site du SMITU
	Environnement	Schéma communautaire Infrastructures et transports (SCI) <i>Communauté d'Agglomération, 2010</i>	Disponible en version papier
		Plan de déplacement de la mairie de Thionville <i>Commune de Thionville</i>	Indisponible en ligne
		Plan Modes Doux <i>Commune de Thionville</i>	Indisponible en ligne
	Sport	Plan Climat Air Energie Territorial <i>Communauté d'Agglomération, 2013</i>	Indisponible en ligne
		Plan de Protection de l'Atmosphère <i>Préfet de Moselle, 2015</i>	Disponible en ligne sur le site de la DREAL
		Plan Climat interne Thionville <i>Commune de Thionville, 2013</i>	Indisponible en ligne
	Education	Projet Educatif de Territoire Thionville <i>Commune de Thionville, 2013</i>	Disponible sur le site de Thionville
	Politique de la Ville	Contrat de Ville de Thionville <i>Communes de Thionville, Yutz et Terville et Communauté d'Agglomération, 2015</i>	Indisponible en ligne
	Urbanisme	Schéma de Cohérence Territoriale <i>Syndicat Mixte du SCOT, 2014</i>	Synthèse disponible sur le site de la région Grand Est
	Multi-sectoriel	Projet de Territoire Portes de France 2015-2020 <i>Communauté d'Agglomération</i>	Disponible sur le site de la communauté d'agglomération

# Le CAPLA-Santé



## CONTENU DES POLITIQUES

Exemple de la commune  
de Bar-le-Duc



# Le CAPLA-Santé



## PROGRÈS ET DÉFIS

**Exemple de la commune  
de Strasbourg**



# Le CAPLA-Santé



**Le cas précis de la Communauté d'Agglomération Portes de France-Thionville**

**LES RÉSULTATS GRÂCE À LA SYNTHÈSE COMMUNIQUÉE**

# Le CAPLA-Santé



## La méthode

MOBILISATION DES ACTEURS ➤ RECUEIL D'INFORMATIONS ➤ ANALYSE DES DONNÉES ➤ ANALYSE COLLECTIVE ➤ RÉDACTION FINALE

RECHERCHE DOCUMENTAIRE  
ENTRETIENS SEMI-DIRECTIFS



# Le CAPLA-Santé



## Le cas précis de la Ville de Paris

COMMENT LA MÉTHODE EST MISE EN PLACE ET ADAPTÉE AU  
TERRITOIRE

# Le CAPLA-Santé



## Leurs témoignages

On a pu mobiliser des acteurs du territoire pour soulever le sujet de l'activité physique lié à la santé, et c'est un bon début.

L'analyse collective permet aux élus comme aux techniciens de se saisir de la question et de travailler ensemble.

Le cadre apporté nous a permis de prendre du recul sur la politique activité physique de la commune.

# Le CAPLA-Santé



## Le mot de la fin



UN OUTIL QUI AIDE À CRÉER ET  
REFORCER LES POLITIQUES  
INTERSECTORIELLES POUR UNE  
POLITIQUE AP-SANTÉ GLOBALE ET  
INTÉGRÉE SUR LES TERRITOIRES

# EN SAVOIR PLUS



- Retrouver l'outil HEPA-PAT sur le site OMS Europe : <https://buff.ly/2W1gkXg>
- Retrouver les résultats français HEPA-PAT sur le site SFSP : <https://buff.ly/2JDmA0y>
- Retrouver le CAPLA-Santé sur le site SFSP : <https://buff.ly/2KfkeGt>

**Vous souhaitez mettre en place CAPLA-Santé sur votre territoire ?**

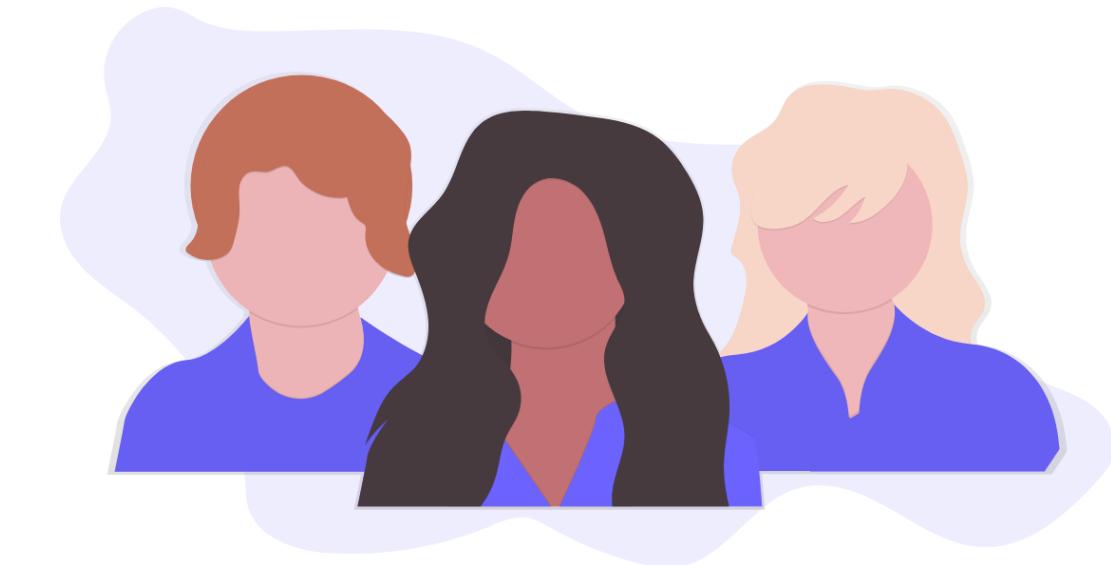
N'hésitez pas à contacter François Berdougo ou Amandine Baron à l'adresse :  
[accueil@sfsp.fr](mailto:accueil@sfsp.fr)

# REMERCIEMENTS



Le CAPLA-Santé a été réalisé avec le soutien de :

- Direction Générale de la Santé,
- Santé publique France,
- Université Côte d'Azur (Projet Renforcement de la capacité des territoires à promouvoir une activité physique bénéfique pour la santé – REACTIVES),
- Région Sud : bourse « emplois jeunes doctorant » de la région Sud PACA et cofinancée par l'association Azur Sport Santé,
- Université de Lorraine.



# REMERCIEMENTS



Le CAPLA-Santé a été réalisé par la Société Française de Santé Publique et l'Université Côte d'Azur, sous la coordination d'Anne Vuillemin et de Flore Lecomte. Il a été élaboré par une équipe projet, avec l'appui d'un groupe d'experts.

**Equipe projet :** Amandine Baron, Marina Honta, Flore Lecomte, Antoine Noël Racine, Aurélie Van Hoye, Anne Vuillemin.

**Groupe d'experts :** Sylvie Banoun - Coordination Interministérielle pour le Développement de la marche et de l'Usage du Vélo ; Xavier Bigard - Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport ; Clémence Bré - Commissariat Général à l'Égalité des Territoires ; Alain Calmat et Benoît Chanal - Comité National Olympique et Sportif Français ; Isabelle Dalimier – Université de Liège ; Pascale Duché – Université de Clermont-Ferrand ; Martine Duclos - Ministère des Sports ; Alain Ferrero – Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de la région Provence Alpes Côte d'Azur ; Florence Rostan - Santé publique France ; Daniel Rivière – Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport ; Sylvie Schwaller – Ville de Strasbourg représentant le réseau français des Villes-Santé de l'OMS ; Simona Tausan - Direction Générale de la Santé.

Tous nos remerciements aux territoires qui ont accepté d'expérimenter la démarche : la Communauté d'Agglomération Portes de France-Thionville, la commune de Strasbourg, la commune de Bar-le-Duc, la commune de Carros, la commune de Nice, le département des Alpes-Maritimes et la région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur.