



Vers une alimentation durable et des cuisines nourricières

Webinaire SRAE – 16 novembre 2021





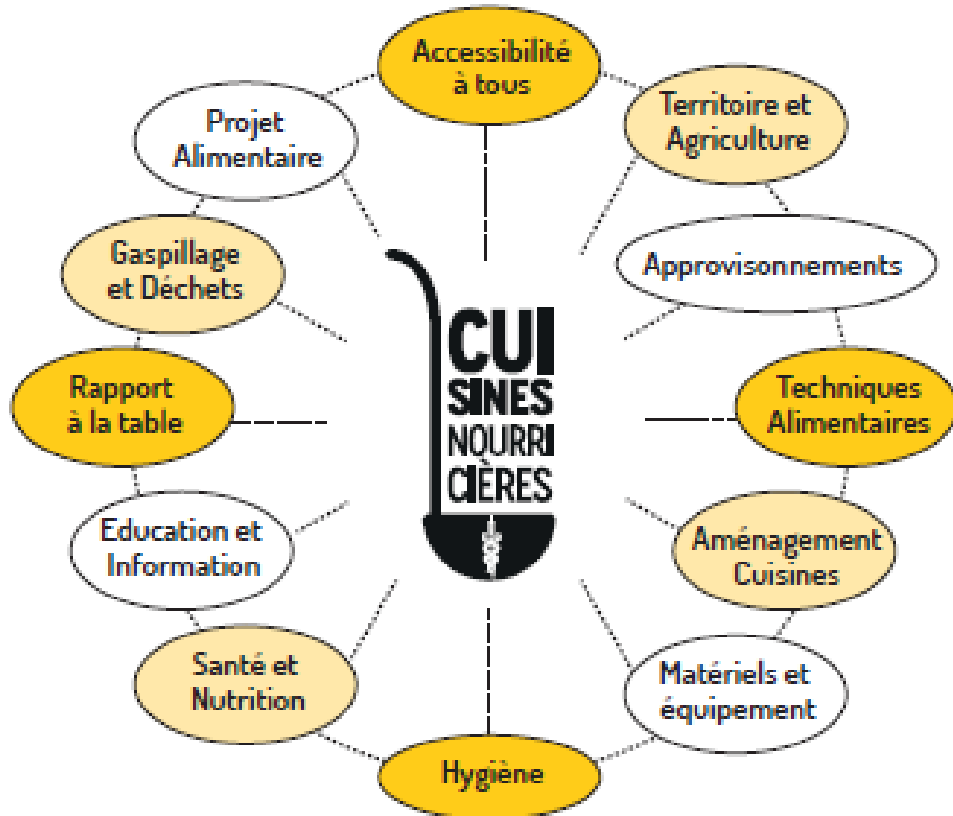
Bien manger – Mieux nourrir

En mouvement vers les cuisines du
quotidien qui prennent soin de l'humain et
de son environnement

**CUI
SINES
NOURRI
CIÈRES**

cec

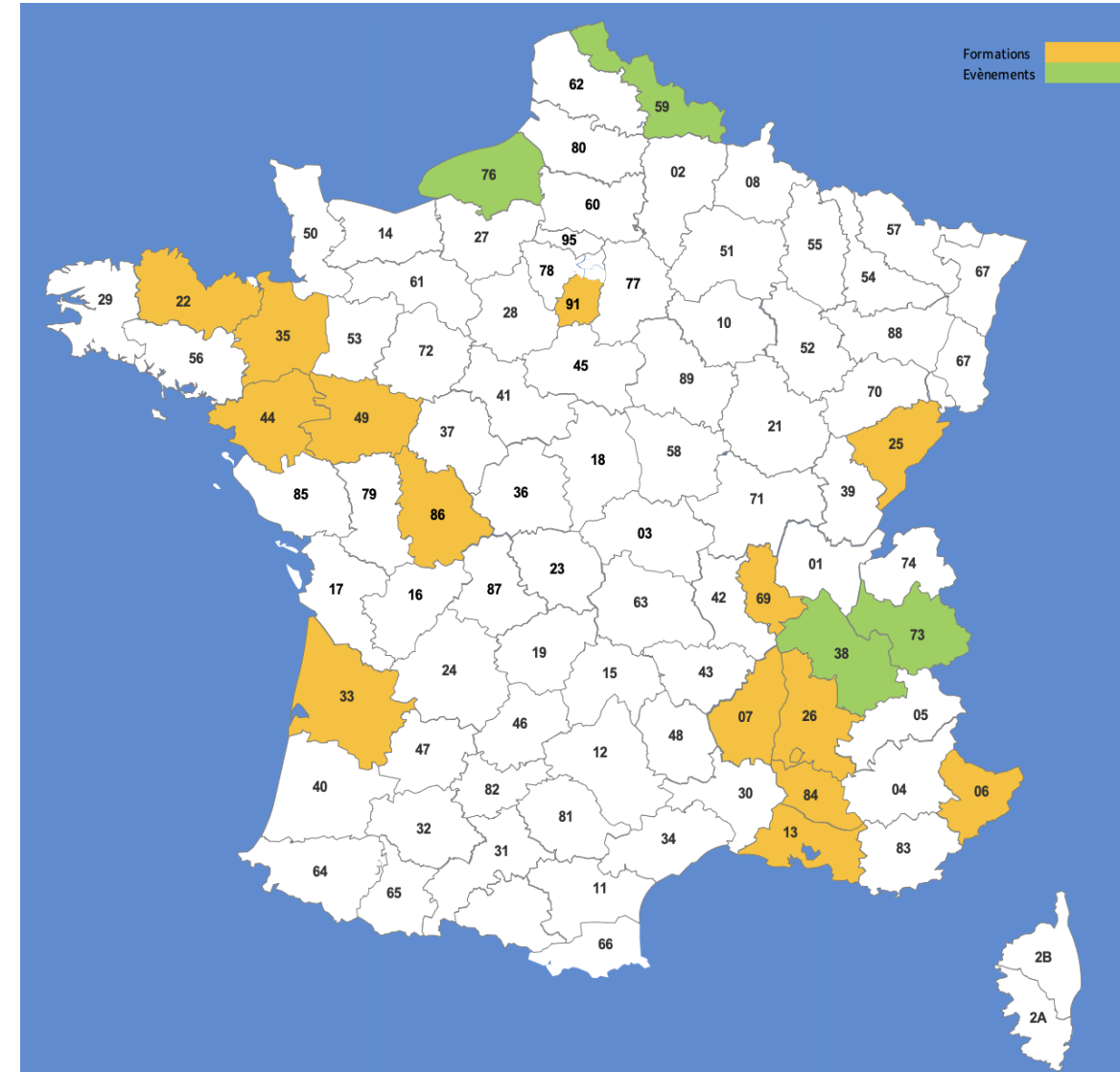
Approche systémique pour bien manger et mieux nourrir



- Qualité de notre alimentation dépend de multiples facteurs.
- **Approche systémique.**
- Rôle essentiel des cuisines de tous les jours **pour nourrir les populations sur leur lieu de vie** (cantine, maison).
- Pratiques culinaires du quotidien bonnes pour la santé et les écosystèmes et gourmandes.

Un réseau national, une équipe pluridisciplinaire

- Association et bureau d'étude
- Pluridisciplinarité des domaines de compétence : cuisine, nutrition, approvisionnements, permaculture, éducation populaire, éducation à l'environnement...
- Partenariats avec GAB et autres acteurs du bio, associations d'éducation à l'environnement, insertion sociale...



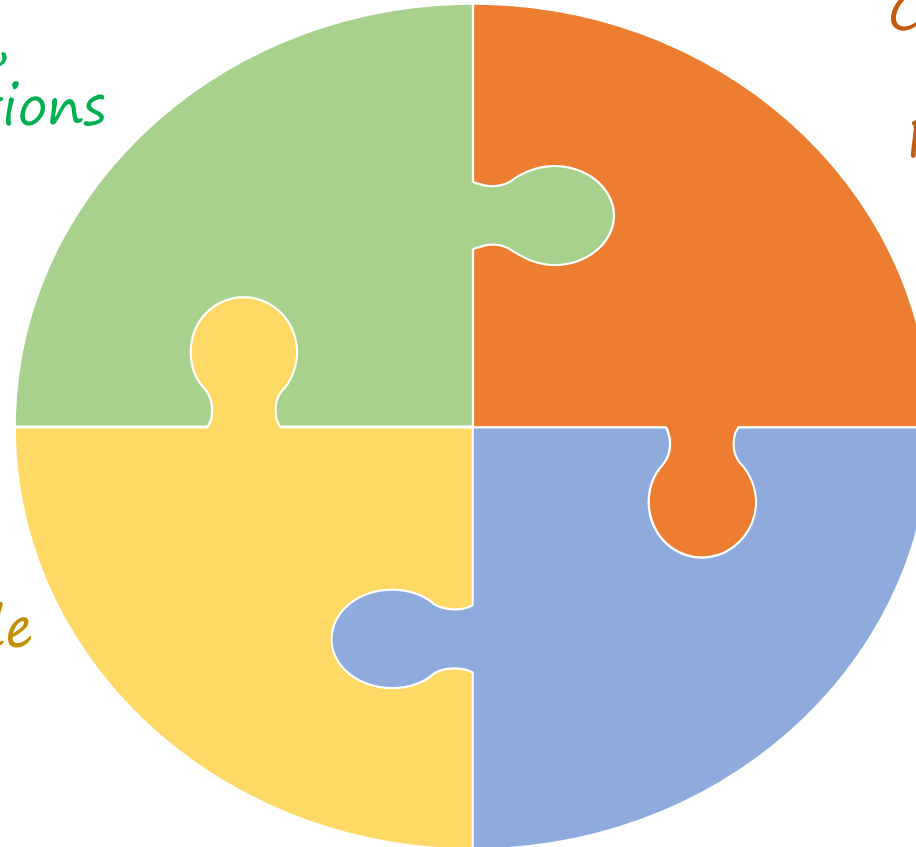
Comment pouvons-nous vous accompagner ?

*Sensibilisation (élus,
parents d'élèves, directions
d'établissement...)*

*Conseil aux collectivités
et établissements :
Projet Alimentaire de
Référence*

*Formation des équipes de
cuisine et de service*

*Diagnostic de service
de restauration
collective*



Les enjeux actuels de la restauration collective

Passer d'une restauration collective très largement centrée sur :

HYGIÈNE



GESTION BUDGETAIRE



la DIÉTÉTIQUE



Où la qualité des matières premières et les techniques culinaires sont au second plan

Les enjeux actuels de la restauration collective

A une restauration collective qui répond aux enjeux suivants :



Sans oublier





Projet Alimentaire de Référence



Qu'est-ce qu'un Projet Alimentaire de Référence (PAR) ?

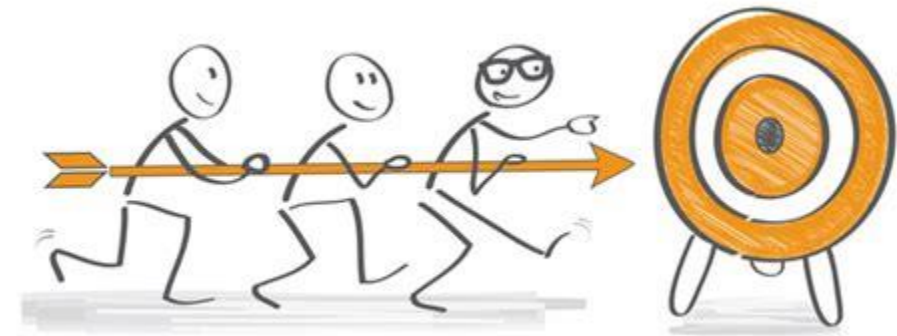
Approche systémique de l'amélioration de la qualité des repas basée sur l'acte culinaire / la cuisine au centre du système de restauration.

Objectifs :

- Réfléchir ensemble aux missions prioritaires de la restauration scolaire.

Compréhension et culture commune.

- Définir les objectifs visés, les actions à mener, les acteurs concernés et les moyens nécessaires. **Schéma directeur.**
- Ecrire un document qui fera référence pour tous, sur le long terme.





Questions & Réponses

