

Semaine Nationale de la dénutrition

12 au 20 novembre 2021

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Tous mobilisés contre la dénutrition en Pays de la Loire !

La deuxième édition de la Semaine Nationale de la Dénutrition se déroulera du 12 au 20 novembre prochain dans toute la France. Impulsée par le Collectif de lutte contre la dénutrition, elle reçoit le soutien du Ministère de la Santé. Dans les Pays de la Loire, la SRAE Nutrition a initié une dynamique afin de mobiliser les professionnels de la nutrition. Elle fait partie des acteurs emblématiques de cette opération nationale.

En France, on estime à 2 millions le nombre de personnes souffrant de dénutrition. Maladie encore trop peu connue, l'objectif de la Semaine Nationale de la Dénutrition est de mieux la prévenir en sensibilisant le public, grâce à des actions organisées par tous les acteurs qui se sentent concernés : les établissements du secteur médical et médico-social, les professionnels de santé, de la restauration, du sport, les écoles, les collectivités territoriales...

En Pays de la Loire, on se mobilise !

La SRAE Nutrition Pays de la Loire est missionnée par l'ARS des Pays de la Loire pour intervenir notamment sur le champ de la dénutrition. Particulièrement engagée dans la [prévention et la lutte contre la dénutrition](#), elle a souhaité renouveler son engagement en participant à la 2^e édition de la Semaine Nationale de la Dénutrition. Son objectif ? Faire en sorte qu'un maximum d'acteurs de la nutrition des Pays de la Loire soient parties prenantes à l'événement.

Des actions concrètes à l'initiative de la SRAE Nutrition

Plusieurs actions sont proposées aux professionnels pour cette 2^e édition 2021 :

- **Le challenge de diffusion de l'outil « PARAD »**, pour sensibiliser le plus de personnes possible pendant la semaine. PARAD est un outil très simple d'utilisation pour sensibiliser sur le risque de la dénutrition. Destiné à l'auto-dépistage des personnes fragiles, il peut aussi être utilisé par les aidants ou les soignants.
- **Des webconférences et webinaires**
 - **Un webinaire – le 16 novembre 2021 à 14h30** - Comment améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective ?
 - **Une Webconférence - le 16 novembre 2021** sur le thème : " Régimes et alimentation restrictive, fausse bonne idée ? "
 - **Un webinaire – le 24 novembre 2021 à 13h** - Prévention et prise en charge des troubles de la déglutition.
- **Des capsules vidéo de professionnels de la région** qui œuvrent au quotidien pour lutter contre la dénutrition. Chaque jour pendant la Semaine Nationale de la Dénutrition, une vidéo sera postée sur la chaîne You Tube de la SRAE Nutrition et diffusée largement :

- Une factrice assurant du portage de repas
- Une enseignante en activité physique adaptée spécialiste du vieillissement
- Une diététicienne et une aide-soignante d'un Ehpad
- Une diététicienne d'un réseau de santé
- Le Comité de liaison en alimentation et nutrition de la Sarthe

Retrouvez en détails nos actions et celles de nos partenaires sur [cette page](#).

Contacts sur la semaine de la dénutrition :

Charlotte Baudry : charlotte.baudry@sraenutrition.fr

Marine Reinteau : marine.reinteau@sraenutrition.fr

Aurélien Turpaud : aurelie.turpaud@sraenutrition.fr

02 40 09 74 52

Qu'est-ce que la dénutrition ?

On est dénutri quand on ne mange pas assez par rapport à ses besoins, parfois même sans s'en rendre compte. On perd du poids, des muscles et de la force. La dénutrition concerne tous les âges : enfants, adultes et personnes âgées. Sont plus particulièrement touchées les personnes qui ont une maladie chronique, une maladie aiguë grave, une perte d'autonomie, les personnes hospitalisées. Les personnes en surpoids ou obèses peuvent être dénutries lorsqu'elles ont perdu du muscle.

Les symptômes

- Chez l'adulte :

* Perte de poids : plus de 5 % en 1 mois ou 10 % en 6 mois.

* Maigreur excessive : l'IMC (indice de masse corporelle) est inférieur à 18,5. Pour les personnes âgées de 70 ans et plus, l'IMC est inférieur à 21.

- Chez l'enfant : stagnation, voire cassure des courbes de poids et/ou de taille.

Quelques chiffres

Il n'existe pas de recensement exhaustif des personnes dénutries. On estime qu'il existe plus de 2 millions de Français souffrant de dénutrition. Ils rassemblent les personnes âgées (4 % à 10 % chez les personnes âgées à domicile de plus de 70 ans), les malades (20 % à 40 % des personnes hospitalisées) et les enfants (1 enfant hospitalisé sur 10).

Qui est la SRAE Nutrition ?

La SRAE Nutrition est une Structure Régionale d'Appui et d'Expertise intervenant dans la région des Pays de la Loire. Lancée en 2016, cette association a pour objectif la coordination et l'accompagnement des acteurs de la région concernés par la nutrition dans leur activité. La SRAE Nutrition est financée et missionnée par l'ARS des Pays de la Loire sur trois champs d'intervention : la promotion de la santé en nutrition, l'obésité et la dénutrition.

www.sraenutrition.fr