

Evènement National !
La Semaine de la Dénutrition : du 12 au 20/11/2021

Dans ce cadre, le CHU d'Angers propose :

La dénutrition de la théorie à la pratique

Lundi 15/11/2021

De 20h30 à 22h00

CHU Angers - Amphi Larrey



Conférence grand public, animée par le **Docteur Agnès SALLE**,
Médecin Endocrinologue - Nutritionniste du CHU d'Angers
+ **Découverte et dégustation** de préparations enrichies

Inscriptions sur :

<https://www.sraenutrition.fr/semaine-nationale-de-la-denutrition-conference-chu-angers/>
Pass sanitaire obligatoire

La dénutrition, qu'est-ce que c'est ?

- Une **maladie silencieuse**
- **2 000 000 personnes/an** en France (hôpital, EHPAD et domicile)
- Touche toutes les âges : **enfants, adultes, personnes âgées**



On est dénutri si :

- Chez l'enfant : **Stagnation**, voire cassure des courbes de **poids et/ou taille**
- Chez l'adulte : **Perte de poids** >5 % en 1 mois ou 10 % en 6 mois
Maigreur excessive : IMC < 18,5 kg/m² ou IMC < 21 kg/m² pour les personnes âgées de + de 70 ans



Pourquoi est-ce grave ?

- Affaiblissement de **l'immunité**
- Affaiblissement **physique**
- Baisse du **moral**
- Aggravation de **maladies chroniques**



4 conseils pour la prévenir :

- **Bien s'alimenter**
- **Surveiller son poids**
- **Avoir une activité régulière**
- **Avoir une bonne hygiène dentaire**

