

IFSO
Valérie Vinet
4 rue Darwin
CS 90451
49004 Angers cedex 01

A retourner à :

IFSO
Institut Formation Santé de l'Ouest



> Lieux

Les sessions auront lieu dans le centre de formation IFSO de chaque département. Leurs coordonnées sont les suivantes :

- **44 - Centre IFSO de Nantes**
14 boulevard Winston Churchill - Entrée n°2 - 3ème étage
44100 Nantes
- **49 - Centre IFSO d'Angers**
4 rue Darwin
49004 Angers cedex 01
- **53 - Centre IFSO de Laval**
65 rue du Chef de Bataillon Henri Gêret
53000 Laval
- **72 - Centre IFSO du Mans**
Espace Boissin
2-4 avenue Pierre Piffault
72100 Le Mans
- **85 - Centre IFSO de La Roche sur Yon**
Locaux EPSM CH G. Mazurelle
Rue Mazurelle
85026 La Roche-sur-Yon cedex

Nouvelle adresse !

> Coût de la formation

L'ARS Pays de la Loire prend en charge le coût pédagogique de chaque session de formation.

Les frais de déplacement et de repas restent à la charge du participant.

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

IFSO
4 rue Darwin - CS 90451
49004 Angers cedex 01
Pour tout renseignement :
02. 41.72.17.10
vvinet@ifso-asso.org

IFSO
Instituts de Formation Santé de l'Ouest

Formation
prise en charge
par l'ARS
Pays de la Loire

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

Prévention et repérage
de la dénutrition
de la personne âgée
à domicile
Formation pluri-professionnelle

IFSO
Institut Formation Santé de l'Ouest

en
collaboration
avec la

SRAE
Pays de la Loire
Nutrition
Structure régionale d'appui et d'expertise



www.ifso-asso.org

Prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée à domicile

Formation pluri-professionnelle

A domicile, la **dénutrition** touche 5% de la population âgée et sa prévalence augmente avec l'âge. Outre l'impact sur la qualité de la vie et sur l'état général de la personne, la dénutrition expose la personne âgée à des risques majeurs.



La prévention de la dénutrition est donc aujourd'hui un axe prioritaire dans **l'intervention au domicile** des personnes âgées.

➤ Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les besoins nutritionnels des personnes âgées,
- Repérer et prévenir les risques de dénutrition,
- Participer à la mise en place d'actions adaptées aux besoins de la personne âgée et à son environnement,
- Alerter et orienter vers des personnes ressources et des professionnels de santé du territoire.

➤ Pédagogie

Cette formation, animée par une diététicienne, s'appuiera sur la pédagogie suivante :

- Test de positionnement,
- Partage d'expériences,
- Apports théoriques,
- Analyse de la pratique professionnelle,
- Etude de cas à partir de situations professionnelles vécues par les stagiaires,
- Travail en sous-groupe pour l'élaboration de plan d'actions selon les réalités professionnelles des participants.

Modalités d'évaluation : Quiz d'évaluation des connaissances

➤ Public concerné

Tout professionnel (de santé, paramédical,...) exerçant au domicile de personnes âgées :

- aides à domicile,
- auxiliaires de vie,
- porteurs de repas,
- aides-soignants,
- autres professionnels du domicile

La pluri professionnalité est un atout pour les échanges et envisager des mises en œuvre d'actions coordonnées sur le terrain

Prérequis : Exerçer au domicile de personnes âgées.

➤ Eléments du contenu

- Modifications physiologiques, psychologiques et sociales liées à la maladie ou au vieillissement et impact sur l'alimentation,
- Les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée,
- Mécanismes de la dénutrition, facteurs de risque et conséquences,
- Méthodes et outils d'évaluation des situations à risque et de prévention de la dénutrition,
- Actions concrètes adaptées au domicile et au champ d'actions des professionnels,
- Partenaires du territoire de santé pour orienter et alerter
- Objectifs et actions à mettre en œuvre dans les pratiques à domicile.

➤ 10 Sessions sur la région

Il est proposé 2 sessions de formation d'1 jour et 1/2 par département, à choisir par ordre de préférence dans le calendrier indiqué sur le bulletin d'inscription ci-contre.

Horaires :

9h à 12h30 et 13h30 à 17h pour la journée complète
9h à 12h30 pour la matinée ou 13h30 à 17h pour l'après-midi.

Groupe de 15 participants maximum par session.

Un certificat de réalisation sera remis aux participants à la fin de la formation. L'attestation d'évaluation des acquis leur sera envoyée par mail.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à l'adresse au dos ou par mail
à : vinet@ifso-asso.org

Inscription : à titre libéral ☐ à titre salarié ☐

Nom _____ Prénom _____

Profession : _____

Adresse professionnelle : _____

CP : _____ Ville : _____

Email : _____

Tél. : _____

Indiquez votre préférence en cochant une session dans la colonne choix °1 et une autre session dans la colonne choix n°2. Les dates retenues vous seront confirmées une fois les groupes constitués.

Lieu	Dates de formation proposées (1 jour + 1 matinée)	Choix n°1	Choix n°2
44 - Nantes	25 mai et 28 juin (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	18 octobre et 15 novembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49 - Angers	17 novembre et 15 décembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	23 novembre et 15 décembre (après-midi) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53 - Laval	19 octobre et 16 novembre (après-midi) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	20 octobre et 16 novembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
72 - Le Mans	11 octobre et 9 novembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	23 novembre et 14 décembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
85 - La Roche sur Yon	11 octobre et 9 novembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	22 novembre et 14 décembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Date et signature :