

La P.A.R.A.D.E contre la dénutrition



Poids : Toute perte de poids est à prendre en considération. Attention, un résident obèse peut être dénutri.



Alimentation : Surveillez la modification de l'appétit (questionnez le résident sur son appétit, son envie de manger, son plaisir). Observez le résident lorsqu'il s'alimente (avale de travers, sélectionne ce qu'il mange, a des difficultés à mastiquer...).



Repas : Surveillez la prise de repas
→ Aidez-vous de l'échelle des apports alimentaires.



Activité physique : Soyez vigilant face à une diminution de la mobilité du résident (reste dans son fauteuil, ne se déplace plus dans les espaces communs, est démotivé...).



Dépistez : Faites le test ou reportez-vous aux recommandations HAS.



Enrichissez les repas
Travaillez avec la cuisine pour enrichir les préparations.



Encouragez le résident à rester actif au quotidien, chaque pas compte !

