

**P**oids : Toute perte de poids est à prendre en considération. Attention, un résident obèse peut être dénutri.



**A**limentation : Surveillez la modification de l'appétit (questionnez le résident sur son appétit, son envie de manger, son plaisir). Observez le résident lorsqu'il s'alimente (avale de travers, sélectionne ce qu'il mange, a des difficultés à mastiquer...).



**R**epas : Surveillez la prise de repas  
→ Aidez-vous de l'échelle des apports alimentaires.



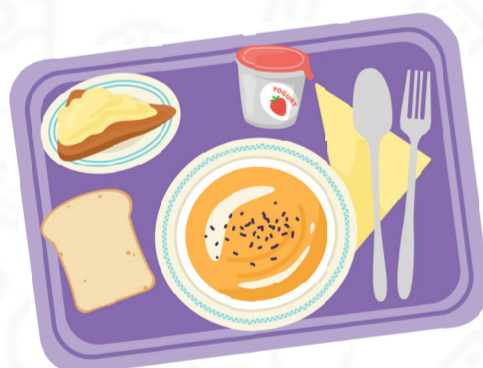
**A**ctivité physique : Soyez vigilant face à une diminution de la mobilité du résident (reste dans son fauteuil, ne se déplace plus dans les espaces communs, est démotivé...).



**D**épistez : Faites le test ou reportez-vous aux recommandations HAS.



Encouragez le résident à rester actif au quotidien, chaque pas compte !



**E**nrichissez les repas  
Travaillez avec la cuisine pour enrichir les préparations.

