

## ➤ Lieux

Les sessions auront lieu dans le centre de formation IFSO de chaque département. Leurs coordonnées sont les suivantes :

- **44 - Centre IFSO de Nantes**  
14 boulevard Winston Churchill - Entrée n°2 - 3ème étage  
44100 Nantes
- **49 - Centre IFSO d'Angers**  
4 rue Darwin  
49004 Angers cedex 01
- **53 - Centre IFSO de Laval**  
65 rue du Chef de Bataillon Henri Gêret  
53000 Laval
- **72 - Centre IFSO du Mans**  
Espace Boissin  
2-4 avenue Pierre Piffault  
72100 Le Mans
- **85 - Centre IFSO de La Roche sur Yon**  
Locaux Clinique St Charles 11 boulevard René Levesque 85000 La-Roche-sur-Yon  
Locaux EPSM CH G. Mazurelle Rue Mazurelle 85026 La Roche-sur-Yon cedex

Déménagement  
en juillet 2021 !

## ➤ Coût de la formation

L'ARS Pays de la Loire prend en charge le coût pédagogique de chaque session de formation.

Les frais de déplacement et de repas restent à la charge du participant.



IFSO  
4 rue Darwin - CS 90451  
49004 Angers cedex 01  
Pour tout renseignement :  
02. 41.72.17.10  
vvinet@ifso-asso.org



Instituts de Formation Santé de l'Ouest

Formation  
prise en charge  
par l'ARS  
Pays de la Loire



Prévention et repérage  
de la dénutrition  
de la personne âgée  
à domicile  
Formation pluri-professionnelle



en  
collaboration  
avec la



## Prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée à domicile

### Formation pluri-professionnelle

A domicile, la **dénutrition** touche 5% de la population âgée et sa prévalence augmente avec l'âge. Outre l'impact sur la qualité de la vie et sur l'état général de la personne, la dénutrition expose la personne âgée à des risques majeurs.



La prévention de la dénutrition est donc aujourd'hui un axe prioritaire dans **l'intervention au domicile** des personnes âgées.

### ➤ Objectifs opérationnels

**A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :**

- Identifier les besoins nutritionnels des personnes âgées,
- Repérer et prévenir les risques de dénutrition,
- Participer à la mise en place d'actions adaptées aux besoins de la personne âgée et à son environnement,
- Alerter et orienter vers des personnes ressources et des professionnels de santé du territoire.

### ➤ Pédagogie

Cette formation, animée par une diététicienne, s'appuiera sur la pédagogie suivante :

- Test de positionnement,
- Partage d'expériences,
- Apports théoriques,
- Analyse de la pratique professionnelle,
- Etude de cas à partir de situations professionnelles vécues par les stagiaires,
- Travail en sous-groupe pour l'élaboration de plan d'actions selon les réalités professionnelles des participants.

Modalités d'évaluation : Quiz d'évaluation des connaissances

### ➤ Public concerné

Tout professionnel (de santé, paramédical,...) exerçant au domicile de personnes âgées :

- aides à domicile,
- auxiliaires de vie,
- porteurs de repas,
- aides-soignants,
- autres professionnels du domicile

La pluri professionnalité est un atout pour les échanges et envisager des mises en œuvre d'actions coordonnées sur le terrain

Prérequis : Exerçant au domicile de personnes âgées.

### ➤ Eléments du contenu

- Modifications physiologiques, psychologiques et sociales liées à la maladie ou au vieillissement et impact sur l'alimentation,
- Les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée,
- Mécanismes de la dénutrition, facteurs de risque et conséquences,
- Méthodes et outils d'évaluation des situations à risque et de prévention de la dénutrition,
- Actions concrètes adaptées au domicile et au champ d'actions des professionnels,
- Partenaires du territoire de santé pour orienter et alerter
- Objectifs et actions à mettre en œuvre dans les pratiques à domicile.

### ➤ 10 Sessions sur la région

Il est proposé 2 sessions de formation d'1 jour et 1/2 par département, à choisir par ordre de préférence dans le calendrier indiqué sur le bulletin d'inscription ci-contre.

Horaires :

9h à 12h30 et 13h30 à 17h pour la journée complète  
9h à 12h30 pour la matinée ou 13h30 à 17h pour l'après-midi.

Groupe de 15 participants maximum par session.

Un certificat de réalisation sera remis aux participants à la fin de la formation. L'attestation d'évaluation des acquis leur sera envoyée par mail.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à l'adresse au dos ou par mail à : [vinet@ifso-asso.org](mailto:vinet@ifso-asso.org)

**Inscription :**      à titre libéral       à titre salarié

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse professionnelle : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Indiquez votre préférence en cochant une session dans la colonne choix °1 et une autre session dans la colonne choix n°2. Les dates retenues vous seront confirmées une fois les groupes constitués.

Lieu	Dates de formation proposées (1 jour + 1 matinée)	Choix n°1	Choix n°2
44 - Nantes	25 mai 28 juin (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	18 octobre et 15 novembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49 - Angers	31 mai et 30 juin (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	17 novembre et 15 décembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53 - Laval	26 mai et 29 juin (après-midi) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	19 octobre et 16 novembre (après-midi) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
72 - Le Mans	20 avril et 11 juin (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	11 octobre et 9 novembre (matin) 2021	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
85 - La Roche sur Yon	11 mai et 8 juin (matin) 2021 <i>Locaux Clinique St Charles</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	11 octobre et 9 novembre (matin) 2021 - <i>Locaux EPSM CH G Mazurelle</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Date et signature :