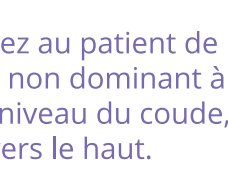
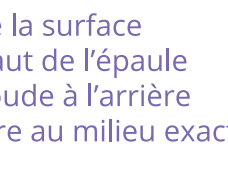




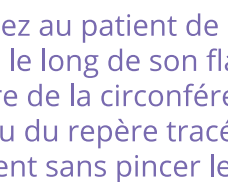
Comment mesurer la circonférence du bras de mon patient ?



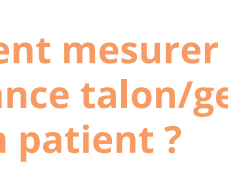
① Demandez au patient de plier son bras non dominant à angle droit au niveau du coude, paume vers le haut.



Comment mesurer la distance talon/genou de mon patient ?



② Mesurez la distance entre la surface de la saillie osseuse du haut de l'épaule et la saillie osseuse du coude à l'arrière du bras et tracez un repère au milieu exact de cette distance.



③ Demandez au patient de laisser pendre son bras le long de son flanc et prenez la mesure de la circonférence brachiale au niveau du repère tracé en serrant fermement sans pincer le patient.

① Mesurez bien du talon au haut du genou comme indiqué sur le schéma, et non à l'arrière.

② Formules de Chumlea :

- Femme : taille (cm) = $84,88 - 0,24 \times \text{âge (années)} + 1,83 \times \text{taille de la jambe (cm)}$

- Homme : taille (cm) = $64,19 - 0,04 \times \text{âge (années)} + 2,03 \times \text{taille de la jambe (cm)}$

02/2021 - Réalisation : digisante.fr

Outil de repérage de la dénutrition des personnes âgées

Attention cet outil n'est pas suffisant en cas de surpoids ou d'obésité



URPS
Infirmiers libéraux
Pays de la Loire



SAE
Nutrition
Pays de la Loire



ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire



GÉRONTOPOLE
AUTONOMIE LONGÉVITÉ
PAYS DE LA LOIRE



e-santé
GRADeS Pays de la Loire



D-NUT