

Webinaire nutrition et collectivités



Présentation de la SRAE Nutrition

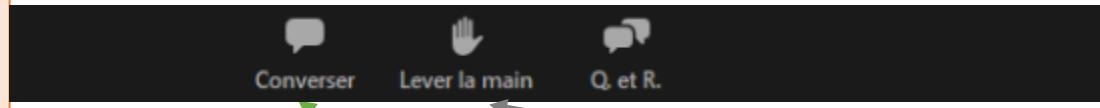
26 janvier 2021



Pour le bon déroulé du webinaire



Pendant le webinaire,
votre micro et votre
caméra sont coupés pour
améliorer la qualité de la
visio.



Nous vous invitons à utiliser le
chat pour poser vos questions.
ATTENTION : Sélectionner
« Tous les conférenciers et
participants »

Pendant le webinaire
vous pouvez lever la
main pour utiliser votre
mico



Pour information, le
webinaire sera enregistré
et le replay sera disponible
sur le site internet de la
SRAE Nutrition



Intervenantes

Aurélie Turpaud, chargée de mission - SRAE Nutrition
aurelie.turpaud@sraenutrition.fr



Florane Dumont, chargée de mission – SRAE Nutrition
florane.dumont@sraenutrition.fr



QUIZ



Pour vous la SRAE Nutrition...

Est en appui aux professionnels

Intervient auprès du public

Est une structure régionale

Travaille majoritairement sur l'alimentation

Anime un réseau

La SRAE Nutrition

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition

- Association collégiale loi 1901 financée par l'ARS et la DRDSJSC
- Missions dans le cadre des financements
 - **ANIMER, COORDONNER et FEDERER le réseau des acteurs** de la santé, de l'alimentation, de l'activité physique, de la dénutrition et de l'obésité
 - **CONTRIBUER à l'amélioration des pratiques** professionnelles
 - **DÉVELOPPER et DIFFUSER l'expertise**
 - **INFORMER et COMMUNIQUER** en direction des décideurs, des professionnels, des établissements



La SRAE Nutrition

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition

- Association collégiale loi 1901 financée par l'ARS et la DRDSJSC
- Missions dans le cadre des financements
- Champs d'interventions
 - Obésité (adulte et pédiatrique)
 - Dénutrition
 - Promotion de la santé (alimentation et activité physique)
 - Promotion de l'activité physique (2020)



La SRAE Nutrition

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition

- Association collégiale loi 1901 financée par l'ARS et la DRDSJSC
- Missions dans le cadre des financements
- Champs d'interventions
- **Réseau d'acteurs de la nutrition**
 - Etablissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux
 - Associations (d'éducation et de promotion de la santé, de patients, d'aide alimentaire, sportives...)
 - Professionnels de santé libéraux
 - Représentants de l'Etat, des collectivités territoriales, de l'assurance Maladie, des Mutuelles, réseaux...



La SRAE Nutrition

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition

- Association collégiale loi 1901 financée par l'ARS et la DRDSJSC
- Missions dans le cadre des financements
- Champs d'interventions
- Réseau d'acteurs de la nutrition

→ Mission d'accompagnement des collectivités locales





QUIZ



Qu'est ce que CARTO'NUT ?

Un outil de repérage des consommateurs de Nutella® en Pays de la Loire

Un outil cartographique pour trouver des professionnels de la nutrition en Pays de la Loire



LES ACTEURS DE LA NUTRITION EN UNE MINUTE

Vous recherchez un professionnel de la nutrition ou un programme ETP centré sur la nutrition ?

La SRAE Nutrition vous propose CARTO'NUT

CARTO'NUT, un outil en ligne performant

- **Filtrez** vos recherches avec efficacité
- **Soyez en lien** avec un large réseau pluriprofessionnel
- **Orientez** vos patients plus facilement
- **Valorisez** vos domaines d'intérêts professionnels



Professionnels/Programme
Secteur géographique
Réseaux/filières
Publics cibles

Vous recherchez...

- Médecin - Centre hospitalier, La Roche sur Yon
- Diététicien - Libéral, Nantes
- Autre - Autre, Legé
- Médecin - Libéral, Laval
- Médecin - Autre, Allonnes
- Médecin - Clinique, Nantes
- Médecin - Autre, Le Mans
- Psychologue - , Les Herbiers
- Enseignant en activité physique adaptée - Association sportive, Saint Hilaire De Loulay
- Diététicien - Centre hospitalier, Le Mans
- Infirmier - Autre, Vallet
- Diététicien - Clinique, Nantes
- Pharmacien - Autre, La Roche sur Yon

[Recherche avancée](#)
[Réinitialiser la recherche](#)

Yon



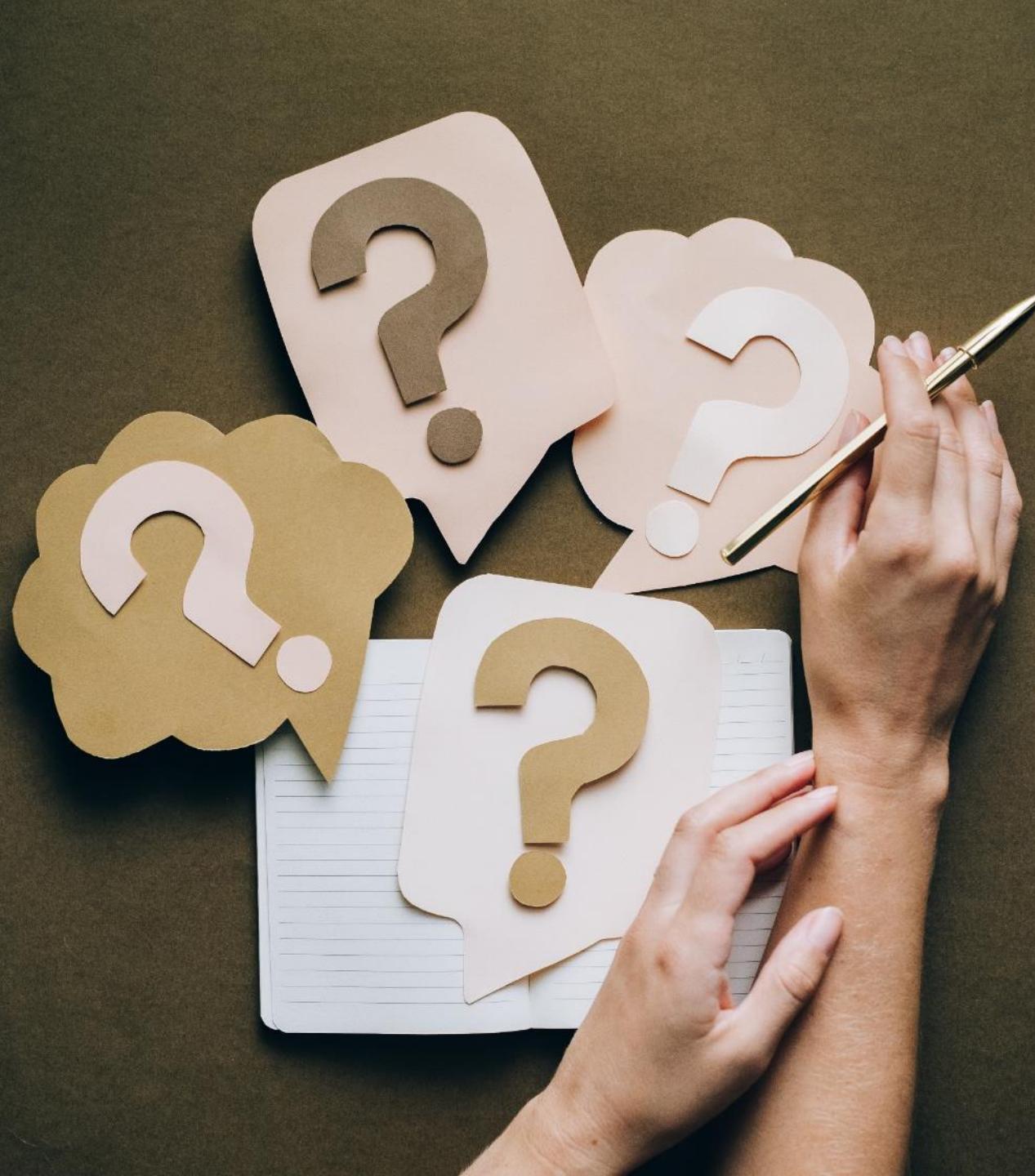
Leaflet | © Les contributeurs OpenStreetMap



CARTO'NUT est gratuit et sécurisé.

Vous êtes autonome pour mettre à jour à tout moment votre profil via votre compte SRAE Nutrition.

CARTO'NUT : <https://www.sraenutrition.fr/espace-pro/annuaire/>



QUIZ



Pour vous, quels sont les enjeux quand on parle nutrition au sein d'une collectivité ?

La restauration collective/Les circuits courts
La santé des séniors
Le sport santé
La mobilisation des acteurs
Prévention santé (obésité, dénutrition)
Promotion de l'activité physique
Mobilités actives
Urbanisme et nutrition
Education à la santé, éducation nutritionnelle
Précarité alimentaire

Nutrition en promotion de la santé

Activité physique



ET

Alimentation



Pour le PNNS, la nutrition s'entend comme l'équilibre entre les apports liés à l'alimentation et les dépenses occasionnées par l'activité physique.

Activité physique



- Messages du PNNS « Manger bouger »
- Activités physiques du quotidien
- Déplacements actifs
- Lutte contre la sédentarité
- Activités sportives
- Lien social
- Partir de l'existant



Importance de l'environnement

Alimentation



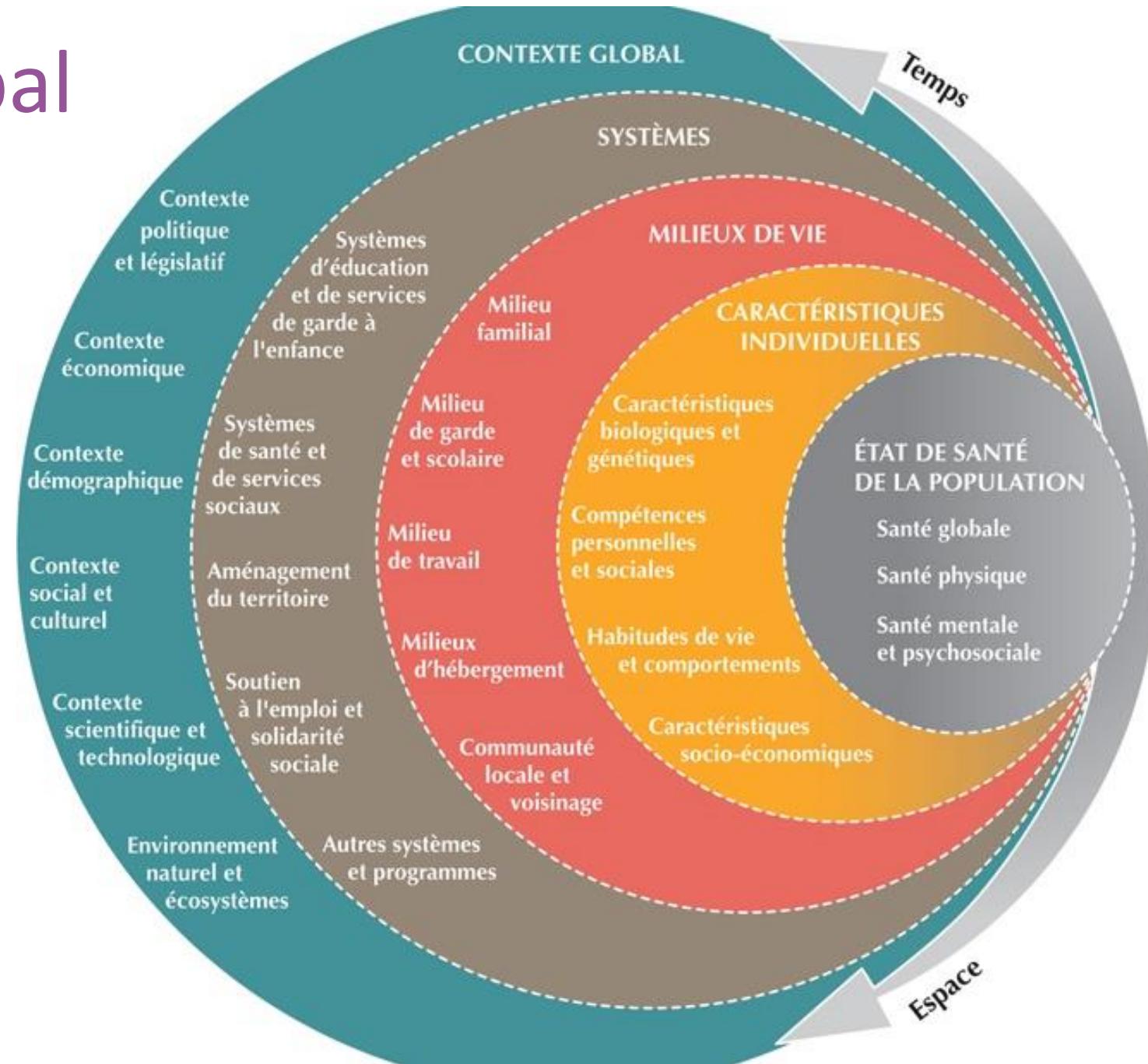
- Messages du PNNS « Manger bouger »
- Vers une alimentation variée, saine, de qualité et durable
- Plaisir de manger
- Convivialité et partage
- Partir de l'existant



Importance de l'environnement

Environnement global et nutrition

- Carte de la santé et de ses déterminants



In Cadre conceptuel de la santé et de ses déterminants, Santé et services sociaux du Québec, 2010

Tous acteurs au sein des collectivités





Dispositifs existants sur lesquels s'appuyer



Plans et programmes nationaux



Programme National Nutrition Santé (PNNS)
Il a pour finalité d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population, en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs, la nutrition, c'est-à-dire à la fois l'alimentation et l'activité physique.



Programme National de l'Alimentation et de la Nutrition (PNAN)¹¹

Axes principaux : la **promotion d'une alimentation favorable à la santé, durable et solidaire**, une plus grande confiance des consommateurs dans notre alimentation, une **pratique au quotidien de l'activité physique tout en limitant la sédentarité** et enfin la prise en charge des pathologies liées à un déséquilibre nutritionnel.

Plan National de l'Alimentation (PNA)

Il vise à promouvoir une alimentation de qualité, ancrée dans les territoires et en lien avec une agriculture résiliente tournée vers la transition agro-écologique.

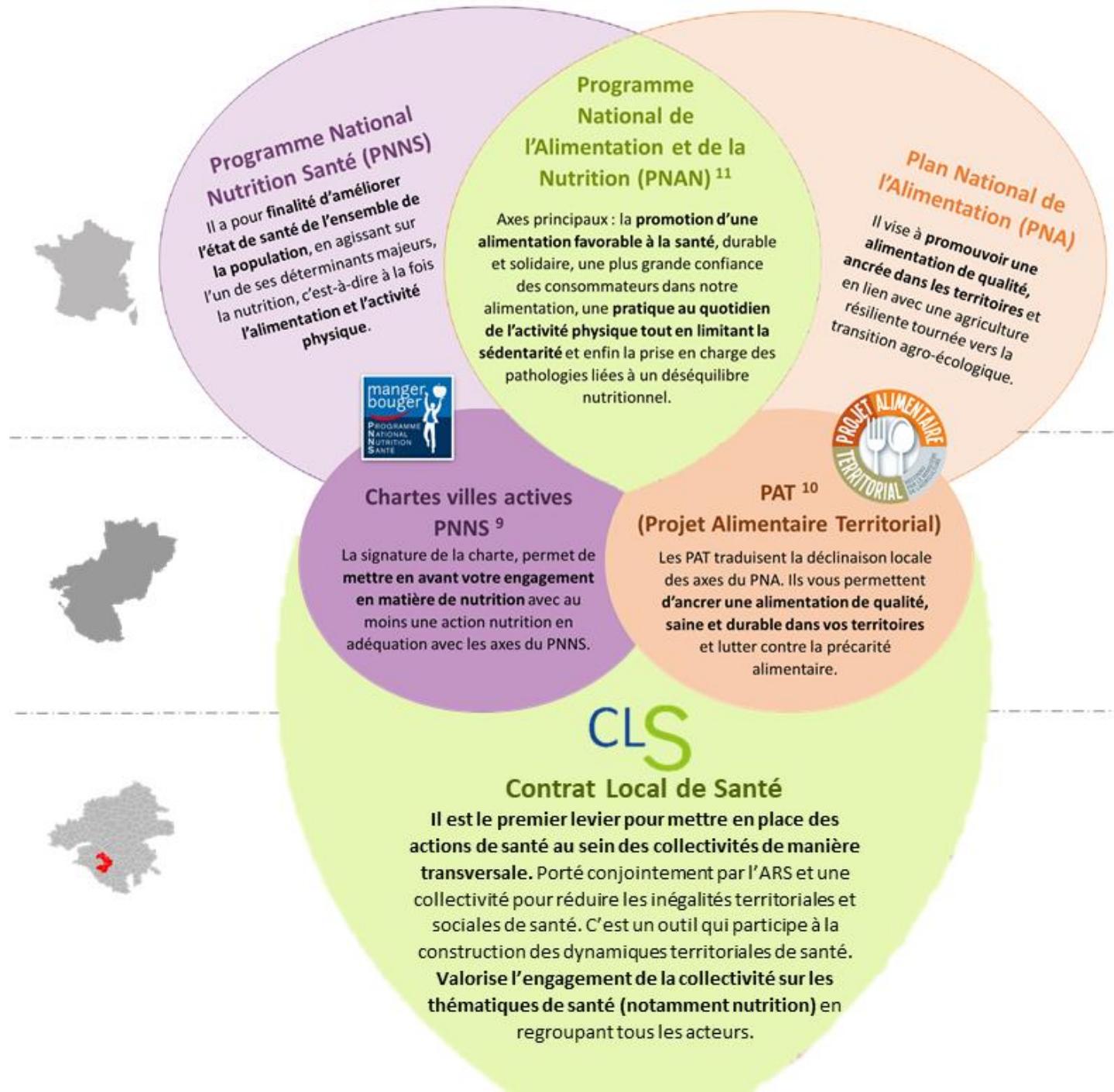


Déclinaison des plans au niveau local



Déclinaison des plans au niveau local







QUIZ



Sur votre territoire, on retrouve ...

Un CLS

Un PAT

La signature de la charte Villes actives du PNNS

Aucun des dispositifs

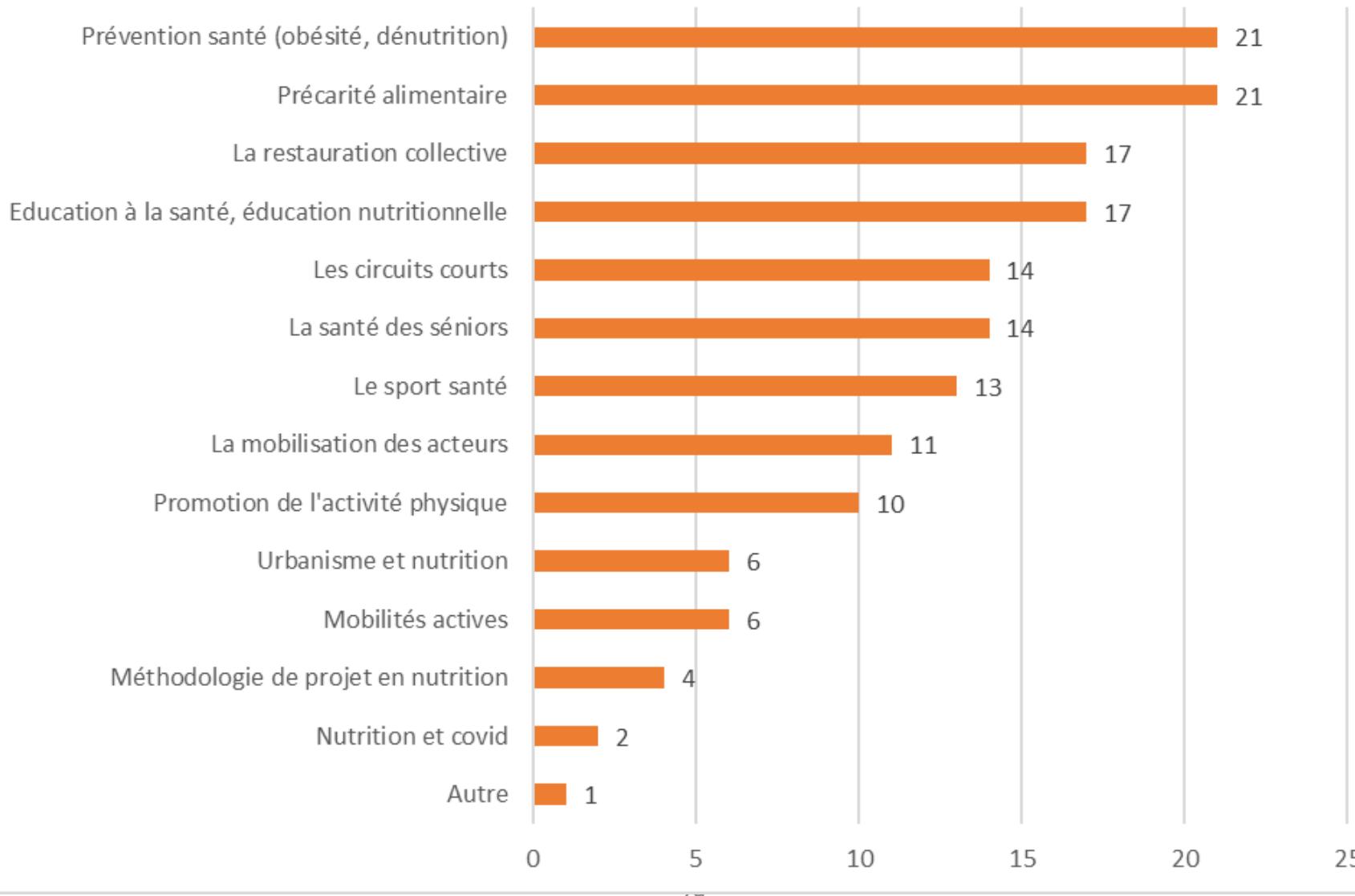
Je n'ai pas connaissance de tout ce qui existe



Enquêtes auprès des collectivités des Pays de la Loire



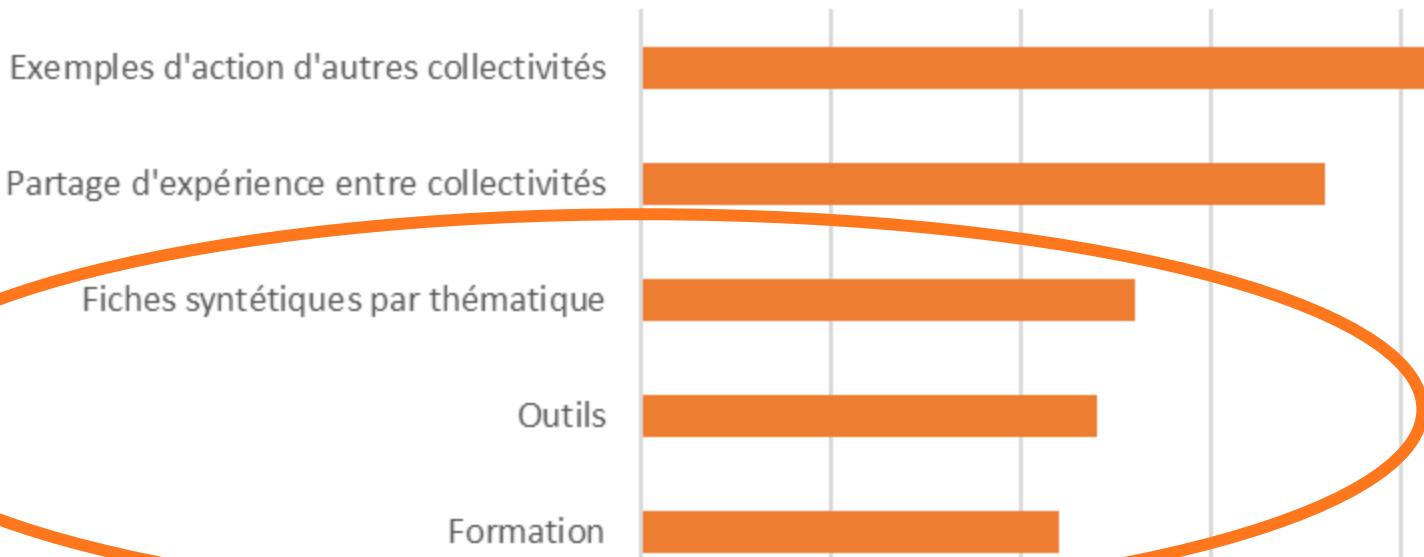
Pour vous, quels sont les enjeux quand on parle nutrition au sein d'une collectivité ?



De quoi auriez-vous besoin pour aborder ces thématiques plus facilement ?



De quoi auriez-vous besoin pour aborder ces thématiques plus facilement ?



Aide pour la p
str

Malette d'outils sur le site internet de la SRAE Nutrition

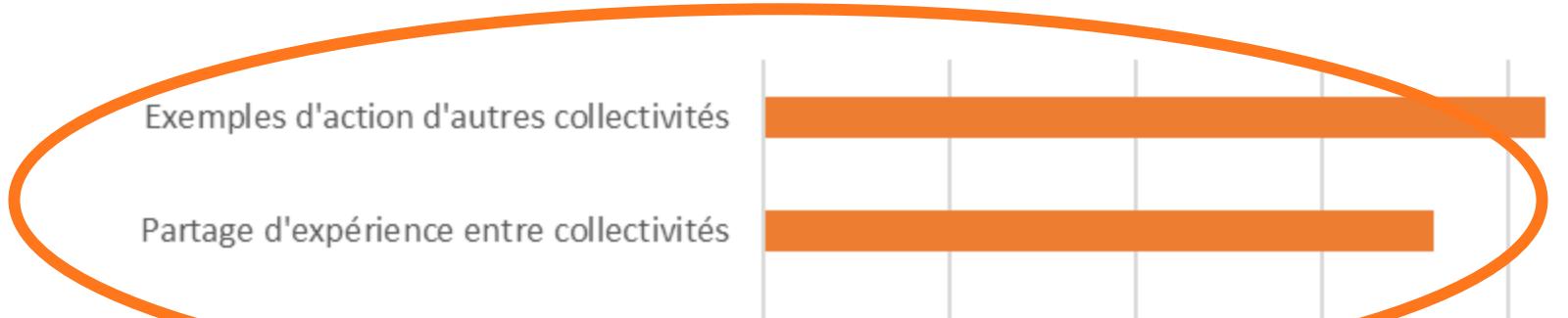


- Plans et programmes
- Documents ressources
- Exemples d'actions
- Répertoire : formations

0 5 10 15 20 25



De quoi auriez-vous besoin pour aborder ces thématiques plus facilement ?



Aide pour la
stratégie



Une petite pause pour...





2021

Webinaires thématiques collectifs

1 webinaire par mois (1h30)
Limité à 15 participants

Intervention d'un professionnel sur la thématique
Témoignage d'une collectivité
Echange de pratiques



Replay et les documents partagés
disponibles en ligne
www.sraenutrition.fr



Animation d'ateliers collaboratifs

A la demande d'une collectivité

**Développement de
l'interconnaissance**

**Vision partagée d'un
objectif commun**

**Définition d'un plan
d'action**



Ateliers collaboratifs

1

Brief, préparation atelier et définition objectifs

Vision promotion de la santé et nutrition



2h à 1 journée



**5 à 15 personnes
Profils variés**

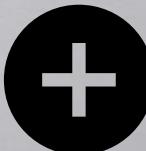


Déroulement de l'atelier collaboratif

SRAE Nutrition animateur mais pas acteur



Livrable : définition et priorisation d'objectifs, plan d'action...



**Efficacité
Contribution de tous
Outils variés
Intelligence collective**

Tour de table



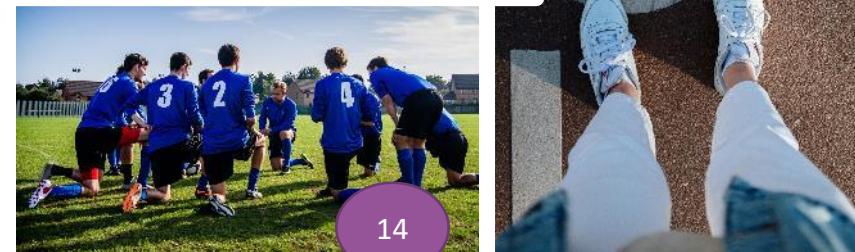
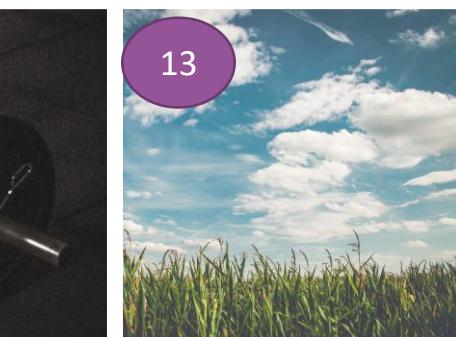
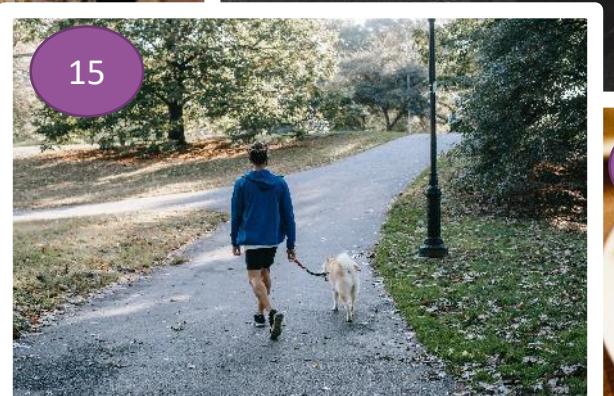
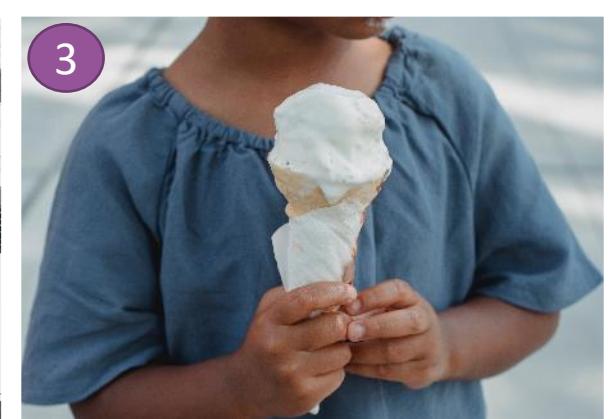
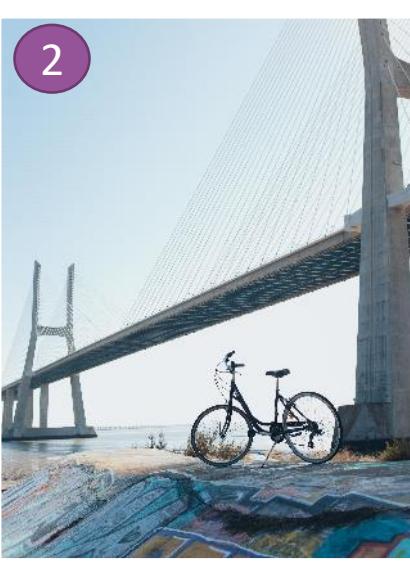
Choix d'une image qui vous inspire :

Nom, Prénom :

Fonction :

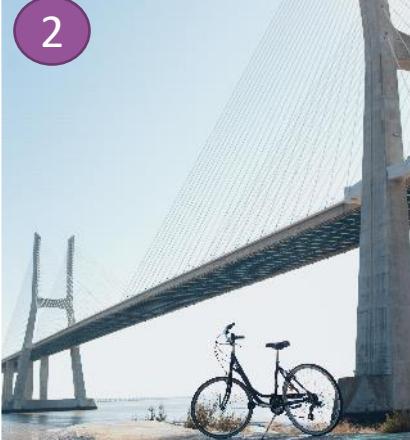
Ville :

Sur quelle(s) thématique(s) travaillez-vous aujourd'hui ?



14

5



1

2

3

4

6

7

8

9

10

11

12

13

14

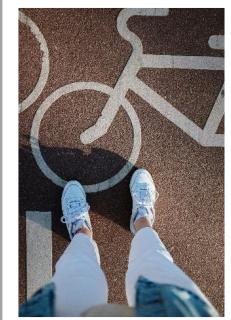
15

16

Les prochains webinaires



Février
Activité physique et sédentarité



Mars
Education pour la santé en milieu scolaire



Prévention santé – Obésité/Dénutrition

**Restauration collective
Loi EGALIM**

Précarité alimentaire



Merci de votre attention !



Aurélie Turpaud et Florane Dumont

aurelie.turpaud@sraenutrition.fr

florane.dumont@sraenutrition.fr

02 40 09 74 52

10, rue Gaëtan Rondeau

Immeuble le Mercure, Bâtiment A

44200 Nantes

[**www.sraenutrition.fr**](http://www.sraenutrition.fr)

