

Présentation des outils et formations PAAM et MALIN autour de la thématique « alimentation et petite enfance »



Présentation synthétique des dispositifs/programmes

PAAM

Dans le cadre de ses missions autour de la prévention et de la promotion de la santé, la **SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise)** en Nutrition a réalisé en 2017 une étude régionale **PAAM « Parlons Alimentation avec Nos Assistantes Maternelles »**, afin de mieux comprendre leurs pratiques durant le temps des repas avec les enfants, mais également d'identifier leurs ressentis et leurs besoins concernant **l'approche alimentaire**.

L'enquête **PAAM** (572 réponses) a permis de faire remonter l'importance pour les assistantes maternelles de participer à l'éducation alimentaire des enfants et de s'investir sur cette thématique. Elles ont exprimé le besoin d'être aidées pour s'impliquer pleinement dans ce rôle et trouver leur place entre les parents employeurs et les enfants dont elles ont la garde.

Suite à cette enquête, un comité de pilotage institutionnel, composé de **l'Agence Régionale de Santé**, de la **Caisse d'Allocations Familiales** et du **Département (PMI)** de Loire-Atlantique ainsi que de la **SRAE Nutrition**, a été mis en place et a décidé de concevoir un outil d'aide au dialogue entre parents et assistantes maternelles sur la thématique de l'alimentation. Le livret « **A table tout le monde !** » a été conçu et diffusé auprès des Relais Assistantes Maternelles (RAM) en 2019, conjointement avec une vidéo sur les ateliers d'éveil alimentaire de l'association Pommes et Sens. Dans la continuité et à leur demande, l'association a conçu des formations sur l'animation d'ateliers d'éveil alimentaire à destination des animatrices de RAM.

Pour en savoir plus : <https://www.sraenutrition.fr/projets/petite-enfance/> ou
contacter anne-cecile.adam@sraenutrition.fr



Présentation synthétique des dispositifs/programmes

MALIN

Intégré dans la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté des enfants et des jeunes et le Programme National Nutrition Santé, le **Programme MALIN** a pour objectif **d'accompagner les familles**, en particulier celles en difficulté, en les aidant à **améliorer** la situation nutritionnelle de leurs enfants et de toute la famille tout en tenant compte de leurs visions et de leurs besoins de parents.

Pour cela le programme MALIN propose aux familles :

- **Une offre conseil accessible à toutes les familles** pour les accompagner dans leur quotidien et répondre à leurs interrogations avec des informations fiables et adaptées à leurs problématiques individuelles. Astuces du quotidien, conseils, recettes et outils disponibles en digital (site internet / réseaux sociaux) mais également sur des supports papiers sur l'alimentation, le sommeil, les écrans, etc.
- **Une offre budgétaire pour les familles en difficultés** pour faciliter l'accès à des produits adaptés et de qualité et éviter les arbitrages budgétaires en faveur de produits inadaptés. C'est une offre de réduction non stigmatisante et pratique, utilisable dans les circuits de distribution ouverts à tous. Cette offre est accessible uniquement sous condition de ressources.

En plus d'accompagner les familles, le **Programme Malin** propose d'accompagner tous les professionnels de terrain en contact régulier avec des familles pour qu'ils puissent plus facilement les accompagner sur la **nutrition infantile et familiale**.

Pour en savoir plus : www.programme-malin.com ou contacter
louise.jolly@programme-malin.com



SRAE/PAAM

- **Les professionnels de la petite enfance :**
 - Assistantes maternelles.
 - Animatrices de relais assistantes maternelles (RAM).
 - Autres structures d'accueil petite enfance (crèches...).
 - Puéricultrices, etc...

Programme Malin

- **Les familles (en particulier les familles précaires).**
- **Toutes les structures ou professionnels qui travaillent avec les familles :**
 - Professionnels de la petite enfance et des PMI
 - Acteurs de santé
 - Associations et professionnels de l'action sociale
 - Associations d'aide à domicile

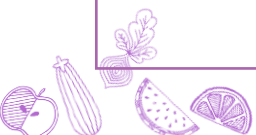
Objectifs

SRAE/PAAM

- **Développer les compétences des professionnels de la petite enfance** autour de l'éducation alimentaire de l'enfant de 0-3 ans pour améliorer leurs pratiques et l'accompagnement des parents.
- **Favoriser le dialogue** entre les professionnels de la petite enfance et les parents autour de l'alimentation des enfants de 0-3 ans.

Programme Malin

- **Améliorer la situation nutritionnelle** des enfants 0-3 ans et les pratiques alimentaires des familles fragilisées en France
- **Renforcer l'accompagnement des familles** dans leur quotidien partout sur le territoire.
- **Renforcer l'action des professionnels** en matière de nutrition infantile et familiale sur le territoire et leur faciliter l'accompagnement des familles.



SRAE/ PAAM

■ Un guide « A table tout le monde ! » :

- Accompagner l'assistante maternelle pour parler alimentation et ouvrir le dialogue sur l'alimentation avec les parents.
- Transmettre des messages clés autour de l'éducation alimentaire (alimentation, environnement des repas, activité physique) pour améliorer la pratique de l'assistante maternelle.

■ Une vidéo sur les ateliers d'éveil alimentaire :

- Montrer comment aborder l'alimentation avec des enfants 0-3 ans.
- Rendre compte de la posture favorisant l'apprentissage alimentaire.
- Visualiser la pédagogie de l'éducation au goût qui favorise la découverte de l'aliment.

- **Des ½ journées de sensibilisation aux 2 outils. Effecteur :** Du pain sur la planche. (SRAE Nutrition dans le 44) Coût : pris en charge des coûts pédagogiques par l'ARS Pays de la Loire.

- Communiquer sur les outils PAAM.
- Délivrer des messages clés sur l'éducation alimentaire.
- Faire découvrir l'approche sensorielle.
- Inciter les animatrices de RAM à distribuer le livret aux assistantes maternelles et parents.

- **Des formations de 3 jours** sur l'animation d'ateliers d'éveil alimentaire pour les animatrices de RAM. Effecteur : Pommes et Sens. Coût : pris en charge des coûts pédagogiques par la structure demandeuse et/ou l'ARS Pays de la Loire

- Développer les compétences des animatrices de RAM sur l'éducation alimentaire et l'approche sensorielle pour qu'elles puissent elles-mêmes animer des ateliers pour les assistantes maternelles (et les parents).

Contact PAAM : anne-cecile.adam@sraenutrition.fr



Programme MALIN

- **Tous les messages diffusés dans les outils du programme MALIN sont issus du PNNS et validés par les pédiatres de l'association.**
- **Site internet** : Recettes, astuces, conseils, guide thématique, outils pour le quotidien et fiches pratiques, disponible 24h/24H avec des messages validés par les pédiatres de l'association.
- **Réseaux sociaux** : 6 publications par semaine pour répondre aux besoins des familles sur un support de communication qu'elles utilisent
- **Newsletter** : Envoyée 1 fois par mois directement aux familles avec des recettes et des astuces en lien avec la saison et l'actualité.
- **Inscription au programme** : Les familles en situation de précarité ont la possibilité de s'inscrire au programme MALIN pour avoir accès à notre offre budgétaire.

Des outils comme support de communication avec les familles :

- **Guides thématiques** : 5 guides disponibles sous format papier chez tous les partenaires locaux du programme. Et disponible en téléchargement sur le site MALIN.
- **Outils pour le quotidien** : Menu type, calendrier de saison, rythme des repas, outil pour accompagner sur l'évolution des quantités de fruits / légumes à donner à l'enfant en fonction de son âge par exemple. Et encore pleins d'autres disponible sur le site internet
- **Fiches pratiques** : recensement des acteurs locaux et des actions collectives clés pour les jeunes parents près de chez eux.

- **Formations « alimentation 0-3 ans » de 2 jours + 1 jour 6 mois plus tard.**

Coût : pris en charge des coûts pédagogiques par les collectivités ou les fonds de formation des associations et structures

- Permettre aux professionnels ou bénévoles d'association en contact avec des familles ayant des enfants de moins de 3 ans d'actualiser et d'affiner leurs connaissances en alimentation infantile.
- Donner aux participants des techniques efficaces et ludiques pour faciliter la transmission de ces messages de santé publique aux familles en s'adaptant aux particularités de chacune. Formateur : MALIN, Du pain sur la planche en Pays de la Loire.

