



**INSPIR'
ACTION**

—
« MA SANTÉ À
L'ÉCOLE »
- VILLE DE
BOUGUENNAIS

« Ma santé à l'école » : un partenariat entre ville et écoles maternelles

—

Ville de Bouguenais

[Loire-Atlantique, Pays-de-la-Loire]

contexte de l'action

La Ville de Bouguenais est engagée en faveur de la réduction des inégalités sociales de santé, présentes dès la petite enfance. Dans le cadre de cette politique volontariste, le service Promotion de la Santé intervient en partenariat avec les écoles maternelles pour favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge dans le cadre d'un projet intitulé « Ma santé à l'école », qui intègre trois thématiques principales : l'hygiène bucco-dentaire, le lavage des mains et l'équilibre alimentaire.

fiche-identité de l'action

Porteur du projet : Ville de Bouguenais (service Promotion de la santé)

Statut du projet : en cours de mise en œuvre

Échelle : ensemble des écoles maternelles de la commune

Thématiques traitées : hygiène bucco-dentaire, équilibre alimentaire, hygiène corporelle

Publics visés : enfant, parent, personnel des établissements scolaires

Partenaires opérationnels : équipes enseignantes des 7 écoles maternelles de la ville, diététicienne (installée en cabinet sur la ville), parents (occasionnellement au moment de l'action)

Partenaires financiers : aucun (financement propre de la ville)

Gouvernance : pilotage assuré par l'élus au Développement durable et à la Promotion de la santé, la Direction générale Vie Sociale et le Service Promotion de la santé, en lien avec les directions des établissements scolaires



INSPIR' ACTION

—

« MA SANTÉ À
L'ÉCOLE »
- VILLE DE
BOUGUENAIS

Moyens affectés : budget de 500€

- Une infirmière de promotion santé
- Des vacances de diététicienne
- Du petit matériel et de l'alimentaire

objectifs de l'action

Hygiène bucco-dentaire

- > Permettre aux enfants de grande section d'apprendre une méthode de brossage adaptée à leurs capacités psychomotrices
- > Faire prendre conscience aux enfants de l'intérêt d'un brossage régulier
- > Sensibiliser parents et enseignants à l'hygiène bucco-dentaire de l'enfant

Lavage de mains

- > Permettre aux enfants de grande section d'apprendre une méthode de lavage des mains adaptée à leurs capacités psychomotrices
- > Faire prendre conscience aux enfants de l'intérêt d'un lavage des mains régulier
- > Sensibiliser parents et enseignants à l'hygiène des mains de l'enfant et la transmission manuportée

Équilibre alimentaire

- > Permettre aux enfants de grande section d'acquérir des notions sur l'équilibre alimentaire
- > Faire prendre conscience aux enfants de l'intérêt d'une alimentation équilibrée
- > Sensibiliser parents et enseignants sur les besoins nutritionnels de l'enfant

description de l'action

Les actions se déroulent l'après-midi sur du temps scolaire.

Hygiène bucco-dentaire

Les animations sont réalisées par une infirmière du service Promotion de la santé.

- Atelier de sensibilisation aux aliments sucrés en pointant le risque de carie, et en s'appuyant sur une « maxi-machoire » et une « maxi-brosse »



INSPIR' ACTION

« MA SANTÉ À
L'ÉCOLE »
- VILLE DE
BOUGUENAIS

- Lecture du livre « Le loup qui aimait trop les bonbons »
- Atelier vidéo avec « Boubou l'hippopotame » (fourni par l'UFSBD)
- Atelier brossage des dents, avec un dentifrice et une brosse à dents offerte à chaque enfant
- Atelier sur table, coloriage et jeux autour de la vidéo de « Boubou l'hippopotame »

Lavage de mains, animation infirmière service promotion santé

Les animations sont réalisées par une infirmière du service Promotion de la santé.

- Échanges en groupe sur le lien entre microbes et maladies
- Lecture de l'histoire « Lave-toi les mains » de J. Ross
- Atelier sur table, comptine, vignettes, coloriages
- Atelier paillettes sur la transmission manuportée
- Atelier sur l'effet du savon sur les microbes, en utilisant du poivre dans une coupelle d'eau
- Atelier lavage des mains, avec le savon offert à chaque enfant

Équilibre alimentaire

Les animations sont réalisées par une infirmière du service Promotion de la santé et une diététicienne libérale.

- Atelier avec l'utilisation d'un poster « Arbre où ça pousse ? » (collage de vignettes)
- Atelier découverte sensorielle « Mon petit légumady » (Interfel)
- Atelier classement d'aliments selon les différentes catégories alimentaires
- Atelier « petit-déjeuner équilibré », avec produits de saison, en présence des parents volontaires

résultats de l'action

- > Les objectifs visés sont atteints.
- > Ces actions ont renforcé le partenariat entre la ville et l'Éducation nationale.



INSPIR' ACTION



« MA SANTÉ À
L'ÉCOLE »
- VILLE DE
BOUGUENAIS

perspectives

- > Reconduction d'une année sur l'autre
- > D'autres actions sont proposées en élémentaire, sur les mêmes thématiques ou sur d'autres (notamment les compétences psychosociales), en recherchant une cohérence globale.

conseils pour reproduire ce projet

- > Programmer très en amont les dates d'intervention.
- > Définir les modalités d'intervention en partenariat avec les équipes pédagogiques.
- > Associer une diététicienne à la démarche, y compris sur des temps de préparation.

repères sur le territoire

Territoire : la ville de Bouguenais et ses 18 000 habitants font partie de la métropole Nantes métropole.

Contrat de ville : Bouguenais n'est pas concerné par la politique de la ville.

Démarche territoriale de santé : la ville de Bouguenais a un service de promotion de la santé, lequel est ressource pour les autres services municipaux et les structures associatives locales et porte des actions de prévention auprès de différents publics, en particulier dans les écoles. Son projet de service 2017/2021 définit cinq axes stratégiques, en cohérence avec la Charte d'Ottawa : élaborer une politique positive pour la santé et le bien-être, créer des environnements favorables à la santé et au bien-être, renforcer la participation des Bouguenaisiens et des services de la ville, développer les aptitudes individuelles, optimiser l'accès aux services de soins et de prévention.

Bouguenais est membre du réseau français des villes-santé OMS depuis 2017.

aller plus loin

- > [Questionnaire d'évaluation adressé aux parents](#)



INSPIR' ACTION

—
« MA SANTÉ À
L'ÉCOLE »
- VILLE DE
BOUGUENAI

contact référent

Florian Lavoyer

Responsable services de soins et promotion de la santé

Ville de Bouguenais

servicesante@ville-bouguenais.fr

02 40 32 06 05

Cette Inspir'action fait partie du Dossier ressources « École, promotion de la santé et territoires ».

À télécharger ici → <http://www.fabrique-territoires-sante.org>

Complété le 15.03.2019