



## A LA UNE



### Forum régional nutrition 2019 : 800 participants !

Le 11 octobre dernier s'est tenu le 2e Forum Régional Nutrition à la Cité des Congrès de Nantes, où près de 800 participants se sont déplacés pour enrichir leurs connaissances, échanger et partager leurs expériences. Un moment privilégié pour leur adresser des messages forts autour de la promotion de la santé, de la dénutrition et de l'obésité.

[Lire la suite](#)

## Retour sur le FORUM



### L'avis des participants

Les participants au Forum régional nutrition ont pu donner leur avis sur l'événement grâce à une enquête en ligne. Les 174 répondants ont particulièrement souligné la qualité de l'organisation, la richesse des interventions et du programme, avec une mention spéciale aux comédiens qui ont apporté une touche d'humour très appréciée. Les nombreux commentaires et suggestions récoltés dans l'enquête seront précieux pour la prochaine édition.





### En route pour la prescription d'activité physique !

Le Pr. François Carré a démarré par un point de sémantique sur ces termes, puis a présenté les enjeux pour les personnes ayant une maladie chronique à pratiquer une activité physique adaptée à leur santé. Anne Legall de l'ARS Pays de la Loire a ensuite présenté la démarche régionale sur ce sujet.

[Voir la vidéo](#)

### Nutrition et collectivités locales

Cette session dédiée aux collectivités locales a été l'occasion de présenter la charte "villes actives du PNNS" et a permis à plusieurs collectivités (Angers, Bouguenais, Nantes, Communauté de communes des Coëvrons, Fégréac) de présenter leur politique et leurs actions en matière de nutrition.

[Voir la vidéo](#)

### Obésité et souffrance psychique : programme ETP Fontenay Le Comte

La diététicienne et la psychologue intervenant dans le cadre du programme ETP "un problème de poids ?" ont présenté les particularités de ce programme dont l'approche biopsychosensorielle s'inspire du GROS (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids) pour prendre en charge les patients obèses.

[Voir la vidéo](#)

## Présentations et vidéos du Forum régional nutrition 2019

## FOCUS METIER



### Margaux Letort, diététicienne et blogueuse culinaire

Entreprenante, polyvalente, communicante : trois mots qui viennent à l'esprit quand on rencontre Margaux Letort. Cette jeune femme de 25 ans a plus d'une corde à son arc : diététicienne, blogueuse culinaire, chroniqueuse radio... Avec comme leitmotiv de transmettre des messages accessibles autour de la nutrition. Non à la restriction, oui à l'éducation !

[Lire la suite](#)

## OUTILS



### Programme National Alimentation et Nutrition

Le PNA et le PNNS sont les deux principaux outils de la politique nationale de



### Catalogue des outils d'aide à la prise en charge de l'obésité pédiatrique

Ce catalogue des outils d'aide à la prise en charge est destiné aux



### Fiches mémo D-NUT

D-NUT propose un kit de fiches pratiques qui donnent des repères aux professionnels et patients pour prévenir la dénutrition, enrichir

l'alimentation et de la nutrition portée par le gouvernement pour 2019-2023. Ils ont fait l'objet d'un document de présentation commun : le programme national de l'alimentation et de la nutrition (PNAN).

En ligne

professionnels impliqués dans l'accompagnement d'enfants ou d'adolescents en surpoids ou obèses. Il a été réalisé autour du projet expérimental OBEPEDIA en Pays de la Loire.

En ligne

l'alimentation et pratiquer une activité physique pour les plus de 65 ans.

En ligne

## VEILLE



### Bulletin de veille nutrition n°12 - octobre 2019

La SRAE Nutrition met à disposition de ses adhérents une veille scientifique avec de nouveaux ouvrages, articles, études ou rapports qui peuvent leur être utiles dans leur pratique professionnelle.

A lire

## AGENDA



### Formations

- [Prise en charge des troubles de l'oralité et alimentation chez l'enfant](#) - 3 et 4 décembre 2019 - Cnam Istna - Paris
- [L'alimentation : un soin pour lutter contre la dénutrition](#) - Formations 2019-2020 - CLAND Sarthe
- [MOOC - Promouvoir l'activité physique et limiter la sédentarité chez les jeunes](#) - ICAPS
- [Capsules vidéos de sensibilisation à l'ETP](#) - IREPS Pays de la Loire



### Evénements

- [Journées Francophones de Nutrition](#) - 27 au 29 novembre 2019 - Rennes
- [Colloque Nacre "Nutrition et cancer"](#) - 5 et 6 décembre 2019 - Paris
- [Les 18e entretiens de nutrition - Institut Pasteur de Lille](#) - Thème : l'alimentation durable en toute transparence - 5 décembre 2019 - Paris
- [Webinaire SFNCM : les nouveaux critères HAS du diagnostic de la dénutrition](#) - Pr. Eric Fontaine - 12 décembre 2019

### Contact :

contact@sraenutrition.fr  
02 40 09 74 52

\*\*\*\*\*

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous avez adhéré à la SRAE Nutrition  
[www.sraenutrition.fr](http://www.sraenutrition.fr)

Se désinscrire

Envoyé par



© 2018 SRAE Nutrition Pays-de-la-Loire

[Voir la version en ligne](#)