

A LA UNE



Les nouvelles recommandations PNNS : quelles évolutions ?

On les attendait, elles sont enfin arrivées ! Santé Publique France a diffusé le 22 janvier dernier les nouvelles recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité dans le cadre du PNNS 2018-2022. Quelques petits rappels sur l'historique et les contenus.

[Lire la suite](#)

ACTUALITES



Focus métier: Bruno Couderc, cuisinier, consultant et formateur en restauration

Ce passionné de cuisine et de pédagogie nous parle de son parcours, de ses activités et de ses projets.

[Lire la suite](#)



Formation dénutrition à domicile : les inscriptions vont bon train !

L'ARS pays de la Loire et la SRAE Nutrition vous permettent de bénéficier d'une formation "prévention et repérage de la dénutrition de la personne âgée à domicile". Dépêchez-vous, il reste seulement quelques places sur les 10 dates proposées !

[En savoir +](#)



Colloque "Bougeons ensemble pour notre santé": 480 participants motivés à Nantes !

Le 26 février dernier s'est déroulé à la Cité des Congrès de Nantes le colloque "Bougeons ensemble pour notre santé", auquel a participé la SRAE Nutrition. Retour en images sur un événement salué par une invitée de marque : Roxana Maracineanu, la Ministre des Sports.

[Lire la suite](#)

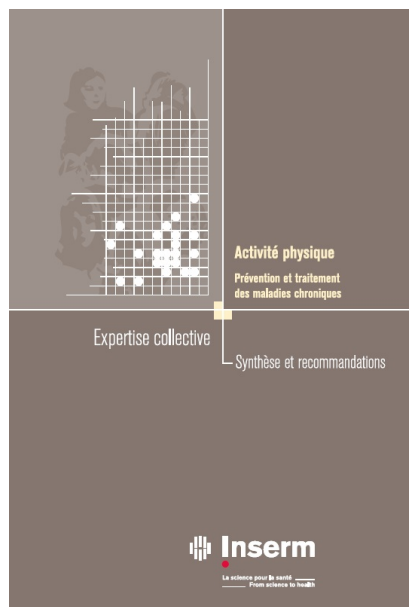


Surpoids de l'enfant : lancement du premier programme ETP en Loire-Atlantique.

L'association Maladies Chroniques 44 (MC44) organise le 12 mars à partir de 20h dans ses locaux une soirée de lancement de son nouveau programme ETP pour l'enfant en surpoids et sa famille. Tous les professionnels concernés sont les bienvenus.

[Lire la suite](#)

OUTILS



Expertise collective de l'Inserm : activité physique, prévention et traitement des maladies chroniques

L'Inserm a été sollicité par le ministère des Sports pour réaliser une expertise collective permettant de disposer d'un bilan des connaissances scientifiques et d'analyser, dans le cadre des maladies chroniques, l'impact de l'activité physique et sa



"Grosse" : un film choc contre la "grossophobie"

"Grosse" est un moyen-métrage (32 minutes) qui suit le quotidien très compliqué d'une petite fille, puis d'une jeune femme en surpoids, stigmatisée par ses camarades, ses parents, ses professeurs. Toutes les situations mises en images sont tirées de témoignages réels. "Grosse" a une visée pédagogique pour tenter de mettre fin aux violences envers les personnes en surpoids. Il a été réalisé

place dans le parcours de soin. Cette expertise s'appuie sur une analyse critique de la littérature scientifique internationale réalisée par un groupe pluridisciplinaire de treize chercheurs experts dans différents domaines relatifs aux pathologies chroniques, à la médecine du sport et à la psychosociologie.

par l'association de patients Femind, en collaboration avec le Youtubeur Maxime Ginolin et le CHR d'Orléans.

En savoir +

En savoir +

VEILLE

- Prévention et promotion de la santé en nutrition : [veille de janvier 2019](#)
- Obésité : [veille de janvier 2019](#)
- Dénutrition : état des lieux des pratiques alimentaires et régimes dans les établissements de santé français : enquête nationale 2017 - [Nutrition clinique et métabolisme, 4 février 2019](#)

FORMATIONS

- **[L'alimentation : un soin pour lutter contre la dénutrition](#)** : 19 et 26 mars + 30 avril au Pôle Gériatrique Nord Sarthe (site de Beaumont-sur-Sarthe).
- **[Prévention de la dénutrition de la personne âgée en institution](#)** : 2 avril, 14 mai, 18 juin, 10 décembre à La Roche sur Yon.
- **[Alimentation, Santé et Convivialité](#)** : 5 avril à Nantes.
- **[Obepedia](#)** :
 - Château-Gontier : 13 septembre (J1) ; 4 ou 18 octobre (J2).
 - Angers : 20 septembre (J2).
 - Le Mans : 7 novembre (J1) ; 29 novembre ou 13 décembre (J2).
 - Nantes : 15 novembre (J1) ; 10 ou 14 novembre (J2).
-

AGENDA

- **[Conférence FFAS "Forces et faiblesses de l'épidémiologie nutritionnelle"](#)** : 26 mars à Paris.
- **[Focus Santé ville de Nantes "Ecrans : quels impacts pour la santé des enfants ?"](#)** : le 26 mars à 18h00, l'UFR de Médecine.
- **[2e Ecole Clinique de la SFN "L'obésité : mieux connaître pour mieux traiter"](#)** : 4 avril à Paris.
- **[Première journée Animation Nutrition Grand-Ouest \(thème : obésité\)](#)** : le 5 avril à l'Université Bretagne Sud-Campus de Tohannic - Vannes
- **[Journées d'étude AFDN](#)** : 23 au 25 mai à Dijon.
- **[Journée de Printemps SFNCM](#)** : 6 au 7 juin à Nancy
- **[21e Entretiens de la nutrition de l'Institut Pasteur de Lille](#)** : 13 au 14 juin à Lille.



Forum régional nutrition 2019

N'oubliez pas de retenir la date dans vos agendas ! La SRAE Nutrition organise le prochain Forum régional nutrition **le vendredi 11 octobre 2019 à la Cité des Congrès de Nantes**. Le programme est en cours de construction, nous pourrons vous le communiquer au moment des inscriptions fin avril.

Contact :
contact@sraenutrition.fr
02 40 09 74 52

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous avez adhéré à la SRAE Nutrition
www.sraenutrition.fr

Se désinscrire

Envoyé par

 sendinblue

© 2018 SRAE Nutrition Pays-de-la-Loire

[Voir la version en ligne](#)