

News LETTER N°21

Décembre 2019 – Janvier – Février 2020

➔ Agenda

- ⇒ Journées de Printemps de la SFNCM – 4 et 5 juin 2020, à l'UFR de Droit – SEG, Rouen
- ⇒ Journées d'étude de l'AFDN – 11 au 13 juin 2020 au Centre de Congrès Les Atlantes aux Sables d'Olonne.
- ⇒ Plénière de la SRAE Nutrition – 18 juin 2020, à Ethic Etapes près du Lac du Maine - Angers

➔ Actu

Nouvelles recommandations de bonne pratique de la HAS (Haute Autorité de Santé) et FFN (Fédération Française de Nutrition) : diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte

Mises à jour en novembre 2019, ces recommandations se basent pour le dépistage chez l'adulte, sur 2 types de critères : phénotypiques et étiologiques. La présence d'au moins un critère de chaque permet d'établir le diagnostic. Les **critères phénotypiques** sont :

- La perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie,
- $IMC < 18.5\text{kg/m}^2$,
- Une réduction quantifiée de la masse musculaire et/ou de la fonction musculaire.

Les **critères étiologiques** sont :

- Une réduction de la prise alimentaire $\geq 50\%$ pendant plus d'1 semaine ou toute réduction des apports pendant plus de 2 semaine par rapport à la consommation alimentaire habituelle quantifiée ou aux besoins protéino-énergétiques,

- Une absorption réduite (maldigestion/malabsorption),
- Une situation d'agression (hypercatabolisme protéique avec ou sans syndrome inflammatoire) : pathologie aiguë ou pathologie chronique évolutive ou pathologie maligne évolutive. L'albuminémie n'est plus un critère diagnostic chez l'adulte mais un critère de sévérité. Il est également précisé que sa mesure doit être faite par immunonéphélométrie ou immunoturbidimétrie. Les seuils définis sont à prendre en compte quel que soit l'état inflammatoire.

Concernant le sujet âgé, il s'agit toujours d'un diagnostic basé sur la présence d'au moins l'un des 4 critères phénotypiques définis depuis 2007 :

- Perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois,
- $IMC < 21\text{kg/m}^2$,
- Albuminémie $< 35\text{g/l}$,
- MNA global < 17 .

Il n'y a pas de critère étiologique.

Recommandation, argumentaire et fiche pratique sont téléchargeables via le lien ci-dessous :

https://www.has-sante.fr/jcms/p_3118872/fr/diagnostic-de-la-denuitration-de-l-enfant-et-de-l-adulte

Recommandations sur les alimentations standard et thérapeutiques chez l'adulte en établissements de santé, M-F Vaillant et al. (2019)

Ces recommandations sur les prescriptions et prise en charge alimentaire et nutritionnelle sont basées sur des preuves scientifiques, ou à défaut, des consensus d'experts. Les objectifs principaux sont :

- Couvrir les besoins nutritionnels des patients,
- Respecter le patient,
- Rationnaliser et harmoniser les pratiques de prescriptions,
- Diminuer les contraintes pouvant induire des restrictions sur la prestation repas.

Ces 23 recommandations ciblent les personnels impliqués à tous les niveaux de la chaîne alimentaire.

Un travail a été mené sur le champ lexical utilisé en remplaçant « régime » par « alimentation » ; « régime normal » par « alimentation standard » et « régime (quel qu'il soit) » par « alimentation thérapeutique ».

Les recommandations 1 à 9 portent sur l'offre alimentaire et les recommandations 10 à 23 portent sur les alimentations

thérapeutiques. Elles sont téléchargeables

gratuitement jusqu'au 1^{er} décembre 2020, en version condensée via le lien ci-dessous :

https://www.sfnm.org/images/stories/ARTICLES/2019/Condense_reco_alimentation_hopital.pdf

et en intégralité via le lien suivant :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0985056219305102?via%3Dihub>

➡ Vie du CLAND-Sarthe

Sortie de l'outil

« Nutrisoin®, ou comment prévenir la dénutrition », décembre 2019

Après de nombreux tests et évolutions et plus d'une dizaine de versions, le Nutrisoin® a été lancé officiellement lors de la plénière du 17 décembre dernier.

« **Quels éléments** sont à considérer si le repas n'est pas consommé dans sa totalité ? »

L'objectif principal de cet outil est de :

« *Lutter contre la dénutrition en favorisant une meilleure consommation des repas en établissements sanitaires et médico-sociaux* ».

Le NUTRISOIN permet de :

- Avoir un impact sur l'état nutritionnel (**prévention** et prise en charge).

- Détecter les facteurs qui influencent la non-consommation de la totalité du repas.

- Valoriser le métier de soignant dans le repérage de la dénutrition.

- Sensibiliser les soignants à ces facteurs pour agir.

- Rendre le patient acteur avec le soutien des soignants.

- Disposer d'un outil de communication :

soignant/patient,
soignants/soignants,
soignant/restauration,
soignant/diététicien...

- Donner la possibilité de tracer ce qui est recueilli comme facteur(s) influant la prise alimentaire.

- Evaluer la situation et permettre la réflexion dans la prise en charge nutritionnelle du patient/résident.

Il est disponible sur demande auprès du CLAN Départemental de la Sarthe.

Une journée de formation spécifique a été créée pour accompagner le déploiement de cet outil.

Action de sensibilisation à la dénutrition pour les étudiants en 1^{ère} année des IFSI de la Sarthe

En 2019, 277 étudiants des 4 IFSI sarthois, ont été sensibilisés à la dénutrition de la personne âgée par le biais d'un questionnaire, qui leur a également permis de travailler sur le recueil des données, au programme de leur première année. Les outils utilisés pour construire le questionnaire sont des outils validés par les experts : le **MNA** et les **12 signes d'alerte** de Dr Monique Ferry et Dr Emmanuel Alix.

Plus de 750 questionnaires ont été remplis par les étudiants. Une mesure de l'impact de cette action est effectuée lors de leur 2^{ème} année avec la restitution des résultats. Parmi les 210 étudiants interrogés, 89% ont été

sensibilisés à la dénutrition et 99% souhaitent intégrer le dépistage et la prise en charge de la dénutrition dans leurs pratiques de futurs professionnels.

Révolution mixée, outil de soins et art culinaire, quelques chiffres

Plus de 800 exemplaires du livre ont été diffusés depuis sa sortie en avril 2017, essentiellement via le bouche à oreille.

Il est présent dans 78 départements métropolitains, ainsi qu'en Guadeloupe et en Martinique et dans certains pays francophones comme la Belgique, le Luxembourg, la Suisse, le Luxembourg, Monaco et le Maroc.

➡ Catalogue des formations 2020

2 nouveaux modules d'une durée d'une journée ont été créés en plus du module de 3 jours « L'alimentation : un soin pour lutter contre la dénutrition » :

- « **L'alimentation mixée – outil de soins et art culinaire** »

- « **Le Nutrisoin® : un outil pour réduire le gaspillage alimentaire et contrer la dénutrition** »

Le catalogue des formations est disponible auprès du secrétariat du CLAND.

Formations déjà prévues en 2020 :

- 14 et 21 février, 11 mars

- 3 et 10 mars, 7 avril

- 5 et 12 mai, 9 juin

- 15 et 22 septembre, 13 octobre

- 3 et 17 novembre, 15 décembre