

Cité des Congrès de Nantes

anne-cecile.adam@sraenutrition.fr

Forum régional nutrition 2019 : Les professionnels de la nutrition au cœur de l'actualité

Le 11 octobre 2019, la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) en Nutrition des Pays-de-la-Loire organise la 2^e édition du Forum Régional Nutrition à la Cité des Congrès de Nantes. Un événement à destination de tous les acteurs de la nutrition, avec un programme au plus près des réalités de leurs pratiques et de l'actualité en santé publique.

Le Forum régional nutrition, organisé tous les deux ans en Pays de la Loire, ouvrira ses portes le 11 octobre 2019 à la Cité des Congrès de Nantes. En 2017, le Forum avait attiré près de 500 participants au Mans. Cet événement professionnel s'adresse à un large champ d'acteurs concernés par les questions de nutrition dans leurs pratiques : personnels des établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux ; professionnels de santé libéraux ; représentants d'associations et réseaux, de l'Etat, des collectivités territoriales et de l'Education nationale, professionnels de la restauration collective... L'objectif du Forum est de leur permettre de s'informer, se rencontrer et de partager leurs expériences, dans le cadre d'un programme résolument pluridisciplinaire.

L'actualité en santé publique au cœur du Forum régional nutrition

Cette édition 2019 sera l'occasion d'adresser aux professionnels de la nutrition des messages forts au plus près de l'actualité en santé publique. En effet, la promotion de la santé par la nutrition et ses deux axes majeurs, l'alimentation et la pratique d'activité physique, est au cœur de la stratégie nationale de santé et du Projet Régional de Santé 2018-2022 de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire.

Comme le souligne la Ministre de la Santé Agnès Buzyn, « *trop longtemps centré sur les soins, notre système de santé a délaissé la démarche préventive en la limitant le plus souvent à des actions d'information des publics* ».

Dans ce contexte, le Forum régional nutrition proposera à ses participants des interventions et ateliers pédagogiques autour de la promotion de la santé : nouvelles recommandations du Programme National Nutrition Santé, sédentarité, approche sensorielle de l'alimentation, cuisiner les protéines végétales en établissement de santé...

S'informer pour lutter contre l'obésité et la dénutrition

Comme pour ses précédentes éditions, le Forum fera aussi la part belle aux thématiques autour de la prise en charge de l'obésité et de la dénutrition, dans un contexte où le Gouvernement s'est fixé pour objectif d'ici 2023 de diminuer de 15 % l'obésité des adultes, 20 % le surpoids et l'obésité chez les enfants et adolescents, et de réduire de 20 % le pourcentage des malades hospitalisés dénutris. Le Collectif de lutte contre la dénutrition, qui a lancé une campagne nationale de prévention contre la dénutrition, sera notamment présent.

Pour consulter le programme, s'inscrire et obtenir toutes les informations pratiques sur le Forum :

► <http://www.sraenutrition.fr/forum-regional-nutrition>



La mise en place d'une politique nutritionnelle est apparue, au cours des dernières décennies, comme une priorité de santé publique au niveau mondial, puis national. La France a été parmi les premiers pays européens à développer une politique nutritionnelle forte avec le Programme National Nutrition Santé (PNNS) lancé en 2001, prolongé en 2006, 2011 et dont les nouvelles recommandations sont sorties début 2019.

Comme dans les autres régions en France, en Pays de la Loire, l'obésité, la dénutrition et la sédentarité sont à l'origine de problèmes majeurs de santé publique justifiant une action collective concertée.

La SRAE Nutrition des Pays-de-la Loire a été créée à cet effet pour répondre aux besoins des professionnels et s'inscrit dans le cadre des plans ou programmes suivants :

- Projet régional de Santé de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire.
- Programme National Nutrition Santé.
- Plan National Obésité.
- Plan Régional Sport Santé Bien-être.

La nutrition au cœur de la politique de santé publique

La promotion de la santé par la nutrition fait partie intégrante du **Plan national santé publique (PNSP)** présenté le 26 mars 2018 à l'occasion du 1er Comité Interministériel pour la Santé (CIS). Le PNSP est l'un des quatre piliers de la stratégie nationale de santé.

La 2e édition du CIS a permis d'annoncer les mesures phares de santé publique pour 2019, en particulier en mettant un accent prioritaire sur l'activité physique, l'alimentation et la lutte contre l'obésité.

Le Gouvernement s'est fixé pour objectif d'ici 2023 de :

- Diminuer de 15 % l'obésité et stabiliser le surpoids chez les adultes.
- Diminuer de 20% le surpoids et l'obésité chez les enfants et les adolescents.
- Réduire le pourcentage de personnes âgées dénutries vivant à domicile ou en institution de 15 % au moins pour les plus de 60 ans et de 30 % au moins pour les plus de 80 ans.
- Réduire de 20 % le pourcentage de malades hospitalisés dénutris à la sortie d'hospitalisation.

2019 : de nouveaux repères alimentaires pour la population française

2019 est également l'année de sortie **des nouveaux repères alimentaires de l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail)**, en prévision du futur PNNS 4 (2019-2023) :

- Pour les adultes ► **voir le rapport complet.**
- Pour les populations spécifiques (enfants, femmes enceintes & allaitantes, personnes âgées) ► **voir le rapport complet.**

Ces repères constituent les fondements scientifiques sur lesquels s'appuient les politiques et recommandations de santé publique en matière d'alimentation.

Le Forum régional nutrition consacre l'une de ses sessions à ce thème : « Regards croisés sur les nouvelles recommandations PNNS ».



FRANCE

► **Un tiers des adolescents français de 11 à 17 ans** pratiquent au moins 60 minutes par jour d'activité physique, comme recommandé par l'OMS.

Source : Etude INCA 3, ANSES 2017.

► **49 % des Français de 18-74 ans** sont en surpoids ou obèses, 17 % sont obèses.

Source : Etude Esteban, chiffres 2015.

► **15 à 38 % des personnes âgées en établissement en France** sont touchées par la dénutrition. 4 % à 10 % des personnes âgées vivant à domicile et 30 % à 70 % des personnes âgées hospitalisées sont dénutries.

Source : HAS - stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée 2007.

PAYS DE LA LOIRE

► **38 % des Ligériens de 15-75 ans** sont en surcharge pondérale (surpoids et obésité) et 8 % sont obèses.

Source : Baromètre Santé 2014, Résultats Pays de la Loire, ORS 2016.

► **33 % des Ligériens de 15-75 ans** déclarent pratiquer « tous les jours ou presque » une activité pendant au moins 30 minutes.

Source : Baromètre Santé 2014, Résultats Pays de la Loire, ORS 2016.



Parmi les intervenants du Forum...



Pr. Eric BRETON—Enseignant-chercheur à l'EHESP Rennes et chercheur au laboratoires Arènes.

→ « Concepts, enjeux et illustrations de la Prévention et Promotion de la Santé en nutrition ».

Depuis 2010, Éric Breton est enseignant-chercheur, membre du laboratoire Arènes (UMR CNRS 6051). Avant de s'établir en France, il a acquis une vaste expérience internationale de recherche au Canada, en Australie et aux Émirats Arabes Unis. Il est spécialisé sur les questions de promotion de la santé et systèmes de santé publique.

Pr. François CARRE—cardiologue cardiologue et chef du service de médecine du sport au CHU de Rennes

→ « Sédentarité : comment réapprendre à bouger ? » ; « En route vers la prescription d'activité physique ! »

François Carré enseigne la physiologie cardio-vasculaire à la faculté de médecine. Il est co-fondateur de l'Observatoire de la Sédentarité <https://observatoiresedentarite.com/> qui répertorie les études « sport et santé ».



Gilles DAVEAU—cuisinier et formateur

→ « Regards croisés sur les nouvelles recommandations PNNS » ; « Quel intérêt à cuisiner les protéines végétales en établissement de santé ? »

Gilles DAVEAU est formateur, auteur et conférencier, spécialiste de cuisine biologique et alternative. Il anime des cours et stages de cuisine depuis 1987 et des formations professionnelles depuis 1997. Il a exercé les activités de cuisinier, restaurateur et traiteur bio certifié, en région Nantaise de 1988 à 2010.

<http://www.gillesdaveau.com/>



Pr. Eric Fontaine, médecin et chercheur en nutrition, CHU Grenoble

→ « La faim tue, l'absence de faim aussi » ;

« alimentation à l'hôpital : peut-on bien nourrir les patients avec 3,73 € par jour ? »

Ancien président de la Société Francophone de Nutrition clinique et métabolique (SFNCM), Eric Fontaine a lancé en 2015 le Collectif de lutte contre la dénutrition afin de sensibiliser l'opinion publique. <https://www.luttecontreladenutrition.fr/>



Marie-Claire Thareau—Ingénieure agroalimentaire et nutritionniste.

→ « Approche sensorielles de l'alimentation et petite enfance ».

Marie-Claire Thareau intervient auprès de structures liées à l'enfance et accompagne parents et adultes lors de consultations sur l'alimentation. Elle développe des ateliers sur la perception sensorielle, source d'une alimentation équilibrée. <https://www.pommesetsens.org/>

Marine Friant-Perrot—maître de conférence à la Faculté de droit et sciences politiques de Nantes

→ « Regards croisés sur les nouvelles recommandations PNNS »

Elle est l'auteur de contributions en droit de la consommation, droit de l'alimentation et en droit de la santé, publiées dans des revues nationales et internationales. Elle a contribué en 2017 au rapport du Haut conseil de la santé publique « Propositions pour une Politique Nationale Nutrition Santé à la hauteur des enjeux de santé publique en France- PNNS 2017-2021 » (2017).



La SRAE Nutrition : une structure régionale dédiée aux professionnels de la nutrition



La SRAE Nutrition, Structure Régionale d'Appui et d'Expertise intervenant en Pays de la Loire, a été lancée en janvier 2016 à l'initiative de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire.

Elle a pour objectif la coordination d'un vaste champ d'acteurs et décideurs de la région concernés par les questions de nutrition dans leurs pratiques :

- Etablissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux
- Associations (d'éducation et de promotion de la santé, de patients, d'aide alimentaire, sportives...)
- Professionnels de santé libéraux
- Représentants de l'Etat, des collectivités territoriales, de l'Assurance Maladie, des mutuelles, réseaux...

La SRAE Nutrition a un champ de compétences large, qui couvre non seulement **la promotion de la santé en matière de nutrition** (alimentation et activité physique), mais aussi le dépistage et la prise en charge des troubles alimentaires (**obésité** et **dénutrition**), sans prise en charge des patients.

Quatre grandes missions lui ont été attribuées :

- Animer, coordonner et fédérer le réseau des acteurs de la santé, de la nutrition et de l'activité physique.
- Contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles.
- Développer et diffuser l'expertise.
- Informer et communiquer en direction des décideurs, professionnels et établissements.

Depuis 2017, la SRAE Nutrition s'occupe de l'organisation du Forum régional nutrition, sous l'égide de l'ARS Pays de la Loire.

► Plus d'informations sur www.sraenutrition.fr



Les Structures Régionales d'Appui et d'Expertise (SRAE) sont une spécificité de l'ARS Pays de la Loire, qui les mandate et les finance. Elles ont pour finalité commune l'harmonisation des pratiques professionnelles dans leur domaine d'expertise : déficience sensorielle, addictologie, santé mentale, nutrition... La SRAE nutrition est une structure inédite par son approche transversale intégrant promotion de la santé, obésité et dénutrition.



Plénière

9h-9h15 - Ouverture du Forum régional nutrition

ARS et Conseil Régional des Pays de la Loire

9h15-10h - Concepts-enjeux-illustrations de la Prévention et Promotion de la Santé en Nutrition

• Pr. Eric Breton, titulaire de la Chaire Santé Publique France

"Promotion de la santé" (EHESP Rennes)

• Yann Le Bodo, ingénieur d'études (EHESP Rennes)

10h-10h30 - "La faim tue, l'absence de faim aussi"

Pr. Eric Fontaine, Unité de nutrition artificielle (CHU Grenoble)

Collectif de lutte contre la dénutrition

10h30-11h - Pause et visite de stands - Grande Galerie

11h-12h15 Sessions au choix

Cancer et prise en charge de la nutrition, à l'hôpital et à domicile

• Dr. Adam Jirka, praticien hospitalier, Unité de gastroentérologie (CHU Nantes)

• Dispositif à domicile Proxilique (Ligue contre le cancer 44)

Dynamique régionale des CLANs (ou équivalents) Pays de la Loire

• Aurélie Turpaud, chargée de mission (SRAE Nutrition)

• Cécile Geslin et Virginie Heulin, diététiciennes (UDNC CLAND-Sarthe)

• Exemple d'actions de CLANS des Pays de la Loire

"Alimentation à l'hôpital : peut-on bien nourrir les patients avec 3,73 € par jour ?"

• Pr. Eric Fontaine, Unité de nutrition artificielle (CHU Grenoble)

• Pierre Madiot, ingénieur restauration collective (CHU Angers)

• CHU Nantes

Prise en charge de proximité de l'obésité pédiatrique

Equipe OBEPEDIA :

• Dr. Jessica Amsellen-Jager, pédiatre (CHU Angers)

• Mylène Piron, diététicienne (CHU Angers)

• Marine Reinteu, chargée de mission (SRAE Nutrition)

Equipe PAPS :

• Alice Le Carré, diététicienne et coordinatrice PAPS (Pôle Santé Sud Estuaire)

Regards croisés sur les nouvelles recommandations PNNS

• Marine Friant-Perrot, Maître de Conférence

(Faculté de droit et des sciences politiques, Université de Nantes)

• Anne Béraud, diététicienne (association Du pain sur la planche)

• Gilles Daveau, cuisinier et formateur

Approche sensorielle de l'alimentation et petite enfance

Marie-Claire Thareau, ingénieure agroalimentaire et nutritionniste
(association Pommes et Sens)

Charte villes actives PNNS : actions nutrition des collectivités locales

• Audrey Mercère, M2 Santé publique (SRAE Nutrition)

• Exemple d'actions de collectivités locales des Pays de la Loire

Je bouge donc je suis - Atelier pratique

• Anthony Chauviré, coordonnateur régional Sport pour tous

• Philippe Bardoul, conseiller de développement et de formation FFEPGV



12h15-13h45 - Pause déjeuner + visite des stands - Grande Galerie

13h45-15h
Sessions
au choix

D-NUT : dispositif innovant de repérage de la dénutrition

- Marine Reinteau, chargée de mission (SRAE Nutrition)
- Stéphanie Vilain (élue) et Charlotte Mériaux (chargée de mission)

URPS Infirmiers Pays de la Loire

- Guirec Sénéchal, *développeur (société Icysoft)*
- Patricia Gallet, *diététicienne*

Rôle de la nutrition dans la prévention du cancer

Ligue contre le cancer 44

Alimentation et fin de vie

- Dr. Adam Jirka, praticien hospitalier - unité de gastroentérologie (CHU Nantes)
- Dr. Aurélie Lepeintre, Centre fédératif douleur (CHU Nantes)

Obésité et souffrance psychique

- Dr. Matthieu Volkaert, *psychiatre*
- Delphine Rommel, *Maître de Conférence (UFR psychologie, Université de Nantes)*
- Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient "Un problème de poids ?"
(équipe CH Fontenay Le Comte)

En route vers la prescription d'activité physique !

- Pr. François Carré, cardiologue au CHU de Rennes
- ARS Pays de la Loire

Hôpitaux et Universités promoteurs de santé en Pays de la Loire

- Dr. Marion Beaumesnil, *pédiatre (SSR Les Capucins, Angers)*
- Dr. Anne Le Rhun et Dr. Lucie Malloggi, *Unité Promotion Education Santé - PromES (CHU Nantes)*

Alimentation et activité physique en milieu scolaire

- Anne Béraud et Caroline Weibel, diététiciennes (Association Du pain sur la planche)
- Florent Boucher, Directeur du Centre National de Déploiement en Activité Physique / lutte contre la Sédentarité

Quel intérêt à cuisiner les protéines végétales en établissement de santé ?

- Gilles Daveau cuisinier formateur
- ACEP 49 (Association des centres hospitaliers locaux et EHPAD publics du 49)
- Pierre Madiot, ingénieur restauration collective (CHU Angers)

15h-15h30 - Pause et visite de stands - Grande Galerie

15h30-16h - Grossesse et obésité

Dr. Agnès Sallé, praticien hospitalier, service endocrinologie, diabétologie et nutrition, CHU Angers

Plénière

**16h-16h45 - Sédentarité : comment réapprendre à bouger ?
Comment travailler la motivation ?**

- Pr. François Carré, cardiologue au CHU de Rennes
- Anthony Chauviré, coordonnateur régional Sport pour tous

16h45-17h - Clôture du Forum



Organisateurs :

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) Nutrition

10, rue Gaëtan Rondeau – Immeuble le Mercure – 44200 Nantes

Tél. 02 40 09 74 52 – accueil@sraenutrition.fr

www.sraenutrition.fr

Inscriptions et informations pratiques :

► <http://www.sraenutrition.fr/forum-regional-nutrition.fr>

Suivre le Forum :



#FRNpdl

Lieu :

Cité des Congrès Nantes

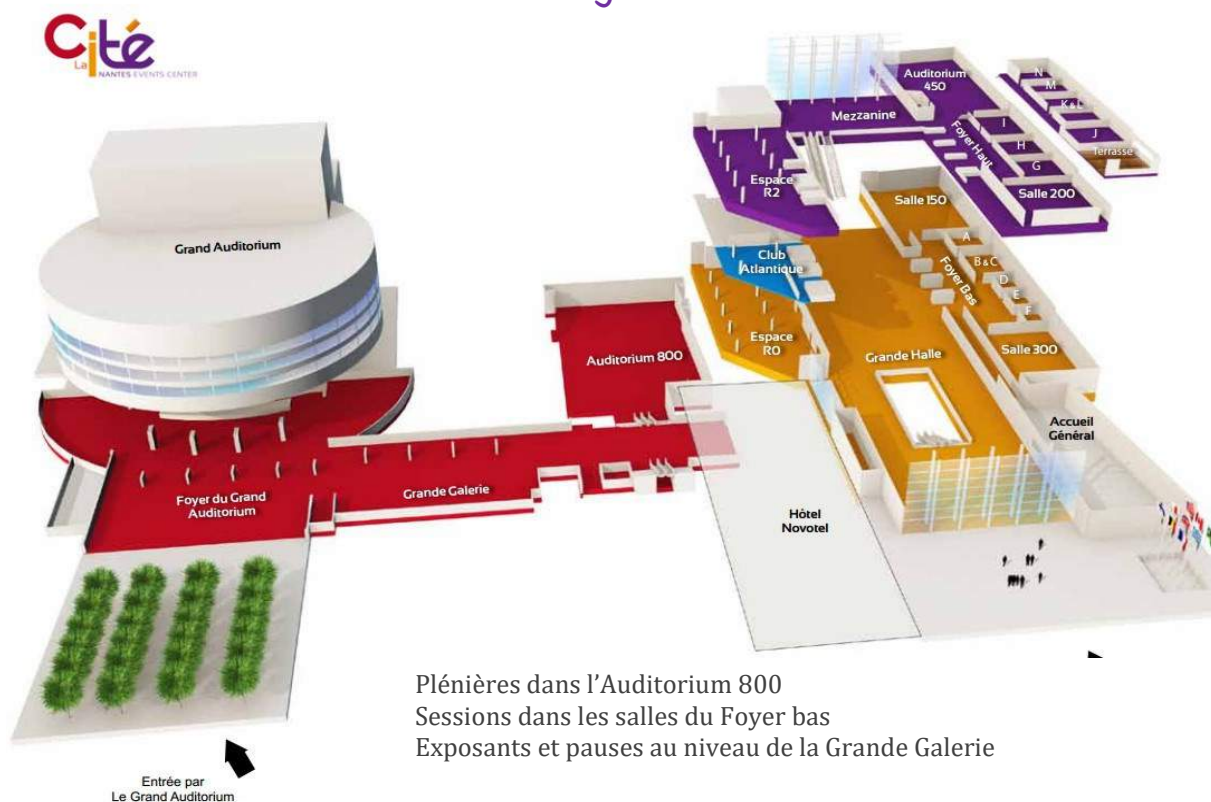
5 rue de Valmy

44000 NANTES

Tél. 02 51 88 20 00



Plan de la Cité des Congrès de Nantes



Plénières dans l'Auditorium 800

Sessions dans les salles du Foyer bas

Exposants et pauses au niveau de la Grande Galerie



Comité des CLANs



asten^{ae}
SANTÉ
Le nouveau nom d'Aliséo

d'aucy
FOODSERVICE



**FRESENIUS
KABI**
caring for life

PRESTATAIRE DE SANTÉ À DOMICILE
homeperf

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

VitalAire
Prestataire de santé à domicile

VYĀNA
MEDICAL

