



COMMUNIQUE DE PRESSE

24 mars 2019

Une équipe de proximité pour accompagner les enfants en surpoids et leurs familles



Pour la première fois en Loire-Atlantique, un accompagnement est proposé aux enfants en surpoids et à leurs familles dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique « bien dans mon assiette, bien dans mes baskets, bien dans ma tête ! » qui démarre à Nantes en mars 2019.

QUELQUES ELEMENTS DE CONTEXTE

Vendredi 17 mai 2019, Journée européenne de l'obésité

Le Vendredi 17 mai prochain a lieu la journée européenne de l'obésité, qui met l'accent cette année sur le parcours de soins, avec le slogan «prenez soin de vous, faites-vous suivre par une équipe médicale». Cette journée vise à sensibiliser le grand public, mais aussi les professionnels de santé, aidants et patients sur cette problématique majeure de santé publique. En effet, l'obésité touche plus de 15 % de la population française et 4 % des 6-17 ans.

Le Comité Interministériel de Santé 2019 a mis un accent prioritaire sur l'activité physique, l'alimentation et la lutte contre l'obésité. Ainsi, le Gouvernement s'est fixé pour objectifs d'ici 2023 de :

- diminuer de 15 % l'obésité et stabiliser le surpoids chez les adultes.
- diminuer de 20 % le surpoids et l'obésité chez les enfants et les adolescents.

En 2012-2013, 7 % des enfants ligériens de 5-6 ans étaient en surpoids et 1,6 % étaient obèses (encadré 2).

En France, dès 2001, des programmes de prévention (PNNS : Programme National Nutrition Santé) ont été mis en place. Ils ont permis une stabilisation puis une diminution de la surcharge pondérale. Les chiffres restent cependant trop élevés, au point que le Comité Interministériel de Santé 2019 a fixé pour objectif d'ici 2023 de diminuer de 20 % le surpoids et l'obésité chez les enfants adolescents (voir encadré ci-contre).

Pour continuer à freiner l'évolution de l'obésité, il faut agir dès le plus jeune âge et avant que l'enfant n'ait atteint ce stade. Les médecins ont été sensibilisés à la surveillance de la courbe d'IMC et au repérage du rebond précoce, mais sont démunis lorsque l'enfant passe en surpoids et plus encore lorsqu'il devient obèse.

Une prise en charge inédite à Nantes

A Nantes, l'association Maladies Chroniques 44 (encadré 1) et la SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) en Nutrition ont été sollicitées par des pédiatres et médecins libéraux, face à l'absence de prise en charge structurée du surpoids de l'enfant.

Objectif de la démarche : concevoir un programme d'éducation thérapeutique pour les enfants en surpoids et leur famille. Grâce à l'implication d'un groupe de travail composé de professionnels et institutionnels, le programme « bien dans mon assiette, bien dans mes baskets, bien dans ma tête ! » a pu voir le jour et a démarré à Nantes en mars 2019. Déjà deux groupes d'enfants avec leur famille ont pu suivre le programme et les retours sont encourageants.

Des ateliers collectifs animés par une équipe de professionnels

Au sein de ce programme qui se déroule sur cinq ateliers collectifs d'une heure trente, les enfants de 6 à 12 ans et leur famille sont pris en charge gratuitement par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins pédiatres et généralistes, diététiciennes, psychologues et éducateurs sportifs. Ces professionnels ont été formés spécialement pour intervenir auprès d'enfants en surpoids. Un entretien individuel permettra d'évaluer les besoins de l'enfant et de sa famille et de les intégrer au programme.

Les habitudes de vie au cœur du programme

L'objectif central du programme est avant tout de prendre soin de sa santé, c'est-à-dire grandir sans continuer à grossir pour l'enfant en surpoids. Dans le cadre du programme, il ne sera pas question de régime, mais de faire évoluer ses habitudes alimentaires, tout en gardant du plaisir à manger. Il s'agira également de prendre conscience de l'importance d'une activité physique quotidienne, ainsi que de pouvoir mettre des mots sur ses émotions, ses sensations et son vécu.

Pour plus d'informations sur le programme, contacter :

Valérie GIANNETTINI (diététicienne) et Dr Morgane VIDAILLAC (médecin généraliste)

prog.etp.surpoids@mc44.fr

02 40 47 82 44

ENCADRE 2 : Les chiffres de la corpulence chez les enfants en France (Etude Esteban 2014-2016)*

- En 2015, la prévalence du surpoids (obésité incluse) est estimée à 17 % pour la classe d'âge 6-17 ans, dont 4 % d'obèses.
- La comparaison des données entre l'étude nationale nutrition santé (ENNS) - 2006 et Esteban - 2015 indique que la prévalence du surpoids (obésité incluse) des enfants reste stable.
- La prévalence du surpoids (obésité incluse) reste supérieure chez les enfants dont les personnes de référence du ménage sont les moins diplômées.

** L'étude Esteban 2014-2016 (étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition) s'inscrit dans le cadre du programme national nutrition santé (PNNS) mis en place par le ministère en charge de la Santé. Elle fait suite à l'étude nationale nutrition santé (ENNS) menée en 2006.*

Les chiffres de la corpulence chez les enfants en Pays de la Loire

- En 2012-2013, 7,0 % des enfants ligériens de 5-6 ans étaient en surpoids et 1,6 % étaient obèses. (Sources : *Enquête nationale de santé auprès des élèves de grande section de maternelle (Drees-DGESCO) – la santé des habitants des Pays de Loire, ORS PdL, 2017*).
- Entre 2009 et 2014, 21 % des enfants résidents des territoires dits prioritaires de la ville de Nantes ont été diagnostiqués en surpoids ou obèses lors des bilans de santé réalisés chaque année par le Service municipal de santé scolaire. (*Observation de la santé des nantais, ORS, 2017*)