



## Forum régional nutrition 2019 : Les professionnels de la nutrition au cœur de l'actualité

**Le 11 octobre 2019, la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) en Nutrition des Pays-de-la-Loire organise la 2<sup>e</sup> édition du Forum Régional Nutrition à la Cité des Congrès de Nantes. Un événement à destination de tous les acteurs de la nutrition, avec un programme au plus près des réalités de leurs pratiques et de l'actualité en santé publique.**

Le Forum régional nutrition, organisé tous les deux ans en Pays de la Loire, ouvrira ses portes le 11 octobre 2019 à la Cité des Congrès de Nantes. En 2017, le Forum avait attiré 500 participants au Mans et ils sont près de 700 attendus pour l'édition 2019. **Cet événement professionnel s'adresse à un large champ d'acteurs concernés par les questions de nutrition dans leurs pratiques** : personnels des établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux ; professionnels de santé libéraux ; représentants d'associations et réseaux, de l'Etat, des collectivités territoriales et de l'Education nationale, professionnels de la restauration collective... L'objectif du Forum est de leur permettre de s'informer, se rencontrer et de partager leurs expériences, dans le cadre d'un programme résolument pluridisciplinaire.

### L'actualité en santé publique au cœur du Forum régional nutrition

Cette édition 2019 sera l'occasion d'adresser aux professionnels de la nutrition **des messages forts au plus près de l'actualité en santé publique**. En effet, la promotion de la santé par la nutrition et ses deux axes majeurs, l'alimentation et la pratique d'activité physique, est au cœur de la stratégie nationale de santé et du Projet Régional de Santé 2018-2022 de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire. Comme le souligne la Ministre de la Santé Agnès Buzyn, « *trop longtemps centré sur les soins, notre système de santé a délaissé la démarche préventive en la limitant le plus souvent à des actions d'information des publics* ». En outre, le nouveau PNNS (Plan National Nutrition Santé) 2019-2023 a été présenté le 20 septembre dernier par Agnès Buzyn.

Dans ce contexte, **le Forum régional nutrition proposera à ses participants des interventions et ateliers pédagogiques autour de la promotion de la santé** : nouvelles recommandations du Programme National Nutrition Santé, sédentarité, approche sensorielle de l'alimentation, cuisiner les protéines végétales en établissement de santé...

### S'informer pour lutter contre l'obésité et la dénutrition

Comme pour ses précédentes éditions, le Forum fera aussi la part belle aux thématiques autour de la prise en charge de l'obésité et de la dénutrition, dans un contexte où le Gouvernement s'est fixé pour objectif d'ici 2023 de **diminuer de 15 % l'obésité des adultes, 20 % le surpoids et l'obésité chez les enfants et adolescents, et de réduire de 20 % le pourcentage des malades hospitalisés dénutris**. Le Collectif de lutte contre la dénutrition, qui a lancé une campagne nationale de prévention contre la dénutrition, sera notamment présent. L'occasion pour son co-fondateur, le Pr. Eric Fontaine, d'évoquer la création d'une semaine nationale de la dénutrition annoncée par le Gouvernement.

Pour consulter le programme, s'inscrire et obtenir toutes les informations pratiques sur le Forum :

► <http://www.sraenutrition.fr/forum-regional-nutrition>

**Contact presse : Anne-Cécile Adam 02 40 09 74 52 / 06 75 75 61 12**  
[anne-cecile.adam@sraenutrition.fr](mailto:anne-cecile.adam@sraenutrition.fr)