



P'tit loup grand crock'

Où ?

Maison de Santé Pluridisciplinaire de Bécon les Granits, 5A Impasse du Puits Moreau, 49370 Bécon-les-Granits

Par qui ?

Equipe multidisciplinaire :

- ♦ Médecins
- ♦ Educateurs APA,
- ♦ Kinés
- ♦ Diététiciennes
- ♦ Infirmières
- ♦ Orthophonistes

Pour qui ?

Programme s'adressant aux enfants de 5 à 15 ans en surpoids, accompagnés de leurs parents.

Quoi ?

Programme se déroulant sur un mois et demi, une semaine sur deux, en ambulatoire.

Diagnostic éducatif effectué au cabinet du médecin lors du recrutement du patient.

Programme personnalisé :

Des Séances collectives

- ♦ Un atelier « représentations sur l'alimentation »
- ♦ Un atelier « Courses alimentaires »
- ♦ Un atelier activité physique adaptée
- ♦ Un atelier « lectures d'étiquettes ».
- ♦ Atelier pratique cuisine et dégustation

Evaluation : questionnaire remis aux participants à l'issue du dernier atelier

Comment ?

Jeu « nutrissimo » de l'institut pasteur, boîte à toucher, étiquettes alimentaires, pyramide alimentaire, les repas de la journée, loto des odeurs...

Contact : Nolwenn Vandenbergue, polesanteouestanjou@gmail.com