



## PROMOTION ET ÉDUCATION NUTRITIONNELLE POUR LA SANTE DES 0-3 ANS

Méthodologie de projet –Actualités et postures - Accompagnement à la réflexion d'actions collectives concrètes

*L'envie d'agir est souvent très forte tant nous voulons aider les personnes à faire des choix favorables pour leur santé. Pourtant, être acteur de santé publique exige recul et méthode pour appréhender les situations dans leur entièreté. Renforcer ses compétences pour la méthodologie de projet facilite le travail des équipes en partageant la même vision, permet d'harmoniser et d'améliorer ses pratiques professionnelles. Les recommandations en matière d'alimentation évoluent régulièrement, notamment en ce qui concerne la cible 0-3 ans. Une actualisation des repères alimentaires du PNNS a d'ailleurs été publiée en juin 2019 pour les enfants de 0 à 3 ans, associé au lancement, le 23 septembre 2019, du PNNS 4.*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

#### Objectif général :

Renforcer les compétences des professionnels de la petite enfance du territoire pour la mise en œuvre de projets de promotion et d'éducation pour la Santé dans le domaine de l'alimentation des 0-3 ans.

#### Objectifs pédagogiques :

- Situer les concepts de promotion et d'éducation pour la Santé
- Nommer les différentes étapes de la méthodologie de projet
- Nommer les dernières recommandations en matière d'alimentation des 0- 3 ans
- Aborder le sujet de la nutrition des 0-3 ans avec une posture adaptée
- Identifier les partenaires ressources et les sources d'informations fiables pour développer les actions de promotion et d'éducation pour la Santé
- Amorcer une démarche de projet en lien avec une (des) action(s) concrète(s) à mener à l'issue des 2 jours de formation

### PROGRAMME

Des apports théoriques, des exercices interactifs avec utilisation d'outils d'animation et de nombreux échanges ponctueront les deux journées.

#### JOUR 1

9:30 à 12 :30 / 13 :30 à 17 :30

- Accueil, présentation de la formation et de la journée
- Définition des concepts de promotion et d'éducation pour la Santé
- Actualisation des connaissances sur la cible 0-3 ans au regard des dernières recommandations 2019 (ANSES, PNNS) et sources clés d'informations
- Aborder la question de l'alimentation avec le public (jeunes parents, enfants) : une question de la posture

#### JOUR 2

9 :00 à 12:30 / 13:30 à 17 :00

- Rappel des différentes étapes de la méthodologie de projets avec illustration de cas concrets en lien avec la cible 0-3 ans
- Temps d'écriture de projet (s) en réflexion en lien avec le sujet de la petite enfance: travaux de groupe.
- Evaluation de la formation

### PUBLIC

Professionnels en lien avec la Petite Enfance sur le territoire Mayenne Communauté  
12 personnes maximum pourront intégrer la formation.

## CONTACTS / INTERVENANTS

### DU PAIN SUR LA PLANCHE

Caroline WEIBEL  
Diététicienne nutritionniste



06 77 98 04 09  
caroline.weibel@dupainsurlaplanche.org

### DU PAIN SUR LA PLANCHE

Elodie NEAU-DUCLOS  
Diététicienne nutritionniste



06 43 11 44 23  
elodie.neau@dupainsurlaplanche.org

### IREPS PAYS DE LA LOIRE

Mélanie DEROUET  
Chargée de mission et diététicienne nutritionniste,



## TARIFS

L'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire prend en charge la formation.  
Reste à la charge des participants, les frais de déplacement et de restauration.

## PARTENAIRES



## BULLETIN D'INSCRIPTION (Retour par mail aux adresses mail ci-dessus)

### **Thème de la formation :**

PROMOTION ET ÉDUCATION NUTRITIONNELLE POUR LA SANTE DES 0-3 ANS  
*Méthodologie de projet –Actualités et postures - Accompagnement à la réflexion d'actions collectives concrètes*

### **Dates de formation :**

- Lundi 27 janvier 2020 de 9h30 à 17h30
- Mardi 28 janvier 2020 de 9h00 à 17h00

### **STAGIAIRE :**

NOM : ..... PRENOM : .....

PROFESSION : .....

ADRESSE COMPLETE : .....

.....

TEL : ..... MAIL : .....

### **STRUCTURE DU STAGIAIRE :**

NOM : .....

ADRESSE COMPLETE : .....

.....

TEL : ..... MAIL : .....

Date, signature et tampon de l'employeur :