

L'équipe pluridisciplinaire

- MÉDECINS GÉNÉRALISTES
- PÉDIATRES
- DIÉTÉTICIENNES
- ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
- PSYCHOLOGUES



CONTACT

Secrétariat :
02 40 47 82 44
contact@mc44.fr

Coordination :
Diététicienne :
Valérie GIANNETTINI
Médecin généraliste :
Dr Morgane VIDAILLAC
prog.etp.surpoids@mc44.fr

PROGRAMME

Autorisé
par l'Agence Régionale
de Santé des Pays-de-la-Loire



Mené
en collaboration
avec la SRAE Nutrition



www.mc44.fr

BIEN DANS
MON ASSIETTE,
BIEN DANS
MES BASKETS,
BIEN DANS
MA TÊTE !



PROGRAMME
D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
pour l'enfant en surpoids
et sa famille



Pour qui ?

- Pour les enfants de 6 à 12 ans de Loire-Atlantique en situation de surpoids et leur famille.

Pourquoi ?

- Avant tout, pour prendre soin de sa santé : grandir sans continuer à grossir.
- Faire évoluer ses habitudes alimentaires tout en gardant du plaisir à manger.
- Équilibrer ses activités dans la journée et prendre conscience de l'importance de l'activité physique et du sommeil.
- Pouvoir parler de ses émotions, de ses sensations et son vécu.



Comment ?

- En amont, un entretien individuel pour l'intégration au programme et pour évaluer les besoins de l'enfant et de sa famille.
- 5 à 6 ateliers de groupes proposés pour échanger avec d'autres enfants et leurs familles et répondre aux besoins.
- La possibilité d'entretiens individuels si besoin.

Quand ?

- 3 demi-journées avec 5 ateliers d'1h30
- Bilan à 6 mois et reprise éducative si besoin.

Où ?

- Dans les locaux de MC44
- Au plus près des familles

**PARLEZ-EN
À VOTRE MEDECIN !**

