

**Étude PAAM,
« PARLONS ALIMENTATION
avec nos ASSISTANTES MATERNELLES »**



Discussion des résultats

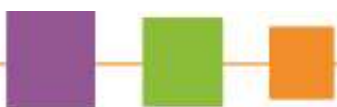
Juin 2017

Florane Dumont
Stagiaire master 2 Promotion de la santé, ISPED (Bordeaux)

SRAE Nutrition

02 40 09 74 52

<http://www.sraenutrition.fr/fr/>



CONTEXTE

De plus en plus d'études démontrent que l'alimentation est un véritable levier pour prévenir certaines pathologies chroniques telles que le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou encore les cancers¹. Cependant la question de l'alimentation est encore souvent réduite à la fonction de besoin vital, laissant de côté l'acte social, sensoriel et affectif. Les pratiques alimentaires des individus sont influencées par de multiples facteurs tels que le contexte économique, le contexte social, le contexte culturel ou encore leurs habitudes de vie². De plus, de récentes études montrent l'importance de l'alimentation dès le plus jeune âge, notamment durant les 1000 premiers jours de vie³. Le rôle des parents et des professionnels de la petite enfance est ainsi déterminant concernant les pratiques alimentaires des enfants.

Les assistantes maternelles accueillent les enfants dès leur plus jeune âge, au moment crucial de la découverte, de la néophobie et de l'apprentissage alimentaire. Elles détiennent donc une place importante dans la vie de l'enfant et ont un rôle majeur dans l'éducation alimentaire auprès des futures générations. Cependant, l'évolution actuelle de la société et les changements dans les pratiques des parents modifient le rôle historique de l'assistante. Les assistantes maternelles se trouvent parfois démunies pour aborder l'alimentation avec les enfants et avec les parents.

En Pays de la Loire, la SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) Nutrition a pour mission d'accompagner les professionnels autour de la question de l'alimentation et de la prévention et promotion de la santé. Dans ce cadre, elle a souhaité mettre en place **l'étude PAAM, « Parlons Alimentation avec nos Assistantes Maternelles »** pour engager un travail de réflexion sur l'accompagnement des assistantes maternelles en matière d'éducation alimentaire auprès des enfants. L'objectif de cette étude est de faire un état des lieux sur la question de l'éducation alimentaire auprès des assistantes maternelles : de cerner leurs pratiques, de définir les difficultés auxquelles elles doivent faire face et de comprendre quelles sont leurs attentes et leurs besoins en matière d'outil et/ou de formation. L'étude a été mise en place par la SRAE Nutrition, en étroite collaboration avec Marie-Claire Thureau de l'association POMMES et SENS qui intervient dans certains relais d'assistantes maternelles de la région sur l'approche sensorielle de l'alimentation.

L'étude PAAM regroupe deux enquêtes auprès d'assistantes maternelles, une première par questionnaire et une seconde par entretiens. Suite à l'analyse préalable des résultats de chacune de ces enquêtes, ce document fait l'objet d'une synthèse plus globale. Des pistes de réflexion concernant les possibilités d'accompagnement des 37 000 assistantes maternelles de la région sont présentées. Ce travail de synthèse et d'état des lieux conduira à un futur travail de concertation regroupant des acteurs travaillant dans le domaine de l'alimentation et de la petite enfance.

¹ Julia C. La nutrition, un enjeu essentiel de santé. Les tribunes de la santé. 2015;4(49):23-28.

² Cultures & Santé asbl. L'alimentation au cœur des actions de promotion de la santé. Focus santé. 2014;3.

³ OSVA. L'alimentation durant les 1000 premiers jours de vie – de la conception au 3^e anniversaire : Résumé et recommandations de la Commission fédérale de l'alimentation. 2015.

MÉTHODE

L'étude PAAM, « Parlons Alimentation avec nos Assistantes Maternelles » comprend une enquête quantitative couplée à une enquête qualitative.

➤ Enquête quantitative

Un questionnaire autoadministré (lien internet *Google Form*) a été diffusé à toutes les assistantes maternelles de la région des Pays de la Loire. Différentes thématiques ont été abordées dans ce questionnaire : leur approche de l'alimentation, leurs pratiques, leur perception de l'alimentation des enfants, leurs besoins et leurs attentes en matière d'outils et/ou de formations. La diffusion du questionnaire s'est faite par le biais des 214 Relais d'Assistants Maternels (RAM) et association d'assistants maternels de la région qui ont été sollicités par mail pour le relayer auprès des assistantes maternelles de toute la région (Tableau 1). Le questionnaire a été diffusé sur la période du 3 avril au 19 mai 2017.

Tableau 1 : Nombre de Relais d'Assistants Maternels (RAM) sollicité par mail

Département	Nombre de RAM/Association
44 – Loire-Atlantique	73
49 – Maine-et-Loire	46
53 – Mayenne	34
72 – Sarthe	38
85 – Vendée	23
TOTAL	214

➤ Enquête qualitative

Afin d'approfondir, de compléter les données quantitatives, une étude qualitative a été mise en place par le biais d'entretiens semi-directifs auprès d'assistantes maternelles en Loire-Atlantique. Ces entretiens ont permis d'enrichir les données recueillies par le biais du questionnaire et d'avoir des témoignages des professionnels sur leur approche de l'alimentation. Un guide d'entretien a été élaboré afin d'approfondir notamment les points suivants : l'approche personnelle des assistantes maternelles en matière d'alimentation, leurs pratiques avec les enfants lors des repas, leurs échanges avec les parents au sujet de l'alimentation, les difficultés qu'elles rencontrent et leurs attentes et besoins en matière d'accompagnement. Les entretiens ont tous été menés par la même personne entre le 20 avril et le 5 mai 2017.

DISCUSSION des résultats de l'étude PAAM

➤ Résultats de l'enquête quantitative et qualitative

Sur l'ensemble de la région des Pays de la Loire, 572 assistantes maternelles ont répondu au questionnaire. Huit assistantes maternelles et une animatrice de Relais Accueil Petite Enfance (RAPE) ont également accepté d'échanger lors d'un entretien sur leur métier et leur pratique en matière d'alimentation. Une synthèse des résultats de ces deux enquêtes est disponible sur le site internet de la SRAE nutrition (<http://www.sraenutrition.fr/fr/projets/projet-paam/>).

➤ Intérêt de coupler l'approche quantitative et qualitative

L'enquête par questionnaire a permis de faire une photographie des pratiques des assistantes maternelles en matière d'alimentation en 2017. Entre une pré-analyse des 230 premières réponses au questionnaire et les résultats définitifs de l'étude, la répartition des réponses a très peu été modifiée. Il est donc possible de prétendre que les résultats présentés sont un bon reflet de l'opinion des assistantes maternelles de la région sur le sujet de l'alimentation.

Aucune différence significative majeure n'a été observée entre les différents départements de la région dans l'enquête par questionnaire. Les résultats de l'enquête menée par entretiens en Loire-Atlantique sont donc probablement transposables à l'ensemble du territoire ligérien.

L'approche qualitative auprès d'assistantes maternelles de profils variés a permis de faire apparaître de nouveaux enjeux non abordés dans le questionnaire. La sensibilité des assistantes maternelles et leur volonté de travailler pour le bien-être de l'enfant sont apparues comme une évidence. De plus, les relations entre les assistantes maternelles et les parents employeurs ont également été évoquées comme un enjeu important dans leur métier.

➤ L'alimentation au cœur du métier d'assistante maternelle

L'alimentation tient une place importante dans la pratique des assistantes maternelles, les repas rythment leurs journées avec les enfants (petit déjeuner, déjeuner, goûter...). Elles accordent du temps au repas qu'elles considèrent comme des moments de convivialité, d'apprentissage et de plaisir. Les assistantes maternelles ont à cœur de faire découvrir aux enfants de nouvelles saveurs. Une grande partie d'entre elles organisent des ateliers sur la thématique de l'alimentation, font du jardin ou visitent des fermes avec les enfants, les emmènent faire le marché... Les assistantes maternelles ont également à cœur de préparer les repas pour les enfants qu'elles ont en garde et essayent de faire de ce moment, un moment d'apprentissage. Elles ne se disent pas en grande difficulté pour aborder l'alimentation avec les enfants même si elles font face au refus de manger certains aliments durant la période de la néophobie alimentaire. Pour finir, 96 % des assistantes maternelles estiment avoir un rôle à jouer en matière d'éducation alimentaire des enfants. Cet intérêt des assistantes maternelles pour la thématique de l'alimentation montre bien qu'il est important de réfléchir avec elles à la place qu'elles peuvent avoir auprès des enfants durant les premières années de leur vie.

➤ **Un enjeu relationnel entre les assistantes maternelles et les parents employeurs**

Les remarques faites par les assistantes maternelles concernant l'enquête par questionnaire laissaient supposer qu'il existe des enjeux autour de la relation qu'elles peuvent avoir avec les parents employeurs. Le discours tenu par les assistantes maternelles à propos des parents lors des entretiens confirme l'importance de la communication avec eux dans leur travail au quotidien. Si elles semblent ne pas éprouver de difficulté pour aborder l'alimentation avec les enfants, elles paraissent ne pas se sentir légitimes pour échanger sur la thématique avec les parents. Le sujet de l'alimentation est abordé avec les parents essentiellement au moment du contrat. Les échanges restent d'ordre pratique et tournent autour du prix des repas, du choix de la personne qui va fournir les repas ou encore des goûts alimentaires de l'enfant. Même si certaines assistantes maternelles estiment que l'alimentation des enfants n'est pas forcément adaptée (trop sucrée, problème de quantité...), elles peinent à retenir l'attention des parents et ne se veulent pas donneuses de leçons. À travers les entretiens, les assistantes maternelles ont exprimé leur souhait d'échanger avec les parents sur la question de l'alimentation, elles manquent cependant d'outils ou de conseils pour se sentir légitimes face aux parents employeurs.

➤ **Participation des assistantes maternelles aux activités proposées par les RAM**

Les assistantes maternelles sont pour la plupart rattachées au Relais d'Assistants Maternels (RAM) de leur commune ou à une association d'assistantes maternelles. Elles voient cet espace comme un lieu de rencontre et d'échange avec leurs collègues leur permettant de sortir de leur isolement quotidien. La plupart des assistantes maternelles rencontrées lors des entretiens participaient aux activités proposées par le RAM, notamment aux soirées d'échange et d'information thématique. Elles précisaient également se retourner plus facilement vers l'animatrice de RAM que la CAF ou la PMI lorsqu'elles rencontraient des difficultés. Cependant certaines ont déploré un nombre insuffisant d'animatrice dans certains RAM par rapport au nombre d'assistantes maternelles. L'animatrice de Relais Accueil Petite Enfance (RAPE) rencontrée a confirmé avoir fréquemment des questions et des demandes de la part des assistantes maternelles sur la thématique de l'alimentation. Les RAM semblent être un lieu de ressource et d'échange pour les assistantes maternelles, notamment en matière d'alimentation. Il paraît donc nécessaire de sensibiliser les animatrices de RAM à cette thématique et de leur donner un rôle central dans la diffusion des informations auprès des assistantes maternelles.

➤ **Pratiques des assistantes maternelles en matière de communication et de recherche d'informations**

Lors des entretiens, plusieurs assistantes maternelles ont évoqué un « cahier de vie » qu'elles utilisent pour communiquer avec les parents. Tous les jours, elles remplissent le cahier avec les événements marquants de la journée et notent notamment des commentaires sur les repas (menu, heures du repas...). Les assistantes maternelles utilisent souvent cet outil comme support pour prendre le temps d'échanger avec les parents sur la question de l'alimentation des enfants.

En matière de recherche d'information, les assistantes maternelles utilisent majoritairement internet. Elles sont également très présentes sur les réseaux sociaux, notamment sur Facebook où elles échangent avec des assistantes maternelles de toute la France. D'une façon générale, les assistantes maternelles se remettent régulièrement en question et tentent de faire évoluer leurs pratiques lorsqu'elles sont confrontées à des difficultés.

➤ **Attentes et besoins des assistantes maternelles en matière d'alimentation**

Si d'un premier abord, les assistantes maternelles ne formulent pas de besoins ou d'attentes spécifiques, elles semblent intéressées par le développement de nouveaux outils. La plupart d'entre elles connaissent les besoins nutritionnels pour des enfants en bas âge. Sur ce point, elles semblent plus à la recherche de rappels et/ou de fiches synthétiques faciles à consulter pour accéder à l'information rapidement. Les assistantes maternelles sont par contre plus fortement intéressées par des soirées d'information, d'échange, de partage d'expérience ou encore d'analyse de pratique. Le besoin d'un support pour engager le dialogue avec les parents sur la question de l'alimentation a également été émis par les assistantes maternelles. Elles semblent en difficulté pour trouver la bonne posture professionnelle à avoir face aux parents employeurs et pour prendre du recul sur leur posture affective avec les enfants.

➤ **Biais de l'étude**

Comme pour toute étude, les assistantes maternelles ayant répondu au questionnaire et à la sollicitation pour les entretiens semblaient déjà sensibilisées à la thématique de l'alimentation. Il est important de prendre en compte dans les réflexions à venir que certaines assistantes maternelles peuvent ne pas se sentir concernées par le sujet de l'alimentation et ne pas y accorder de place particulière dans leur pratique. Il est donc nécessaire de réfléchir à la mise en place d'action et/ou d'outils permettant de toucher le plus grand nombre possible d'assistantes maternelles, y compris les moins intéressées par la thématique.

PISTES DE RÉFLEXION

Suite à l'analyse de l'ensemble des résultats, différentes pistes de travail peuvent être envisagées en vue d'accompagner les assistantes maternelles dans leur pratique :

- développement d'un outil commun parents – assistantes maternelles permettant d'échanger plus facilement sur la thématique de l'alimentation ;
- élaboration d'une charte sur la posture professionnelle à avoir en matière d'alimentation face aux parents et aux enfants ;
- sensibiliser les animatrices de RAM à l'importance de l'alimentation dès la petite enfance et renforcer leur rôle de diffusion de l'information auprès des assistantes maternelles et d'animation d'atelier ;
- développer des soirées d'échange sur la thématique de l'alimentation au sein des RAM ;
- réfléchir sur les messages en matière d'alimentation que les assistantes maternelles peuvent être amenées à diffuser ;
- développer la thématique de l'alimentation en formation initiale, notamment sur les messages à diffuser et la posture à tenir.

Un travail de réflexion autour de ces différentes propositions va être prochainement mis en place avec différents partenaires (ARS, CAF, PMI...). Les assistantes maternelles pourront également être associées au développement de potentielles actions.

CONCLUSION

L'étude PAAM, « Parlons Alimentation avec nos Assistantes Maternelles » a permis de montrer l'intérêt de travailler avec les assistantes maternelles sur la question de l'alimentation. Elles ont à cœur de participer à l'éducation alimentaire des enfants dès leur plus jeune âge et s'investissent sur cette thématique. Le public des assistantes maternelles, encore peu pris en compte en matière d'éducation et de promotion de la santé, mérite d'être reconsidéré. Les 37 000 assistantes maternelles de la région des Pays de la Loire pourraient ainsi retrouver leur rôle de nourrice et d'éducation auprès des enfants, notamment sur la question de l'éducation alimentaire. Il est cependant nécessaire de les accompagner pour les aider à s'impliquer pleinement dans ce rôle qui leur tient à cœur et de les aider à trouver leur place entre les parents employeurs et les enfants dont elles ont la garde.

REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des personnes ayant pris du temps et ayant contribué à l'étude PAAM, « Parlons Alimentation avec nos Assistantes Maternelles ». Les Relais d'Assistants Maternels et les associations qui ont diffusé le questionnaire, les 572 assistantes maternelles qui ont répondu au questionnaire, les 8 assistantes maternelles qui ont fait part leur expérience, l'animatrice de Relais Accueil Petite Enfance ainsi que Marie-Claire Thareau de l'association POMMES et SENS qui a contribué à la mise en place de l'étude. Nous espérons que ce premier état des lieux va permettre d'impulser un travail d'accompagnement de toutes les assistantes maternelles de la région en accord avec leurs attentes et leurs besoins.

CONTACTS

Étude réalisée par Florane DUMONT, stagiaire Master 2 Promotion de la santé à la SRAE Nutrition.
Florane.Dumont@ch-erdreloire.fr

Chargée du projet

Anne-Cécile ADAM (chargée de mission)
Anne-Cecile.Adam@ch-erdreloire.fr
02 40 09 74 52

SRAE Nutrition
Espace Corail
30, place Francis Robert
44130, Ancenis

