

Semaine organisée par le Comité de Liaison Alimentation et Nutrition


Une nouvelle fois cette année, le CLAN (Comité de Liaison Alimentation et Nutrition) s'est mobilisé pour poursuivre l'action de sensibilisation à l'activité physique. Au mois d'octobre, l'évènement " La forme vient en marchant " avait pour objectif de promouvoir les bienfaits de la pratique de l'activité physique auprès des personnes dialysées à l'ECHO, des patients atteints de maladie rénale chronique suivis à l'ECHO et des patients transplantés rénaux, à travers la pratique du golf et de la marche.


Sensibles à l'action engagée par l'ECHO, les Golfs du réseau Blue Green, le golf des 24h (72) et le golf de Changé (53), ont permis de rendre possible la découverte du golf auprès des personnes dialysées.

Grâce à ce précieux partenariat tissé auprès de 14 golfs, plus de 40 sessions découvertes de 2 heures ont été gracieusement proposées auprès des personnes dialysées.



Retours des actions engagées

 **Activité Golf** : 49 inscrits sur 17 sessions validées, et en réalité 28 personnes ont participé.

 **Activité podomètre** : la majorité des participants sont satisfaits globalement (34 participants), et pensent poursuivre l'activité de marche.

Nous déplorons cependant, le nombre de personnes qui s'étaient préalablement inscrites au Golf, et qui se sont finalement désistées sans prévenir auprès des organisateurs ou auprès des golfs partenaires.

Perspectives 2019

Un retour de cette expérience sera réalisé auprès des golfs partenaires et la Fédération Française de golf. Globalement, l'action de sensibilisation sur les bienfaits de la marche a porté ses fruits. Au vu du nombre de participants à la découverte du golf, en 2019 seront privilégiées des actions mobilisant les ressources internes durant les séances de dialyse. Néanmoins nous diffuserons des informations vous permettant de pratiquer de l'Activité Physique Adaptée (Siel Bleu, La fabrique de santé, les Jeux Nationaux des transplantés et dialysés, les portes ouvertes des golfs partenaires...). Les inscriptions seront à la charge des patients.

A suivre...

Les actions CLAN 2019 vous seront dévoilées dans le prochain numéro de l'écho de l'ECHO.

Les 27èmes JEUX NATIONAUX des TRANSPLANTÉS et DIALYSÉS 2019

► **Objectif** : Sensibiliser au don d'organes à travers l'image positive du sport ou de l'activité physique

► **Dates** : 29 mai – 2 juin 2019

► **Localisation** : Dole (Jura)

► **Programme** :

- mercredi 29 mai : conférence don d'organes et transplantation.
- jeudi 30 mai : visites touristiques pour les participants déjà présents.
- vendredi 31 mai : épreuves sportives

► **Activités proposées** :

Athlétisme, aviron, cyclisme, canoë, tennis, natation, aquathlon, badminton, pétanque, biathlon, équitation, escalade, basket-ball, escrime, golf, tir à l'arc, danse, tennis de table, pêche à la ligne, force athlétique.



*Pour en savoir plus :

www.trans-forme.org/jeux-nationaux-des-transplantés-et-dialysés/27emes-jeux-2019