

Journée de rencontre InterCLAN de Psychiatrie

CHS Blain – 21 Juin 2018

Le CLAN (Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition) du CHS de Blain a organisé le jeudi 21 juin 2018, une Journée de rencontre interCLAN de psychiatrie.



Les CLANs de 14 établissements psychiatriques des Pays de la Loire et de Bretagne ont été représentés par 38 participants pluri-professionnels (médecins, diététiciens, infirmiers, pharmaciens, responsables qualité, cadres de santé, aide-soignants), qui ont pu partager les spécificités de l'approche de l'alimentation avec un public présentant des troubles psychiques.

Cette réunion a eu lieu sur un mode collaboratif et participatif : chaque CLAN représenté a pu présenter le contexte dans lequel il intervient, les professions de ses membres, son fonctionnement, les projets en cours et les objectifs.

Au cours de la matinée, deux **programmes d'éducation thérapeutique (ETP) portant sur l'alimentation** ont été présentés :

- « Bien être au quotidien avec les patients présentant une schizophrénie » - Dr Karen Lamarche et son équipe - CHU de Nantes, service de Psy 3
- « Alimentation et Activité Physique pour les patients présentant des troubles psychiques au long cours - Dr Cécile Breyse et l'équipe du CLAN du CHS de Blain
Programme mené depuis 1 an et demi, avec des patients pris en charge sur l'extra et sur l'intra-hospitalier du CHS.

La présentation de ces deux programmes d'éducation thérapeutique a suscité beaucoup d'intérêt parmi les professionnels présents.

L'après-midi a été consacrée au **diagnostic et à la prise en charge de la dénutrition**. Nous avons accueilli Dr Jirka, médecin nutritionniste et Mme Grasset, diététicienne, tous deux intervenants en psychiatrie au CHU de Nantes, pour une conférence sur la dénutrition en psychiatrie.

Une nouvelle journée de rencontre inter CLAN est prévue en 2020 sur un autre établissement du réseau.

Contacts

- **Dr BREYSSE Cécile et Véronique ROPARS BEGOC**
CHS BLAIN 44
Tel 02 40 51 51 51
dieteticienne@ch-blain.fr