

Résultats de l'étude Opinion Way

Les seniors et l'alimentation

Pour Saveurs et Vie

Paris, le 3 avril 2019 – A l'occasion du Salon des Seniors, Saveurs et Vie - entreprise dédiée à la livraison de repas personnalisés à domicile, pour les personnes âgées ou fragilisées -, a souhaité faire un état des lieux sur les seniors et leur rapport à l'alimentation. Beaucoup d'idées reçues circulent sur la manière de se nourrir lorsqu'on prend de l'âge : on devrait manger moins, plus léger, ne faire qu'une collation le soir... Autant de contre-vérités qui doivent être démenties, tant les conséquences de ces idées fausses sont lourdes. **30 à 50% des personnes âgées souffrent de malnutrition protéino-énergétique, de carences en micronutriments.** Et c'est **30 à 70% des personnes âgées en maisons de retraite** qui souffrent de **dénutrition**. Un vrai problème de santé publique en France.

L'enquête* récente menée par Opinion Way pour Saveurs et Vie démontre que :

- 38% des seniors sautent des repas
- 31% des seniors estiment qu'il faut manger moins en vieillissant, notamment le soir
- Seuls 26% des seniors estiment que bien manger, c'est avant tout prendre 3 repas par jour, alors que c'est primordial pour se maintenir en bonne santé.

Autant d'idées reçues qui s'avèrent dangereuses pour le bien-être des personnes âgées. Pour pallier cela, Saveurs et Vie propose des repas fondés sur le plaisir, tenant compte des textures, des couleurs et des saveurs, tout en respectant le cahier des charges très précis de l'alimentation des seniors, grâce à l'intervention des diététiciennes.

Pour 62% des seniors manger est avant tout synonyme de plaisir

Améliorer l'alimentation des personnes âgées, c'est s'intéresser au contenu de l'assiette mais aussi à tout ce qui est autour du repas et qui en fait un moment agréable. La conservation d'un lien social et le plaisir de manger participent à la prévention de la dénutrition et par là-même limitent la perte d'autonomie des seniors.

Les seniors plus sensibles que la moyenne à la qualité des aliments qu'ils consomment

Pour eux, bien manger est davantage lié à la consommation de produits de saison, frais et locaux.

**Etude OpinionWay pour Saveurs et vie réalisée en ligne auprès d'un échantillon de 1054 personnes représentatif de la population française salariée âgée de 18 ans et plus, dont 255 personnes âgées de 65 ans et plus. Echantillon constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle et de région de résidence, et interrogé en ligne du 20 au 21 février 2019.*

Pour en savoir plus :

[OpinionWayLesseniorsetlanourriture.pdf](#)

[SaveursetVieinfographie.jpg](#)

[SaveursEtVieMotiondesign.mp4](#)

[SaveurVieFilm1.mp4](#)

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Saveurs et Vie » et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé ».

A propos de Saveur et Vie

Créé en 2001 par Paul Tronchon, ingénieur-agronome et Patrick Serog, médecin-nutritionniste, Saveurs et Vie est une entreprise dédiée à la livraison de repas personnalisés à domicile, pour les personnes âgées ou fragilisées. Dotée d'un **comité consultatif, composé d'experts en nutrition et de Chefs de cuisine**, Saveurs et Vie propose une prise en charge nutritionnelle **personnalisée, alliant plaisir et nutrition** et accompagnée d'une **veille sociale**.

La société, **pionnière du marché**, se mobilise en faveur du **maintien à domicile** des personnes âgées le plus longtemps possible à travers des programmes de recherche et le **plaisir de manger**.

Entreprise engagée, Saveurs et Vie privilégie des **produits locaux, frais, des circuits courts, des emballages éco-conçus et des moyens de transports écologiques**.

Aujourd'hui Saveurs et Vie compte **200 collaborateurs** et s'implante dans toute la France. La société affiche un chiffre d'affaire de **15 millions d'euros**.

Siège : Ile-de-France

Repas livrés : 5 000 par jour soit plus de 1, 8 Millions de repas par an

Recettes élaborées : Plus de 500 par an

Partenaires : DomusVi, Groupama, Malakoff Médéric, l'Atelier des Chefs, Excellents Excédents

Site : saveursetvie.fr

Portail nutrition – santé : www.bienmangerpourmieuxvivre.fr



Contacts presse

saveursetvie@escalconsulting.com

Karine Berthier

karine@escalconsulting.com

01 44 94 95 63 / 06 60 95 70 77

Elena Chadaigne

elena@escalconsulting.com

01 44 94 95 72