

# Promotion et éducation nutritionnelle à la santé

## Sensibilisation à la méthodologie de projet

L'envie d'agir est souvent très forte tant nous voulons aider les personnes à faire des choix favorables pour leur santé. Pourtant, être acteur de santé publique exige recul et méthode pour appréhender les situations dans leur entièreté ; Maitriser la méthodologie de projet facilite le travail des équipes en partageant la même vision, permet d'harmoniser et d'améliorer ses pratiques professionnelles.

### **Objectif général :**

Initier les professionnels de santé à la méthodologie de projet en promotion et éducation à la santé dans le domaine de la nutrition.

### **Objectifs pédagogiques :**

1. Connaître et comprendre les concepts de promotion et éducation à la santé
2. Connaître les différentes étapes de la méthodologie de projet
3. Etre en capacité d'identifier des partenaires ressources pour développer et accompagner des actions de promotion et d'éducation à la santé (y compris les partenaires institutionnels).

### **Public :**

Tout professionnel de santé souhaitant initier des projets de promotion ou d'éducation à la santé en lien avec la nutrition dans sa structure : Diététiciens, infirmiers, conseillers ESF, éducateurs sportifs... adhérents ou non à la SRAE Nutrition

15 personnes maximum pourront intégrer la formation.

### **Intervenants :**

Anne BERAUD, diététicienne nutritionniste du réseau Du Pain Sur la Planche formée en santé publique  
Virginie DE RENDINGER, diététicienne nutritionniste au Centre Hospitalier Loire Vendée Océan, MACHECOUL  
Mélanie DEROUET, chargée de mission et diététicienne nutritionniste, à l'IREPS des Pays de la Loire

### **Dates et lieu :**

Mardi 21 et Mercredi 22 MAI 2019,  
A CHOLET (49) rue Bordage Luneau

### **Tarif :**

L'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire prend en charge la formation.

Reste à la charge des participants, les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement éventuel.

### **Inscriptions :**

En remplissant le bulletin d'inscription disponible par ce lien :

<https://goo.gl/forms/wCukezPgs2B7GCOS2>

Dans le cas d'un nombre d'inscriptions trop important, les personnes qui seront sur liste d'attente seront prioritaires pour les prochaines sessions de formation.

# PROGRAMME

Des apports théoriques, des exercices interactifs et de nombreux échanges ponctueront les deux journées.

## 1<sup>ER</sup> JOUR

9 :30 à 12 :30 / 14 :00 à 17 :30

- Accueil, présentation de la formation et de la journée
- Définition des concepts
- Présentation des différentes étapes de la Méthodologie de projet

## 2<sup>ème</sup> JOUR

9 :00 à 12 :30 / 14 :00 à 17 :00

- Présentation de projets d'éducation pour la santé et d'éducation thérapeutique.
- Temps d'écriture d'un projet personnel, en cours ou réalisé : travaux de groupe.
- Evaluation de la formation

### Contact, informations :

DU PAIN SUR LA PLANCHE

**Anne Béraud**

Diététicienne nutritionniste

Maison des associations de santé

1 bis, rue de la Contrie

44100 NANTES

06 20 31 65 63

[dupainsurlaplanche@gmail.com](mailto:dupainsurlaplanche@gmail.com)



IREPS Pays de la Loire  
Pôle Maine-et-Loire

**Mélanie DEROUET**

Chargée de mission diététicienne

58 boulevard du Doyenné

49000 ANGERS

02.41.05.06.49

[mderouet@irepspdl.org](mailto:mderouet@irepspdl.org)



### Partenaires :



**SRAE Nutrition** – Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) NUTRITION

Espace Corail - 30 place Francis Robert - 44150 Ancenis

02 40 09 74 52

[sraenutrition@ch-erdreloire.fr](mailto:sraenutrition@ch-erdreloire.fr)

[www.sraenutrition.fr](http://www.sraenutrition.fr)



**Agence Régionale de Santé (ARS) Pays de la Loire** - 17 boulevard Gaston Doumergue

CS 56233 - 44262 NANTES cedex 2

Tél. 02.49.10.40.00

<http://www.ars.paysdelaloire.sante.fr>