

INFORMATIONS PRATIQUES

◇ Comment venir ?

Tramway ligne 2 : arrêt « facultés »

Bus : lignes E5, 25, 80 arrêt « fac de lettres »

Par la route : périphérique, sortie n° 39 « Porte de la Chapelle ». L'université est ensuite indiquée.

◇ Remerciements

En collaboration avec Psy'Cli et avec la participation du Pôle étudiant de l'Université de Nantes.



Merci à vous, étudiants, professionnels et enseignants, de rendre ce projet possible.

Comité d'organisation :

Célia Moutier, Marine Rodak, Delphine Rommel

Plus d'informations sur  Psy'Cli Nantes

Restez connectés, la suite en avril !

Table ronde 1/2

du Master 2 Psychologie Clinique et Psychopathologie Intégrative

DÉCONSTRUIRE LES IDÉES REÇUES SUR L'ALIMENTATION ET L'OBÉSITÉ



Mardi 19 mars 2019, 19h à 21h

Entrée gratuite, sans inscription

Pôle étudiant

Campus Tertre – Université de Nantes

Chemin de la Censive du Tertre

44312 Nantes

PRÉSENTATION

Quand l'alimentation nous fait perdre la tête...

5 kilos à perdre après les fêtes ? Manger 5 fruits & légumes par jour ? Non au chocolat !

Régimes à répétition entraînant une restriction cognitive néfaste, grignotages et compulsions dictés par nos émotions... Dans une société où chacun semble être un expert en nutrition, comment s'y retrouver parmi toutes les règles alimentaires qui fleurissent chaque jour ? Et si l'on prenait le temps d'une soirée pour déconstruire nos idées reçues et réinventer une relation bienveillante avec notre corps ?

Du dérèglement alimentaire à l'obésité...

Manque de volonté, stigmatisation, grossophobie...

Quelle vision notre société a de la problématique de l'obésité ? La personne souffre-t-elle d'un surpoids ou est-elle un surpoids pour notre société ? Quand l'IMC dicte la norme, quel espace pour entendre le sujet et son parcours alimentaire ? L'approche multifactorielle, que nous vous proposons d'explorer ce soir, peut être un premier pas pour mieux comprendre la souffrance du sujet obèse et mieux l'accompagner.

PROGRAMME

19h00

Accueil au Pôle étudiant :

une attention sucrée/salée & un verre vous seront proposés

19h15

Introduction de la table ronde

par le comité d'organisation

19h30 à 20h30

Points de vue des experts :

- ◆ **Jean-Louis Lambert**, économiste et sociologue spécialiste de l'alimentation, ancien enseignant chercheur à l'ENITIAA de Nantes
- ◆ **Virginie De Rendinger**, diététicienne à l'association « Du Pain sur la Planche »
- ◆ **Claire Dunand**, psychologue et psychothérapeute spécialisée en TCC, sensibilisée à l'alimentation en pleine conscience

20h30 à 21h00

Échanges entre les experts & le public