

Petit déjeuner « buffet » Résidence Amicie à Montfort le Gesnois.



« Suite à une réorganisation du service il y a une dizaine d'années, nous avons travaillé sur le déroulement de la journée et surtout sur le petit déjeuner. Une enquête a été effectuée auprès des résidents pour répondre au mieux à leurs besoins et préserver leur autonomie. Nous avons décidé de proposer un petit déjeuner où chacun peut se servir. L'établissement a aménagé des cuisines dans les petits salons de chacun des 4 secteurs de l'EHPAD. Tous les matins, nous préparons tous les ingrédients du petit déjeuner : café, chocolat, lait, thé, pain, biscottes, jus de fruits, beurre, confiture, sans oublier brioche et croissants le dimanche matin ; et nous les mettons à

disposition des résidents. Ils viennent se servir à leur rythme quand ils sont prêts.

C'est un moment très convivial et qui permet de bien démarrer la journée ! »

Magalie HERVE, aide-soignante EHPAD résidence Amicie, Montfort-le-Gesnois.

« Les résidents ont toujours le choix du lieu de leur petit déjeuner : dans le petit salon ou dans leur chambre. Pour les résidents qui préfèrent prendre leur petit déjeuner en chambre, un plateau leur est servi contenant les ingrédients qu'ils ont choisis.

Les horaires proposés sont assez larges puisque le service s'étale entre 7h et 9h30... **selon les habitudes de vie des résidents.**

Quand les résidents font le choix de prendre leur petit déjeuner en petit salon, ils s'installent à table et partagent alors le premier repas de la journée ».



Audrey LE ROUX, Directrice, EHPAD Résidence Amicie, Montfort-le-Gesnois.