

## Obésité sévère et/ou complexe

---

Il n'existe pas de définition « scientifique » de l'obésité complexe ni de l'obésité sévère de l'enfant. La définition proposée ici tient compte des éléments scientifiques, des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de l'expérience actuelle, il s'agit d'une définition « opérationnelle ».

Les enfants et adolescents souffrant d'obésité complexe présentent l'un ou *a fortiori* plusieurs (et c'est dans la plupart des cas une combinaison) des critères suivants :

- ◆ excès de poids majeur : indice de masse corporelle (IMC) > 3 DS score (soit 2.93 chez le garçon et 2.82 chez la fille - références IOTF International obesity task force, 2012) ;
- ◆ évolution inquiétante de la courbe de corpulence : ascension extrême et continue ;
- ◆ comorbidités sévères associées au surpoids ou à l'obésité : i.e. respiratoires, articulaires, métaboliques, psychologiques ou sociales (harcèlement en milieu scolaire) ;
- ◆ antécédents d'échecs thérapeutiques ;
- ◆ situation de fragilité :
  - ◆ difficultés psychosociales, famille non aidante
  - ◆ handicap physique et/ou psychique dû à la sévérité de l'obésité
  - ◆ handicap physique non dû à l'obésité mais aggravé par celle-ci
  - ◆ pathologie psychiatrique (utilisation de psychotropes)
  - ◆ pathologie chronique (rénale, cardiaque, osseuses, ou autres) aggravée par l'obésité
  - ◆ déficit cognitif, troubles du comportement, pathologie psychiatrique
  - ◆ obésité syndromique identifiée (exemple le SPW) ou non.