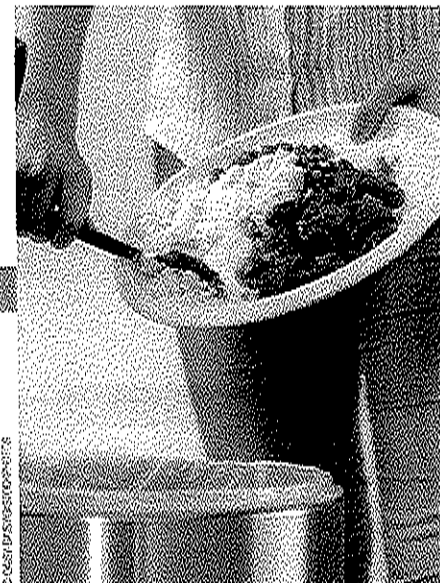


ÉTUDE

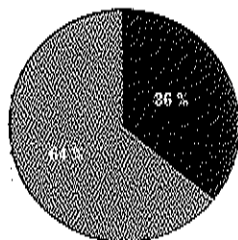
PAR SONIA BELLI
contact@edp-nutrition.fr

UN REPAS SUR TROIS N'EST PAS INTÉGRALEMENT CONSOMMÉ DANS LES SERVICES DE SOINS ET LES EHPAD

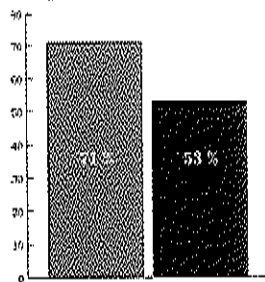


Une étude observationnelle, nommée DERAP (pour Diagnostic et étude des restes alimentaires sur les plateaux), menée dans vingt-huit établissements de santé de la Sarthe et de la Mayenne en 2016 pose les premiers jalons d'une réflexion globale sur l'alimentation en tant que soin.

Un repas sur trois n'est pas intégralement consommé



Pourcentage de consommation par mode de distribution



Assiette : 71 % soit 6 002 repas
Plateau : 53 % soit 2 523 repas

Alors que la prise de médicaments est systématiquement tracée dans les établissements de santé, la prise de repas, elle, ne l'est pas : l'alimentation est pourtant considérée comme un outil de soin. Pour effectuer un premier état des lieux de la consommation des repas, une étude observationnelle « Diagnostic et étude des restes alimentaires sur les plateaux dans les services de soin et les EHPAD » a été menée auprès de 28 établissements sanitaires et médico-sociaux (dont 14 EHPAD), entre juillet et décembre 2016, dans la Sarthe et la Mayenne. Elle s'articule autour de deux questionnaires : le plateau est-il consommé en intégralité ? L'assiette – plus fréquente en EHPAD – est-elle consommée en intégralité ? L'enquête s'est déroulée sur les trois repas d'une même journée, sur quatre jours consécutifs ou non, incluant un samedi et un dimanche, et hors repas à thème et jour férié.

Un repas sur trois pas totalement consommé

Les résultats de l'étude montrent que deux repas sur trois (plateaux et assiettes) sont intégralement consommés : un repas sur trois ne l'est donc pas totalement (4 771 repas sur 13 253 étudiés). Le petit-déjeuner reste le repas le mieux consommé en assiette et en plateau avec 3 586 repas (82 % du total), vient ensuite le dîner (58 %) et le déjeuner (53 %). Des différences significatives apparaissent suivant le mode de distribution, les repas à l'assiette étant mieux consommés que ceux en plateau : 71 % contre 53 %. Les repas du samedi (62 %) sont significativement moins bien consommés que ceux de la semaine (64 %) et du dimanche (66 %). « Cela a été une surprise : nous pensions que les repas du dimanche seraient mieux consommés que ceux des autres jours de la semaine, car un effort est

fait sur la présentation, la qualité et le choix des mets », reconnaît Stéphanie Lallier, diététicienne et chargée de mission à la Structure régionale appui et expertise nutrition (SRAE N) des Pays de la Loire. Avec ses collègues Virginie Heulin et Cécile Geslin, elle fait partie des professionnels de la Sarthe et de la Mayenne grâce auxquels l'étude a pu voir le jour.

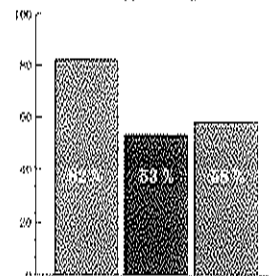
Vers une démarche qualité autour des repas ?

L'enquête ouvre des pistes de réflexion : quelle est la vraie place du repas en institution ? Comment le temps de repas est-il considéré dans les établissements sanitaires et médico-sociaux ? Est-ce que ce n'est qu'une histoire d'assiettes ? « L'alimentation est un soin » est admis par tous, mais comment ce soin est-il dispensé ? On établit un plan de soins personnalisé

pour les soins d'hygiène, qu'en est-il de la question des repas ? On parle de démarche qualité dans les soins, serait-il envisageable d'aller vers une démarche qualité autour des repas ? Existe-t-il un ratio de personnel en lien avec le temps nécessaire au repas et le nombre de convives ? « Il y a plusieurs hypothèses possibles, c'est pourquoi

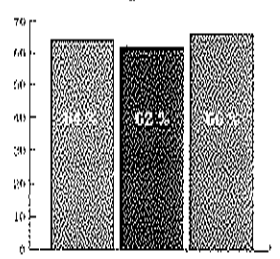
nous sommes extrêmement prudents à ce premier niveau d'étude, confirme Virginie Heulin, diététicienne et chargée de mission à la SRAE Pays de la Loire. *Nous avons une réunion en mars avec tous les professionnels impliqués, qui décidera de la façon dont nous procéderons, car nous souhaiterions vraiment avoir une deuxième étape pour peaufiner ces premiers résultats.* »

Pourcentage de consommation par type de repas



Petit-déjeuner : 62 % soit 3 586 repas
Déjeuner : 53 % soit 2 302 repas
Dîner : 58 % soit 2 646 repas

Pourcentage de consommation en fonction des jours de la semaine



Semaine : 64 % soit 4 970 repas
Samedi : 62 % soit 1 010 repas
Dimanche : 66 % soit 1 950 repas



 **Nutritioninfos**



**Votre magazine
accessible
sur tous
les supports**

edp kiosk

Version numérique disponible avec votre abonnement.
Pour plus d'informations, écrivez à edp.abo@mag66.com,
ou consultez notre site abos.edpsante.com

kiosk.edpsante.com