



La dénutrition en milieu hospitalier est une préoccupation depuis de nombreuses années (rapport Guy Grand 1997).

Le CLAN Départemental de la Sarthe, à travers la formation qu'il propose sur le thème de **la dénutrition**, se réfère aux objectifs du Plan National Nutrition Santé (PNNS).

« L'alimentation dans les établissements de santé est un facteur de confort et de l'accueil. Partie intégrante de la démarche de soins, elle participe à la prévention et à la prise en charge des problèmes nutritionnels. »

« Le statut nutritionnel est une composante majeure de l'état de santé d'un individu, il est encore trop souvent oublié lors de l'examen systématique du patient. »

En incitant à considérer l'alimentation comme un soin par une prise en charge précoce et globale du patient, il est possible d'agir efficacement sur la dénutrition.

Cette formation est destinée à l'ensemble du personnel des structures hospitalières de la Sarthe.

Elle vise à améliorer les connaissances et les pratiques dans le domaine de l'alimentation/nutrition au sein des établissements et à consolider les liens entre l'équipe de restauration et les équipes de soins.

Les objectifs de la formation

- × Comprendre la dénutrition et ses conséquences
- × Savoir repérer les groupes à risque de dénutrition
- × Connaître les moyens de dépistage et réfléchir à leur mise en œuvre
- × Savoir cibler des objectifs de soins nutritionnels et les intégrer dans la prise en charge du patient
- × Repérer le rôle de chaque professionnel et renforcer les liens entre les services de soins et de restauration
- × Connaître les moyens diététiques pour agir contre la dénutrition

Le programme

Qu'est-ce qu'une personne dénutrie ?

- ▶ Définition de la dénutrition
- ▶ Causes et facteurs de risques (groupes à risque)
- ▶ Conséquences de la dénutrition

Comment dépister une dénutrition ?

- ▶ Intérêt du dépistage
- ▶ Outils de dépistage et leur mise en œuvre

Réflexion sur la notion de soins nutritionnels dans la prise en charge globale du patient :

- ▶ Recueil des différents paramètres influençant l'état nutritionnel de la personne
- ▶ Repérage des moyens d'interventions préventives et thérapeutiques
- ▶ Analyse du rôle et des liens entre tous les intervenants concernés (médicaux, soignants, para-médicaux, restauration, entourage...)
- ▶ Etude de l'adaptation de l'alimentation aux besoins et capacités de la personne
- ▶ Elaboration du suivi et de l'évaluation du dispositif

Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques : exposés, échanges d'expériences, débats et études de cas.

Public ciblé

Médecins, cadres de santé, infirmiers, aides soignants, hôtelières, diététiciens, responsable restauration et personnel de cuisine

Durée

Deux journées à une semaine d'intervalle
Puis une journée à un mois

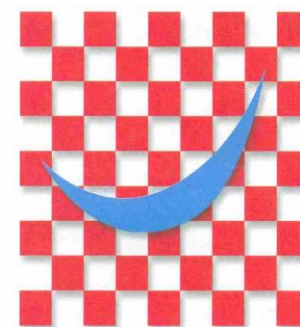
Intervenants

Médecin et diététiciennes de l'UDNC

Modalités

- ▶ Formations intra-établissements ou formation sur site de l'UDNC (Le Mans).
- ▶ Pas de rémunération des membres de l'UDNC
- ▶ Frais de mission (repas, déplacement, photocopies...) pris en charge par l'établissement demandeur
- ▶ Pour les 3 jours de formation :
 - Formation sur site* - forfait/ groupe 12 pers (3 600 euros)
 - Formation hors site* (multi-établissements - EHPAD..) forfait/ groupe 2 pers (600 euros).
300 euros par personne supplémentaire.
- ▶ Groupe : maximum 16 personnes
minimum 12 personnes

Septembre 2017



Comité
Liaison
Alimentation
Nutrition
Départemental

CLAND - Sarthe

Formation

L'alimentation : un soin pour lutter contre la dénutrition