

# Santé : un réseau régional pour mieux se nourrir

À l'initiative de l'Agence régionale de santé, une structure d'appui et d'expertise nutrition a été créée dans les Pays de la Loire. Elle réunit six salariées.

En Pays de la Loire, 13 % des personnes âgées de 15 ans et plus souffrent d'obésité, 29 % présentent un surpoids (chiffres 2009). Dans les établissements d'hébergement, 27 % de personnes âgées sont touchées par la dénutrition (chiffre 2010). Si ces chiffres se situent dans la moyenne nationale, reste qu'ils progressent encore.

## Échange d'infos

Fort de ce constat et au regard de l'importance du rôle de la nutrition dans la santé, l'Agence régionale de la santé a impulsé la création d'une structure pilote en France : la SRAE

nutrition. « Cette structure régionale d'appui et d'expertise, née en janvier, permet de faire du lien, d'échanger sur les pratiques entre les professionnels de la santé mais aussi du monde sportif, social, des collectivités... toutes les structures qui travaillent autour de la thématique nutrition », explique Sabrina Lechevallier, sa directrice.

Dans les faits, cela se traduit par la mise à disposition d'informations, l'organisation de réunions, l'accompagnement de projets en s'appuyant sur un réseau d'experts (chirurgiens, diététiciens, pédiatres, docteurs en nutrition...).

Didier GOURIN.



Quint-France

## Pays de la Loire en bref

### Accident à Lire : légère amélioration pour le passager

Dimanche, nous évoquions la sortie de route qui a coûté la vie au conducteur, âgé de 53 ans, dans la nuit de vendredi à samedi à Lire (Maine-et-Loire). Son passager, qui est également son fils, est toujours hospitalisé au CHU de Nantes dans un état grave. Lissandro Chiron est âgé de

18 ans, et non de 25 comme nous l'avions écrit. « Il y a une petite amélioration, indique sa sœur, Marouka Chiron. Tous ses proches se battent à ses côtés, il fera tout pour s'en sortir. Je veux dire aussi que mon papa était heureux et aimait beaucoup ses enfants. »

### Il faisait travailler dix-huit Arméniens sans papiers

Un ressortissant arménien a été jugé au Mans pour avoir fait travailler dix-huit compatriotes sans les déclarer, pour collecter des vêtements usagés revendus.

En janvier 2013, à l'occasion d'un banal contrôle routier, les gendarmes découvrent les ressortissants sans papiers. Ils distribuaient des prospectus, incitant à donner vêtements et chaussures usagés pour qu'ils soient envoyés à des nécessiteux.

### Tirs à Nantes : les deux adolescents suspects écroués

Deux adolescents de 17 ans sont suspects d'avoir tiré à plusieurs reprises à l'arme de poing en direction d'une voiture et d'avoir blessé légèrement le conducteur et son passager, vendredi, quartier du Brail, à Nantes. Les deux tireurs présumés avaient

été interpellés le jour même puis placés en garde à vue pour tentative d'homicide. Déjà connus de la justice, ils ont été mis en examen dimanche soir et écroués dans les établissements pour mineurs d'Orvault, près de Nantes, et de Tours.

### Un piéton de 87 ans tué à Sablé : prison avec sursis

« Je l'ai vu au dernier moment. » Et, ce soir de novembre 2015, le vieux monsieur qui traversait la route de Laval, à l'entrée de Sablé (Sarthe), « à une allure de personne âgée », n'a pu être évité. Il a été mortellement touché. Le conducteur roulait vite : 100 km/h au lieu de 70. Et il avait bu le midi. On a retrouvé de l'alcool dans son sang. Ce conducteur de ligne de production de 31 ans, père de deux enfants, n'a pas contesté les faits. Il n'avait jamais été condamné

et avait été condamné à deux ans de prison dont dix-huit mois avec sursis et six mois sous bracelet électronique. Il devra patte-tout-deux ans de prison.

ta désagréable surprise de découvrir une balle de pistolet dans la boîte aux lettres. Les faits se sont produits jeudi soir.

« Je ne saurais dire s'il s'agit d'une plaisanterie de mauvais goût ou bien d'une véritable menace mais ça demeure très désagréable », déplore Laurent Guyot.

Quoi qu'il en soit, le responsable de ce site de loisirs a déposé plainte contre X. « Selon les gendarmes, il s'agit d'une balle de pistolet de 38 mm », explique-t-il. Une enquête a été ouverte. Combien encount-on pour ce type de plaisanterie ? « Cinq

100 pages de jeux pour s'amuser tous  
Mots croisés, codés, mélangés, qui  
+ Un carnet de 16 pages 100% ;



Actuallement en magasin et sur boutique.ouestfrance.fr